



## 足湯×飛行機で ホッとひといき

### 羽田イノベーションシティ

羽田空港(大田区)そばにある「羽田イノベーションシティ」。屋上の「足湯スカイデッキ」は、飛行機を眺めながら無料で足湯が楽しめるスポットとして人気を集めています。



飛行機を眺めながら無料で足湯が楽しめる「足湯スカイデッキ」(提供写真)

京急線・東京モノレールの「天空橋」駅に直結する羽田イノベーションシティは商業・オフィスのほか、さらなる大型複合施設。2020年7月3日に一部施設が先行オープンしており、2023年には、さらに規模を拡大してグランドオープンする予定です。地下1階、地上10階建てで延べ床面積は13万平方メートル超。「先端産業」と「文化産業」の融合をテーマに、研究開発施設、先端医療研究センター、コンベンションホールなどを整備する一方、一般の人が利用できるスポットも。ライブホール、デジタル体験型商業施設、戦闘機のフライトシミュレーター体験施設などがそろいます。歩行者デッキにはグルメショップ



大型複合施設「羽田イノベーションシティ」

プも充実。蒲田に本店を構える有名店「とんかつ 檣(あおき)」、羽根付き餃子で人気の中国料理店「春香園」、ロボットが調理から配膳まで行うレストラン「AI・SCAPE(アイ・スケープ)」などが並びます。

#### ◆南風ルート運用時がお勧め

「足湯スカイデッキ」は同施設Eゾーンの屋上にあり、利用時間は午前5時30分～午後11時30分。たくさんの飛行機が発着する様子が見られるので、子どもだけでなく、大人でも十分楽しめます。

羽田空港では風向きにより異なる飛行ルートを運用しており、南風が吹く日の好天時、午後3時～7時のうち約3時間は「B滑走路」を離陸に使用しています。羽田イノベーションシティは、B滑走路の先にあることから、南風ルート運用時は、離陸し、頭上を通り越していく飛行機を眺めることができます。



自動販売機ではオリジナルタオルを販売

可能。南風運用の状況は、羽田空港飛行コースホームページなどで確認できます。足湯スカイデッキにある自動販売機ではオリジナルタオル(1枚500円)を販売しているため、手ぶらで行ってもOK。夜間はライトアップされ、昼間の雰囲気とは一変。空港ならではの幻想的な夜景が目の前に広がります。

#### 【羽田イノベーションシティ】

▽住所 東京都大田区羽田空港1の1の4  
▽ホームページ <https://haneda-innovation-city.com/>



夜になれば目の前に空港の夜景が広がります

**クイック時計修理**  
川崎アゼリア店  
宝くじチャンスセンター前  
営業時間 10:00~21:00  
Tel:044-246-0833

**TODAY見たで**  
分解掃除1点につき(クイック)  
**500円引き**

※修理・分解は腕時計のみ(2022年6月末まで)

## 7月1日はミューザ川崎シンフォニーホールの開館記念日

### ウェルカム・コンサート

♪ドビュッシー:交響詩「海」(解説付き)ほか

出演:秋山和慶(指揮) ありさ先生(飯田有抄)  
あゆみちゃん(島田あゆみ) ひろむくん(釣舟大夢)  
東京交響楽団(管弦楽)

14:00開演 ミューザ川崎シンフォニーホール

\*約70分途中休憩なし

全席指定 おとな ¥2,000 シニア(65歳以上) ¥1,500  
(税込) こども(4歳~中学3年生) ¥500

一般発売  
5.12  
(木)



ぬり絵&質問大募集!

交響詩について、クラシックについて、音楽のいろいろなクエスチョンをみんなから募集するよ! ありさ先生が分かりやすくこたえます! 海のぬり絵も同時募集! どなたでもお気軽にどうぞ!  
\*ミューザ公式Webサイト「わくわくミューザ」で詳細をご確認のうえ、申し込みフォームから応募ください。



## ミューザの日

わくわくミューザ | 検索

申込・お問合せ = ミューザ川崎シンフォニーホール Tel.044-520-0200(10:00~18:00)  
主催 = 川崎市、ミューザ川崎シンフォニーホール(川崎市文化財団グループ) 後援 = 川崎市教育委員会 協力 = バイオニア株式会社

新型コロナウイルス感染症の影響により、公演内容、チケット発売、イベント等が変更になる場合がございます。最新情報はミューザ公式ホームページにてご確認ください。

家族やお友達も誘ってミューザでワクワク体験!

いちばん身近でいちばんおトクな『東京新聞』朝・夕刊 一カ月お届けして 三、七〇〇円(税込) お申し込みは 0120-0269-6666

# かわさき 1ちゃん 情報

## 暮らし 相続した土地や建物名義変更は早めに 島崎行政書士事務所

昨年4月に相続登記義務化に関する法律が可決成立し、2024年までに施行予定です。土地や建物を相続することを知った日から3年以内に登記簿に記載するというもので、登記しないと10万円以下の罰金が科せられる場合も。地元密着事務所として数十年の実績がある「島崎行政書士事務所」(川崎区)にも問い合わせました。

気になる人は専門家に相談を。相続人確定後、印鑑証明書など必要な書類を集めて提出すれば、早ければ3カ月で終わります。

同事務所では相談無料。他、士業ともタイアップしており、全てワンストップで行えます。外国籍の人の相談にも対応。川崎市内は無料出張。

川崎区四谷上町16の21  
☎044(277)3007



行政書士の島崎翔太さん

## 音楽 プロの講師が熱い指導 小中学生対象の合唱団がメンバー募集

小・中学生を対象に、9月から活動を開始するワクワクハッピー「合唱団かわさきユースハーモニー」。川崎市合唱連盟会長の中村拓紀さん、ピアニスト、声楽家、教育関係者など、充実した講師陣が分かりやすく教えます。初めてでも、楽譜が読めなくても心配ありません。

