

東京新聞 TODAY

2022年 5月13日(金) <第1385号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎区砂子1-1-14
JTB川崎共同ビル5F
川崎市・横浜市鶴見区 TEL 044(245)5884 (編集)
160,000部 044(245)5881 (広告)
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



いちばん身近で
いちばんおトクな

『東京新聞』

朝・夕刊
一カ月お届けして

三、七〇〇円(税込)

お申し込みは

01-20-0269-6666

かわさき ツナガリ

市内の学校に通った著名人が
思い出を語る

完全版は
QRコードで



元プロ野球選手で、侍ジャパンU-12の監督に就任した井端弘和さん。7月末から台湾で開催されるワールドカップで初采配を振るつ予定です。

■堆肥作りの手伝い

3年生までは東大島小学校(川崎区)に通い、4年生の時に家の都合で川中島小学校(同)に転校しました。転校は嫌でしたが、一週間くらいで慣れました。

5年生になると、校庭で菊作りをしている理科の先生から、作業が大変だったのか、僕を含め3人くらいの男子が指名され、堆肥作りの手伝いをするようにになりました。特別なことをしているんだとうれしかった。この作業が小学

校での一番の思い出です。

■野球の練習は大好き。でも…

野球を始めたのは幼稚園の頃です。近所のお兄さんが教えてくれ、1年生からは地元藤崎のチームに入りました。融通の利く仕事の方が監督、コーチだったので、週に5日は練習。入部当時の1年生は僕一人。ついでいこうと必死でした。遊び感覚で、とても楽しかったです。唯一嫌だったのがボールを失くすとお尻をバットで叩かれる「ケツバット」。

野球には自信があり、清原さんが、甲子園やプロで活躍されていたのを見て、自分も同じくらいにはなれると思っていました。

■野村克也さんとの出会い

中学2年の秋、城南品川と同じブロックで、当時日本一だった野村克也さんが指導する港東ムースと当たりました。学校の運動会だったので欠場したら大敗してしまいました。野村さんは僕のことを別の試合で見えていたようで、後日、「なんで来なかった?」と怒られました。学校行事を休むなんて

も打撃も得意だと思っていましたが、1300キの速球を投げたり、バンバン打ったりするチームメイトや対戦相手を見て、プロは難しいなと。せめて甲子園にと、知り合いのいる、横浜商業高校への入学を希望するように。そのため成績もある程度維持しなければと、要領よく授業のポイントを抑え、試験のヨミは良かったと思います。

■中学から硬式野球チームに入部

川中島中学校入学を機に硬式野球の「城南品川リトルリーグ」に入部しました。六郷橋を渡ってすぐなので、自転車で行けると自分で選びました。



侍ジャパン、
牛神、
意気

地元チーム唯一の小1 ついでいこうと 必死でした

侍ジャパンU-12監督 井端弘和さん

1975年生まれ。川崎区出身。1997年ドラフト5位で中日ドラゴンズに入団。遊撃手として、ベストナイン、ゴールデングラブ賞など複数年にわたり受賞。二塁手の荒木雅博選手とともに「アライバコンビ」として人気を博す。2014年巨人へ移籍。15年、現役引退。

当時の僕は投手で、ピッチング

子どもたちへメッセージ

僕は小学生の時、プロ野球選手を目指しましたが、中学、高校ではあきらめていました。大学時代、野球の指導者になろうと決め、未経験のポジションの人たちに技術や心理などの話を聞くうちに、「じゃあ、ここはこうなのかな?」と実際の試合で生かすことができるようになっていきました。その結果、ドラフト会議で指名され、プロ野球選手になれたのです。

自分がすごいと思ってても全国を見たらそうでもないってことがあります。満足することなく、上には上がいると思いを続けてほしい。スタイルを変えたり、頭を使ったり、うまく変化していくことが大事だと思います。満足は、やめるときにすればいい。

さだまさし
コンサートツアー
2022 ~孤悲~

5/24 17:00開場 18:00開演
カルッツかわさきホール
(川崎市スポーツ・文化総合センター)

全席指定 **8,800円(税込)** 残席わずか!
※お一人様4枚まで ※未就学児の入場はご遠慮願います

東京新聞TODAY
☎044-245-5883
受付は平日9:30~17:30
川崎区砂子1-1-14 JTB川崎共同ビル5F

7月1日はミューザ川崎シンフォニーホールの開館記念日

ウェルカム・コンサート

♪ドビュッシー:交響詩「海」(解説付き) ほか

出演:秋山和慶(指揮) ありさ先生(飯田有抄)
あゆみちゃん(島田あゆみ) ひろむくん(釣舟大夢)
東京交響楽団(管弦楽)

14:00開演 ミューザ川崎シンフォニーホール
※約70分途中休憩なし

全席指定 おとな ¥2,000 シニア(65歳以上) ¥1,500
(税込) こども(4歳~中学3年生) ¥500

ぬり絵& 質問大募集!

交響詩について、クラシックについて、音楽のいろいろなクエスチョンをみんなから募集するよ! ありさ先生が分かりやすくこたえます! 海のぬり絵も同時募集! どなたでもお気軽にどうぞ!
*ミューザ公式Webサイト「わくわくミューザ」で詳細をご確認のうえ、申し込みフォームから応募ください。

申込・お問合せ = ミューザ川崎シンフォニーホール Tel. 044-520-0200(10:00~18:00)
主催 = 川崎市、ミューザ川崎シンフォニーホール(川崎市文化財団グループ) 後援 = 川崎市教育委員会 協力 = バイオニア株式会社

家族やお友達も誘ってミューザでワクワク体験!

開催予定!

