

# 東京新聞 TODAY

11月26日(金)2021年(令和3年)〈第1368号〉

東京新聞TODAY 〒210-0006川崎市砂子1-1-14 JTBC川崎共同ビル5F  
TEL 044(245)5884(編集) 044(245)5881(広告) 044(333)3378(配布)

配布エリア■川崎市・横浜市鶴見区 **160,000部**

HP <https://static.tokyo-np.co.jp/tokyo-np/pages/today/> Eメール [today@tokyo-np.co.jp](mailto:today@tokyo-np.co.jp)

## MUZAランチタイムコンサート ミューザ川崎シンフォニーホール ワンコインでぜいたくなひとときを

午後0時10分～0時50分 / 500円(全席指定)



ヴァイオリニストの  
齋藤真知雄さん



ピアニストの安宅薫さん

往年のクイーンの名曲たち  
12月13日(月)  
We Will Rock You!  
安宅薫さん(ピアノ)、齋藤真知雄さん、横島礼理さん(ヴァイオリン)、中村洋乃理さん(ヴィオラ)、村井将さん(チェロ)が、映画「ボヘミアンソフデー」で描かれた、イギリスの伝説のバンド「クイーン」の大ヒット曲を楽しいトークとともに届けます。

抱腹絶倒  
東京交響楽団  
ホルンで奏でる紅白歌合戦  
2022年1月19日(水)

昼休みに、すてきな生演奏が聞ける、ミューザ川崎シンフォニーホール(JR川崎駅中央西口直結)で開催される月に一度のランチタイムコンサート。約40分間、たった500円という、超お手頃な設定に、リピーターが増え続けています。

「天使のオルガン」とも呼ばれる、グラスの上をなぞるだけ  
グラスハープの癒しの世界  
2022年2月15日(火)

東京交響楽団首席ホルン奏者の2人が競演する、一風変わったコンサート。  
大野雄太さんが紅組キャプテンに、上間善之さんが白組キャプテンになり、クラシック、昭和の懐メロを奏でます。  
芸達者な2人の衣装、舌戦にも期待しちゃいましょう。  
演奏をサポートするのはピアノの石井理恵さん。司会のチャーリー犬和田(いぬわだ)さんが名調子で盛り上げます。  
演奏に感動しながらも笑える、ここでしか味わえない時間をぜひ。

抱腹絶倒  
東京交響楽団  
ホルンで奏でる紅白歌合戦  
2022年1月19日(水)



左から紅組の大野雄太さん、石井理恵さん、白組の上間善之さん



チャーリー犬和田さん

■ 呼吸器の無料相談	… [2]
■ 畳替えをするなら今	… [3]
■ おせち受け付け開始	… [4]
■ TODAY川柳	… [7]

美しい音が出るグラスハープ。不思議ですよ? 「ひるまえほっと」(NHK)の出演も記憶に新しいグラスハープ演奏家の大橋エリさんと、ギターストの後藤郁夫さんが登場。耳に心地よい癒やしの音楽で神秘的な世界へといざないます。  
曲目 星に願いを(ハライオン)、カノン(パッヘルベル) 他

共通項目  
料金 500円(全席指定。一席空け)  
時間 午後0時10分～0時50分(予定。休憩なし)  
チケットは8044(520)0200ミューザ川崎シンフォニーホールへ(午前10時～午後6時)。



大橋エリさん

あなたのお店・オフィスを  
**TODAYタウンマップ**に  
連続3ヶ月掲載(毎月1回)で  
**88,000円(税込)**

お申し込み・お問い合わせは…  
**東京新聞 TODAY**  
044(245)5881

今週の**九星易占り**  
11月26日～12月2日  
鑑定士:文月 紫里羅(ふつきしりら) 070(1391)8777

- 一白水星: 自分の足元をよく見る。何事もやり過ぎ注意の時。トラブルの原因は口から入れる食べ物や口から発する言葉♡バラのどけを忘れない
- 二黒土星: ゆったり余裕を持つ時。思い悩むことあれば嘆くよりも休息をとる。待つべき時にきちんと待てる人に失敗なし♡見えない部分を磨く
- 三碧木星: 何となく物足りなさを感じる? 欲張らなければ吉の時。あれもこれも手に入れようとしなければすてきな時間過ごせる♡受け入れる心
- 四緑木星: 強気で当たることも必要な時。ケジメをつけて偏らないこと。公平にね。わだかまりを抱えない♡控えめだけがいいわけではない
- 五黄土星: 事前の準備が大事な時。細かい計画で動いて楽しみ喜びを受け取る。ルーズに楽な方に流されると運停滞♡知らずにつながる縁もある
- 六白金星: どこか心が落ち着かない時。今の自分にどんな風が吹いているのか良く見て感じ取る。初心に戻って自分磨きも吉♡知ったかぶりダメ
- 七赤金星: 運氣は良いのに気持ち前が進まない。バランスが崩れやすい時。意志をハッキリと持てば大丈夫♡言いにくいことも声に出してみる
- 八白土星: そのことからソッと離られる時。気になって切り替えて関わらない。無理に手出しすると余計に混乱させる♡自分からは動かない
- 九紫火星: 気持ちは前向き万事これから。頭の切り替えが大切な時。物事を甘く見ると痛い目に遭うから注意深くする♡きびきびした態度でね

星が分からない人はコチラ!

とくぼんを  
あなたのオフィスに  
お届けします。

詳しくはお問い合わせください  
**044-245-5881**

※東京新聞TODAY配布エリア(川崎市・幸区)のオフィス限定です。※印刷部数の関係上、ご希望の部数に添えない場合もございますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ  
東京新聞TODAY『とくぼん』係  
TEL 044-245-5881 / FAX 044-245-5888

MUZA KAWASAKI SYMPHONY HALL

市原愛 (ソプラノ)

ホールアドバイザー 小川典子 企画

# 女の愛と生涯

(シューマン) 歌曲集「女の愛と生涯」op.42 (詩:シャミッソー) 〈クララ・シューマン〉 ボロネーズ 第1番 op.1-1 (ピアノ) / たおやかな進の花 op.13-6 (詩:ガイベル) 〈メンデルスゾーン〉 歌の翼に op.34-2 (詩:ハイネ) / 春の歌 op.62-6 (ピアノ) 〈シューベルト〉 野ばら D.257 (詩:ゲーテ) / ます D.550 (詩:シューベルト) / ズライカ 第1番 D.720 (詩:ゲーテの「西東詩集」に含まれるヴィレマーの詩) / 楽興の時 6番 D.780/6 (ピアノ) / 糸を紡ぐグレートヒェン D.118 (詩:ゲーテの「ファウスト」より) 〈R.シュトラウス〉 明日の朝 op.27-4 (詩:マッケイ) / 獻呈 op.10-1 (詩:ギルムの「最後の花びら」より)

