

東京新聞 TODAY

11月26日(金)2021年(令和3年)〈第1368号〉

東京新聞TODAY 〒210-0006川崎市砂子1-1-14 JTBC川崎共同ビル5F
TEL 044(245)5884(編集) 044(245)5881(広告) 044(333)3378(配布)

配布エリア■川崎市・横浜市鶴見区 **160,000部**

HP <https://static.tokyo-np.co.jp/tokyo-np/pages/today/> Eメール today@tokyo-np.co.jp

MUZAランチタイムコンサート ミューザ川崎シンフォニーホール ワンコインでぜいたくなひとときを

午後0時10分～0時50分 / 500円(全席指定)



ヴァイオリニストの
齋藤真知恵さん



ピアニストの安宅薫さん

往年のクイーンの名曲たち
12月13日(月)
We Will Rock You!
安宅薫さん(ピアノ)、齋藤真知恵さん、横島礼理さん(ヴァイオリン)、中村洋乃理さん(ヴィオラ)、村井将さん(チェロ)が、映画「ボヘミアンソフディー」で描かれた、イギリスの伝説のバンド「クイーン」の大ヒット曲を楽しいトークとともに届けます。

抱腹絶倒
東京交響楽団
ホルンで奏でる紅白歌合戦
2022年1月19日(水)

昼休みに、すてきな生演奏が聞ける、ミューザ川崎シンフォニーホール(JR川崎駅中央西口直結)で開催される月に一度のランチタイムコンサート。約40分間、たった500円という、超お手頃な設定に、リピーターが増え続けています。

「天使のオルガン」とも呼ばれる、グラスの上をなぞるだけ
グラスハープの癒しの世界
2022年2月15日(火)

東京交響楽団首席ホルン奏者の2人が競演する、一風変わったコンサート。
大野雄太さんが紅組キャプテンに、上間善之さんが白組キャプテンになり、クラシック、昭和の懐メロを奏でます。
芸達者な2人の衣装、舌戦にも期待しちやいませよ。
演奏をサポートするのはピアノの石井理恵さん。司会のチャーリー犬和田(いぬわだ)さんが名調子で盛り上げます。演奏に感動しながらも笑える、ここでしか味わえない時間をぜひ。

美しい音が出るグラスハープ。不思議ですよ? 「ひるまえほっと」(NHK)の出演も記憶に新しいグラスハープ演奏家の大橋エリさんと、ギターストの後藤郁夫さんが登場。耳に心地よい癒やしの音楽で神秘的な世界へといざないます。



左から紅組の大野雄太さん、石井理恵さん、白組の上間善之さん



チャーリー犬和田さん

■ 呼吸器の無料相談	… [2]
■ 畳替えをするなら今	… [3]
■ おせち受け付け開始	… [4]
■ TODAY川柳	… [7]

共通項目
料金 500円(全席指定。一席空け)
時間 午後0時10分～0時50分(予定。休憩なし)
チケットは8044(520)0200ミューザ川崎シンフォニーホールへ(午前10時～午後6時)。

今週の注目記事



大橋エリさん

あなたのお店・オフィスを
TODAYタウンマップに
連続3ヶ月掲載(毎月1回)で
88,000円(税込)

お申し込み・お問い合わせは…
東京新聞 TODAY
044(245)5881

今週の**九星易占り**
11月26日～12月2日
鑑定士:文月 紫里羅(ふづきしりら) 070(1391)8777

- 一白水星: 自分の足元をよく見る。何事もやり過ぎ注意の時。トラブルの原因は口から入れる食べ物や口から発する言葉♡バラのどけを忘れない
- 二黒土星: ゆったり余裕を持つ時。思い悩むことあれば嘆くよりも休息をとる。待つべき時にきちんと待てる人に失敗なし♡見えない部分を磨く
- 三碧木星: 何となく物足りなさを感じる? 欲張らなければ吉の時。あれもこれも手に入れようとしなければすてきな時間過ごせる♡受け入れる心
- 四緑木星: 強気で当たることも必要な時。ケジメをつけて偏らないこと。公平にね。わだかまりを抱えない♡控えめだけがいいわけではない
- 五黄土星: 事前の準備が大事な時。細かい計画で動いて楽しみ喜びを受け取る。ルーズに楽な方に流されると運停滞♡知らずにつながる縁もある
- 六白金星: どこか心が落ち着かない時。今の自分にどんな風が吹いているのか良く見て感じ取る。初心に戻って自分磨きも吉♡知ったかぶりダメ
- 七赤金星: 運氣は良いのに気持ち前が進まない。バランスが崩れやすい時。意志をハッキリと持てば大丈夫♡言いにくいことも声に出してみる
- 八白土星: そのことからソッと離られる時。気になって切り替えて関わらない。無理に手出しすると余計に混乱させる♡自分からは動かない
- 九紫火星: 気持ちは前向き万事これから。頭の切り替えが大切な時。物事を甘く見ると痛い目に遭うから注意深くする♡きびきびした態度でね

星が分からない人はコチラ!

とくぼんを
あなたのオフィスに
お届けします。

詳しくはお問い合わせください
044-245-5881

※東京新聞TODAY配布エリア(川崎市・幸区)のオフィス限定です。※印刷部数の関係上、ご希望の部数に添えない場合もございますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
東京新聞TODAY『とくぼん』係
TEL 044-245-5881 / FAX 044-245-5888

市原愛 (ソプラノ)

MUZA KAWASAKI SYMPHONY HALL

ホールアドバイザー 小川典子 企画

女の愛と生涯

(シューマン) 歌曲集「女の愛と生涯」op.42 (詩:シャミッソー) 〈クララ・シューマン〉 ボロネーズ 第1番 op.1-1 (ピアノ) / たおやかな進の花 op.13-6 (詩:ガイベル) 〈メンデルスゾーン〉 歌の翼に op.34-2 (詩:ハイネ) / 春の歌 op.62-6 (ピアノ) 〈シューベルト〉 野ばら D.257 (詩:ゲーテ) / ます D.550 (詩:シューベルト) / ズライカ 第1番 D.720 (詩:ゲーテの「西東詩集」に含まれるヴィレマーの詩) / 楽興の時 6番 D.780/6 (ピアノ) / 糸を紡ぐグレートヒェン D.118 (詩:ゲーテの「ファウスト」より) 〈R.シュトラウス〉 明日の朝 op.27-4 (詩:マッケイ) / 獻呈 op.10-1 (詩:ギルムの「最後の花びら」より)

小川典子 (ピアノ)

ピアノ・ソロ曲を主に演奏してきた、世界的ピアニスト小川典子が、ホールのアドバイザー企画として情熱を持って取り組む、ドイツ歌曲のコンサート。
ドイツで学び、欧州各地の歌劇場での舞台経験豊富なソプラノ市原愛が、シューマンの歌曲豊作期に生まれ、女性の心情を描いた「女の愛と生涯」を歌い上げます。
ドイツ歌曲の至宝、大作曲家たちの歌曲の数々と合わせてお楽しみください。(日本語による朗読付き)

2022 2.26 (土)

14:00開演(13:00開場/16:00終演予定)
13:20～13:40 プレトーク

主催・会場・お問合せ: ミューザ川崎シンフォニーホール (川崎市文化財団グループ)

Frauenliebe und -leben

朗読 江原陽子 Yoko Ebara, Reading
プレトーク出演 奥田佳道 Yoshimichi Okuda, Pre-Concert T

チケット料金/全席指定(税込)
4,000円
U25(小学生～25歳)1,500円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