7/1

ミューザの日

わくわくミューザ | Q

新型コロナウイルス感染症の影響により、公演内容、チケット発売、イベント等が変更になる場合がございます。最新情報はミューザ公式ホームページにてご確認ください。



一般 2500 円、中学生以下 1500 円。5 月 16 日(月)午前 9 時までに予約を(当日券なし)



イベント
爆笑「クラウンショー」開催
川崎市アートセンターで

日本屈指のコメディアン「オ・ロネとジーシ」主宰のクラウン劇団 OPEN SESSES AME は 5 月 18 日(水)午後 2 時からと 7 時から、19 日(木)午後 1 時から、新百合ヶ丘の川崎市アートセンターで「クラウンタイム 2022」を開催(手話通訳付き)。笑いと驚きが連続のドタバタコメディ・ショータイム。予約・公演情報は QR コードから。



専属の技能士が修理

サービス
あなたの時計がよみがえる！
クイック時計修理川崎アゼリア店

「あなたの時計がよみがえる」でおなじみの「クイック時計修理」川崎アゼリア店。4 月に行った修理相談会では、同店専属の 1 級時計修理技能士が参加者に、時計が 100 にも及ぶ部品でできていること、電池交換だけでは長く使えないことなどを説明しました。手巻き、自動巻き

川崎アゼリア内 宝くじチャンネル近く
044(246)0803
午前 10 時～午後 9 時。無休

時計のことなど多くの質問もあり、技能士が丁寧に答えていました。「なぜ動かなくなったの?」「昔の時計が出てきたけれど直る?」など、気になることがあったら気軽に持ち込みを。見積りは無料です。5 月 13 日(金)から 31 日(火)まで、ファッションウォッチ通常 13200 円が 10000 円に。ぜひこの機会に腕時計デビューしてみてください。

かわさきイチオシ情報



グルメ
5 月 16 日(月)から提供のランチ
ビーフシチュー、ナポリタンなど
昔ながらの洋食メニューを
川崎日航ホテル 7 階・夜間飛行

川崎日航ホテルのシェフが手掛ける洋食メニューが味わえます(写真上) 街の風景を楽しみながらの合う仲間や友人たちとゆったりランチをしてみてください(同下)



川崎日航ホテルの 7 階にあるバーラウンジ「夜間飛行」では、5 月 16 日(月)から、どこか懐かしく温かみのある昔ながらの洋食がテーマのランチを提供。ホテルのシェフが手掛ける本格的な味を優雅に堪能できます。シェフの一押しは、「黒ビールで煮込んだビーフシチュー」3800 円。弱火で長時間じっくりと煮込み、ホロホ

口と柔らかくなった牛肉を、甘みがある濃厚なソースと一緒に味わえます。そのほか、川崎産「黒川地玉子」を使った「オムライス海老とトマトのクリームソース」、トマトケチャップとデミグラスを合わせたソースを太麺に絡め、目玉焼きを添えた「スパゲティ ナポリタン」もおすすめです。ランチは、正午～午後 3 時(ラストオーダー午後 2 時 30 分)。全 6 種類で、単品メニューにサラダ、スープ、ライスマたはパンなどが付くセットメニューもあります。

ロと柔らかくなった牛肉を、甘みがある濃厚なソースと一緒に味わえます。そのほか、川崎産「黒川地玉子」を使った「オムライス海老とトマトのクリームソース」、トマトケチャップとデミグラスを合わせたソースを太麺に絡め、目玉焼きを添えた「スパゲティ ナポリタン」もおすすめです。ランチは、正午～午後 3 時(ラストオーダー午後 2 時 30 分)。全 6 種類で、単品メニューにサラダ、スープ、ライスマたはパンなどが付くセットメニューもあります。



土曜午後 5 時～5 時 20 分には危険生物エリアに特化したガイドツアー(入館料のみで参加可能)

イベント
「世界の危険生物展」に 12 種 30 点が集結
6 月 30 日(木)までカワスイ川崎水族館

JR 川崎駅前にある「カワスイ川崎水族館」では 6 月 30 日(木)まで、総合エンターテインメント企業の KADOKAWA と初のコラボレーション企画展示、「カワスイ×角川の集める凶鑑 G E T!」世界の危険生物展を開催しています。特別にしつらえた「特別生物エリア」に、世界の水辺に生息している危険生物 12 種約 30 点が集合。1 匹で人間 10 人が死ぬ毒を持つモウドクフキヤガエルや、フグと同じ毒を持つアカハライモリなどを、写実的なイラスト、説明文とともに展示しています。

特別にしつらえた「特別生物エリア」に、世界の水辺に生息している危険生物 12 種約 30 点が集合。1 匹で人間 10 人が死ぬ毒を持つモウドクフキヤガエルや、フグと同じ毒を持つアカハライモリなどを、写実的なイラスト、説明文とともに展示しています。



東京新聞
読んで納得、価格はお得。
朝刊+夕刊 1ヶ月
3,700円(税込)

1週間無料ためしよみでプレゼント!
東京新聞オリジナルかわらそ君
アルコール除菌ウェットティッシュ
(8月末まで)

購読・ためしよみのお申し込みはこちら
0120-026-999 24時間受付 通話料無料
購読はこちら
ためしよみはこちら



ママのすぐ後ろで遊ぶ子ども

学び
川崎駅近くで開講 生徒募集
子連れ OK ピラティス教室

子育て中のママが、子連れで気軽に通える「子連れ OK ピラティス教室」。講師は元ダンサーで、日本マザーズピラティス協会認定インストラクター、松本里香子さん。「ママボールピラティス」では柔らかいボールを使い、骨盤底筋のトレーニング。水曜午前 10 時～10 時 45 分、JR 川崎駅徒歩 7 分のコミュニティハウスさくら(川崎区東田町 3 の 25 東田公園内)で。親子でフレッシュを。申し込み、詳細は QR コード(講師インスタグラム)で※親子ヨガクラスも開講中(入会金、年会費なし) 066(943)23055