小川典子 (ピアノ)

ピアノ・ソロ曲を主に演奏してきた、世界的ピアニスト小川典子が、ホールのアドバイザー企画として情熱を持って取り組む、ドイツ歌曲のコンサート。  
ドイツで学び、欧州各地の歌劇場での舞台経験豊富なソプラノ市原愛が、シューマンの歌曲豊作期に生まれ、女性の心情を描いた「女の愛と生涯」を歌い上げます。  
ドイツ歌曲の至宝、大作曲家たちの歌曲の数々と合わせてお楽しみください。(日本語による朗読付き)

# 2022 2.26 (土)

14:00開演(13:00開場/16:00終演予定)  
13:20～13:40 プレトーク

主催・会場・お問合せ: ミューザ川崎シンフォニーホール (川崎市文化財団グループ)

*Frauenliebe und -leben*

朗読 江原陽子 Yoko Ebara, Reading  
プレトーク出演 奥田佳道 Yoshimichi Okuda, Pre-Concert T

チケット料金/全席指定(税込)  
4,000円  
U25(小学生～25歳)1,500円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

ご来館の前に、「ミューザ川崎シンフォニーホールの取り組みとお願い」を必ずご覧ください。

「がんばれ!かわさきの飲食店」 デリバリーで買って、食べて、みんなで応援。6面で掲載

# せき・たんが長引く 息切れがする…



バス利用の場合  
川崎駅より 京町循環  
川28系統「川崎小学校前」下車

## 呼吸器の無料健康相談

12月9日(木)、11月6日(木)川崎・横浜公害保健センター  
前々日の正午まで予約受け付け

川崎市では毎月1、2 ぜー・ヒューヒューして  
回、木曜日に「呼吸器健  
康相談」を開催していま  
す。先着6人までで、事  
前に予約が必要です。  
「息をすすると、胸がゼー  
」場所で働いていたなど。

## オンラインで気軽に鑑定 『刻印』から幸運を招き寄せる 古代マヤ暦シンクロ鑑定

古来マヤ暦シンクロ協  
会認定鑑定士で、講師も  
務める金子さちよさん。  
従来の暦・占とは異な  
る、マヤ族が用いた魔法  
による「シンクロ鑑定」  
が人気を集めています。  
シンクロとは日常生活  
の中にある、サインの一  
種。夢や目標に向かって  
進む途中で迷いが生じた  
際、自分の「刻印」を知り、  
サインに気付けば、幸運  
を招き寄せることができ  
るという考えです。  
「Zoom」によるオン  
ライン鑑定。予約制。  
料金は事前振り込み。約  
2時間4000円から。  
問い合わせは、メール  
(12icrsk5@.softhank.  
jp)で、LINEからの  
申し込みは左記より。



## 不動産相続の際には名義変更を 相続登記義務化の法律が可決

島崎行政書士事務所

「空き家問題」。廃屋を処  
分にしようとしても相続人  
がいない。10万円以下の罰  
金科せられることがある、  
と次代で名義変更をしま  
せよ。名義変更の完了ま  
で、現在誰のものか分  
からず、手を付けること  
ができません。川崎じ  
な事務所への相談は無  
料。川崎市内なら無料出  
張もして頂けます。外国  
籍の人の相談も受け付  
け。名義変更の完了ま  
で、依頼から約3カ月ぐ  
らひが目安です。川崎  
もと応援券使用可能。

父の代から地域密着の  
事務所です」と島崎さん  
「父の代から地域密着の  
事務所です」と島崎さん  
「父の代から地域密着の  
事務所です」と島崎さん

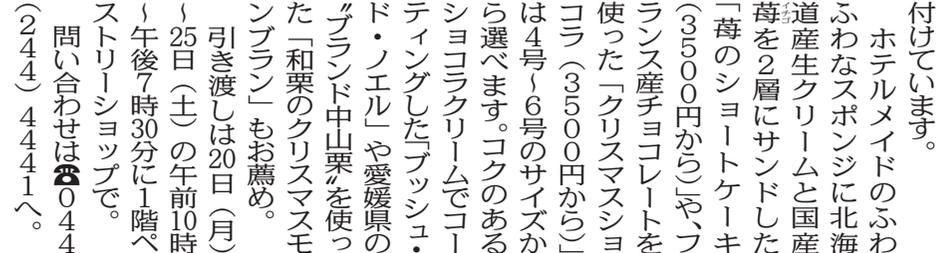
「父の代から地域密着の  
事務所です」と島崎さん  
「父の代から地域密着の  
事務所です」と島崎さん  
「父の代から地域密着の  
事務所です」と島崎さん

## リニューアルで買い回りしやすく スリーピーもオープン

川崎モアーズ4.5階 ダイソー  
川崎モアーズ(JR川崎  
駅前)の4.5階にあ  
る100円ショップ「ダ  
イソー」が9月末にリ  
ニューアル。陳列棚の配  
列を変え、買い回りし  
やすくなりました。  
現在、クリスマス商品  
が多数ありますが、お正  
月用品も増えてきていま  
す。手のひらサイズの鏡  
餅は、毎年、売り切れる  
ほど人気だそうです。  
商品には日々、入れ替わ  
ります。「あるときに買  
わないと無くなること  
が多いです」とスタッ  
フ。店長は同店のピアス  
を愛用しているそう  
です。☎044(211)  
2117

## 予約は12月19日まで 6種のクリスマスケーキ

川崎日航ホテルでは、  
こだわりのクリスマス  
ケーキ全6種類の予約を  
12月19日(日)まで受け  
付けています。  
ホテルメイドのふわ  
ふわなスポンジに北海  
道産生クリームと国産  
「苺のショートケーキ  
(3500円から)や、フ  
ランス産チョコレットを  
使った「クリスマスシ  
ョコラ(3500円から)」  
は4号・6号のサイズか  
ら選べます。コクのある  
シヨクラクリームでコー  
ティングした「ブッシュ  
ド・ノエル」や愛媛県  
のブランド中山栗を使っ  
た「和栗のクリスマスモ  
ンブラン」もお薦め。  
引き渡しは20日(月)  
午後7時30分に1階ペ  
ストリーショップで。  
問い合わせは☎044  
(244)4441へ。