続けるうちに、自分を表現しながら歌う楽しさ、響き合う心地良さを感じていくでしょう。楽しく歌いながら、本格的なプロの迫力、技術、表現を目の前で体感できる、またないチャンスです。

まずは説明会を兼ねた「開団式」(8月25日(木)午後5時~6時30分、会館とろきへ。「保護者の方もぜひ説明を聞いてほしい」と同団。※開団式参加は入会ではありません)

詳細は同団HPを  
入団申し込みはこちら



初心者大歓迎。思い切り歌う楽しさを味わいませんか(写真はイメージ)

## 学び 中高年のウクレレ教室無料体験 6月15・17日に川崎ギタースクールで

川崎ギタースクールでは、ウクレレ教室を開講するにあたり、無料体験を受け付け中(要予約)。

メロディーと伴奏をウクレレで演奏。歌わないので感染対策の点でも安心です。

日時 6月15日(水)午前10時30分から、17日(金)午後1時から。どちらか1日

対象 50歳以上。未経験者参加費 ピック代100円(ピック持参可)

無料体験後、入会した場合は、月謝5500円(月2回)、教材費2200円(初回のみ)。入会金不要。

※中高年向けギターレッスンも受け付け中(火・木・金・土曜、午後4時~8時)。詳細は電話で。

川崎区駅前本町18の1 メルルス サイトウ10階(京急川崎駅徒歩2分)  
☎044(200)0880



楽譜が読めなくても安心して始められます

## 歳時記 6月 水無月(みなづき)

生田緑地(多摩区)の6月の夜は、ホテルの光に彩られます。ホテルが美しく舞う里山が生田緑地に加わったのが1994年3月。市がホテルの里としての整備を進め、2004年に一般開放したところ、見物客が殺到したそうです。翌年から市はマナーを守って観察してもらうための指導員を設け、07年からNPO法人かわさき自然調査団に運営を委託。ホテルの保護や里山の生物多様性の保全活動にも取り組み、6月には「ホテルの国」として開放してきました。新型コロナウィルスの影響で20年以降、ホテルの国は開かれていません。今年も試験的な観察会があるだけです。20年前と比べて6割くらいに減ったとされる生田緑地のホテル。市内に残されたかすかな光の舞を守り続けたいものです。

### 鳥羽一郎・海援隊 ライブコンサート

全席指定 8,000円(税込)

7/19(火) 開場17:15 開演18:00

クラブチッタ川崎/CLUB CITTA'

川崎市川崎区小川町5-7 JR川崎駅から徒歩5分・「京急川崎駅」から徒歩7分

東京新聞TODAY ☎044-245-5883

お電話予約のうえチケット受け取りにご来店頂きます  
受付は平日9:30~17:30 川崎区砂子1-1-14 JTB川崎共同ビル5F  
お問合せ:ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982(平日12:00~17:00)

### 7月1日(金)は ミューザの日

コンサート、イベント楽しもう 無料イベントがいっぱい!

劇団風の子のお芝居、トレインフェスタなど

ミュゼ川崎シンフォニーホール ☎044(520)0200 (午前10時~午後6時) 7/1(金)午前10時~午後4時

家族で楽しめる、さまざまなイベントが開催されるミュゼの日。豪華賞品が当たるクイズラリーの他、無料のイベントも盛りだくさんです。

○劇団風の子「ソノヒカギリ美術館」(ENEOSプレゼンツ)要予約

アートとお芝居がコラボレーションする、ちょっぴり不思議な舞台です。

今年の「ミュゼの日」に行われた「トレインフェスタ」の様子(右)と「ソノヒカギリ美術館」の写真(左)

時間 ①午前11時30分~午後0時30分 ②午後2時~3時

場所 4階 企画展示室(音楽工房内)

定員 各回50人/事前申し込み(応募多数の場合は抽選) 申し込みは右上のQRコードから。6月17日(金)まで。

○JR東日本によるトレインフェスタ

本物そっくりの鉄道模型が走る「Nゲージ」の操作体験(整理券あり)やヘッドマークの展示、クイズイベント等を行います。

この他、川崎フロンタールからマスコットのふろん太もやってきます。各イベント詳細は右上のQRコードまたは「わくわくミュゼ」で検索。

### ぷちコミ 広場

ミニ案内

相続・遺言

相談無料。 ※いつでもお気軽にお電話下さい。

川崎市内出張無料

島崎行政書士事務所  
川崎区四谷上町16の21  
☎044(277)3007

### 死後事務委任

◆ あなたの死後の願いを叶えます。〈手続代行〉実績多数 相談無料!

◎ 実績多数 相談無料!

島崎行政書士事務所  
川崎区四谷上町16の21  
☎044(277)3007

◆ ◆ ◆

※この欄は本文1行11字詰めで、掲載料は1行100円(電話番号は無料)1行)消費税込みです。ご利用くださる方は、掲載日の10日前までに本社または現金書留で郵送してください。

お申込み、お問合せは  
☎044(245)5881

川崎区砂子1-1-14 JTB川崎共同ビル5F  
東京新聞TODAY

### 川崎市 ITスキルでなろう正社員@かわさき eラーニング 受講生募集!

いつでも何回でもオンラインで受講OK!