子育て中のママが、子連れで気軽に通える「子連れ OK ピラティス教室」。講師は元ダンサーで、日本マザーズピラティス協会認定インストラクター、松本里香子さん。「ママボールピラティス」では柔らかいボールを使い、骨盤底筋のトレーニング。水曜午前 10 時～10 時 45 分、JR 川崎駅徒歩 7 分のコミュニティハウスさくら(川崎区東田町 3 の 25 東田公園内)で。親子でフレッシュを。申し込み、詳細は QR コード(講師インスタグラム)で※親子ヨガクラスも開講中(入会金、年会費なし) 066(943)23055

無料メルマガ配信中!
登録無料!
メルマガ会員限定プレゼント実施中!
東京新聞の記者が書き下ろすオリジナルコラム「記者のつぶやき」や、東京新聞主催のイベント情報などを月に 2 回、メールマガジンでお届けします。さらにメルマガ購読者限定のプレゼント情報もありますので、ぜひこの機会にご登録ください。
東京新聞 ほっとメルマガ
東京新聞ほっとメルマガ 検索
「東京新聞ほっとメルマガ」で検索、もしくはQRコードから登録ください



川崎市

川崎市役所
発信の情報

トピックス

5月22日(日)まで春の一般開放 多摩区・生田緑地ばら苑

「生田緑地ばら苑(えん)」では5月22日(日)まで春の一般開放を行っています。

同苑では毎年、バラの開花時期に合わせて、春と秋の年2回、一般に開放しており、



春バラが見頃を迎えます
(写真は昨年のももの)

入苑は無料ですが、バラの育成、管理向上のため募金を呼び掛けています。駐車場(約60台)は1回500円。期間中は休苑日なし。開苑時間は午前10時～午後4時30分(土・日曜は午前9時開苑)。入苑は午後4時まで。

多摩区長尾2の8の1
044(9)78(5)270
生田緑地ばら苑管理事務所



幻想的で迫力満点の川崎工場夜景

「カワスイ川崎水族館」や多摩川スカイブリッジ、川崎工場夜景を巡るバスツアー

「カワスイ川崎水族館」や、多摩川スカイブリッジ、川崎工場夜景を巡るバスツアーが実施されます。

水族館では、世界最大の淡水魚ピラルクへのエサやり体験なども、川崎キングスカイ

6月4日(土)午後2時45分～9時30分。荒天中止。集合場所は「カワスイ川崎水族館」。定員40人(小学生以上、中学生以下は保護者と参加)。先着順。1人7980円。

申し込みは、5月16日(月)から電話かHPで名鉄観光東京メディア予約センター(午前9時30分～午後6時、土・日曜、祝日を除く)

03(5759)8400

かわさき 銭湯めぐり 高津区 千年温泉



壁には見事なモザイクタイル絵が描かれています

JR武蔵新城駅から徒歩約7分、天然温泉のある銭湯として地域で長年親しまれてきた「千年温泉」。2018年9月、「デザインナース銭湯」にリニューアルしました。

50年の歴史を持つ銭湯を父親から引き継ぐにあたって、「私がやりたい銭湯を作っていいなら、という条件を出した」と話す代表の深澤実千枝さん。昔ながらの銭湯らしさを残しつつ、ステンドグラスやモザイクタイル絵、ウィリアム・モリスの壁紙を取り入れるなど、大正ロマンをテーマに内装を一新。若い女性やファミリーでも入りやすい銭湯に生まれ変わりました。



代表の深澤実千枝さん

白湯には軟水を使用し、高濃度炭酸泉やシルキーバス、

高津区千年新町20の4
044(766)6240
午後2時～午前0時(土・日曜、祝日は午前11時～午後11時) 金曜



JR武蔵新城駅から徒歩約7分

川崎フロンターレ選手に届け! サポーターからの応援メッセージ

全国から必勝だるまの注文が来ます。だるまと一緒に応援しています! 3連覇に向けて頑張っています!

川崎区大師町4の31
044(266)9007
午前10時～午後5時 無休

小田切彩さん・貴子さん

川崎モダニズム 建築散歩 ① 川崎河港水門

川崎区港町6
港町駅徒歩約8分
1926年着工 1928年完成
設計 金森誠之(1892～1959)

1998年、国登録有形文化財に指定

京浜工業地帯の開発も本格的に始まり、運河・港湾計画が立てられ、その起点として川崎河港水門が当時、多摩川改修事務所長であった内務技師、金森誠之の設計によって完成しました。鉄筋コンクリートの門型構造による水門ですが、二本の柱頂部にある、名産品であったナシ、ブドウ、モモが盛られた籠の装飾が目を引きまします。格調の高さから、水門としてだけでなく、川崎区を対角線に横切る、幻となった大運河計画の期待感が伝わってきますね。

現在は2019年東日本台風での浸水対策を期に水門としての役割を終えています。

取材協力 山名善之(東京理科大学建築学科教授)



コンサートのタイトルを話し合う企画・運営班

当日はプロデューサーが受け付け、司会も担当します。コンサートの詳細は、5月下旬に発表され、6月1日(水)からチケット販売が開始されます。お楽しみに!

取材した4月24日は、企画・運営班5人と、広報班3人に分かれ、話し合いをしました。企画・運営班は、年齢制限の有無、内容、曲目、コンサートのタイトルを検討。「小さい子はつるぎくしてしまってもいけないけれど、1人で留守番ができないよね」「何歳でも入場できるようにしよう」「クイズやトークを」と話したり、企画・運営班にコンサートのタイトルを聞きに行ったりと、積極的に行動していました。



チラシを参考にする広報班

ジュニア・プロデューサー活動開始 7月1日(金) ミューザのコンサート企画

7月1日(金) ミューザ川崎シンフォニーホール(幸区)で、開館記念日に合わせ開催されるイベント「ミューザの日」。その中で、川崎市内の小学4～6年生が企画した公演が行われます。

小学生らは、ジュニア・プロデューサーとして公募で集まった8人で、4月初旬から活動開始。月に2～4回集まり、着々と準備を進めています。

入れたら楽しめるんじゃない?」と思いきやあふれる言葉が次々と飛び出します。一方の広報班は、チラシに何を掲載すればいいのかを探るため、館内にあるチラシを取りに行き確認。「地図や座席表が入っているのがある」「このチラシは色がかわいい」と話したり、企画・運営班にコンサートのタイトルを聞きに行ったりと、積極的に行動していました。