## 箱根町観光協会の大人気バスツアー パワースポットをまわる「箱根七福神巡り」

箱根町観光協会(神奈  
川県知事登録旅行業第2  
934)では、パワ  
ースポットをまわって新年  
の福を招くバスツアー  
「箱根七福神巡り」を開  
催します。  
昼食は、3種類の絶品  
ランチから選択可能。箱  
根の外輪山を一望できる  
箱根屈指のパワースポット  
「箱根神社」などを巡ります

露天風呂が自慢の「元湯  
森の湯」入浴付きです。  
▽日程 令和4年1月12  
(水)・14日(金)・17日  
(日)から選べます  
▽参加費 1人8000  
円(大人、子ども同額)  
※添乗員は同行しません  
※予約後に詳しい旅行条  
件の書面が送付されます  
※参加費は事前振り込み  
※同協会は申込者の個人  
情報を契約の履行、同協  
会からの商品・サービス  
キャンペーンの案内とし  
て利用します  
問い合わせは、箱根  
町観光協会☎0460  
(806)5794まで。



## 東京新聞を読んで 政治にビシッと。

東京新聞

読んで納得、価格はお得。  
朝刊+夕刊 1ヶ月  
3,700円(税込)

1週間無料ためしよみで  
プレゼント!  
東京新聞オリジナルかわうそ君  
アルコール除菌ウェットティッシュ

購読・ためしよみの  
お申し込みは  
こちらから

0120-026-999 24時間受付  
フリーダイヤル 通話料無料

購読はこちら

ためしよみはこちら

## 無料メルマガ配信中!

登録無料!

メルマガ会員限定プレゼント実施中!  
東京新聞の記者が書き下ろすオリジナルコラム  
「記者のつぶやき」や、  
東京新聞主催のイベント情報などを月に2回、  
メールマガジンでお届けします。  
さらにメルマガ購読者限定のプレゼント情報も  
ありますので、ぜひこの機会にご登録ください。

東京新聞ほっとメルマガ

東京新聞ほっとメルマガ 検索

「東京新聞ほっとメルマガ」で検索、もしくはQRコードから登録ください



# 就職氷河期世代対象で6日間短期集中 正社員就職に役立つセミナー

「川崎会場・12月コース」受け付け中  
川崎市では就職氷河期ポイントを獲得します。世代(おおむね35～50歳) 日程は12月5日(日)、を対象にした、6日間の11日(土)、12日(日)、短期集中セミナーを開18日(土)、19日(日)、催。川崎会場・12月コ125日(土)で時間は各日午前10時～午後0時30分。会場はTKPスタア貸し会議室(川崎駅東口加無料)。

正社員就職や就職の選択肢を広げることに役立つセミナー。これまでの経験が深掘りし、「正社員基礎力」を身に付けながら、就職活動を進める。面接も受け付け中。

問い合わせは、同事業を運営するヒューマンアカデミー8045(2028)79088まで。平日午前9時30分～午後5時30分。

30～40代の方へ「川崎市在住の方限定！」  
**めざせ正社員マン!**  
就職に向けた短期集中セミナー

こんな方におすすめ  
■正社員として安定した就職を目指したい  
■同世代の仲間と共に就職を目指したい  
■ブランクが長くて就活に不安がある etc

詳しくはこちら

期間  
①2021年12月5日(日)～川崎駅前会場  
②2021年12月7日(火)～オンライン会場  
6日間の「就活短期集中セミナー」を開催します!

## 困ったときの法律相談Q&A

Q 私は70歳の女性です。夫が他界し、一人になってしまいました。私たちが夫婦に子どもはいません。また、私には兄がおり、田舎で暮らしていますが、ほとんど連絡も取っていません。「終活」といってものを考えていますが、特に財産があるわけでもないから、私が死んだ後のことを誰かに頼んで、お墓も「墓じまい」をして、山にでも散骨してあげたいなと思っています。誰にも迷惑をかけないで、そんなふうにはできないものでしょうか。

A まず、亡くなった人と、死後事務などについての手続きを誰かに頼み、ついでに「委任契約」をたいてあるなら、生前締結しておくことをお勧めにその手続きを実行できめします。

間違いがないように、公証役場で要件を確認してもらった上で、「公正証書」を作成した方がよいでしょう。

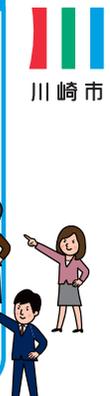
また、特に財産はない

ということですが、何かは、親族や友人でもよい残ってしまいうことになるでしょうし、弁護士や司法書士に頼むこともでき、親族でないと処理できないこともあるでしょう。ただ、よから、あなたの意向で、とても大事なことを親族に説明したり、すし、プライベートな「遺言書」も作成しておくといいです。

費用についてのこと、自分の意向がご自分でできるかなど、考えておかなければならないこと、葬儀社との事前相談、ご自分だけで考えるのは難しいでしょうから、一度、弁護士や司法書士に相談してみてもいいでしょう。

「山にでも散骨してほし」とのことですが、散骨はどこでもできるわけではありません。具体的に打ち合わせをして、細かい部分まで話を詰めておきましょう。

死後事務を依頼する人  
11 044 (211) 28



数量限定「特選おせち料理2段重」  
すぐ食べられる「生タイプ」  
日本料理「みや川」

川崎区浜町の日本料理「みや川」では生おせち料理「千歳」(1万6200円)の予約を受け付けています。数量限定。重箱2段には食卓を華やかに彩る料理3～4人前がぎゅっしり。壱の重は伊達巻、海老塩ゆで、紅白蒲鉾、黒豆、式の重は紅白なます、スモークサーモン、季節の煮物、生おせち2段重「千歳」

12月28日(火)まで受け付け。いずれも配送料込み。配送は大みそかの昼から。予約時に「トウデイを見た」の一言で、自家製つゆとそばのセット6人前がもらえます。他サービス併用不可。予約は、044(355)9808へ。午前9時～午後6時。

## お葬儀なんでもQ&A

Q 最近周りではお葬式があってもみんな家族葬です。以前の盛大なお葬式よりもお金がかからないと聞いていますが、葬儀費用はどれくらい用意しておけばいいのでしょうか。

A 葬儀費用の全国平均は約200万円と、家族葬の平均費用は100万円～150万円といわれています。ただし、これにはありとあらゆる葬儀の費用が含まれていません。

費用についての、自分の意向がご自分でできるかなど、考えておかなければならないこと、葬儀社との事前相談、ご自分だけで考えるのは難しいでしょうから、一度、弁護士や司法書士に相談してみてもいいでしょう。