時代求められるスキルを習得するための3つのコース

- ITエンジニアコース
- WEBデザイナーコース
- 事務・総合職コース

研修で使うパソコンは無償貸与

標準学習時間:150時間 各コース定員:30名

申込締切日2022年6月30日(木)

就業スキル向上・職業体験支援事業事務局 ヒューマンアカデミー株式会社  
お問合せ TEL 050-3134-5081 平日 10:00-17:00



川崎市役所  
発信の情報

# トピックス

## ニュース 多摩川スカイブリッジに「田中賞」 川崎市としては初の受賞

川崎市と東京都が共同で整備し、3月12日に開通した川崎区殿町と羽田空港をつなぐ橋「多摩川スカイブリッジ」が令和3年度土木学会田中賞の作品部門を受賞しました。同賞は橋梁や鋼構造工学での優れた業績に対して授与されるもの。業績、論文、作品の3部門で構成され、川崎市としては初の受賞になります。受賞理由は、建設にあたって多摩川河口の豊かな自然環境に配慮するとともに、維持管理性や景観性の両立を求め、他には類を見ない橋梁美を実現していることなど。今後、土木学会定時総会で表彰式が行われる予定です。



3月12日に開通した「多摩川スカイブリッジ」(提供写真)

044(200)0475  
川崎市建設緑政局広域道路整備室

## イベント 小松美羽展―国境や宗教を超えた世界観 で太郎に挑む 川崎市岡本太郎美術館

川崎市岡本太郎美術館で、6月25日(土)から8月28日(日)まで、「小松美羽展 岡本太郎に挑む―靈性とマンガ」が開催されます。1984年長野県生まれ。豊かな自然の中で生き物の生死を間近に見てきた経験から、独自の死生観を形作って



小松美羽さん

きました。日本人の意識の底にある力強い生命力や美を見いだした作品にぶつかった岡本太郎に、国境や宗教を超えた世界観で挑みます。絵画、立体作品約100点展示。東寺(教王護国寺)境内の食堂にこもって制作した「ネクストマンガ―大調和」も特別公開。観覧は要事前予約。同館HPで6月上旬ごろから予約受け付け。一般1000円ほか。

多摩区枳形7の1の5  
044(600)98990  
午前9時30分～午後5時  
休 月曜

## 幸区 富士見湯

## かわさき 銭湯めぐり

JR川崎駅西口から徒歩約7分、ニコニコ通り商店街の中にある「富士見湯」は1947年に創業した、昔ながらの銭湯です。脱衣所に入ると、川崎フロントールのグッズがズラリ。ペンキ絵には中村憲剛さんの姿も(写真は男湯)



ペンキ絵には中村憲剛さんの姿も(写真は男湯)

壁にポスターが貼られ、ケースには選手のサイン入り風呂おけなどが飾られています。浴室のペンキ絵に描かれているのは、2017年のJ1初優勝が決まった瞬間、ひざから崩れ落ちた中村憲剛さんの姿。「引退した中村さんへの感謝を込めたキャンペーンの一環で、昨年1月、銭湯絵師の中島盛夫さんに依頼したもの。横断幕はサポーターに加筆してもらいました」と3代目店主の小林啓介さん。



3代目店主の小林啓介さん

チームが勝った翌日には薬湯で「フロントールブルー」の湯を実施。ミントのさわやかな香りに包まれながら「勝利の美湯」が楽しめます。JR川崎駅西口から徒歩約7分



JR川崎駅西口から徒歩約7分

幸区幸町4の2の3  
044(522)1953  
午後3時～11時(日曜は午前7時から正午まで朝湯を実施)  
休 7日、17日、27日(日曜、祝日の場合は翌日が休み)

## イベント フロントール戦に市民を招待 7月6日(水)の市制記念試合

川崎市では、7月6日(水)に等々力陸上競技場(中原区)で行われるサッカーJ1リーグ第20節「川崎フロントール対サガン鳥栖」(午後7時キックオフ)を市制記念試合として、抽選で市民700人を招待します。



谷口彰悟選手  
©KAWASAKI FRONTALE

招待枚数は①ホームA指定300組600人、②SA指定50組100人。専用応募フォーム(右のQRコード)から、応募する人の「JリーグID」でログインして申し込みを(事前にJリーグIDの取得が必要)。締め切りは、6月20日(月)午後11時59分。当選者には6月23日(木)午後8時ごろにJリーグIDに登録されているメールアドレスに当選メールが送られます。

044(200)2245  
川崎市市民スポーツ室

## 漢方相談室 桃李堂漢方薬局 米山雄次

## 梅雨時の暮らし方

私は、健康な人とは「鈍い人」だと考えています。環境の変化、人間関係の変化、季節の変化など、いろいろな変化に対して影響を受けないのです。一方、体に不調のある人は身の回りの変化に「敏感」です。季節の変わり目(土用)には「湿」(度)が多くなります。日本では特に梅雨時はひどくジメジメして敏感な人には暮らしにくい季節です。日本人は胃腸が疲れやすい民

族といわれますが、胃腸は湿気を嫌います。特に胃腸が疲れやすい人は体がだるい、食欲不振、むくみ、頭が重い、関節痛、便が緩い、ぜんそくが悪化する、などの症状が出やすくなります。お刺身など生の食材を食べるときにはシンの葉を食べると、湿気を発散し魚の毒を消します。冷たい緑茶は体に「余計な水分」を生み出すので避けましょうね。毎年梅雨がつらいという人は胃腸を丈夫にすることを考えましょう。胃腸は植物でいえば「根」に当たります。健康の基礎ですからね。

川崎区新川通5の11の101  
044(245)9288

# 東京の新聞。

読んで納得、価格はお得。

朝刊+夕刊 1ヶ月  
**3,700円** (税込)

1週間無料ためしよみでプレゼント!  
東京新聞オリジナルかわうそ君アルコール除菌ウェットティッシュ (8月末まで)

購読・ためしよみのお申し込みはこちら

0120-026-999 24時間受付 通話料無料

購読はこちら ためしよみはこちら



インターネット調査、2020年2月13日～14日、「リフォーム会社紹介サイト」を対象としたイメージ調査

- ☑信頼できるリフォーム業者の見極め方
- ☑依頼先によって変わる工事金額の秘密
- ☑工事金額を極限まで安くする方法
- ☑見積書の6つの確認ポイントとは？
- ☑手抜き工事を防ぐ簡単で確実な方法

公立図書館に300冊以上も  
寄贈された情報冊子が  
まんがにリニューアル!