生誕110年

吉田健一展

ぶんがく たのし
文學の楽しみ

2022 4/2 [土] → 5/22 [日]

[編集委員] 富士川義之
 [開館時間] 9:30 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
 [休館日] 月曜日
 [観覧料] 一般 700円(500円)
 65歳以上・20歳未満及び学生 350円(250円)
 高校生 100円(100円)
 中学生以下は無料
 ※ () 内は20名以上の団体料金



新宿区払方町の自宅前で 1954年 写真提供・文藝春秋

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により予告なしに予定を変更する場合がございます。ご注意ください。

横浜・山手 港の見える丘公園内 Kanagawa Museum of Modern Literature

県立神奈川近代文学館

〒231-0862 横浜市中区山手町110 TEL045-622-6666 <https://www.kanabun.or.jp>

東急東横線直通・みなとみらい線 元町・中華街駅下車 6番出口から徒歩10分



2022年 コレクション展 I

2/3日~5/30日

中川一政 我思古人

~われはおもうこじん~

中川一政の画業や人生の根底には、「古人」(「いにしえの人、昔のすぐれた人」という意)の生き様が色濃く表れていると言えます。本展では、所蔵作品を通して、中川一政の創作に影響を与えた、李白や一休、松尾芭蕉、尾形乾山をはじめとした古人たちに焦点をあてながら、中川一政の芸術や人生観を紹介いたします。常設コーナーでは油彩画の代表作もご覧いただけます。



中川一政《金魚》一九八三年(九〇歳)



入館料 大人600円、高校生以下350円
 ※未就学児及び障害者手帳をお持ちの方は無料
開館時間 10:00~16:00(入館は15:30まで)
休館日 毎週水曜日・木曜日、5/31~6/9(作品展示替え、施設メンテナンス)
アクセス JR真鶴駅よりバスで約15分



TEL0465-68-1128

〒259-0201 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴1178-1

<https://nakagawamuseum.jp/>

【新型コロナウイルス感染症対策】手指消毒や検温、マスクの着用等のご協力をお願いいたします。 ※感染状況により、展覧会やイベントの中止及び内容が変更する場合がございます。



箱根三社巡りと龍宮殿のランチと絶景露天風呂の旅

箱根観光ガイド協会のガイド付

~観光ガイドさんが案内するパワースポット巡り~

瑞々しい新緑と心地良い風を感じながら箱根の最強パワースポットを巡って運気をUPする旅

5/14日 15日 満員 満員

お一人様(大人&子ども同額・税込)

¥10,000-

定員48名・最少催行人数35名

観光ガイド付 スタッフ同行 嬉しい昼食付

2022 power spots

~行程表~

- ミナカ小田原 バスターミナル 9:00
- 箱根湯本駅 9:15
- 箱根駒ヶ岳ロープウェイ(乗車)
- 箱根元宮(参拝)
- 箱根駒ヶ岳ロープウェイ(乗車)
- 白龍神社(参拝)
- 九頭龍神社本宮(参拝)
- 龍宮殿(昼食・温泉入浴)
- 箱根神社(参拝)
- 興福院(参拝)
- ミナカ小田原 バスターミナル 16:50



※天候等によりコースが変更となる場合があります ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止または延期する場合があります ※バス会社は伊豆箱根バスです ※画像はイメージです

旅行企画・実施 箱根DMO(一般財団法人箱根町観光協会) 箱根町観光交流センター

〒250-0311 神奈川県足柄下郡箱根町湯本 706-35

神奈川県県知事登録旅行業第2-934 TEL: 0460-85-5794 FAX: 0460-85-5721

●添乗員は同行しません ●ご予約後に詳しい旅行条件の書面をお送りします。
 ●E-mail【koryu_c@hakone.or.jp】でもお申込みできます。●参加費は事前にお振込みいただきます。●当協会はおお客様の個人情報を契約の履行、当協会からの商品・サービス・キャンペーンのご案内として利用させていただきます。

バードウォッチング 油木 しょう

の気持ちになって

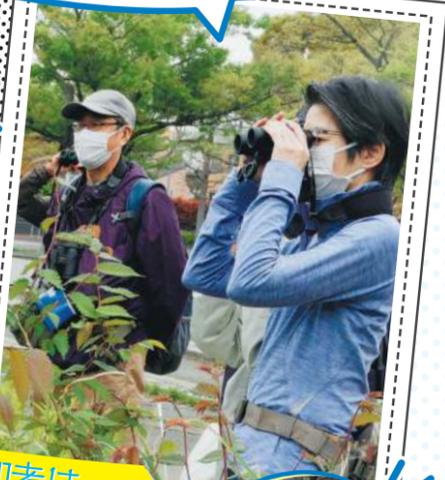
かながわ カボリ ニュース

遠くからそっと観察してみよう

5月10日～16日は愛鳥週間です。川崎市内でも多摩川のほとりや、生田緑地で多くの鳥が見られますね。野鳥観察のポイントや心構えを、日本野鳥の会神奈川支部の荒巻彰副支部長に聞きました。(高橋ななみ)



クビワキンクロ



参加者は熱心に観察

4月17日午前中に二俣川(横浜市)のこども自然公園で開催された、日本野鳥の会神奈川支部の探鳥会に参加しました。参加者は私を含め、16人。集合場所の二俣川駅からこども自然公園へ向かう途中、



ヨケラ



カワセミ

「ウグイスはやぶの中において、梅にウグイス」のような場面にはなかなか出会えない。うぐいす餅の色は実はメジロの色。カモやカモメは雑種が生まれやすい」などの豆知識も。ただ、双眼鏡で姿を捉えるのはなかなか難しく、声はすれども姿は見えず、状態。いた！と思ってもすぐ飛び去ってしまった。葉っぱの陰に隠れてしまったり。その分、見られた時の感激はひとしおです。この日は最終的に、外来種を含めクビワキンクロ、ヨケラ、カワセミなど26種類の姿や鳴き声が確認できたそうですが、全部見られるということはないかなにか無いとか。ちなみに私が見たのは5、6種類でした。

日本野鳥の会神奈川支部の探鳥会スケジュールは神奈川支部のホームページに掲載されています。

教えて! 荒巻さん



荒巻さん



探鳥会で荒巻さん(左)の説明に耳を傾ける参加者たち

初夏までは鳥のさえずりを楽しむ一番良い季節ですよ



双眼鏡に図鑑! この2点があれば!