ご来館の前に、「ミューザ川崎シンフォニーホールの取り組みとお願い」を必ずご覧ください。

「がんばれ!かわさきの飲食店」 デリバリーで買って、食べて、みんなで応援。6面で掲載

せき・たんが長引く 息切れがする…



バス利用の場合
川崎駅より
川28系統 京町循環
「川崎小学校前」下車

呼吸器の無料健康相談

12月9日(木)、11月6日(木)川崎・横浜公害保健センター
前々日の正午まで予約受け付け

川崎市では毎月1、2 ぜー・ヒューヒューして
回、木曜日に「呼吸器健
康相談」を開催していま
す。先着6人までで、事
前に予約が必要です。
「息をすすると、胸がゼー
」場所で働いていたなど。

今回は、12月9日(木)、
来年1月6日(木)午後
に川崎・横浜公害保健セ
ンター(川崎区日進町
23)で開催します。予約
は前々日の正午まで電話
などで受け付けます。
予約、問い合わせは、
土・日曜、祝日を除く平
日の午前9時~午後4時
に、同センター ☎044
(211) 0311まで。
FAXの場合は、044
(211) 0312へ。

オンラインで気軽に鑑定 『刻印』から幸運を招き寄せる 古代マヤ暦シンクロ鑑定

古代マヤ暦シンクロ協
会認定鑑定士で、講師も
務める金子さちよさん。
従来の暦・占とは異な
る、マヤ族が用いた暦法
による「シンクロ鑑定」
が人気を集めています。
シンクロとは日常生活
の中にある、サインの一
種。夢や目標に向かって
進む途中で迷いが生じた
際、自分の「刻印」を知り、
サインに気付けば、幸運
を招き寄せることができ
るという考えです。
「Zoom」によるオン
ライン鑑定。予約制。
料金は事前振り込み。約
2時間4000円から。
問い合わせは、メール
(12icrsk5@.softhank.
jp)で、LINEからの
申し込みは左記より。



「父の代から地域密着の
事務所です」と島崎さん
と「何をどう
すればよいか分
からない」「名義
変更をしていない
不動産がある」な
ど。
3007

「空き家問題」。廃屋を処
分に名義変更をしないと
分したくても相続人にな
らなくても10万円以下の罰金科せ
が、そのまましておく
と次代で名義変更をしな
ければならず、子どもや
孫に迷惑を掛けること
になります。

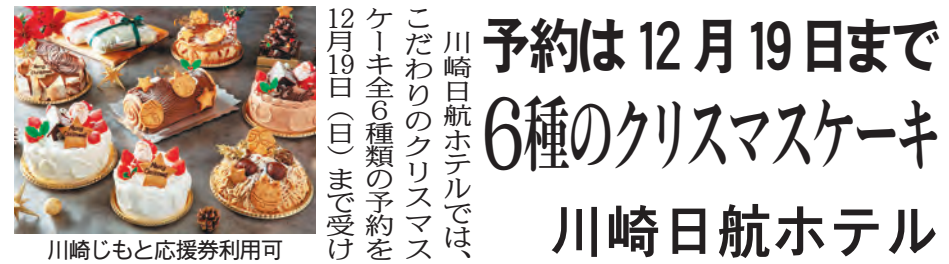
不動産相続の際には名義変更を 相続登記義務化の法律が可決

島崎行政書士事務所

「長き両親の土地や建物
の名義変更をしていない
場合は、すぐに専門家に
相談を。自分で手続きを
行うと面倒なので放置し
ていた人も多いようです
が、そのままにしておく
と次代で名義変更をしな
ければならず、子どもや
孫に迷惑を掛けること
になります。」

リニューアルで買い回りしやすく スリーピーもオープン

川崎モアーズ4.5階 ダイソー
川崎モアーズ(JR川崎
駅前)の4.5階にあ
る100円ショップ「ダ
イソー」が9月末にリ
ニューアル。陳列棚の配
列を変え、買い回りし
やすくなりました。
現在、クリスマス商品
が多数ありますが、お正
月用品も増えてきていま
も優れ、300円に見
えぬ商品ばかり。人気
餅は、毎年、売り切れる
ほど人気だそうです。
商品は日々、入れ替わ
ります。「あるときに買
わないと無くなること
が多いです」とスタッ
フ。店長は同店のピアス
を愛用しているそう
です。 ☎044(211)
2117



予約は12月19日まで 6種のクリスマスケーキ

川崎日航ホテルでは、
こだわりのクリスマス
ケーキ全6種類の予約を
12月19日(日)まで受け
付けています。
ホテルメイドのふわ
ふわなスポンジに北海
道産生クリームと国産
「苺のショートケーキ
(3500円から)」や、フ
ランス産チョコレットを
使った「クリスマスシ
ョコラ(3500円から)」
は4号~6号のサイズか
ら選べます。コクのある
シヨクラクリームでコー
ティングした「ブッシュ
ド・ノエル」や愛媛県
のブランド中山栗を使っ
た「和栗のクリスマスモ
ンブラン」もお薦め。
引き渡しは20日(月)
~25日(土)の午前10時
~午後7時30分に1階ペ
ストリーショップで。
問い合わせは ☎044
(244) 4441へ。



箱根町観光協会の大人気バスツアー パワースポットをまわる「箱根七福神巡り」

箱根町観光協会(神奈
川県知事登録旅行業第2
934)では、パワ
ースポットをまわって新年
の福を招くバスツアー
「箱根七福神巡り」を開
催します。
昼食は、3種類の絶品
ランチから選択可能。箱
根の外輪山を一望できる
田原駅・ミナカ小田原
8時45分箱根湯本駅
源寺・駒形神社・本還寺
箱根町(昼食) 箱根
神社・興福院・阿字ヶ池
弁財天・山王神社・箱根
小涌園・元湯 森の湯(入
浴) 午後5時小田原駅
ミナカ小田原
▽昼食 箱根関所旅物語
館「関所定食」、箱根明
か蔵「あかセイロ膳」(各
日限定8食)、レストラン
(8食) 5794まで。



東京新聞を読んで 政治にビシッと。

東京新聞

読んで納得、価格はお得。
朝刊+夕刊 1ヶ月
3,700円 (税込)

1週間無料ためしよみで
プレゼント!
東京新聞オリジナルかわうそ君
アルコール除菌ウェットティッシュ

購読・ためしよみの
お申し込みは
こちらから

0120-026-999 24時間受付
フリーダイヤル 通話料無料

購読はこちら

ためしよみはこちら

無料メルマガ配信中!

登録無料!

メルマガ会員限定プレゼント実施中!
東京新聞の記者が書き下ろすオリジナルコラム
「記者のつぶやき」や、
東京新聞主催のイベント情報などを月に2回、
メールマガジンでお届けします。
さらにメルマガ購読者限定のプレゼント情報も
ありますので、ぜひこの機会にご登録ください。

東京新聞 ほんとメルマガ

東京新聞ほんとメルマガ 検索

「東京新聞ほんとメルマガ」で検索、もしくはQRコードから登録ください

笑顔で介護

知ると心が楽になる!

