

東京新聞 TODAY

2022年 7月29日(金) <第1392号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎市砂子1-1-14
JTBC川崎共同ビル5F
川崎市・横浜市鶴見区 TEL 044(245)5884 (編集)
160,000部 044(245)5881 (広告)
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



とんかつ割烹こしば
二代目 小柴勝彦さん



ダイニング酒場TAMON
オーナー 松長秀志さん



けずり氷 はやしや
店主 小林誠さん



どんぶり屋まぐる大将
代表 西潟浩道さん

「川崎じもと応援券^{第3弾}」が使えるお店へ行こう!!

詳細は4・5面へ!おトクなクーポンもあります!!



川崎じもと応援券を持っている人も、持っていない人も、誰でも使えるおトクなクーポンを一挙大公開。さあ、あなたはどこに行きますか?



高級食パン専門店 本場の贅沢
スタッフ 竹田さん



串揚げ処 串英
代表 篠崎英紀さん



路地裏チキン BonBon
店長 野地裕さん
代表 福田貴友さん



あいあいペットクリニック
院長 高島敏裕さん



川崎・鶴見巻き爪矯正センター
セラピスト 森友美さん
院長 森康敏さん



桃李堂漢方薬局
米山雄次さん



川崎武蔵小杉法律事務所
弁護士 橋本信行さん



ダンススタジオ SAMCIRCUS
代表 日高梓さん
代表 相馬真知子さん



川崎日航ホテル「ナトゥーラ」
スタッフの皆さん

東京新聞 真正公正 進歩的

東京の新聞

浅草寺 雷門にて ©吉田敬雄/小学館

読んで納得、価格はお得。

朝刊+夕刊 1ヶ月 **3,700円** (税込)

朝刊のみならずにお得!

1週間無料ためしよみでプレゼント!

東京新聞オリジナルかわうそ君 アルコール除菌ウェットティッシュ (8月末まで)

購読・ためしよみのお申し込みはこちら

0120-026-999 24時間受付 通話料無料

購読はこちら

ためしよみはこちら

銀柳街・銀座街 ギンちゃんの使ってお得な商品券♡ 心ワクワクお買物♪

プレミアム商品券

★2,500冊限定販売★
[令和4年7月29日1,300冊、30日1,200冊]

5,000円分を (1冊500円券10枚セット) 額面計5,000円

→ **4,000円** **1,000円** お得

(1人5セットまで購入可能)

販売日時 令和4年(2022年) **7月29日(金)・30日(土)**

<各日共通> 整理券配布 **11時~** 販売 **13時~** ※完全整理券配布

販売場所 **川崎銀柳街事務所**

有効期限 令和4年(2022年) **8月1日(月)~令和4年10月31日(月)**

【問い合わせ】川崎銀柳街事務所 044-233-1666

いちばん身近でいちばんおトクな 『東京新聞』 朝・夕刊 一カ月お届けして **三、七〇〇円** (税込) お申し込みは **0120-026-999**

かわさき 100% 情報

暮らし 8月25日、9月1日「呼吸器の無料健康相談」 川崎・横浜公害保健センター

川崎市では毎月1〜2回、木曜日に「呼吸器健康相談」を開催しています。先着6人まで。要事前予約。

「息をすすると、胸がゼーゼーして呼吸が苦しい」「風邪で



もないのにせきやたんが長引く」など。こうした川崎市民を対象に医師の診察や保健師らによる相談を無料で受け付け、必要に応じて胸部エックス線撮影なども実施します。

今回は、8月25日(木)、9月1日(木) 午後11時から川崎・横浜公害保健センター(川崎区日進町23)で開催します。予約は前々日の正午まで。電話などで受け付けます。