Q 鳥の探し方は
A ひと言では言い切れませんが、鳥が好む環境で、耳を澄ませてみましょう。そして、まずは肉眼で探して、鳥影が見えたら、そのまま視線を外さずにスッと双眼鏡を向けます。そうすると双眼鏡の視野に鳥が入ります。

Q 心構えは
A 鳥を遠くから、そっと観察させていただく、という気持ちが大切です。鳥にとって人間は天敵なので、こちらがかわいいな、きれいだな、と思っても、鳥は「おいしそうだと狙われている」と思っているはず。鳥の気持ちになってみれば、天敵の人間がどんどん近寄ってきたり、大きなレンズで長時間狙ったりしたら、相当なストレスですよ。特に子育ての時期は親鳥が神経質になっているので要注意。観察するとしても短時間で切り上げる優しさがほしいですね。

Q 餌やりは
A 鳥のために庭の柿の実を残してやる、という昔ながらのやり方がいいですね。池でカモにパンをまいている光景をよく見かけますが、少し問題があります。エサに依存したため、繁殖地へ渡るべき時機を逸してしまい、結果、繁殖に失敗してしまう恐れがあります。また、閉鎖的な池などでは水

質悪化が懸念されますし、エサとなる食品に含まれる添加物が鳥の身体にどう影響を及ぼすかわかっていないことも多いのです。野生の生き物をペットにはしてはいけません。

Q 持参するものは
A 双眼鏡(倍率8倍がオススメ)と、あれば図鑑。レンズは大きい方が光がよく入るので明るく、くっきり見えます。図鑑「水辺の鳥」と「山野の鳥」(左下写真)は、日本野鳥の会が監修した本で、大型書店で手に入ります。

Q バードウォッチングのベストシーズンは
A 川崎なら、晩秋から春先がいいですね。冬は、水辺にはカモが来ていますし、葉っぱが落ちた林では鳥の姿を見つけやすくなります。初夏までは今日のように鳥のさえずりを楽しむのに一番良い季節です。ご自宅の周りの小さな自然の中にも鳥たちは暮らしています。身近な自然の観察、楽しいですよ。

子育ては、正解のわからないことばかり。ちょっとした息抜きに、手軽に読んでいただけるよう、東京すくすくはInstagramを開設しました。イベントのお知らせやキャンペーンのほか、新聞やサイトに掲載した記事のなかから好評だったものをさらに読みやすくお届けします。

東京新聞が運営する子育て情報サイト **東京すくすく**



@tokyo_sukusuku



TODAY 川柳

編集部選

お題 食べ物

朝のめしうまかったけどなんだっけ
 中原区 高橋弘光

ラーメンのためなら中止ダイエット
 幸区 ねむい

まだかなとカップラーメン待ってます
 幸区 おなかすいた

旦那はね食べてるだけで愛おしい
 幸区 おりよう

夕飯はみんなで囲むおでんかな
 幸区 隠れコダック

お題 SNS

デート先ささいふわすれておごらせる
 幸区 匿名希望

SNS 絵文字たくさんつかいがち
 幸区 外戸口

SNS 流行る理由はツイッター
 幸区 とある情報屋

昼休みスマホが見れるやとどだな
 幸区 みさき

はらへった残り五分がとても長い
 幸区 実林

次回のお題は、「恋愛」と「ペット」です。これ以外のお題でも構いません。はがきには、お題(無い場合は不要)と作品、住所、名前(ペンネーム可)、電話番号をお書きください。宛先は〒210-8557 東京新聞TODAY「川柳」係へ(住所不要)。
 ※未発表のものに限ります ※二重投稿はご遠慮ください

5月の九星易占い

- 一白水星** 縁が動く月。人との関わり活発になる。気持ちの高まりが運気を左右。自分と向き合ってね。芯の強さが大切
 ●南東・南・北◆ブラック
- 二黒土星** うまく進まない? 時間かけて緩やかに対処。変化が多い月。お金に関する細かい断捨離してね。金運の流れを変える ●東・南東◆ピンク
- 三碧木星** 直感がさえる月。感覚的な動きは自己中心的と思われがち。周りへの配慮も忘れない。学びの機会を見逃さないでね ●西◆パープル
- 四緑木星** 運気停滞の月。迷いが出たら立ち止まる。ひと休みしつつ動けば良い。これまで避けてきたものに時間をかけると吉 ●西◆オレンジ
- 五黄土星** 運気はゆっくり好転。前半は厄介事や面倒の丸投げ多い。巻き込まれないようにね。気持ちの切り替えが必要 ●東・南東◆ネービーブルー

- 六白金星** 活動的な開運月。欲深くなりやすい月でもある。全ての欲を発散させない努力してね。玄関を広く見せる工夫する ●南東◆グリーン
- 七赤金星** 協調性がキーポイント。晴れやかな気分。新しい刺激や考えに触れる月。周りの人を喜ばせて得る幸福感が大事 ●西・東◆レッド
- 八白土星** 表面的には強い運気。活発な動きの中にさまざまな吉凶ある月。心に余裕を持ち静観する勇気を持つ。視点も変えてみる ●南東・東◆ベージュ
- 九紫火星** 対人トラブルに注意してね。運気は不安定だが幸運月。結果を得るために高いエネルギーを維持。冷静さが鍵 ●北・南◆シルバーグレー

鑑定士:文月 紫里羅(ふづき しりら)
 070 (1391)8777

●今月の吉方位 ◆今月のラッキーカラー

※1月1日~2月3日に生まれた人は前年生まれになります

自分の星をチェック!!