国の特定技能制度を活用して介護福祉士を目指す

「大師の里」(川崎区日)でもらっていました。大出2の7の1)特別養育学3年生のとき、日本の護老人ホーム職員、趙嘉(28)です。



趙嘉(28)さん

中国出身で2015年留学のため来日しました。親戚のお兄さんが日本で留学経験があり、高校生の時から相談に乗った。親戚のお兄さんが、半年で退職しました。もともと介護に興味があったので介護業界に転職し、6月から国の特定技能制度を活用して、大師の里で働いています。

伝いをする介護の仕事はとてやりがいを感じ、自分に合っていると思います。仕事が終わるとどのようになればチームで効率よく作業できるかなど、振り返りと反省をしています。

現在の仕事は、食事、排せつ、ベッドから車いすへの移動といった介護に加えて、利用者さんの食事の記録や、夜勤の人へ申し送りの書類を作ることで、そのための文章で上手に伝えることが出来るように、来年は日本語の勉強に再チャレンジしたいです。また、今後は早番や夜勤にも対応できるように頑張ります。

介護のことでお悩みの方は...
☎044(280)0717
社会福祉法人 馬島福祉会
川崎市川崎区日ノ出2-7-1
介護老人福祉施設「大師の里」内



他店で修理不可の時計も相談

あなたの時計がよみがえる。年に一度の「クイック宝くじ」

川崎アゼリア内「あなた」で発表します。たの時計がよみがえる。健康診断や車検と同じでおなじみの「クイック時計修理」は、年に一度は、コンディションを常に良い状態を保つ上で不可欠です。定期的な腕時計のメンテナンスをすることで、次の世代へと末永く使用できます。

空くじ無しで、掛け時計やファッションウォッチなどが当たります(先着2000枚。1会計につき1枚。無くなり次第終了)。当選番号は来年1月8日(土)に店頭、フェイスブック、ツイッターなどで発表します。思い出の詰まった大切な時計や、祖父母が愛用していたものなどがあれば一度相談を。12月30日(木)まで、オーバーホール1点につき500円引き。

川崎店営業時間 午前10時~午後9時
お問い合わせ ☎044(246)0833

petit Communication

ぷてこみ 広場

ミニ案内

相談無料。※いつでもお気軽にお電話下さい。
川崎市内出張無料
鳥崎行政書士事務所
川崎区四谷上町16の21
☎044(270)2137
鳥崎行政書士で検索

相続・遺言
※この欄は本文1行11字詰め、掲載料は1行100円(電話番号は無料)1行消費税込みです。ご利用くださる方は、掲載日の10日前までに本社、または現金書留で郵送してください。
お申込み、お問合せは ☎044(245)5881
川崎区砂子1の1の14 JTB川崎共同ビル5F
東京新聞TODAY ☎044(277)3007

おうち時間をイ草の香りで癒やされて表替えは今の時季がおすすめ

荻原豊店

地元川崎で100年以上使っていることでもできます。上続く「荻原豊店」(川崎区宮本町2の1) 湿気が多い今の時季から年末に「表替え」をする人が多いそうです。

「表替え」とは、畳表とへりを新しくすること。状態が良ければ使っている畳表を裏返しにして、人が丁寧に仕上げます。



作業する5代目の荻原徹也さん

10畳ぐらいまでなら、朝起きてその日の夕方出来上がるので、寝室の表替えも心配なし。面倒な家具の移動もしてくれ見積もり無料。

11月27日(土)から12月26日(日)まで 銀柳街で謎解きイベント

全問正解でプレゼントも

川崎駅東口の商店街「銀柳街」では、11月27日(土)から12月26日(日)まで謎解きイベント「ギンちゃんサンタからの挑戦状」を開催します。時間には各日午前11時~午後8時。参加費無料。

スマートフォンを使ったデジタルスタンプラリーでポイントを読み取り、銀柳街公式LINEに登録すると参加できます。

プレゼント交換は11月27日(土)・28日(日)、12月11日(土)・12日(日)正午~午後5時と、12月25日(土)・26日(日)午前11時~午後4時。場所はラ チッタ デッラ側銀柳街入り口。

お問い合わせは、☎044(233)1666まで。

銀柳街謎解きイベント

ギンちゃんサンタからの挑戦状

ギンちゃんサンタからの挑戦状が届いたみたいだ!

銀柳街にある謎解きを解いてギンちゃんサンタからのクリスマスプレゼントをGETしよう!

詳しくは▼
公式LINE QRコード又は @ginryugai を検索

2021年 11/27(土) ~ 12/26(日)

川崎とくぼん

川崎・鶴見のお得情報

2021年11月〈第241号〉160,000部

東京新聞TODAYとくぼん係 Tel.044・245・5881 Fax.044・245・5888

ショッピング/ 寝具・インテリア 雑貨

愛知ふとん店

http://www.ones-ownbyaichi.jp/

所在地/川崎市川崎区砂子1-1-6 (京急川崎駅前銀座街中央)
営業時間/10時-20時
休日/水曜日
TEL 044-211-2251
0120-21-0752

今がお買い替えのチャンス!! 押入れに眠っている古いおふとんを下取りします!!

羽毛ふとんリフォーム 300グラム足し羽毛21,780円(税込)より! 羽毛ふとん丸洗い(S)4,400円~

クーポン
店内全品5%OFF!
クーポン券ご持参のうえお買い求めください。(現金支払のみ)
有効期間:2021.11.26~12.24

紫外線対策のためのアロマオイル
1位:ラベンダー 2位:グレープフルーツ 3位:ゼラニウム

サービス/畳店

荻原豊店

所在地/川崎市川崎区宮本町2-1
営業時間/8時-17時
休日/日曜
TEL 044-222-4541

畳の表替えは気分一新する心地よさ。畳のことなら安心と信頼の四代続当店!

表替え(国産畳表) 1畳:梅6,050円、桃8,250円、桜10,450円、その他各種取り揃えております。

クーポン
畳の表替え10%OFF
6畳以上のご注文で承ります。
有効期間:2021.11.26~12.24

めんどろな家具の移動もこちらにおまかせください!

サービス/ふとん丸洗い・打直し

見澤屋

ふとん丸洗い・打直し

所在地/川崎市川崎区小川町16-17
営業時間/9時-17時
休日/月曜・第3日曜
TEL 044-233-8331
http://www.2u.biglobe.ne.jp/~mizaway

お陰さまで創業85年。職人の手作りふとんを皆様へお届け致します。

布団打ち直し:敷11,500円~、掛11,500円~。布団丸洗い:敷5,500円~、掛5,500円~。貸布団も有(1泊3,500円)

クーポン
羽毛ふとん丸洗い2点7,200円!
羽毛布団Sサイズ2枚
有効期間:2021.11.26~12.24

当店のイチオシ 1位:貸布団(冬には冬セット、夏には夏セットで快適) 2位:打直し布団(シングル、お客様の衛生地利用で8,100円から)

スクール/心理カウンセラー養成講座・初級

NPO法人総合福祉カウンセリングセンター【受講生募集】

川崎市産業振興会館

12/11(土) or 12/22(水)
開催時間9時30分~12時30分
オンライン受講可能

会場/川崎市産業振興会館(川崎市幸区堀川町66-20)
主催/NPO法人総合福祉カウンセリングセンター
受付/10時-17時
休日/原則無し(土日祝も電話受付OK)
TEL 046-874-4745
HPからも予約可

★日常の様々な場面で役に立ち、履歴書にも書ける資格を半日で取得可(民間資格)