「司法書士小山事務所」  
司法書士・小山明子  
川崎区宮前町8の15  
044(211)28

仕事帰りに『夜パフェ』も  
季節限定の5種類が登場  
川崎日航ホテル

川崎日航ホテル自慢の「パフェ・アラモード」のメニューが一新され、季節限定の「夜パフェ」が登場。月々金曜は時間を延長し、7時30分まで注文できるため、仕事帰りの「夜パフェ」を楽しむことも可能(5時以降はカバリーチャージ500円が別途必要)。土・日曜、祝日は10階ナトゥーラで提供します。

問い合わせ 044(221)2145

必要になります。家庭によって数量などが異なります。ご遺体を移動するための寝台車搬送料やご遺体を預かるための保管料・ドライアイス代などです。

③の別途費用とは、火葬場などに支払う立て替え金と参列者へのおもてなし費用となります。

④はお布施など、葬儀社ではなく直接宗教者に渡すものです。

また③の別途費用は、葬儀に参列する人の数で大きく異なります。

「家族葬のセレモニー」  
川崎区田島町12の9  
044(366)05

ひかり幼稚園(川崎区・幸区)の人気給食メニューを紹介  
**コーンと塩昆布の混ぜご飯**

材料(幼児1人分)  
米 60g  
水 84g  
コーン 8g(冷凍)缶でも可  
塩昆布 1.5g

作り方  
①ご飯を炊く  
②コーンはゆでる(缶詰の場合はそのまま)  
③塩昆布を食べやすい大きさに切る  
④炊きあがったご飯に②と③を全体的にふんわり混ぜる

栄養ワンポイントメモ  
昆布のヌメヌメする成分がおなかの調子を整えてくれます。塩昆布は味付けせずに手軽に使えるので、調味料いらずで混ぜるだけの簡単に見える食材です。コーンの甘味と塩昆布の塩気が食欲をそそります。おにぎりにもできます。

東京新聞 TODAY からのお知らせ

今年撮った「七五三」の写真を大募集!!  
子どもの成長が感じられる、とおきの1枚で紙面を飾ってませんか? どんどん応募ください!

七五三がテーマになっていれば、どんな写真でもOK! 12月の紙面で「七五三写真展」として掲載します。

①郵便番号と住所 ②応募者氏名 ③電話番号  
④お子さんの名前(ふりがな) ⑤お子さんの性別  
⑥コメント(30文字以内)を明記の上、  
題名を「七五三写真展」としてEメール(today@tokyo-np.co.jp)で。  
写真データはJPG形式、3MB以内。1人1枚。  
郵送も可。上記の必要事項を明記し、  
〒210-8557(住所不要) 東京新聞 TODAY「七五三写真展」係へ。  
写真は返却いたしません。【12月8日(水)必着】

採用された方の中から抽選で5人にQUOカード500円分をプレゼント!!

銀柳街・銀座街 **ギンちゃんの使ってお得な商品券**♡  
心ワクワクお買物♪

**プレミアム商品券**

**3,300冊限定販売**  
[25・26日1,000セット(各日)、27日1,300セット]

6,500円分を(1冊500円券13枚つづり) 額面計6,500円  
→ **5,000円** **1,500円** **お得**

(1人5セットまで購入可能 ※なくなり次第終了)

販売日時 **2021年11月25日(木)・26日(金)・27日(土)**  
[各日共通] **整理券配布 11時～ 販売 13時～** ※銀柳街事務所にて

販売場所 **川崎銀柳街事務所**

使用期間 **2021年12月1日(水)～2022年1月31日(月)**

[問い合わせ] **川崎銀柳街事務所 044-233-1666**




**「歯の痛み」原因と治療法**

「歯の痛み」は2つに大別されます。歯髄炎(歯の内部の炎症による痛み)と、歯周炎(歯周部の痛み)です。

歯周炎は、一般に歯周病や歯槽膿漏(しそろう)ともいわれる「辺縁性歯周炎」と、神経のない歯のみに発症する「根尖性歯周炎」があります。

歯周炎になると、歯の周囲に炎症が起きます。歯の内部の炎症による痛み、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

「歯の神経」とは、歯の中心部にある「歯髄」と呼ばれる組織のことです。除去してしまうと、歯に栄養が届かなくなってしまうのですが、歯髄腔の汚物を取り除き、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

「歯の神経」とは、歯の中心部にある「歯髄」と呼ばれる組織のことです。除去してしまうと、歯に栄養が届かなくなってしまうのですが、歯髄腔の汚物を取り除き、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

歯周炎は、一般に歯周病や歯槽膿漏(しそろう)ともいわれる「辺縁性歯周炎」と、神経のない歯のみに発症する「根尖性歯周炎」があります。

歯周炎になると、歯の周囲に炎症が起きます。歯の内部の炎症による痛み、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

「歯の神経」とは、歯の中心部にある「歯髄」と呼ばれる組織のことです。除去してしまうと、歯に栄養が届かなくなってしまうのですが、歯髄腔の汚物を取り除き、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

歯周炎は、一般に歯周病や歯槽膿漏(しそろう)ともいわれる「辺縁性歯周炎」と、神経のない歯のみに発症する「根尖性歯周炎」があります。

歯周炎になると、歯の周囲に炎症が起きます。歯の内部の炎症による痛み、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

「歯の神経」とは、歯の中心部にある「歯髄」と呼ばれる組織のことです。除去してしまうと、歯に栄養が届かなくなってしまうのですが、歯髄腔の汚物を取り除き、歯の周囲に炎症が及ぶのを止めるには必須となります。

**野菜で作った宝船を駅に解体後は子ども食堂などに寄付**

JAセレサ川崎

「食育の一環と、多くの人に川崎でこんなにたくさん野菜を育てているんだ」という気持ちを持ってほしいという気持ちで、子ども食堂や介護施設、保育園などへ寄付。川有美さんは「普段は助成金で材料を買ったり、近所の農家からいただいたり。こんな大量に新鮮な野菜をいただいたのは初めて。とてもありがたい」と話していました。