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
昭和2	昭和元	大正14	大正13	大正12	大正11	大正10	大正9	大正8
昭和11	昭和10	昭和9	昭和8	昭和7	昭和6	昭和5	昭和4	昭和3
昭和20	昭和19	昭和18	昭和17	昭和16	昭和15	昭和14	昭和13	昭和12
昭和29	昭和28	昭和27	昭和26	昭和25	昭和24	昭和23	昭和22	昭和21
昭和38	昭和37	昭和36	昭和35	昭和34	昭和33	昭和32	昭和31	昭和30
昭和47	昭和46	昭和45	昭和44	昭和43	昭和42	昭和41	昭和40	昭和39
昭和56	昭和55	昭和54	昭和53	昭和52	昭和51	昭和50	昭和49	昭和48
平成2	平成元	昭和63	昭和62	昭和61	昭和60	昭和59	昭和58	昭和57
平成11	平成10	平成9	平成8	平成7	平成6	平成5	平成4	平成3
平成20	平成19	平成18	平成17	平成16	平成15	平成14	平成13	平成12
平成29	平成28	平成27	平成26	平成25	平成24	平成23	平成22	平成21
-	-	-	-	令和4	令和3	令和2	平成31(令和元)	平成30



ひかり幼稚園(川崎市・幸区)の人気給食メニューを紹介

ニンジンとしらすの混ぜご飯

材料(大人4人分)

米	2合	しょうゆ	小さじ2
ニンジン	50g	酒	小さじ2
しらす	50g	みりん	小さじ2
		椎茸と昆布で取った出し汁	適量

栄養ワンポイントメモ

ニンジンの甘さとしらすのうま味がおいしい混ぜご飯です。ニンジンのβ-カロテンは皮の下に多く含まれるため、新鮮なニンジンは皮のままがおすすめ。しらすのカルシウムも同時に取れるため、成長期の子どもにぴったりなメニューです。



つくりかた

- ①ご飯を硬めに炊く
- ②ニンジンを出し汁で煮て、やわらかくなったらしらすを入れ調味料を入れて少し煮る
- ③①に、②を汁ごと入れ、ふんわり混ぜる

※調味料はめんつゆに変えても良い。その場合は出し汁ではなく水でOK

東急ハンズ新宿店でも好評販売中!



北アルプスの伏流水の豊かな土壌で、父とともに40年へちまを育て続けています。

北アルプス立山連峰の雪解け水育ち!

敏感・ゴワつく年齢肌に江戸時代から続く美人化粧水

【国産】年齢肌も、ふっくらツヤツヤ美肌に!

へちま水100%の無添加化粧水が評判↑

へちまの美肌水を詰め込みました。

なごころへちま水は、香料やアルコール、防腐剤などの添加物は一切加えず、全成分「へちま水」のみ。希少な無添加化粧水。富山で農薬を使わずに大切に育てられたへちまの茎から滴る雫を、一滴一滴ゆっくり採取して、ろ過。低温で30分殺菌しているだけなので、へちまの美肌成分が壊れずまるごとボトルに詰まっています。

70代の母と一緒に使っています♪

敏感肌の私も、愛用しています♪

『へちま水』を使ってから肌のゴワツキ、くすみ、乾燥に悩まなくなりました。使い心地も気持ちよくなりました。以前より肌のキメが細くなった気がして感激です!ついこの前も、久しぶりに会った友達に「肌がキレイ」と褒められました!

江戸時代から美人水といわれ、希少な6年物の高麗人参に含まれるサポニンやミネラルなどを含みます。クワスターが小さく肌あたりがとてやさしいため、年齢を重ねた肌にスッと染み込み、しっとりふっくら!内側から輝くようなつやつや白玉美肌に!