受講料:3,800円(修了証代込み)
オンライン受講(Zoom利用)も可能

クーポン
受講料300円OFF!
ご予約時に「クーポンを見た!」で3,800円→3,500円
有効期間:2021年12月22日まで

https://www.sf-counseling.org/

就職氷河期世代対象で6日間短期集中 正社員就職に役立つセミナー

「川崎会場・12月コース」受け付け中
川崎市では就職氷河期ポイントを獲得します。世代(おおむね35～50歳) 日程は12月5日(日)、を対象にした、6日間の11日(土)、12日(日)、短期集中セミナーを開18日(土)、19日(日)、催。川崎会場・12月コース(土)で時間は各日25日(土)で時間は各日午前10時～午後0時30分。会場はTKPスタディー会議室(川崎駅前貸し会議室(川崎駅前徒歩3分))。

正社員就職や就職の選抜肢を広げることに役立つセミナー。これまでの経験が深掘りし、「正社員基礎力」を身に付けながら、就職活動を進める。面接も受け付け中。

問い合わせは、同事業を運営するヒューマンアカデミー 8045(2028)79088まで。平日午前9時30分～午後5時30分。

30～40代の方へ「川崎市在住の方限定！」
めざせ正社員マン!
就職に向けた短期集中セミナー

こんな方におすすめ
■ 正社員として安定した就職を目指したい
■ 同世代の仲間と共に就職を目指したい
■ プランクが長くて就活に不安がある etc

詳しくはコチラ

期間
① 2021年12月5日(日)～ 川崎駅前会場
② 2021年12月7日(火)～ オンライン会場
6日間の「就活短期集中セミナー」を開催します!

困ったときの法律相談Q&A

Q 私は70歳の女性です。夫が他界し、一人になってしまいました。私たちが夫婦に子どもはいません。また、私には兄がおり、田舎で暮らしていますが、ほとんど連絡も取っていません。「終活」といってものを買っていますが、特に財産があるわけでもないから、私が死んだ後のことを誰かに頼んで、お墓も「墓じまい」をして、山にでも散骨してあげたいなと思っています。誰にも迷惑をかけないで、そんなふうにはできないものでしょうか。

A まず、亡くなった人と、死後事務などについての手続きを誰かに頼み、ついでに「委任契約」をたいてあるなら、生前 締結しておくことをお勧めにその手続きを実行できめします。

間違いがないように、公証役場で要件を確認してもらった上で、「公正証書」を作成した方がよいでしょう。

また、特に財産はない

ということですが、何かは、親族や友人でもよい残ってしまいうことになるでしょうし、弁護士や司法書士に頼むこともでき、親族でないと処理できないこともあるでしょう。ただ、できないこともあるでしょう。「終活」は本人にとっても、あなたの意向で、とても大切なことであることを親族に説明したり、すし、プライベートな「遺言書」も作成しておくことになると思います。

費用についてのこと
「墓じまい」と「散骨」については、あなた現できるかなど、考えておかなければならないところ。菩提寺への確認、葬儀社との事前相談などをおこなうのは、難しいでしょうから、一度、弁護士や司法書士に相談してみてもいいでしょう。

「山にでも散骨してほし」とのことですが、散骨はどこでもできるわけではありません。具体的に打ち合わせをして、細かい部分まで話を詰めておきましょう。

死後事務を依頼する人
11
「司法書士小山事務所」
司法書士・小山明子
川崎区宮前町8の15
044(211)28

数量限定「特選おせち料理2段重」
すぐ食べられる「生タイプ」
日本料理「みや川」

川崎区浜町の日本料理「みや川」では生おせち料理「千歳」(1万6200円)の予約を受け付けています。数量限定。重箱2段には食卓を華やかに彩る料理3～4人前がぎゅっしり。壱の重は伊達巻、海老塩ゆで、紅白蒲鉾、黒豆、式の重は紅白なます、スモークサーモン、季節の煮物、12月28日(火)まで受け付け。いずれも配送料込み。配送は大みそかの屋から。予約時に「トゥデイを見た」の一言で、自家製つゆとそばのセット6人前がもらえます。他サービス併用不可。予約は、044(355)9808へ。午前9時～午後6時。

お葬儀なんでもQ&A

Q 最近周りではお葬式があってもみんな家族葬です。以前の盛大なお葬式よりもお金がかからないと聞いていますが、葬儀費用はどれくらい用意しておけばよいのでしょうか。

A 葬儀費用の全国平均は約200万円と、家族葬の平均費用は100万円～150万円といわれています。ただし、これにはお布施や香典、お供え物、お花などが入り込んでいます。

葬儀費用の構成は、①基本費用②追加費用③別途費用④そのほか(お布施)です。

①は葬儀を行う上で必要になる祭壇・ひつぎ・骨つばなどです。多くの葬儀社では、分りやすくセットになっている場合が多いようです。

②の追加費用は、項目としてはほとんどの葬儀

川崎日航ホテル自慢の「パフェ・アラモード」のメニューが一新され、5種類のパフェが登場

季節限定のパフェが登場しています。期間は来年1月31日(月)まで。種類は5つ。神奈川県足柄産さつま芋を使った「足柄産さつま芋のパフェ」(2300円)や、足柄抹茶とほうじ茶の2種類を一度に味わえる「足柄茶のパフェ」(同)などが楽しめます。

7階バーラウンジ「夜間飛行」で午後2時から販売。月々金曜は時間を延長し、7時30分まで注文できるため、仕事帰りの「夜パフェ」を楽しむことも可能(5時以降はカバリーチャージ500円が別途必要)。土・日曜、祝日は10階ナトゥーラで提供します。

問い合わせ 044(221)2145

必要になります。家庭によって数量などが異なります。ご遺体を移動するための寝台車搬送料やご遺体を預かるための保管料・ドライアイス代などです。

③の別途費用とは、火葬場などに支払う立て替え金と参列者へのおもてなし費用となります。

④はお布施など、葬儀にはいかならないからです。葬儀の費用を把握するには、まず、参列者の人数を目安に考えていただければと思います。

「家族葬のセレモニーハウス」厚生労働省認定1級葬祭ディレクター・水田明彦
川崎区田島町12の9
044(366)05

仕事帰りに『夜パフェ』も
季節限定の5種類が登場
川崎日航ホテル

ひかり幼稚園(川崎区・幸区)の人気給食メニューを紹介
コーンと塩昆布の混ぜご飯

材料(幼児1人分)
米 60g
水 84g
コーン 8g(冷凍)缶でも可
塩昆布 1.5g

作り方
①ご飯を炊く
②コーンはゆでる(缶詰の場合はそのまま)
③塩昆布を食べやすい大きさに切る
④炊きあがったご飯に②と③を全体的にふんわり混ぜる

栄養ワンポイントメモ
昆布のヌメヌメする成分がおなかの調子を整えてくれます。塩昆布は味付けせずに手軽に使えるのでgood! 調味料いらずで混ぜだけの簡単に見える食材です。コーンの甘味と塩昆布の塩気が食欲をそそります。おにぎりにもできます。

東京新聞 TODAY からのお知らせ

今年撮った「七五三」の写真を大募集!!
子どもの成長が感じられる、とおきの1枚で紙面を飾ってみませんか? どんどん応募ください!