野菜宝船は11月30日(火)・12月1日(水)に登戸駅、12月6日(月)・7日(火)は新百合ヶ丘駅に登場する予定です。



**ニュースファイル (10月1日～31日)**

看護師が患者を殺害した罪などに問われた旧大口病院点滴連続中毒死事件の初公判が横浜地裁で開かれた(1日)▼拉致被害者家族を支援するかわさき市民のつどいが市内で開かれ、オンラインで公開された。親交があった曾我ひとみさんが講演(2日)▼市長選の立候補予定者による公開討論会で、現職の福田紀彦さん(49)と市古博一さん(73)が討論(6日)▼2019年の台風19号で浸水被害にあった市民らが市の責任を追究した損害賠償請求訴訟の第一回口頭弁論が地裁川崎支部で開かれた(7日)▼千葉県北西部を震源地とし、都内で震度5強を観測した地震が10年ぶりに発生。川崎や横浜でも震度5弱を観測し、市内では翌8日朝まで交通が乱れた(7日)▼衆議院が解散され、事実上の選挙戦に突入した(14日)▼川崎市長選が告示され、現職の福田さん、共産推薦の市古さんと川村るみ子さん(42)の二新人の計三人が立候補した(17日)▼市長選と市議選区補選、衆院選の投票票があり市長選では現職の福田さんが3選。衆院選の市内の3小選挙区で自民2、立民1の現職が当選したほか、自民と維新、国民の計3人が比例復活した(31日)

**映画音楽をジャズで聴く 学生が企画運営のコンサート**

12月9日(木) 昭和音大ユリホール

昭和音楽大学アートマネジメントコースの学生が企画、制作、運営を担う「Cinema Jazz」シリーズの第2弾として、12月9日(木)に開かれます。

昨今、生演奏で映画の世界へ引き込みたい」と立案しました。アカデミー賞受賞作品の映画音楽を、ジャズピアノを中心としたアレンジで盛り上げます。オリジナル版とは違った、ジャズテイストで楽しんでみませんか。

日時 12月9日(木) 午後6時開演

会場 昭和音楽大学南校舎5階ユリホール(麻生区上麻生1-11の1)

料金 一般3000円、学生1500円(未就学児入場不可)

出演 秋田慎治(ピアノ)、安力川大樹(ベース)、海野俊輔(ドラムス)、akiko(ボーカル)

演奏曲 ムーン・リバー(ティファニーで朝食を)、ニュー・シネマ・パラダイス(ニュー・シネマ・パラダイス)、ティ・オブ・スターズ(アラジン)

チケット販売・問い合わせ 同コース企画制作室 ☎044(959)5121(平日午前10時～午後5時)



**高校生以下無料 安心して過ごせる居場所 ゴールも漫画も自由に**

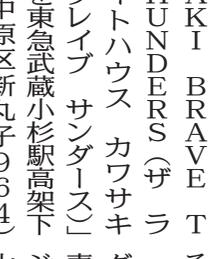
ザライトハウスカワサキフレイブサントラス

川崎フレイブサントラスに開設しました。施設のバスケットボールコートが設置され、漫画、プロの来客を照らす場所になってほしい」とあいさつ。7歳の息子と3歳の娘を連れてきた宇佐美香緒理さんは「待ってた。すごくうれしい」と新施設を喜んでいました。

平日 午後2時～6時、土・日曜 祝日 午前10時～午後7時。火曜日は定休

料金 高校生以下無料。18歳以上(高校生除く) 300円/2時間

小学生未満は保護者同伴

子育ては、正解のわからないことばかり。戸惑いや不安、喜びや工夫が、東京すくすくには日々あふれています。ついがんばりすぎてしまうお母さんお父さんに寄り添いたくて、WEBサイト開設3年目の今年、東京すくすくはメールマガジンをはじめました。

**東京すくすく**

東京新聞が運営する子育て情報サイトです。サイト利用やメルマガ登録は全て無料です。メルマガ読者限定プレゼントもあります。

- 毎月月末までに登録された方が翌月配信の対象となります。
- ご自身のお子様の有無に関わらず、子育てに関心があり電子メールを受信できる方ならどなたでもご登録いただけます。




企画制作/東京新聞広告局

# がんばれ！ かわさきの飲食店

よい仕事ネットワーク(事務局・城南信用金庫)が運営する登録無料のテイクアウト支援サイト「つながろうプロジェクト」。現在は都内19信金、神奈川県内8信金が協力して取り組む活動へと発展しています。そこで、同サイトに掲載されている川崎市内の飲食店を紹介します。

【川崎じもと応援券】  
ロゴマークのある店では「川崎じもと応援券」が利用できます

【クーポンあり!!】  
マークのある店では別枠のクーポンが利用できます

メニューや営業時間などは取材時のものです。最新情報は店舗へ確認してください

## 1 ホテルKSP レストラン・ガーディナ

【住所】高津区坂戸3-2-1  
(溝の口駅から直通シャトルバスで約5分)  
【時間】ランチ 午前11時30分~午後3時 デイナー 午後5時~8時  
【電話】044-819-2211 【定休日】なし

大きな窓から陽射しが降り注ぐ店内に加え、緑に囲まれた開放感たっぷりのテラス席もあり、ゆったり過ごしながら自慢の料理を堪能できます。テイクアウトも好評です。クリスマスBOXはシェフが腕によりをかけた洋食・中華の2段重にハーフカット・ローストチキン付き(予約は12月17日まで)。クリスマスには特別なスペシャルディナー、年末には贅沢な素材を使ったおせちも登場します。

**1** クーポンあり!!



西洋料理長の小山正さんとサービススタッフの武笠浩子さん

イチオシメニュー  
クリスマスケーキBOX 1万1000円 3~4人前(写真)

**2** クーポンあり!!



三代目店主の阿部良平さん

イチオシメニュー  
くるまやのポテサラ 580円(写真)

**創作ごはん和飲 くるまや**

【住所】中原区上小田中6-45-10-1階  
【時間】午前11時40分~午後2時(月曜はランチ休み) 午後5時30分~午前0時(金・土曜は午後5時から)  
【電話】044-722-7797 【定休日】日曜

父親が経営していた居酒屋を7年前にリニューアル。店内は和風のカフェをイメージしています。和食、洋食にこだわらない、手の込んだ創作メニューが並びます。ポテサラは、薫製たまごが載り、にんにくのマヨネーズソースが決め手。店内限定の鶏そば(600円)も人気です。ランチは定番3種類と週替わりメニュー。ほとんどの料理がテイクアウトできます。