# 建築業界の人は 絶対に読んで 読まなさい!

まんがでわかる!  
**リフォームの青本**  
最新保存版  
ゆうネット 代表 堤 猛

累計発行部数  
**83万部**

知らないと本当に後悔する  
**本物の「リフォームの匠」の探し方**

A4 72 ページ

まんがでわかる!  
**外壁塗装の赤本**  
最新保存版  
ゆうネット 代表 堤 猛

外壁塗り替えリフォームで  
**失敗しないための12の自己防衛知識**

A4 76 ページ

非売品・送料無料・即日発送

建築業界の反発も覚悟。  
門外不出の最新情報やウラ話を  
一挙公開します!

リフォームの最新情報が満載の参考書を

**無料で差し上げます!**  
先着150名様限りとなります。

**読者の感想**

- 建築のことは全くわからない素人の私でもとてもわかりやすい内容でした。(K様)
- まさに参考書! 勉強になりました。(S様)
- 過去にリフォームで失敗した理由が分かりました…(T様)

**お申し込み方法** 電話・FAX・WEB・ハガキにてお申し込みください。電話は①〒住所・②氏名・③電話番号・④申込番号6095をお伝えください。FAX・ハガキは①～④をご記入ください。 **お申し込み番号「6095」**

**TEL 0120-146-064**  
※ご好評につき、お電話が大変混み合うことが予想されますので、お急ぎの方はWEBやFAXにてお申し込みください。

**FAX 0120-146-067** 24時間受付／年中無休  
郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込み番号[6095]をご明記ください。

**WEB** <https://ykn.jp/> 優良工事店ネットワーク 検索 WEBで簡単申込

**受付時間** 9:00～17:00  
(土日祝日も笑顔でお電話お待ちしております。)  
※通話無料・携帯電話からもつながります。  
※時間外は伝言メッセージダイヤルにて受付。  
※お掛け間違いのないようご注意ください。

**ハガキ** 優良工事店ネットワーク 関東事務局宛  
〒260-0042 千葉県千葉市中央区椿森 3-14-13  
※上記①～④をご記入の上、お送りください。



※電話や訪問による勧誘や営業活動は一切ございません。また参考書をご請求された方の個人情報は、発送のみに使わせていただきます。  
※一般消費者のためのサービスですので、建築・不動産関係者からの応募はご遠慮ください。  
※お申込みの受付完了後、1週間～10日程度でご自宅のポストへお届けとなります。

**優良工事店ネットワークとは?** 『優良工事店ネットワーク』は、17年以上もリフォームに関する様々な情報提供を専門に行なっています。また、実際にリフォーム工事をしたお客様にアンケート調査を実施し、「優良」と認められた評価の高い工事店の紹介もしています(無料)。

川崎日航ホテル 10F・カフェレストラン「ナトゥーラ」

シェフが目の前で焼き上げる  
実演料理も  
お楽しみいただけます

「読者プレゼント」  
「東京新聞TODAYを見た」で  
グラスワイン又は  
ノンアルコールドリンク  
お一人様一杯サービス!  
※期間:2022年7/14(木)まで  
※他割引・優待との併用不可  
※ランチ・ディナー対象  
※大人限定

牛ランプステーキ  
バリバターソース

## フランス&イタリアのビストロ料理

2022年7/14(木)まで

「実演料理」大きなチーズ「グラナ・パダーノ」で仕上げた  
カルボナーラ

ランチ  
・アッシュドパルマンディエ ・魚貝類のアクアパッツア  
・鴨のステーキとフルーツ ・ホテルメイドの各種スイーツ 他

「実演料理」牛ランプステーキ バリバターソース

ディナー  
・エスカルゴのブルゴーニュ風 ・フォアグラのテリーヌ  
・牛ホホ肉の黒ビール入りシチュー ・ホテルメイドの各種スイーツ 他

ランチ&ディナーブッフェ

●平日 11:30~14:00(最終入店13:30) 時間制限無し  
●土日祝日 11:30~15:00(最終入店14:30) 90分制  
大人/平日3,500円、土日祝日4,300円

●全日 17:30~21:00(最終入店20:00) 2時間制  
大人/平日5,000円、土日祝日5,800円  
※月~木曜日は営業を休止させていただく場合がございます。

ご予約・お問合せ ナトゥーラ直通  
TEL.044-221-2134

〒210-0024 川崎市川崎区日進町1  
JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分 詳細はHPをCHECK! www.kawasaki-nikko-hotel.com/  
※川崎日航ホテルではお客様に安心してご利用いただけるよう、安全を最優先に新型コロナウイルス感染拡大防止に努めております。ご理解ならびにご協力を賜りますようお願い申し上げます。料金にはソフトドリンクバー、消費税、サービス料が含まれます。



### 川崎モダンイズム 建築散歩 ② 河原町団地

幸区河原町  
竣工 1972年(7・8・9号棟)  
大谷幸夫(1924~2013)

1960年代後半、川崎市は100万人都市になることを見越し、神奈川県と共に公営住宅として河原町団地を計画。設計の大谷幸夫(丹下健三の片腕としても有名)は、高密度の中でも、居室採光を最大限にするなど、快適な暮らしのための工夫を随所にちりばめました。

大谷の代表作、京都国際会館と造形的共通性が顕著なのが、「逆Y字型断面」を持つ住棟。階段状に重なる低層部の外からの姿も圧巻ですが、住棟間のアトリウムの足元のコミュニティ空間は、頂部から自然光が降り注ぎ、未来都市を彷彿とさせます。

取材協力 山名善之(東京理科大学建築学科教授)