七五三がテーマになっていれば、どんな写真でもOK!
12月の紙面で「七五三写真展」として掲載します。

①郵便番号と住所 ②応募者氏名 ③電話番号
④お子さんの名前(ふりがな) ⑤お子さんの性別
⑥コメント(30文字以内)を明記の上、
題名を「七五三写真展」としてEメール(today@tokyo-np.co.jp)で。
写真データはJPG形式、3MB以内。1人1枚。
郵送也可。上記の必要事項を明記し、
〒210-8557(住所不要) 東京新聞 TODAY「七五三写真展」係へ。
写真は返却いたしません。【12月8日(水)必着】

採用された方の中から抽選で5人にQUOカード500円分をプレゼント!!

銀柳街・銀座街 **ギンちゃんの使ってお得な商品券♥**
心ワクワクお買物♪

プレミアム商品券

3,300冊限定販売
[25・26日1,000セット(各日)、27日1,300セット]

6,500円分を(1冊500円券13枚つづり) 額面計6,500円
→ **5,000円** **1,500円** **お得**

(1人5セットまで購入可能 ※なくなり次第終了)

販売日時 **2021年11月25日(木)・26日(金)・27日(土)**
〔各日共通〕 **整理券配布 11時～** **販売 13時～** ※銀柳街事務所にて

販売場所 **川崎銀柳街事務所**

使用期間 **2021年12月1日(水)～2022年1月31日(月)**

【問い合わせ】川崎銀柳街事務所 **044-233-1666**




「歯の痛み」原因と治療法

「歯の痛み」は2つに大別されます。歯髄炎(歯の内部の炎症による痛み)と、歯周炎(歯周部の痛み)です。

虫歯が大きくなると、次第に熱いものや冷たいものの刺激に敏感になり、食べ物が詰まったりすることで強い痛みが生じます。こうなると歯髄炎を起しています。歯科医院で一般にいう「麻酔をして神経を取る」という処置が必要になります。

「歯の神経」とは、歯の中心部にある「歯髄」と呼ばれる組織のことです。除去してしまうと歯に栄養が届かなくなってしまうのですが、歯髄炎を起してしまった歯の痛み、歯の周囲に炎症が及びみ止めるには必須となります。

歯周炎は、一般に歯周病や歯槽膿漏(しそろう)ともいわれる「辺縁性歯周炎」と、神経のない歯のみに発症する「根尖性歯周炎」があります。

歯周炎になると、歯そのものではなく、歯の周囲の歯槽骨などを含めた炎症となり、顎や顔が腫れるような重篤な症状となることがあります。

辺縁性歯周病は、歯を磨くことで改善されることとありますが、根尖性歯周炎にはまったく意味がありません。歯科医院で「根管治療」といって、もともと歯髄組織のあった歯髄腔の汚物を取り除き、歯の周囲に炎症が及ばないようにする治療が必要となります。

口内カウンセリング
こみやま歯科
☎044(246)2532

野菜で作った宝船を駅に解体後は子ども食堂などに寄付

JAセレサ川崎

白菜、ニンジン、カブなど、市内産農産物で作られた「宝船」が11月2日、JR川崎駅の構内に現れ、通行人の目を惹き寄せました。

製作したのはJAセレサ川崎久末支部の組合員。川崎駅に展示された宝船

「食育の一環と、多くの人に川崎でこんなにたくさん野菜を育てているんだ」という気持ちを持ってほしいという気持ちで、子ども食堂や介護施設、保育園などへ寄付。川有美さんは「普段は助成金で材料を買ったり、近所の農家からいただいたり。こんな大量に新鮮な野菜をいただいたのは初めて。とてもありがたい」と話していました。

野菜宝船は11月30日(火)・12月1日(水)に登戸駅、12月6日(月)・7日(火)は新百合ヶ丘駅に登場する予定です。

ニュースファイル (10月1日～31日)

看護師が患者を殺害した罪などに問われた旧大口病院点滴連続中毒死事件の初公判が横浜地裁で開かれた(1日)▼拉致被害者家族を支援するかわさき市民のつどいが市内で開かれ、オンラインで公開された。親交があった曾我ひとみさんが講演(2日)▼市長選の立候補予定者による公開討論会で、現職の福田紀彦さん(49)と市古博一さん(73)が討論(6日)▼2019年の台風19号で浸水被害にあった市民らが市の責任を追究した損害賠償請求訴訟の第一回口頭弁論が地裁川崎支部で開かれた(7日)▼千葉県北西部を震源地とし、都内で震度5強を観測した地震が10年ぶりに発生。川崎や横浜でも震度5弱を観測し、市内では翌8日朝まで交通が乱れた(7日)▼衆議院が解散され、事実上の選挙戦に突入した(14日)▼川崎市長選が告示され、現職の福田さん、共産推薦の市古さんと川村るみ子さん(42)の二新人の計三人が立候補した(17日)▼市長選と市議選区補選、衆院選の投票票があり市長選では現職の福田さんが3選。衆院選の市内の3小選挙区で自民2、立民1の現職が当選したほか、自民と維新、国民の計3人が比例復活した(31日)

映画音楽をジャズで聴く 学生が企画運営のコンサート

12月9日(木) 昭和音大ユリホールで

昭和音楽大学アートマネジメントコースの学生が企画、制作、運営を担う「Cinema Jazz」シリーズの第2弾として、12月9日(木)に開かれます。

昨今、生演奏で映画の世界へ引き込みたい」と立案しました。

アカデミー賞受賞作品の映画音楽を、ジャズピアノを中心としたアレンジで盛り上げます。オリジナル版とは違った、ジャズテイストで楽しんでみませんか。

日時 12月9日(木) 午後6時開演

会場 昭和音楽大学南校舎5階ユリホール(麻生区上麻生1-11の1)

料金 一般3000円、学生1500円(未就学児入場不可)

出演 秋田慎治(ピアノ)、安力川大樹(ベース)、海野俊輔(ドラムス)、akiko(ボーカル)

演奏曲 ムーン・リバー(ティファニーで朝食を)、ニュー・シネマ・パラダイス(ニュー・シネマ・パラダイス)、ティ・オブ・スターズ(アラジン)

チケット販売・問い合わせ 同コース企画制作室 ☎044(959)5121(平日午前10時～午後5時)

高校生以下無料 安心して過ごせる居場所 ゴールも漫画も自由に

ザライトハウスカワサキフレイブサントラス

川崎フレイブサントラスに開設しました。

施設のバスケットボールコートが設置され、漫画、プロのグラミングゲームなどが安心して過ごせる居場所になります。スタッフも常駐しているため、一人でも安心して遊びに行けるでしょう。

HUNDERS(ザラ) 11月11日のオープンイベントハウス カワサキグセレモニーには篠山竜二選手とニック・ファジーカス選手が出席。篠山選手は「無料でバスケットができるコートがあるなんて夢のよう。料金は18歳以上(高校生除く)300円/2時間まで。小学生未満は保護者同伴」。

フにしゃべりに来てほしい。どんな使い方もいい。ライトハウス(灯台)の名前の通り、明るく未来を照らす場所になってほしい」とあいさつ。7歳の息子と3歳の娘を連れてきた宇佐美香緒理さんは「待ってた。すごくうれしい」と新施設を喜んでいました。

平日 午後2時～6時、土・日曜 祝日 午前10時～午後7時。火曜定休

高校生以下無料。18歳以上(高校生除く)300円/2時間まで。小学生未満は保護者同伴






子育ては、正解のわからないことばかり。戸惑いや不安、喜びや工夫が、東京すくすくには日々あふれています。ついがんばりすぎてしまうお母さんお父さんに寄り添いたくて、WEBサイト開設3年目の今年、東京すくすくはメールマガジンをはじめました。