## 3 北一倶楽部 武蔵中原店

【住所】中原区上小田中6-17-11  
【時間】午前11時~午後2時 午後5時~10時(日曜・祝日は9時まで)  
【電話】044-789-9955 【定休日】月曜

夜はジンギスカンの炭火焼き、つけ麺、スープカレーを提供。メインメニューはラム肉と野菜盛り合わせのセット(1人前1078円)。おすすめは1頭で500gしか取れない特上ラム肩ロースです。今の時期しか味わえないエゾシカジンギスカンも、一人ジンギスカンも歓迎。昼はつけ麺と、スープカレーの店に。麺は店内で製造しています。テイクアウトも実施。

**3** クーポンあり!!



店長の新井克尚さん

イチオシメニュー  
特上ラム肩ロース (100g?) 1078円

**4** クーポンあり!!



店員のヒレンドラさん

イチオシメニュー  
タンドリーチキン 700円(写真)

**ジャイプール**

【住所】中原区本月1-29-13  
【時間】午前11時~午後3時30分 午後5時~10時30分  
【電話】044-411-1640 【定休日】なし

テラス席のある、カフェを思わせるおしゃれなインド料理レストラン。ニューデリーで経験を積んだシェフが腕を振るい、「本格的」と評判も上々。炭火で焼いたタンドリーチキン、マイルドなバターチキンカレーは年齢を問わず人気。週末にはモーニング(500円から)も。クリスマスオーダブル(3600円)は2日前までに予約を。店名はインドの都市。

## 5 炭火串焼き肉酒場 ぶっち屋本店

【住所】高津区二子5-6-8  
【時間】午後5時~午前0時  
【電話】044-712-3276  
【定休日】日曜

高津駅徒歩1分。店に入ると焼き台から笑顔の料理長が迎えてくれます。カウンター中心でこぢんまりとした店内は居心地もグッド。週末にはお薦め料理を肴にお酒を堪能しにくる人たちが満席になります。名物は牛ハラミやトモサンカク、イチボなどから3種を厳選した「肉盛り」。レモン1個を使った大ジョッキのSLS(スーパレモンサワー)で流し込めば、至福のひとつが過ぎます。

**5** クーポンあり!!



代表取締役の鶴見教章さん

イチオシメニュー  
ぶっち屋名物「肉盛り」 2178円(2~3人前)

①ドリンク1杯サービス  
②焼き菓子 詰め合わせプレゼント

①クリスマススペシャルディナー注文で  
②クリスマスBOXまたは、おせち予約で  
2022年1月3日(月)まで有効  
レストラン・ガーディナ ①

②合計金額から10%引き!!

2000円以上飲食した人対象。  
1会計につき1枚有効。  
他サービスとの併用不可  
2021年12月30日(木)まで有効  
創作ごはん和飲 くるまや ①

③ドリンク1杯サービス!!

店内で飲食した人対象。1グループ1枚で4人まで。他クーポンとの併用不可  
2021年12月28日(火)まで有効  
北一倶楽部 武蔵中原店 ①

④ドリンク1杯サービス

1グループ(4人まで)1枚有効  
ビール除く  
他サービスと併用不可  
2022年1月31日(月)まで有効  
ジャイプール ①

⑤ドリンク1杯サービス!!

店内で飲食した人対象。  
1枚で人数分OK。  
ピンもの・ボトルを除く  
2022年3月31日(木)まで有効  
ぶっち屋本店 ①

テイクアウト支援サイト  
つながろうプロジェクト

こちらのQRコードから!!



## 幸高校ビジネス教養科の3年生が留学生と交流

### 日本の中華料理、 どう思う?

#### 外国人向け観光プラン 作成の第一歩



市立幸高校(幸区)ビジネス教養科の3年生15人が、外国人向け観光プラン作成の第一歩として、11月12日、中国ベトナム、インドネシアの留学生5人が幸高校を訪れました。会場のホワイトボードには留学生たちの母国語で書かれた歓迎メッセージとかわいいイラストが描いてあり、留学生たちは大感激。

生徒たちが「日本の中華料理をどう思う?」「日本で行ったことのある観光地は?」「雪を見たことある?」など、あらかじめ用意した質問を積極的にぶつけると、留学生たちは「ラーメンの麺の長さが違う。中国ではチンジャオロースとかマーベトナム、インドネシアの留学生5人が幸高校を訪れました。会場のホワイトボードには留学生たちの母国語で書かれた歓迎メッセージとかわいいイラストが描いてあり、留学生たちは大感激。

授業が始まる前から和やかな雰囲気の中で交流が始まりました。

授業の後も続く交流

生徒たちは「日本の中華料理をどう思う?」「日本で行ったことのある観光地は?」「雪を見たことある?」など、あらかじめ用意した質問を積極的にぶつけると、留学生たちは「ラーメンの麺の長さが違う。中国ではチンジャオロースとかマーベトナムのトゥオンさん(24)は「自分の国のことを調べてくれてうれしかった。スマホを使いベトナム料理を紹介した」とうれしそうに話していました。

生徒たちはこの経験を踏まえ、外国人向け川崎観光プランを作成し、12月中旬に川崎市の観光プロモーション推進課の職員の前でプレゼンテーションを行う予定です。

## 総合学習の一環で高齢者と交流

### なかなか当たらないけれど...

#### 宮内小の4年生 約30人が ゲートボールに挑戦!



11月11日、川崎市ゲートボール連合のメンバー9人が訪れました。会長の種村恒夫さん(81)が「ゲートボールは日本で生まれたスポーツ。今では50カ国以上で楽

川崎市立宮内小学校(中原区)の4年生約30人がゲートボールに挑戦しました。

総合的な学習の時間「やさしい町 宮内」の学習の一環で、高齢者との交流を目的にしています。

11月11日、川崎市ゲートボール連合のメンバー9人が訪れました。会長の種村恒夫さん(81)が「ゲートボールは日本で生まれたスポーツ。今では50カ国以上で楽



「ボールに当たると、高橋欧太朗さんは「他のボールになかなか当たらないけれど、当たった時はうれしい」と感想を話しました。

終了後、大岩市佳さんは「ボールに当たると、高橋欧太朗さんは「他のボールになかなか当たらないけれど、当たった時はうれしい」と感想を話しました。



トロールに苦戦する子も。その分、うまく打ったときの喜びが大きいようです。

終了後、大岩市佳さんは「ボールに当たると、高橋欧太朗さんは「他のボールになかなか当たらないけれど、当たった時はうれしい」と感想を話しました。

# TODAY 川柳

編集部選

**お題 学校行事**

準備期間が一番青春かもしれない  
幸区 校長せんせい

合唱コンちゃんとか歌えよ男子達  
幸区 幸太郎

合唱コン準備は元氣舞台休み  
幸区 松岡修造

宿泊でバレてしまう大いびき  
幸区 いびきサポート機愛用者

体育祭陰と陽の差が凄  
幸区 陰の魂

**文化祭メイド喫茶だけ大はんじょう**  
幸区 週7メイド喫茶かよい

**お題 持久走**

「私わり」言ってる人がばか速  
幸区 あいっえお

持久走最後の方だけ本気出す  
幸区 皿

走り切り歩くその足雲の上  
幸区 走りたくないメロス

パコパコとマスクが動く変な顔  
幸区 JK

TODAYでは「川柳コーナー」を始めます。季語などの制約がなく、五七五にすれば作品が完成する川柳。読んだだけで状況が伝わり、クスッと笑える作品をお待ちしています。