## おいしい冷茶を自宅で簡単に

環境を考え、ステンレス製のボトルにお茶を入れ、持ち歩く人が増えています。そこで、老舗日本茶専門店「高塚園」のオーナーで、日本茶インストラクターリーダーの高塚伸幸さんに、冷茶の入れ方について聞きました。

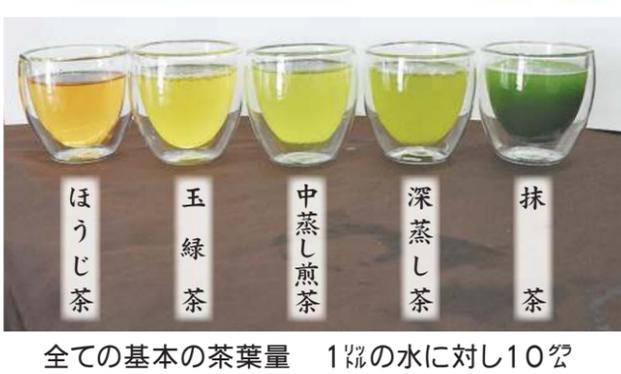
「基本は、どんな茶葉でもボトルに入れ、水を注ぎ、2~3時間冷やすだけです。誰でも失敗なくおいしくできるのが水出し茶の良いところです」と高塚さん。

ひと工夫すると、同じ茶葉を使っても、味や香り、効能が変わります。目的に合った、おいしいお茶を飲みたいものですね。

「水出し専用の茶葉を使う必要は全くありません。いろいろ試して、好みのものを見つけてみてください。残ったお茶でもおいしく飲むことができますよ。」

取材協力 高塚園 幸区古川町7の15 ☎044(544)6645

- 茶葉の保存法**
- 袋を入れ替える必要なし。なるべく空気が入らないように工夫し、多湿を避け常温で保存。開封後、冷蔵庫に保存すると他の物の匂いをうつしてしまうので、適していない。
- お茶の三大成分**
- ①カテキン  
・エピガロカテキン/冷たい水だと抽出される。自己免疫力を整える。  
・エピガロカテキンガレート/熱いお湯だと抽出される。抗ウイルス効果が期待できる。
  - ②カフェイン/熱いお湯だと抽出され、脳を刺激し興奮作用あり。過剰に取っていると依存性あり。
  - ③テアニン 温度無関係。リラックス効果あり。



### 冷やし緑茶(2種)の入れ方

濃い目にお茶を入れ、氷を入れたボトルに一気に注ぎ、瞬間的に冷やす。

【特徴】 渋み、苦みのある仕上がりに。甘いお菓子のお供に。ボトルに入れておいても変色せず、味も変わらない。カフェインが含まれているので、エナジードリンクと同様の効果が期待できる。朝食時や、スポーツ、勉強の前に。

茶葉の入ったボトルに水を入れ、2~3時間おく。飲む時は茶こしてこして。

【特徴】 香りはあるが、渋み、苦みがなく、上品な味わい。茶葉を少なめにすれば、幼い子や、高齢者が飲んでもよい。

### 冷やし抹茶の入れ方

ボトルに抹茶と少量の水を入れ、一度をふたををよく振る。その後、氷、水の順に入れ、軽く振る。

### キリリとした香り高い冷やしほうじ茶の入れ方

茶葉をボトルに入れ、茶葉がひたひたになるまで熱湯を注ぐ。香り立ったら、水を入れ、冷蔵庫へ。飲むときは、茶こしてこして。ほうじ茶には、体を温めるピラジンが含まれています。冷たいものを飲みたいけれど、体は冷やしたくないという人におすすめ。カフェイン量も少ないので夕食時や、寝る前にもどうぞ

## 東京新聞 TODAY からのお知らせ

川崎じもと応援券利用登録された事業者様へ

### 「川崎じもと応援券(第3弾)が使えるお店」を7月に特集します

博多直伝 旨い!と評判の豚骨スープ

掲載料金 かわさき応援価格 本特集限定 **30,000円** (税別)

ぜひ、お店のPRに東京新聞TODAYをご活用ください!

原稿はTODAYスタッフが お打ち合わせのうえ作成します。

お問い合わせは.....  
東京新聞TODAY ☎044-245-5881  
または東京新聞TODAYのホームページの「お問い合わせ」欄からお気軽にお問い合わせください

ラーメン通り TODAY庵  
住所)川崎区●●●1-2-3  
時間)11:00~15:30, 17:00~21:00  
電話)044-000-1234  
定休日)月、祝日

実サイズ:ヨコ82mm×タテ105mm以内

## 東京新聞 TODAY からのお知らせ

TODAY読者が選ぶ「グルメランキング企画」

### 投稿大募集!!

第2回のテーマは「カレー」

おいしいお店 おすすめのお店 教えてください

採用された人の中から抽選で3人に **QUOカード500円分をプレゼント!!**

詳しくはこちら!

# TODAY 川柳

編集部選

**お題 ペット**

ペット等が優先俺は放し飼い  
中原区 高橋弘光

愛猫の肉きゅうなんで可愛いの  
幸区 どうるんどるん

愛犬よ尻をのせるな顔の上  
幸区 みあきゆん

主に似たよく転げるネコ現れる  
幸区 みさきんぐ27

膝の上おふとんよりもあたたかい  
幸区 まーくんキラーE

**お題 恋愛**

アレルギー触りたいのに触れない  
幸区 しげるサロン

恋愛の成就のとたん目覚ましベル  
中原区 高橋弘光

ドラマとはまったく違うよ現実  
幸区 現実

愛してる言う相手なし今はフリー  
幸区 24日の電話

駅で見るうしろ姿を追いかける  
幸区 り27番

次回のお題は、「カップル」と「修学旅行」です。これ以外のお題でも構いません。はがきには、お題(無の場合は不要)と作品、住所、名前(ペンネーム可)、電話番号をお書きください。宛先は〒210-8557 東京新聞TODAY「川柳」係へ(住所不要)。  
※未発表のものに限ります ※二重投稿はご遠慮ください