東京すくすく

東京新聞が運営する子育て情報サイトです。サイト利用やメルマガ登録は全て無料です。メルマガ読者限定プレゼントもあります。

- 毎月月末までに登録された方が翌月配信の対象となります。
- ご自身のお子様の有無に関わらず、子育てに関心があり電子メールを受信できる方ならどなたでもご登録いただけます。




企画制作 / 東京新聞広告局

がんばれ！ かわさきの飲食店

よい仕事ネットワーク(事務局・城南信用金庫)が運営する登録無料のテイクアウト支援サイト「つながろうプロジェクト」。現在は都内19信金、神奈川県内8信金が協力して取り組む活動へと発展しています。そこで、同サイトに掲載されている川崎市内の飲食店を紹介します。

【川崎じもと応援券】
ロゴマークのある店では「川崎じもと応援券」が利用できます

【クーポンあり!!】
マークのある店では別枠のクーポンが利用できます

メニューや営業時間などは取材時のものです。最新情報は店舗へ確認してください

1 ホテルKSP レストラン・ガーディナ

【住所】高津区坂戸3-2-1
(溝の口駅から直通シャトルバスで約5分)
【時間】ランチ 午前11時30分~午後3時 デイナー 午後5時~8時
【電話】044-819-2211 【定休日】なし

大きな窓から陽射しが降り注ぐ店内に加え、緑に囲まれた開放感たっぷりのテラス席もあり、ゆったり過ごしながら自慢の料理を堪能できます。テイクアウトも好評です。クリスマスBOXはシェフが腕によりをかけた洋食・中華の2段重にハーフカット・ローストチキン付き(予約は12月17日まで)。クリスマスには特別なスペシャルディナー、年末には贅沢な素材を使ったおせちも登場します。



西洋料理長の小山正さんとサービススタッフの武笠浩子さん
イテオシメニュー クリスマステイクアウトBOX 1万1000円 3~4人前(写真)



三代目店主の阿部良平さん
イテオシメニュー くるまやのポテサラ 580円(写真)

2 創作ごはん和飲 くるまや

【住所】中原区上小田中6-45-10-1階
【時間】午前11時40分~午後2時(月曜はランチ休み) 午後5時30分~午前0時(金・土曜は午後5時から)
【電話】044-722-7797 【定休日】日曜

父親が経営していた居酒屋を7年前にリニューアル。店内は和風のカフェをイメージしています。和食、洋食にこだわらない、手の込んだ創作メニューが並びます。ポテサラは、薫製たまごが載り、にんにくのマヨネーズソースが決め手。店内限定の鶏そば(600円)も人気です。ランチは定番3種類と週替わりメニュー。ほとんどの料理がテイクアウトできます。

3 北一倶楽部 武蔵中原店

【住所】中原区上小田中6-17-11
【時間】午前11時~午後2時 午後5時~10時(日曜・祝日は9時まで)
【電話】044-789-9955 【定休日】月曜

夜はジンギスカンの炭火焼き、つけ麺、スープカレーを提供。メインメニューはラム肉と野菜盛り合わせのセット(1人前1078円)。おすすめは1頭で500gしか取れない特上ラム肩ロースです。今の時期しか味わえないエゾシカジンギスカンも、一人ジンギスカンも歓迎。昼はつけ麺と、スープカレーの店に。麺は店内で製造しています。テイクアウトも実施。



店長の新井克尚さん
イテオシメニュー 特上ラム肩ロース (100g?) 1078円

4 ジャイプール

【住所】中原区本月1-29-13
【時間】午前11時~午後3時30分 午後5時~10時30分
【電話】044-411-1640 【定休日】なし

テラス席のある、カフェを思わせるおしゃれなインド料理レストラン。ニューデリーで経験を積んだシェフが腕を振るい、「本格的」と評判も上々。炭火で焼いたタンドリチキン、マイルドなバターチキンカレーは年齢を問わず人気。週末にはモーニング(500円から)も。クリスマスオードブル(3600円)は2日前までに予約を。店名はインドの都市。



店員のヒレンドラさん
イテオシメニュー タンドリチキン 700円(写真)

5 炭火串焼き肉酒場 ぶっち屋本店

【住所】高津区二子5-6-8
【時間】午後5時~午前0時
【電話】044-712-3276
【定休日】日曜

高津駅徒歩1分。店に入ると焼き台から笑顔の料理長が迎えてくれます。カウンター中心でこぢんまりとした店内は居心地もグッド。週末にはお薦め料理を肴にお酒を堪能しにくる人たちが満席になります。名物は牛ハラミやトモサンカク、イチボなどから3種を厳選した「肉盛り」。レモン1個を使った大ジョッキのSLS(スーパレモンサワー)で流し込めば、至福のひとつが過ぎます。



代表取締役の鶴見教章さん
イテオシメニュー ぶっち屋名物「肉盛り」 2178円(2~3人前)

<p>①ドリンク1杯サービス ②焼き菓子 ③飲み合わせプレゼント</p> <p>1 ①クリスマススペシャルディナー注文で ②クリスマスBOXまたは、おせち予約で 2022年1月3日(月)まで有効 レストラン・ガーディナ</p>	<p>2 合計金額から 10%引き!!</p> <p>2000円以上飲食した人対象。 1会計につき1枚有効。 他サービスとの併用不可 2021年12月30日(木)まで有効 創作ごはん和飲 くるまや</p>	<p>3 ドリンク1杯 サービス!!</p> <p>店内で飲食した人対象。1グループ1枚で4人まで。他クーポンとの併用不可 2021年12月28日(火)まで有効 北一倶楽部 武蔵中原店</p>
<p>4 ドリンク1杯 サービス</p> <p>1グループ(4人まで)1枚有効 ビール除く 他サービスと併用不可 2022年1月31日(月)まで有効 ジャイプール</p>	<p>5 ドリンク1杯 サービス!!</p> <p>店内で飲食した人対象。 1枚で人数分OK。 ピンもの・ボトルを除く 2022年3月31日(木)まで有効 ぶっち屋本店</p>	<p>テイクアウト支援サイト つながろうプロジェクト</p> <p>こちらのQRコードから!!</p>

幸高校ビジネス教養科の3年生が留学生と交流

日本の中華料理、 どう思う?

外国人向け観光プラン作成の第一歩



楽しいひとときでした!

市立幸高校(幸区)ビジネス教養科の3年生15人が、川崎市の魅力(川崎区)を英語で紹介する「外国人向け観光プラン作成の第一歩」の授業で、留学生と交流しました。11月12日、中国ベトナム、インドネシアの留学生5人が幸高校を訪れました。会場のホワイトボードには留学生たちの母国語で書かれた歓迎メッセージとかわいいイラストが描いてあり、留学生たちは大感激。



授業の後も続く交流

生徒たちが「日本の中華料理をどう思う?」「日本で行ったことのある観光地は?」「雪を見たことは?」など、あらかじめ用意した質問を積極的にぶつけると、留学生たちは「ラーメンの麺の長さが違う。中国ではチンジャオロースとかマーボー豆腐とかあまり食べない」「江の島と鎌倉に行った」「去年初めてスキーに行った」と流ちょうな日本語で返答。逆に留学生から「卒業後の進路は?」などと質問される場面もありました。

生徒たちはこの経験を踏まえ、外国人向け観光プランを作成し、12月中旬に川崎市の観光プロモーション推進課の職員の前でプレゼンテーションを行う予定です。

総合学習の一環で高齢者と交流

なかなか当たらないけれど...