☎044(211)0311
川崎・横浜公害保健センター
午前9時〜午後4時(土・日曜、祝日を除く)
☎044(211)0312

実践ホール 川崎駅前

ぷてコミ 広場

ミニ案内

講座、教室、サークル活動
大・中・小・和室。定期短期
可◇申込「孝心会」へ検索
☎044(271)7657

川崎駅徒歩7分、8月3日・17日10時体験予約
検索「YCC」ヨスベル
☎045(571)7505

ショッピング あなたの時計がよみがえる



あなたの時計がよみがえる。クイック時計修理

「あなたの時計がよみがえる」でおなじみの「クイック時計修理」川崎アゼリア店。同社では年間約3000件の分解掃除を行っています。「お客さまから、諦めていた昔の時計が動いた、と感動の声をいただいています」とスタッフ。

一緒に刻み続けてきた大切な腕時計を、一つ一つ専属の1級時計修理技能士が精魂込めて修理しています(分解掃除には1カ月から1カ月半を要します)。

分解掃除の見積もりは無料。サイズの合わない金属ベルトの調整や傷んだベルトの交換もしています。

現在、サマーセールを開催中。かわいい雑貨も並んでいるので気軽に立ち寄っては。

川崎アゼリア内 宝くじチャンネルセンター近く
☎044(246)0833
午前10時〜午後9時。無休

暮らし 7月29日(金)と30日(土)に販売 銀柳街・銀座街プレミアム商品券



JR川崎駅東口の商店街「銀柳街」と「銀座街」では、7月29日(金)と30日(土)の2日間、1000円分お得に買い物や食事ができる「銀柳街・銀座街プレミアム商品券」を販売します。

500円券10枚(額面計5000円)のつづり1セットを4000円で販売。参加店舗で令和4年8月1日(月)から10月31日(月)まで使用できます。

商品券は2500セットが用意され、29日は1300セット、30日は1200セットを販売。両日午前11時から銀柳街事務所まで整理券を配布し、午後1時から販売します。1人5セットまで購入可能。お得な商品券を使って、貴方好みのお店を探してみてください。

☎044(236)1606
川崎銀柳街事務所

おでかけ 生田緑地で科学と美術の特別体験 8月13日(土)川崎産業観光ツアー

生田緑地で科学と美術の特別体験ができる「川崎産業観光ツアー」(協力)川崎市、市観光協会)が行われます。

かわさき宙(そら)と緑の科学館のプラネタリウムでは、庄巻の天の川など夏の星をを観察。川崎市岡本太郎美術館のナイトミュージアムでは、



川崎市岡本太郎美術館ではナイトミュージアムを体験

常設展のほか、今注目の現代アーティスト小松美羽さんの企画展も楽しめます。

8月13日(土)午後0時50分〜9時40分。荒天中止。川崎、武蔵小杉、溝の口駅に集合しバスで移動。定員30人(小学生以上。中学生以下は保護者と参加)。1人7800円。軽食とワンドリンク付き。



申し込みは電話かHP(右記QRコード)で京王観光・神奈川北支店(観10号)へ。

☎044(786)6156
京王観光・神奈川北支店(午前9時〜午後6時。土・日曜、祝日を除く)

イベント 8月6日(土)・7日(日)入場無料 川崎日航ホテルで「夏フェス」

川崎日航ホテルでは8月6日(土)と7日(日)の2日間、「夏フェス2022」を開催します。入場無料。

11階(午前10時〜午後5時)の「縁日体験ブース」では射的や輪投げのほか、夏休みの



11階の「縁日・体験ブース」では射的や輪投げなどのほかにワークショップも

自由研究に役立つワークショップも。12階(午前11時〜午後4時30分)の「フードコート」では、夏祭り定番のメニューや、シェフが目の前で調理するオムライスやビーフカレーなどが味わえます。

縁日体験ブースやフードコートの利用は当日販売する共通金券チケット(1枚100円)が必要。詳細はHP(右記QRコード)で。混雑時は人数制限を実施するなど感染症対策を講じた上でを行います。