## 6月の九星易占い

次回の掲載は7月1日付の予定です

**一白水星** 当たり前に物事が変化する月。運勢が変わるタイミングでもある。ズレていた基準を見直す。その上で無理せず柔軟に対応 ●南東 ◆ゴールド

**二黒土星** 良い流れを引き寄せている月。感性が豊かに盛り上がる。流れを否定しないこと。一度の失敗で諦めない。繰り返し挑戦 ●北西 ・南東 ◆パープル

**三碧木星** この先訪れるチャンスを待つ。余裕が必要な月。低調な時は体力を温存。本当にやるべきことは数少ない。見極めて動く ●北東 ・南西 ◆ネービー

**四緑木星** 意欲が徐々に湧いてくる。まだ急進はしない。連絡や言葉遣いの一つまで丁寧に行って運氣アップの月。消化器系に注意 ●なし ◆シルバー

**五黄土星** チャレンジ精神がツキを呼ぶ。何げないことにも意味はある。見いだして感謝を忘れない。決断と積極性がスタートの鍵 ●南 ・北西 ・南東 ◆ブルー

**六白金星** 何かと誘いを受けやすい。人間関係が活発な月。困っている人には手を差し伸べてね。今後プラスになる流れができる ●南 ・北東 ◆ホワイト

**七赤金星** リーダーシップを発揮する月。好調な流れの中では油断がミス招く。無理と負担は減らす工夫をしてね ●南 ・北西 ・南東 ・北東 ◆オフホワイト

**八白土星** 流れが極端と感じる月。早めの決断が吉。やると決めたら速やかに動く。職場や家でもめる原因は矛盾したルール。見直してね ●南 ◆ブラウン

**九紫火星** 金銭面や交際面は好調な月。予定外の出費が重なりやすい。お金も体力もペース配分が大事。言葉も運氣を左右する ●南 ・南西 ・北西 ◆レッド

鑑定士:文月 紫里羅(ふつき しりら)  
070 (1391) 8777  
●今月の吉方位 ◆今月のラッキーカラー

### 自分の星をチェック!!

※1月1日~2月3日に生まれた人は前年生まれになります

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
昭和2	昭和元	大正14	大正13	大正12	大正11	大正10	大正9	大正8
昭和11	昭和10	昭和9	昭和8	昭和7	昭和6	昭和5	昭和4	昭和3
昭和20	昭和19	昭和18	昭和17	昭和16	昭和15	昭和14	昭和13	昭和12
昭和29	昭和28	昭和27	昭和26	昭和25	昭和24	昭和23	昭和22	昭和21
昭和38	昭和37	昭和36	昭和35	昭和34	昭和33	昭和32	昭和31	昭和30
昭和47	昭和46	昭和45	昭和44	昭和43	昭和42	昭和41	昭和40	昭和39
昭和56	昭和55	昭和54	昭和53	昭和52	昭和51	昭和50	昭和49	昭和48
平成2	平成元	昭和63	昭和62	昭和61	昭和60	昭和59	昭和58	昭和57
平成11	平成10	平成9	平成8	平成7	平成6	平成5	平成4	平成3
平成20	平成19	平成18	平成17	平成16	平成15	平成14	平成13	平成12
平成29	平成28	平成27	平成26	平成25	平成24	平成23	平成22	平成21
-	-	-	-	令和4	令和3	令和2	平成31(令和元)	平成30

ひかり幼稚園(川崎市・幸区)の人気給食メニューを紹介

### チャプチェ

**栄養ワンポイントメモ**

チャプチェは韓国料理の一つで「たくさん食材を混ぜ合わせる」という意味があると。ピーマンと赤パプリカは、ビタミンA・Cを含んでいます。苦みが少なく味やすいパプリカ。甘くて食べやすいので、ぜひ、毎日の食卓に。色もきれいです!

**材料(大人4人分)**

春雨	80g	ごま油	小さじ2
豚ひき肉	60g	☆しょうゆ	小さじ2
モヤシ	150g	☆みそ	小さじ2
赤パプリカ	50g	☆てんさい糖	小さじ2
ピーマン	50g	☆料理酒	小さじ1
ショウガ	1片	☆チキンスープの素	小さじ1
ニンニク	1片		

**つくりかた**

- ①赤パプリカ、ピーマンを千切りに
- ②春雨を少し硬めにゆでる
- ③☆を混ぜ合わせる
- ④フライパンにごま油を入れ、豚ひき肉、ショウガ、ニンニク、モヤシ、赤パプリカ、ピーマンの順に炒める
- ⑤①に②を加え、③を入れ全体に火が通ったら出来上がり

東急ハンズ新宿店でも好評販売中!

北アルプスの伏流水の豊かな土壌で、父とともに40年へちまを育て続けています。

北アルプス立山連峰の雪解け水育ち!

敏感・ゴワつく年齢肌にも江戸時代から続く美人化粧水

へちまの里生産者 瀧田さん

敏感肌、年齢肌に

通販で初回購入の方 合計1000円分 品代・送料合わせておトク!!!

なごころへちま水 120ml 1本 1,980円(税込)が通販で初回限定 1640円送料無料でお届け!ひとり3本まで。さらに、100%天然由来の「へちま保湿クリーム」サンプル5包をプレゼント!