初回は川崎市立幸高校の1年生に句を提供していただきました。

次回のお題は、「金曜日」「マスク」です。これ以外のお題でも構いません。はがきには、お題(無い場合は不要)と作品、住所、名前(ペンネーム可)、電話番号をお書きください。宛先は〒210-8557 東京新聞TODAY「川柳」係へ(住所不要)。  
※未発表のものに限ります ※二重投稿はご遠慮ください

## 頭の良い人の特徴 後編

なるほど(うー)うー(幸区K・S20男性) たい。うーうーうーうーは人生 ができる人って「頭がいい 順風満帆なんだろうな」 いなあ」と感心してしま います。後編はそんな投 入スズ木「なんでも無理だ 稿を集めてみました。 スズ木「真の大人はこう ありたいね」 と思わずにできることか らやってみよう。いいん じゃないの？」

●「具体例編」  
●「説明書を全く読まず新 しい電化製品を使いこな すことができる。」  
●「2001年のしし座流星 群が今から楽しみだ」 と学年イチの秀才が書いていたことに大人になっ てから気付く、感心させ られました。十年以上先 のことに思いをはせるな んてなあ」

●「新聞をしっかりと読む。」  
●「物事の説明を図式化し て分かりやすくする。」  
●「川崎区S・J56男性」  
●「川崎区S・J56男性」  
●「川崎区S・J56男性」

●「自分の役割を分かって いる。」  
●「自分の役割を分かって いる。」

# おしゃべり today

206

●「物事の説明を図式化し て分かりやすくする。」  
●「川崎区S・J56男性」  
●「川崎区S・J56男性」  
●「川崎区S・J56男性」

●「自分の役割を分かって いる。」  
●「自分の役割を分かって いる。」



2歳の娘、華鈴(かりん)です。最近TODAYが届くとお気に入りメカネをかけて読む真似をするように なりました。笑 (川崎区 北川剛さん)

### お気に入り 写真館

【写真募集!!】  
お気に入り写真館で は、ペット、お弁当、夕 食などの写真(50文字 程度の説明文付き・横 長・未発表)を募集して います。住所、氏名(ふり 仮名を「お気に入り 写真館」にし、デー タはJPEG(100 KB~1MB)で。

【あて先】  
▼郵送の場合  
〒210-8557 東京新聞TODAY 「お気に入り」まで。  
▼メールの場合  
photo@today.tokyo-nippo.co.jp  
件名を「お気に入り 写真館」にし、デー タはJPEG(100 KB~1MB)で。

## 東急ハンズ新宿店でも好評販売中!

北アルプス立山連峰の 雪解け水育ち!

敏感・ゴワつく年齢肌に 江戸時代から続く美人化粧水

北アルプスの伏流水の豊かな水環境で、 父とともに40年へちまを育て続けています。

へちまの里 生産者 瀧田さん

敏感肌、 年齢肌に

通販で初回購入の方 合計1000円分 品代・送料 合わせておトク!!!

なごころへちま水 120ml 1本 1,980円(税込)が通 販で初回限定 1640円送料無料でお届け!ひとり 3本まで。さらに、100%天然由来の「へちま保湿ク リーム」サンプル5包をプレゼント!

\*店頭での販売価格は1980円税込です。

## 【国産】年齢肌も、ふっくらツヤツヤ美肌に!

# へちま水100%の 無添加化粧水が評判!

へちまの美肌水を詰め込みました。

なごころへちま水は、香料やアルコール、防腐剤などの添加物は一切加えず、全成分「へちま水」のみ。希少な無添加化粧水。富山で農業を使わずに大切に育てられたへちまの茎から滴る雫を、一滴一滴ゆっくり採取して、ろ過。低温で30分殺菌しているだけなので、へちまの美肌成分が壊れずまるごとボトルに詰まっています。

70代の母と 一緒に使ってます!

敏感肌の私も、 愛用しています!

『へちま水』を使ってから肌のゴワツキ、くすみ、乾燥に悩まなくなりました。使い心地も気持ちよく、以前より肌のキメが細くなった気がして感激です!ついこの前も、久しぶりに会った友達に「肌がキレイ」と褒められました!

江戸時代から美人水といわれ、稀少な6年物の高麗人参に含まれるサポニンやミネラルなどを含みます。クラスターが小さく肌あたりがとてもやさしいため、年齢を重ねた肌にスツと染み込み、しっとりふっくら!内側から輝くようなツやつや白玉美肌に!

お申し込みは今すぐこちらへ!「申込番号36-1029」

0120-339-311 受付時間 9~21時 FAX:03-3901-5110 受付時間 24時間

\*代金引換で約1週間でお届け\*お支払いは代金引換 代引き手数料無料 \*送料660円(税込)\*関グリーン・フロンジヨンプ115-0045 東京都北区赤羽1-35-2\*ハガキ・FAX注文は、商品名、個数、〒住所、氏名、電話番号、36-1029 宛 \*返品は未開封で7日以内(返送料はお客様負担)

**川崎で一番古いイタリア料理店 モナリザン**

クリスマス・年末・年始は、本格イタリアン

川崎しもと虎様券 キャッシュレス決済 ご利用頂けます

★モナリザンお節 (限定30個) 予約受付中!! 12/25まで

★フルコース・ディナー ¥5,000~ ※価格は全て税込

★プラス¥1,500でフリードリンク(2時間)

11:00~22:00(L.O.21:30) ☎044-222-7445

ホームページからモナリザン 検索

川崎市川崎区東田町4-10 たちばな通り(川崎市役所第3庁舎裏)