☎044(244)4441
川崎日航ホテル・宴会予約
午前10時〜午後5時

HEAT-UP! PROWRESTLING 10.1sat 18:00 試合開始 16:30 開場

とどろきアリーナ

【チケット料金】
最前列 10,000円
リングサイド 7,000円
指定席A 5,000円
指定席B 3,000円
※各当日500円増

■チケットのお求めは
東京新聞TODAY
☎044-245-5883 平日9:30~17:30
電話予約後、東京新聞TODAY(川崎区砂子1-1-14 JT)
川崎共同ビル5F)迄チケットを取りに来てください。

主催 プロレスリングヒートアップ
044-712-4312
HEAT-UP 検索
オンラインストアでも販売

暮らし 元気なうちに成年後見制度の相談を 島崎行政書士事務所

成年後見制度とは、認知症などで判断能力が不十分になった場合、本人以外が財産や権利を保護し、生活を支援することを目的とした制度です。成年後見人が代わりに契約などの法律行為をできるようにしたり、後見人の同意を得ないで本人が行った法律行為を取り消したりすることが



「後見人は年齢が20歳ぐらい離れているほうがいいです」と島崎さん

「まだいいかな、ぐらいの元気でしっかり判断できるうちに、あらかじめ後見人を定めておくのがおすすめです。将来の心配事を減らせます」。同事務所は成年後見制度の相談も受け付けています。

☎044(277)3007
川崎区四谷上町16の21

音楽

「ジャズは橋を架ける」
「かわさきジャズ2022」
9月16日(金)からスタート
市内各所で多くのライブ



記者会見に参加した関係者たち
(ミュージアム川崎シンフォニーホールで)

9月16日(金)から11月23日(水・祝)まで都市型音楽フェス「かわさきジャズ2022」が開催されます。『ジャズは橋を架ける』を合言葉に毎年同時期に開催される8回目。11月13日(日)にミュージアム川崎シンフォニーホールで行われるピアノストの大西順子さんらのライブなど、市内各ホールで行われる9つの有料公演をメインに、多くのフリーライブ、地域や学校でのワークショップなどが展開されます。東京交響楽団とイギリスのアート団体による障害の有無にかかわらず参加で

きる音楽ワークショップ、日本とトリアニアの友好100周年を記念したライブなども実施されます。7月11日には、記者会見が行われ、草壁悟朗同実行委員長は「コアなジャズのファンをはじめ、さまざまな年代の人に楽しんでもらえるプログラムを用意した」と話しました。溝の口ジャズ同盟主宰で今年のイベントを盛り上げる「ブリッジャーティスト」のピアノスト、千葉香織さんは「音楽で得た仲間は私の宝物。川崎やジャズの魅力をふんだんに伝えていければ」と意気込みを語りました。



水田明彦 1級葬祭ディレクター

「お葬儀なんでもQ&A」
Q 家族葬は、従来の盛大なお葬式よりもお金がかからないと聞きますが、費用はどれくらいなのでしょうか。
A 葬儀費用の全国平均は約200万円となりますが、何千人も参列する葬儀から火葬のみの直葬までを含めた数字であり、必ずしも家族葬の参考にはなりません。家族葬の平均費用は100万円〜150万円といわれています。

場などに支払う立て替え金と参列者へのおもてなし費用(④お布施)です。③の費用については、葬儀に参列する人の数で大きく異なってきます。食事・返礼品などがこれに当てはまるためです。従来の葬儀に比べて、家族葬は費用がかからないとされるのは、参列者が少ないためです。例えば弊社では家族葬プランを48万4000円から設定していますが、これは人数の想定がないため、おもてなしの費用は含んでいません。葬儀の費用を把握するには、まず、参列者の人数を目安に考えていただければと思います。

「家族葬のセレモニーハウス」
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター・水田明彦
川崎区田島町12の9
☎044(366)0525