\*店頭での販売価格は1980円税込です。

## 【国産】年齢肌も、ふっくらツヤツヤ美肌に!

# へちま水100%の無添加化粧水が評判↑

へちまの美肌水を詰め込みました。

なごころへちま水は、香料やアルコール、防腐剤などの添加物は一切加えず、全成分「へちま水」のみ。希少な無添加化粧水。富山で農薬を使わずに大切に育てられたへちまの茎から滴る雫を、一滴一滴ゆっくり採取して、ろ過。低温で30分殺菌しているだけなので、へちまの美肌成分が壊れずまるごとボトルに詰まっています。

70代の母と一緒に使っています♪

敏感肌の私も、愛用しています♪

『へちま水』を使ってから肌のゴワツキ、くすみ、乾燥に悩まなくなりました。使い心地も気持ちよく、以前より肌のキメが細くなった気がして感激です!ついこの前も、久しぶりに会った友達に「肌がキレイ」と褒められました!

江戸時代から美人化粧水 つやつや白玉美肌に!

江戸時代から美人水といわれ、希少な6年物の高麗人参に含まれるサポニンやミネラルなどを含みます。クラスターが小さく肌あたりがとてもやさしいため、年齢を重ねた肌にスッと染み込み、しっとりふっくら!内側から輝くようなつやつや白玉美肌に!

茎から滴るへちまの雫

茎から滴るへちま水は一晩で一升瓶が一杯になります。

お申し込みは今すぐこちらへ!「申込番号36-1029」

0120-339-311 受付時間 9~21時 FAX: 03-3901-5110 受付時間 24時間

\*代金引換で約1週間でお届け \*お支払いは代金引換 代引き手数料無料 \*送料 660円(税込) \*編グリーン・フレンジョンP115-0045 東京都北区赤羽1-35-2 \*ハガキ・FAX注文は、商品名、数量、〒住所、氏名、電話番号、36-1029 係 \*返品は未開封で7日以内(返送料はお客負担)

# キッズTODAY

TODAYは子どもたちを応援します!

あぶないときは いやです、  
だめです、いきません  
——子どもの身をまもるための本  
清永奈穂・文 / 石塚ワカメ・絵

## みんなの 本だな



**子どもが自分で自分の身を守るための絵本**

「あぶない人はどこに場所について、子どもをいれる?」「あぶない場所 まっているかもしれない」「追いかけてら、どつすればいい?」「エロいかながら、けることの必要性を実感クイズや合言葉を通して、してもらえ内容に。巻末の親向け解説では、逃には危ない人があぶない練習方法も紹介。」

対象年齢=5歳から  
定価 1430円(1300円+税)  
岩崎書店



## 子育て中の悩みを解決! 教えて! ドクター

Q. 夏は汗をよくかくので、保湿剤は塗らなくても大丈夫ですか?  
保湿剤を塗ると、あせもになりそうで心配です。

A. 夏こそスキンケアが大切! 汗をかき、時間がたつと汗の成分が変化し、皮膚トラブルの原因に。体を清潔にして保湿することが大切です!

汗をかくことには、皮膚で、清潔にし、保湿する。皮膚表面の体温調節、細菌の侵入を防ぐ役割があります。汗の出口である汗腺をふさぐ作用はなく、あせもは起こりやすくなること。これは汗をかいた直後はありませぬ。皮膚を良い状態に保つことで紫外線防御につながります。小児科でもスキンケア相談は可能です。皮膚トラブルでお困りの際は、ぜひご相談ください。

①角層に含まれる水分量が少なく  
②皮膚から蒸散する水分量が多い(額・頬は除く)  
③皮脂量が低い

ですから、汗をかいた後は早めに洗い流したり、拭いたりして、お着替えを。ただ何度も繰り返すと皮膚が奪われるので

小児科顧問  
三井俊賢先生

ミュウザ川崎 こどもクリニック  
〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町1310 ミュウザ川崎2F  
☎ 044 (542) 8866

ミュウザ川崎 こどもクリニック PLUS+  
☎ 044 (542) 8868  
<http://mk-kodomo.com/index.html>

(小児科顧問・医療法人 社団 育心会 理事長 三井俊賢)

# キッズ写真館

### キッズ写真館応募用紙

住所 〒

氏名

電話番号

(ふりがな)  
お子さんの名前

お子さんの性別 男の子 ・ 女の子

お子さんの誕生日 月 日 歳になります

コメント(20文字以内)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**7月生まれのお子さん募集中**

7月に誕生日を迎える、必要事項を入力の上、お子さん(0~7歳)の写真を募集します。応募用紙と写真を封筒でお送りください。1人1枚。557 東京新聞TODAY スマートフォン、携帯 AY「キッズ写真館」係 電話からも応募可。下記掲載された方には粗品を差し上げます。

QRコードを読み取って応募ください

松田(まつだ) ゆづくん 6月13日で5歳 「見て! ゆづって自分で書けたよ!」

山田桜太郎(やまだ・おうたろう)くん 6月18日で7歳 「ピカピカの一年生です!」

菅原陽向(すがわら・ひなた)くん 6月3日で1歳 「生まれてきてくれてありがとう!」

山田紗太郎(やまだ・すずたろう)くん 6月30日で5歳 「空手を始めました!」

古賀樹(こが・いつき)くん 6月14日で2歳 「初めての海で笑顔いっぱい! 楽しかったね!」

濱川瑠璃(はまかわ・るり)ちゃん 6月27日で2歳 「お花が大好き、いつも話しかけてます!」

池田空(いけだ・そら)くん 6月30日で1歳 「いつも元気な空くん! ありがとう!」

下田渚(しもだ・なぎさ)ちゃん 6月1日で5歳 「5歳おめでとう! 弟と仲良くね!」笑

小川里真(おがわ・りま)ちゃん 6月18日で1歳 「家族みんなで明るく元気に生きていこうね!」

穂積翔海(ほづみ・かける)くん 6月1日で2歳 「いつも笑顔の元気っ子★お誕生日おめでとう!」

スマホ or 携帯から今すぐ応募できる!!