**フルコースが充実 旬の食材たっぷり サービスも満点**

イタリア料理 モナリザン

使っている料理も多く、定番メニューにはない魅力を感じ取っていただけたらと思います。

生ビール、スパークリングワイン、高級ワインも入ったプレミアム飲み放題も人気急上昇です。また昨年大好評だったお節(2万1600円/限定30食)を今年も販売します。自家製ローストのモナリザンのシェフ、大寫正悟さんも「小規模の宴会(3500円から)やフルコースと看板メニューのキャセロール(パスタソースとロール、パスタソースとオーブンで作りました)とホットとした表情。「フリ」も付いています。

「フルコースディナー」も今まで通りご利用いただけます。ぜひ「大寫正悟さん」も付いています。

**素晴らしいピアノ伴奏で おなじみの曲を楽しく**

コーラスサークル「歌声の部屋」

長年、合唱の指導に携わってきた隅谷洋子さんと、歌手の金子将さんが、ピアノ伴奏に合わせ、講師のコーラスサークル「歌声の部屋」10年ほど前に始まり、現在、約30人が童謡、唱歌、歌謡曲を歌っている。歌の合間のトークで笑わせ、場を盛り上げます。ピアノの伴奏にモーツァルトのソナタを組み込んだり、前奏をジャズ風にアレンジしたり。聴きどころ満載のピアノ伴奏に魅せられている参加者も多いようです。

丸山節子さん(中原区 73) 3984 隅谷さん(80)は「入会して友達へ。」

活動日 月2回。原則 火曜日、午後2時30分~3時30分。12月は7・21日(火)。時間は問い合わせて。場所 てくのかわさき(武蔵溝ノ口駅・北口徒歩5分)など

参加費 1回1100円

詳細は☎090(2473)3984 隅谷さんへ。

**12月6日(月)まで秋のいろいろ住まい探しキャンペーン**

組み合わせで 最大3カ月間家賃不要

神奈川県住宅供給公社

「住居の質は落としたくないけれど家賃をもう少し安く」と考えている人も多いのでは。

住宅供給公社では入居時の仲介手数料と礼金、入居後の更新料が不要です。さらに物件によってさまざまな特典がついてきます。

現在、12月6日(月)まで「秋のいろいろ住まい探しキャンペーン」を実施中。左記を組み合わせれば最大3カ月間家賃が不要になります。

①新婚・子育て世帯 (18歳以下) ②28物件限

③エレベーター無し19物件 ④敷金減額(通常、家賃の3カ月分が1カ月分に)

※キャンペーンには適用条件があり、対象となる物件も異なります

「希望者全員に『公社の賃貸』総合パンフレットを差し上げます。お電話でお気軽にお問い合わせください」と担当者が呼びかけています。

詳細はHP(公社の賃貸で検索)または、左記の電話へ。

公社の賃貸募集窓口 ☎(0120)100107 午前9時~午後5時15分。無休(年末年始除く)。

**すこやか生活情報**

**加齢黄斑変性**

秋山みつる眼科 副院長 永田 浩章さん

加齢黄斑変性とは、黄斑部(網膜の中で視機能が格段に良い部分)に異常な変性が生じ、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見えるといった症状が現れ、視力が低下する疾患です。

50歳以上の男性に多く、米国では既に中途失明原因の第一位です。日本でも、急速な高齢化や生活様式の変化などにより、この病気で視力障害をきたす患者数が増加しています。喫煙との因果関係なども明らかにされています。

光干渉層画像診断装置(OC T)や造影剤を用いた蛍光眼底検査などがあります。

加齢黄斑変性とは、黄斑部(網膜の中で視機能が格段に良い部分)に異常な変性が生じ、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見えるといった症状が現れ、視力が低下する疾患です。

50歳以上の男性に多く、米国では既に中途失明原因の第一位です。日本でも、急速な高齢化や生活様式の変化などにより、この病気で視力障害をきたす患者数が増加しています。喫煙との因果関係なども明らかにされています。

光干渉層画像診断装置(OC T)や造影剤を用いた蛍光眼底検査などがあります。

住所 鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール2F TEL 045(570)3260

**手あれについて**

「手あれ」は手をよく使う人がかかるといわれる皮膚病です。石鹸や合成洗剤、シャンプーなどをよく使う人、水仕事が多い人に多いです。これは、手の表面で乾燥を防いでいる皮脂が洗い流すことによって流されてしまったためです。初期には、指先から手掌(てのひら)まで角化や乾燥、ひびわれなどの症状が現れます。この状態で、かくななどの行為をした場合さらに悪化し、ひどい場合には水ぶくれが発生します。

手あれにおいて大切なことは、必要以上に手の皮脂を洗い流さないことです。

あいはらクリニック 皮膚科 院長 相原英雄さん

いことです。清潔は大切ですが、手を洗すぎると症状は余計に悪化します。職業などでどうしても水仕事が多くなってしまう場合、ハンドクリーム等で保湿したり手袋を着用することをお勧めします。治療では外用薬を使用しますが、よく絆創膏を貼っている人がいますが、症状が悪化する人が多いためお勧めしません。手あれが悪化すると治療がより大変になり、生活への支障も出るため、手あれかなと思ったらお近くの皮膚科にご相談されることをお勧めします。

住所 鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール3F TEL 045(570)4112

**秋山みつる眼科 土日も診療**

www.aimikai.com

診療時間 午前 9:30~12:30 午後 14:30~18:30 (土日祝は14:00~17:00)

休診日 祝日 3月から当面の間、木曜日も診療

◆各種保険取扱 ◆予約優先

白内障日帰り手術 緑内障手術 レーザー治療

交通 JR南武線矢向駅下車徒歩数分 JR川崎駅西口からバスで「静翁寺前」下車数分

みつるを! 045-570-3260 横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール2階 駐車場21台

**医療法人 健希会 045-570-4112**

あいはらクリニック 検索

ご不明点などございましたら、お気軽にご連絡下さい。クリニック公式HPをご参照下さい。

**あいはらクリニック 皮膚科 形成外科**

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○	△
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日:木曜日、第1・3・5日曜日、祝日 △:第2・4日曜日は午前診療

横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール3F

12月診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年末年始の休診のお知らせ 12/29(水)~1/3(月)は休診となります

いちばん身近で いちばんおトクな 『東京新聞』 朝・夕刊 一ヵ月お届けして 三、七〇〇円(税込) お申し込みは 045-570-0209-0606