お申し込みは今すぐこちらへ!「申込番号36-1029」

0120-339-311 受付時間 9~21時 FAX:03-3901-5110 受付時間 24時間

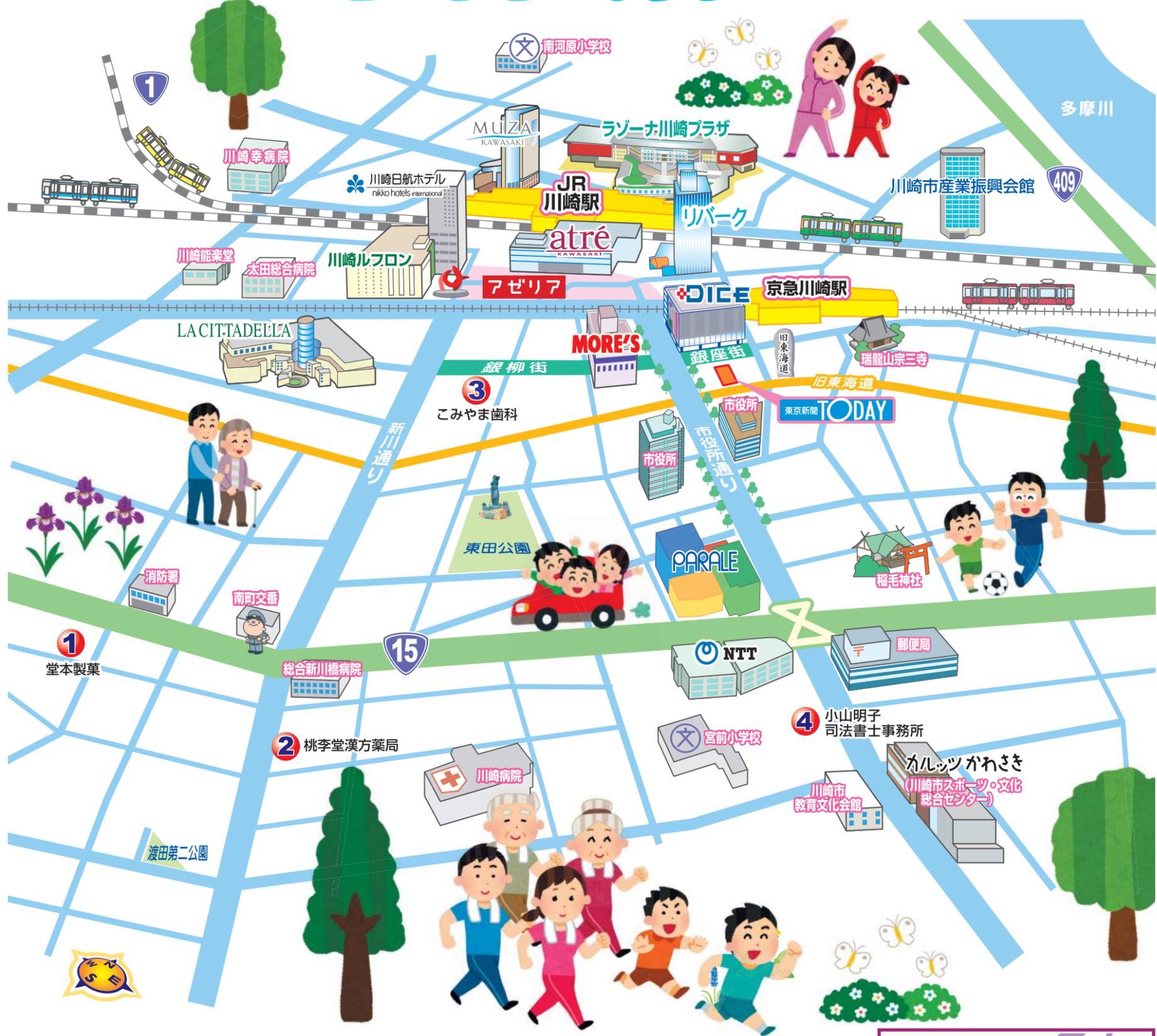
※代金引換で約1週間でお届け※お支払いは代金引換 代引き手数料無料 ※送料660円(税込)※緑・フローズン115-0045 東京都北区赤羽1-35-2※ハガキ・FAX注文は、商品名、個数、〒住所、氏名、電話番号、36-1029 係 ※返品は未開封で7日以内(返送料はお客負担)

なごころへちま水 120ml 1本 1,980円(税込)が通販で初回限定 1640円送料無料でお届け!ひとり3本まで。さらに、100%天然由来の「へちま保湿クリーム」サンプル5包をプレゼント!

※店頭での販売価格は1980円税込です。

TODAY 町マップ KAWASAKI TOWN MAP

この欄の広告は (左右61mm×33mm) 連続3ヵ月(毎月1回)掲載で **1枠=88,000円** お申込みは 044(245)5881 東京新聞TODAYまで



元木本店(第二・第四土曜)特売日は、当面の間、割引販売を中止いたします。お車でご来店の際はコインパーキングなど、ご利用をお願い致します。感染防止にご協力をお願いします。
堂本製菓(株)

漢方スキンケアで桃肌づくり

桃李堂 漢方薬局

営業/10時~19時 定休/木・日・祝日
☎044-245-9288 〒210-0013 川崎区新川通5-11-101

こみやま歯科

- 診療時間 午前10:00~午後1:00 午後 2:30~午後6:00
- 各種保険取扱
- 土・日・祝日休診

Tel.044-246-2532 〒210-0006 川崎区砂子2-2-2

出光GS 小田栄町 イトヨーカド-川崎店

セレモニーハウス 小田栄

渡田小学校

あなたのお店・オフィスを **TODAY町マップ**に 連続3ヶ月掲載(毎月1回)で **88,000円**

●お申し込み・お問い合わせは...
044(245)5881 東京新聞TODAY

司法書士 小山明子事務所

登録 細川雅司事務所

- 不動産・会社・法人登記
- 相続・遺産承継手続き(名義変更、金融資産引継等)
- 遺言作成援助
- 成年後見手続き
- 帰化申請

各種許可、行政手続き代行、権利義務の証明書作成

お気軽に **044-211-2811** 川崎区宮前町8-15 ハールビル1F(宮前小の隣) ご相談下さい info@koyamaoffice.com

お葬式は安い方がいい!!

と お慰みの皆様へ

セレモニーハウスの **家族葬 1日組**

家族葬 **38万** 4,000円より
火葬プラン **15万** 5,000円より

お申し込み、お問合せは **0120-397-333**

臨港警察署 川崎南部 コスモGS

セレモニーハウス 川崎南部

南大師中学校 産業道路(横羽線) 塩浜

臨港消防署 大師高校 四谷小学校

かわさき南部斎苑



市民劇「お〜い! 煙突男よ」を上演

サンピアンかわさき(川崎区)で

川崎郷土・市民劇「お〜い! 煙突男よ」が、5月14日(土)午後1時30分から6時から、15日(日)午後2時から、サンピアンかわさきで上演されます。

前売り券は自由席2900円、障がい者と小学生、大学生1000円(当日券は各3000円増し)。チケット取り扱い場所など詳細は「川崎郷土・市民劇」で検索を。

☎044(543)5012 同実行委員会事務局

相続・遺言

相談無料。※いつでもお気軽にお電話下さい。

川崎市内出張無料

島崎行政書士事務所
川崎区四谷上町16の21
☎044(270)2137

JTB川崎共同ビル5F
東京新聞TODAY
島崎行政書士で検索↑

Petit Communication ぶちこみ 広場

三案内

死後事務委任

あなたの死後の願いを叶えます。〈手続代行〉実績多数 相談無料!