スマートフォンまたは携帯電話でQRコードを読み取って、必要事項を入力の上投稿してください。パソコンの場合は下記URLから。

URL [https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today\\_voice](https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today_voice)

お気軽にご応募ください

荻野(おぎの)りんちゃん 6月5日で5歳 「頼りになるりんママはわが家のアイドル!」

稲葉菜穂(いなば・なほ)ちゃん 6月7日で4歳 「4歳になっても元気いっぱい! 過(すぎる)ね!」

稲福栄橙(いなく・えいと)くん 6月26日で3歳 「初めての沖縄で大はしゃぎ! 海でルンルン!」



「認定補聴器技能者」が聞こえの悩みをサポート

# 2週間補聴器体験コースが今なら無料

川崎市役所近く補聴器専門店「ブルーム川崎店」

補聴器専門店「ブルーム川崎店」(京急川崎駅徒歩3分、JR川崎駅徒歩6分)は、補聴器の専門家である「認定補聴器技能者」が在籍しているため、安心して相談できます。

年を重ねるとともに、ほとんどの人は聴力が低下します。加齢による聞こえの衰えは少しずつ進むため、自覚しにくい。周りの人からの指摘で初めて気付くケースが多いのが特徴。難聴は認知症の発症リスクを高めるとの指摘もあります。次のようなことに思い当たりはありませんか？  
▽最近、聞き返すことが多くなった  
▽テレビの音が大きすぎると家族に言われた  
▽呼ばれても気付かないことがある  
▽騒がしい場所での聞き取りが難しい  
「こうした経験が一度でもあれば、自分の聞こえを見直すきっかけにしてほしい」と話すのは、「ブルーム川崎店」店長の小島賢太さん(44)。



大きく目立っていた約15年前のアナログ補聴器

小さく、目立たなくなった最新のデジタル補聴器

## 寄り添ってサポート

ブルームには、補聴器のスペシャリストである「認定補聴器技能者」が全店で235人在籍(2022年4月現在)。一人一人に寄り添い、聞こえの悩みを解決するサポートを行っています。

難聴の経過やライフスタイル、聞こえについての困り事を、経験豊富な専門スタッフがカウンセリング。聞こえの状態を確認した後、利用者の聴力や生活環境、予算などに合った補聴器を選び、それぞれの要望に合わせて調整します。

アフターケアも充実。補聴器は「購入して終わり」というわけではないことから、「使いやすい」と感じてもらうまで調整するため定期的な来店を勧めるほか、補聴器の調整やクリーニング、定期点検を無料で受け付けています。

## 小さくて目立たない

補聴器に対して「大きくて目



川崎市役所近く



認定補聴器技能者が在籍

立ちそう」「ピーピー」という音がうるさい」「雑音がひどくて使えない」といったイメージを持っている人もいるかもしれませんが、これはひと昔前の話。最新の補聴器は小さくて目立たなくなり、聞こえ方も格段に進化しています。



接客ブース内に飛沫防止カーテンを設置。スタッフ全員が必ずマスク着用で対応しています



耳に直接触れる機材は殺菌庫で入念に消毒をしています

機材、テーブル・椅子は使用後に入念にアルコール洗浄しています

「新型コロナウイルス」感染症対策に取り組んでいます



マスクを装着している際も邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気

日(土)まで、最新デジタル補聴器を自宅やオフィス、普段の生活の場でじっくりと試せる「2週間補聴器体験コース」が無料になります(期間以外は2200円)。

体験終了後、返却か購入を自由に選ぶことが可能。無理に勧められることもないので、気軽に試せます。マスクの邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気。今なら、話題のAI(人工知能)補聴器や充電式補聴器も試すことができます。

## 問い合わせ

川崎区砂子1-10-2  
ソシオ砂子101  
午前9時30分〜午後6時  
(木・日曜、祝日定休)

補聴器専門店  
「ブルーム川崎店」  
044(280)8933

※資料請求も受け付けています

「とにかくじっくり試してみたい…」そんなご要望にお応えします!

自宅やオフィス、ふだんの生活の場でじっくり試せる **今なら**

# 2週間補聴器体験 0円

※お申し込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。※期間以外は2,200円(税込)となります。

最新補聴器 WIDEX MOMENT™ THIS SOUND CHANGES EVERYTHING ワイデックス【モーメント】

補聴器の常識を変える、究極のナチュラルサウンド

AI[人工知能]搭載 充電式補聴器も

お試しください。

(台数・器種に限りがありますので予めご了承ください。)



まず一度、お気軽にお近くのブルームにお電話ください!

※お待たせしないよう、お電話でのご予約をおすすめします。※混雑状況により、すぐにご案内できない場合があります。

お近くの店舗検索はこちら

補聴器 ブルーム 検索

神奈川県

## 川崎店

044-280-8933

〒210-0006  
神奈川県川崎市川崎区砂子1-10-2  
ソシオ砂子101  
(京急川崎駅より徒歩3分、  
JR川崎駅東口より徒歩6分、市役所近く)  
【定休日】木曜・日曜・祝日



東京都

蒲田店(旧ワールド補聴器) 03-5744-8661  
(JR蒲田駅東口より徒歩2分、区役所と図書館の間)

二子玉川店 03-6447-9833  
(二子玉川駅西口より徒歩2分、高島屋南館出口前)

神奈川県

菊名店 045-633-8334  
(菊名駅西口より徒歩1分)

横浜西口店 045-319-1133  
(地下鉄9番出口を出て右すぐ、1階が野村證券のビル5階)

自由が丘店 03-3724-3341  
(自由が丘駅正面口より徒歩2分、  
スーパー成城石井手前のビル2階)

戸越銀座店 03-6421-5911  
(東急池上線戸越銀座駅より徒歩1分、  
都営浅草線戸越駅より徒歩3分)

横浜東口店 045-450-5580  
(横浜駅東口、中央郵便局より徒歩2分、ドトール隣のビル9階)

営業時間 9:30~18:00

東京新聞の購読・ためしよみのお申し込みは「ぐるり東京」から