宮内小の4年生
約30人が
ゲートボールに挑戦!



お手本を見せてもらおう

11月11日、川崎市ゲートボール連合のメンバー9人が訪れました。会長の種村恒夫さん(81)が「ゲートボールは日本で生まれたスポーツ。今では50カ国以上で楽



打ち方は

一人一人番号を割り当てられ、順番に打っていきますが、力加減やコンマなど、なかなか上手に打てない様子。一人一人番号を割り当てられ、順番に打っていきますが、力加減やコンマなど、なかなか上手に打てない様子。

総合的な学習の時間「やさしい町」宮内小の4年生約30人がゲートボールに挑戦しました。その後、児童たちは、打ち方やルールなどを教えてもらいながら、真剣なまなざしでボールを打っていました。



力加減はこのくらい?



いよいよ試合開始

終了後、大岩市佳さんは「ボールに当たるのが難しい」、高橋欧太郎さんは「他のボールになかなか当たらないけれど、当たった時はうれしい」と感想を話しました。

トロールに苦戦する子も。その分、うまく打てたときの喜びが大きいようです。

TODAY 川柳

編集部選

お題 学校行事

準備期間が一番青春かもしれない
幸区 校長せんせい

合唱コンちゃんとか歌えよ男子達
幸区 幸太郎

合唱コン準備は元氣舞台休み
幸区 松岡修造

宿泊でバレてしまいうだいびき
幸区 いびきサポート機愛用者

体育祭陰と陽の差が凄
幸区 陰の魂

文化祭メイド喫茶だけ大はんじょう
幸区 週7メイド喫茶かよい

お題 持久走

「私わり」言ってる人がばか速い
幸区 あいっえお

持久走最後の方だけ本気出す
幸区 皿

走り切り歩くその足雲の上
幸区 走りたくないメロス

パコパコとマスクが動く変な顔
幸区 JK

TODAYでは「川柳コーナー」を始めます。季語などの制約がなく、五七五にすれば作品が完成する川柳。読んだだけで状況が伝わり、クスッと笑える作品をお待ちしています。

初回は川崎市立幸高校の1年生に句を提供していただきました。

次回のお題は、「金曜日」「マスク」です。これ以外のお題でも構いません。はがきには、お題(無い場合は不要)と作品、住所、名前(ペンネーム可)、電話番号をお書きください。宛先は〒210-8557 東京新聞TODAY「川柳」係へ(住所不要)。
※未発表のものに限ります ※二重投稿はご遠慮ください

頭の良い人の特徴 後編

なるほど(うー)うー(幸区K・S20男性) たい。うーうーうーうーは人生、順風満帆なんだろうな」スズ木「なんでも無理だと思わずにできること、からやってみよう。いいんじゃないの?」

●「具体例編」
●「説明書を全く読まず新しい電化製品を使いこなすことができる。」
●「新聞をしっかりと読む。」
●「クイズ番組が好き。スズ木「観戦」が好き。(中原区I・H86女性) スズ木「飛躍しすぎ!」
●「おしゃべりスズ木」
●「スズ木「頭のいい人は小学校の卒業文集を見れば分かる。自分が小6だった時、2001年のしし座流星群が今から楽しみだ」と学年イチの秀才が書いていたことに大人になってから気付く、感心させられました。十年以上先のことの思いをはせるなんてなあ」

●「スズ木「相手のレベルに合わせて、伝えることを頭の中で組み立て直して、頭の中を整理しながら物事を判断することができる。」(川崎区K・K49女性) ちゆ羅「完璧すぎて小説が低下手になっている。とか映画に出てくる人み悲しい」

●「スズ木「相手のレベルに合わせて、伝えることを頭の中で組み立て直して、頭の中を整理しながら物事を判断することができる。」(川崎区K・K49女性) ちゆ羅「完璧すぎて小説が低下手になっている。とか映画に出てくる人み悲しい」

おしゃべり today

206

なるほど(うー)うー(幸区K・S20男性) たい。うーうーうーうーは人生、順風満帆なんだろうな」スズ木「なんでも無理だと思わずにできること、からやってみよう。いいんじゃないの?」

●「具体例編」
●「説明書を全く読まず新しい電化製品を使いこなすことができる。」
●「新聞をしっかりと読む。」
●「クイズ番組が好き。スズ木「観戦」が好き。(中原区I・H86女性) スズ木「飛躍しすぎ!」
●「おしゃべりスズ木」
●「スズ木「頭のいい人は小学校の卒業文集を見れば分かる。自分が小6だった時、2001年のしし座流星群が今から楽しみだ」と学年イチの秀才が書いていたことに大人になってから気付く、感心させられました。十年以上先のことの思いをはせるなんてなあ」



2歳の娘、華鈴(かりん)です。最近TODAYが届くとお気に入りメカネをかけて読む真似をするようにになりました。笑 (川崎区 北川剛さん)

お気に入り写真館

【写真募集!!】
お気に入り写真館で、ペット、お弁当、夕食などの写真(50文字程度の説明文付き・横長・未発表)を募集しています。住所、氏名(ふりがな、性別、年齢、電話番号)もお忘れなく。

【あて先】
▼郵送の場合
〒210-8557 東京新聞TODAY「お気に入り」まで。
▼メールの場合
photo@today.tokyo-nippo.co.jp
件名を「お気に入り写真館」にし、データはJPEG(100KB~1MB)で。

東急ハンズ新宿店でも好評販売中!

北アルプス立山連峰の雪解け水育ち!

敏感・ゴワつく年齢肌に 江戸時代から続く美人化粧水

北アルプスの伏流水の豊かな水環境で、父とともに40年へちまを育て続けています。

へちまの里 生産者 瀧田さん

敏感肌、年齢肌に

通販で初回購入の方 合計1000円分 品代・送料合わせておトク!!!

なごころへちま水 120ml 1本 1,980円(税込)が通販で初回限定 1640円 で送料無料でお届け!ひとり3本まで。さらに、100%天然由来の「へちま保湿クリーム」サンプル5包をプレゼント!

*店頭での販売価格は1980円税込です。

【国産】年齢肌も、ふっくらツヤツヤ美肌に!

へちま水100%の無添加化粧水が評判!

へちまの美肌水を詰め込みました。

なごころへちま水は、香料やアルコール、防腐剤などの添加物は一切加えず、全成分「へちま水」のみ。希少な無添加化粧水。富山で農薬を使わずに大切に育てられたへちまの茎から滴る雫を、一滴一滴ゆっくり採取して、ろ過。低温で30分殺菌しているだけなので、へちまの美肌成分が壊れずまるごとボトルに詰まっています。

70代の母と一緒に使っています♪

敏感肌の私も、愛用しています♪

『へちま水』を使ってから肌のゴワツキ、くすみ、乾燥に悩まなくなりました。使い心地も気持ちよく、以前より肌のキメが細くなった気がして感激です!ついこの前も、久しぶりに会った友達に「肌がキレイ」と褒められました!

江戸時代から美人水といわれ、希少な6年物の高麗人参に含まれるサポニンやミネラルなどを含みます。クラスターが小さく肌あたりがとてもやさしいため、年齢を重ねた肌にスッと染み込み、しっとりふっくら!内側から輝くようなツヤツヤ白玉美肌に!