島崎行政書士事務所
川崎区四谷上町16の21
☎044(277)3007

※この欄は本文1行11字詰め、掲載料は1行100円(電話番号は無料)1行消費税込みです。ご利用くださる方は、掲載日の10日前までに本社、または現金書留で郵送してください。

お申込み、お問合せは **044(245)5881**

お出かけ前に「聞こえ」の不安を解消 初めての人の向け 補聴器ミニセミナー

参加費 無料

川崎駅東口 ヒヤリングセンター神奈川

ヒヤリングセンター神奈川のスタッフ



以前横浜で行われた同社主催の補聴器セミナーの様子

旅行や外食などの楽しい時間は家族や友人との会話があつてこそ。お出かけの前に「聞こえ」の不安を解消してもらおうと、「ヒヤリングセンター神奈川」では、川崎と横浜で「補聴器ミニセミナー」を開催します。事前予約制。

創業34周年を迎えるヒヤリングセンター神奈川は「補聴器ユーザーの日常をより豊かに」を合言葉に、地域密着のサービスを展開する。補聴器の総合相談所です。海外メーカー7社を扱っている。「比較試験」が可能。経験年数の長い認定補聴器技能者が在籍しており、豊富な知識と高い技術で対応します。

マスク着用が一般化する中、マスクや眼鏡の着脱時にも外れにくい「オーダーメイド耳穴型補聴器」が人気で、電池交換の煩わしさを軽減した各メーカーの充電式モデルもおすすめ。同店で購入すれば、修理予約時の代替え機は何度でも無料で貸し出してもらえます。

東京新聞のご購読は

ほととweb

で

検索



川崎本店なら3Dスキャンも

同社では現在、以下の補聴器を薦めています。

- ▽シグニア「充電式オーダーメイド耳穴型 A X」：電池交換が不要。世界初の2プロセッサ搭載補聴器で、雑音と言葉を分解する機能が大幅に向上しています。
- ▽リサウンド「クリアトロ」
- ▽オーダーメイド耳穴型「(下写真)：他店では大きな型しかできなかった補聴器でも、3Dスキャン(下段広告内日程で実施)すれば、より小さく作成可能。3Dスキャンを使っている店は、市内では川崎本店のみです。

他店で作成した型
3Dスキャンで作成した型

川崎本店では、講師の声が聞き取りやすくなるよう、補聴器貸し出しサービスも実施。セミナー後に個別相談会へ参加すると、その場で補聴器の試聴もできます。今回のセミナーは、補聴器をすでに使っている人も参加可能です。

「補聴器ミニセミナー」終了後は個別相談会へも参加できます。



「補聴器ミニセミナー」で何が分かるの？

補聴器ミニセミナーの対象は「聞き返すことが多い」「数人での会話が聞き取りにくい」「テレビの音量が家族と同じだと聞こえづらい」などで悩んでいる、補聴器が初めての人です。講師は、補聴器メーカー・シグニア社の技術担当者。▽聞こえの仕組み▽言葉聞き取りの重要性▽難聴と認知症▽補聴器と集音機の違い、といったテーマについて約30分という短い時間に凝縮して解説します。

予約時に「TODAYを見た」とスタッフに伝えてください。貸し出しには身分証が必要です。補聴器を気に入った場合、レンタル料を差し引いた価格でそのまま購入することができます。

①「オーダーメイド耳穴型補聴器」2週間レンタル
②「最新充電式耳掛け型補聴器・3メーカー聴き比べ」1カ月

ヒヤリングセンター神奈川では、6月30日(木)まで「東京新聞TODAY」読者限定お試しプラン」を用意。補聴器レンタルを5500円で利用できます。

プランは次の2つ。

補聴器ミニセミナー(予約は各店まで)

講師：シグニア補聴器技術担当者

川崎本店

セミナー スケジュール **5月27日(金)**

①午前10時30分～11時
②午後2時～2時30分

☎044(222)9354

住所：川崎区駅前本町5の3 KOWA川崎駅前ビル4階
営業時間：午前10時～午後5時 日・月曜、祝日定休

横浜プレミアムラウンジ

セミナー スケジュール **5月15日(日)**

①午前10時30分～11時
②午後2時～2時30分

☎045(534)6651

住所：横浜市西区高島2の18の1 横浜新都市ビル「そごう」9階
営業時間：午前10時～午後8時 年中無休

こんな人にお勧め

- 聞き返すことが増えた
- 3～4人での会話が聞こえにくい
- テレビの音が聞こえづらい
- 補聴器をすでに使っている人も参加OK

ヒヤリングセンター神奈川と各補聴器メーカーの共同企画 補聴器メーカー本社スタッフによる個別相談会

要予約 参加費無料

川崎本店 3Dスキャンを使っているお店は川崎では当店だけです

3Dスキャンで耳型採取 DAY
5月13日(金)・20日(金)・6月7日(火)

充電式耳穴型その場でお試し DAY
5月14日(土)・6月11日(土)

フォナックロジャー体験 DAY
5月21日(土)

ロジャーを使うと、講演会や雑音の中での会話でも、相手の言葉が聞きやすくなるので人気です！

取り扱いメーカー シグニア/オーティコン/ベルトーン/ユニットロン/フォナック/GNリサウンド/ジャブラ

安心のアフターケアが自慢 補聴器は購入してからが大事なお付き合い
①30日以内返品OK ②60日以内交換OK ③認定補聴器技能者在籍
④故障時代替器無償 ⑤医療費控除 ⑥無金利12回分割

横浜プレミアムラウンジ 5月20日(金)

横浜プレミアムラウンジ ☎045-534-6651

横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル「そごう横浜9階」
年中無休 10:00～20:00

完全予約制

認定補聴器専門店 全店、徹底した新型コロナウイルス感染対策を実施

川崎本店 (近隣多数Pあり) ☎044-222-9354
川崎区駅前本町5-3 KOWA川崎駅前ビル4階
営業時間 10:00～17:00/定休日 日曜日・月曜日・祝日