お申し込みは今すぐこちらへ!「申込番号36-1029」

0120-339-311 受付時間 9~21時 FAX: 03-3901-5110 受付時間 24時間

*代金引換で約1週間でお届け*お支払いは代金引換 代引き手数料無料 *送料660円(税込)*関グリーン・フロンジヨンプ115-0045 東京都北区赤羽1-35-2*ハガキ・FAX注文は、商品名、個数、〒住所、氏名、電話番号、36-1029 宛 *返品は未開封で7日以内(返送料はお客様負担)

川崎で一番古いイタリア料理店 モナリザン

クリスマス・年末・年始は、本格イタリアン

川崎しもと虎様券 キャッシュレス決済 ご利用頂けます

★モナリザンお節 (限定30個) 予約受付中!! 12/25まで

★フルコース・ディナー ¥5,000~ ※価格は全て税込

★プラス¥1,500でフリードリンク(2時間)

11:00~22:00(L.O.21:30) ☎044-222-7445

川崎市川崎区東田町4-10 たちばな通り(川崎市役所第3庁舎裏)

フルコースが充実 旬の食材たっぷり サービスも満点

イタリア料理 モナリザン

使っている料理も多く、定番メニューにはない魅力を感じ取っていただけたらと思います。

生ビール、スパークリングワイン、高級ワインも入ったプレミアム飲み放題も人気急上昇です。また昨年大好評だったお節(2万1600円/限定30食)を今年も販売します。自家製ローストの大寫正悟さんも「小入ったお肉の重は見るか規模の宴会(3500円から)やフルコースと看板メニューのキャセロール(パスタソースとロール)作り方のメモあがりと増えました」とホッとした表情。「フルコースは旬の食材をフルコースは旬の食材を...」

「フルコースは旬の食材をフルコースは旬の食材を...」

素晴らしいピアノ伴奏で おなじみの曲を楽しく

コーラスサークル「歌声の部屋」

長年、合唱の指導に携わってきた隅谷洋子さんと、歌手の金子将さんが、ピアノ伴奏に合わせ、講師のコーラスサークル「歌声の部屋」10年ほど前に始まり、現在、約30人が童謡、唱歌、歌謡曲「歌われることが少なくなってきた美しい曲を歌いたい」と話す金子さん。歌の合間のトークで笑わせ、場を盛り上げます。ピアノの伴奏にモーツァルトのソナタを組み込んだり、前奏をジャズ風にアレンジしたり。聴きどころ満載のピアノ伴奏に魅せられている参加者も多いようです。

丸山節子さん(中原区73) 3984隅谷さん(80)は「入会して友達へ。」

活動日 月2回。原則火曜日、午後2時30分~3時30分。12月は7・21日(火)。時間は問い合わせて。場所 てくのかわさき(武蔵溝ノ口駅・北口徒歩5分)など

参加費 1回1100円

詳細は☎090(2473)3984隅谷さんへ。

12月6日(月)まで秋のいろいろ住まい探しキャンペーン

組み合わせで 最大3カ月間家賃不要

神奈川県住宅供給公社

「住居の質は落としたくないけれど家賃をもう少し安く」と考えている人も多いのでは。

住宅供給公社では入居時の仲介手数料と礼金、入居後の更新料が不要です。さらに物件によってさまざまな特典がついてきます。

現在、12月6日(月)まで「秋のいろいろ住まい探しキャンペーン」を実施中。左記を組み合わせて最大3カ月間家賃が不要になります。

①新婚・子育て世帯 (18歳以下) 1カ月間家賃不要

②28物件限

特典を上手に利用して

「希望者全員に『公社の賃貸』総合パンフレットを差し上げます。お電話でお気軽にお問い合わせください」と担当者が呼びかけています。

詳細はHP(公社の賃貸で検索)または、左記の電話へ。

①新婚・子育て世帯 (18歳以下) 100107午前9時~午後5時15分。無休(年末年始除く)。

すこやか生活情報

加齢黄斑変性

秋山みつる眼科 副院長 永田 浩章さん

加齢黄斑変性とは、黄斑部(網膜の中で視機能が格段に良い部分)に異常な変性が生じ、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見えるといった症状が現れ、視力が低下する疾患です。

50歳以上の男性に多く、米国では既に中途失明原因の第一位です。日本でも、急速な高齢化や生活様式の変化などにより、この病気で視力障害をきたす患者数が増加しています。喫煙との因果関係なども明らかにされています。

光干渉層画像診断装置(OCIT)や造影剤を用いた蛍光眼底検査

加齢黄斑変性とは、黄斑部(網膜の中で視機能が格段に良い部分)に異常な変性が生じ、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見えるといった症状が現れ、視力が低下する疾患です。

50歳以上の男性に多く、米国では既に中途失明原因の第一位です。日本でも、急速な高齢化や生活様式の変化などにより、この病気で視力障害をきたす患者数が増加しています。喫煙との因果関係なども明らかにされています。

光干渉層画像診断装置(OCIT)や造影剤を用いた蛍光眼底検査

手あれについて

「手あれ」は手をよく使う人がかかるといわれる皮膚病です。石鹸や合成洗剤、シャンプーなどをよく使う人、水仕事が多い人に多いです。これは、手の表面で乾燥を防いでいる皮脂が洗い流すことによって流されてしまったためです。初期には、指先から手掌(てのひら)まで角化や乾燥、ひびわれなどの症状が現れます。この状態で、かくななどの行為をした場合さらに悪化し、ひどい場合には水ぶくれが発生します。

手あれにおいて大切なことは、必要以上に手の皮脂を洗い流さないこと。

あいはらクリニック 皮膚科 院長 相原英雄さん

「手あれ」は手をよく使う人がかかるといわれる皮膚病です。石鹸や合成洗剤、シャンプーなどをよく使う人、水仕事が多い人に多いです。これは、手の表面で乾燥を防いでいる皮脂が洗い流すことによって流されてしまったためです。初期には、指先から手掌(てのひら)まで角化や乾燥、ひびわれなどの症状が現れます。この状態で、かくななどの行為をした場合さらに悪化し、ひどい場合には水ぶくれが発生します。

手あれにおいて大切なことは、必要以上に手の皮脂を洗い流さないこと。

秋山みつる眼科 土日も診療

www.aimikai.com

診療時間 午前 9:30~12:30 午後 14:30~18:30 (土日祝は14:00~17:00)

休診日 祝日 3月から当面の間、木曜日も診療

◆各種保険取扱 ◆予約優先

白内障日帰り手術 緑内障手術 レーザー治療

秋山みつる眼科 [Q21台]

バス停 都町交差点 西口 東口 幸著 GS 南幸町 二丁交差点 尻手交差点

交通 JR南武線矢向駅下車徒歩数分 JR川崎駅西口からバスで「静翁寺前」下車数分

みつるを! 045-570-3260 横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール2階 駐車場21台

医療法人 健希会 045-570-4112 あいはらクリニック

ご不明点などございましたら、お気軽にご連絡下さい。クリニック公式HPをご参照下さい。

あいはらクリニック 皮膚科 形成外科

受付・診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30	○	○	○	△	○	△
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日:木曜日、第1・3・5日曜日、祝日 △:第2・4日曜日は午前診療

12月診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年末年始の休診のお知らせ 12/29(水)~1/3(月)は休診となります

横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール3F

いちばん身近で いちばんおトクな 『東京新聞』 朝・夕刊 一ヵ月お届けして 三、七〇〇円(税込) お申し込みは 045-570-0209-0209-0209