笑顔で介護
居宅介護支援事業所の
ケアマネジャーの仕事とは

居宅介護支援事業所「奏居宅サービスセンター」(幸区小向仲野町1の24)ケアマネジャーの小又公彰です。



小又公彰さん

何らかの病気を患い、それが原因で日常生活に支障をきたし要介護認定を受け

た利用者さまが、住み慣れた自宅で生活を送れるよう、ご家族、かかりつけの医療機関や行政機関、必要

性のあるサービス事業所と連携を図っています。在宅介護をする上で、ご家族自身の健康維持にも目を配っています。介護の大変さに寄り添いながら、利用者さまやご家族の不安を少しでも緩和できるよう日々模索しています。



小山明子 司法書士

「困ったときの法律相談Q&A」
Q 夫とは再婚同士で20年以上一緒に暮らしています。共に子どもはいません。最近夫が体調を崩し入院するに及んで、今後が不安になりました。夫には遠方に住む兄弟がいますが、付き合いはありません。夫は日頃から「自分が死んだらお前に全てやる」と言っています。私は今住むマンションで暮らしていても大丈夫でしょうか。

もらうことが一番安心だと思います。遺言書がないと、ご主人のご兄弟(先に亡くなっていたら甥・姪)も法律上の相続人となりますので、自分たちの権利を主張していただくことも考えられます。遺言については、内容を考えて文章を作成し、公正証書で公証人に認証してもらつと、公正証書遺言の完成となります。公正証書遺言は、原本が公正証書場に保存されるので写しを紛失しても安心です。後日内容を変更することも可能です。保険金についても受取人に指定してあるかどうか見直しておいた方がよいでしょう。文章の作成などで難しいと思うことがあったら、気軽に相談ください。

「司法書士小山事務所」
司法書士・小山明子
川崎区宮前町8の15
☎044(211)2811

川崎とくぼん 2022年7月〈第249号〉160,000部
東京新聞TODAYとくぼん係 Tel.044・245・5881 Fax.044・245・5888

サービス/ふとん丸洗い・打直し
見澤屋
ふとん丸洗い・打直し
所在地/川崎市川崎区小川町16-17
営業時間/9時-17時
休日/月曜・第3日曜
TEL 044-233-8331
http://www.2u.biglobe.ne.jp/~mizawaya

お陰さまで創業86年。職人の手作りふとんを皆様へお届け致します。

布団打ち直し: 敷11,500円〜、掛11,500円〜。布団丸洗い: 敷5,500円〜、掛5,500円〜。貸布団も有(1泊3,500円)

クーポン
羽毛ふとん丸洗い2点7,200円!
羽毛布団Sサイズ2枚
有効期間: 2022.7.29~8.26

当店のイチオシ 1位: 貸布団(冬には冬セット、夏には夏セットで快適) 2位: 打直し布団(シングル、お客様の側生地利用で8,100円から)

サービス/畳店
荻原畳店
所在地/川崎市川崎区宮前町2-1
営業時間/8時-17時
休日/日曜
TEL 044-222-4541

畳の表替えは気分一新する心地よさ。畳のことなら安心と信頼の四代続当店!

表替え(国産畳表) 1畳: 梅6,050円、桃8,250円、桜10,450円、その他各種取り揃えております。

クーポン
畳の表替え10%OFF
6畳以上のご注文で承ります。
有効期間: 2022.7.29~8.26

めんどうな家具の移動もこちらにおまかせください!

ショッピング/寝具・インテリア 雑貨
愛知ふとん店
http://www.ones-ownbyaichi.jp/
所在地/川崎市川崎区砂子1-1-6 (京急川崎駅前銀座街中央)
営業時間/10時-20時
休日/水曜日
TEL 044-211-2251
0120-21-0752

今がお買い替えのチャンス!! 押し入れに眠っている古いおふとんを下取りします!!

羽毛ふとんリフォーム 300グラム足し羽毛21,780円(税込)より! 羽毛ふとん丸洗い(S)4,400円〜

クーポン
店内全品5%OFF!
クーポン券ご持参のうえお買い求めください。(現金支払のみ)
有効期間: 2022.7.29~8.26

紫外線対策のためのアロマオイル
1位: ラベンダー 2位: グレープフルーツ 3位: セラニウム

サービス
ショッピング

要予約
駐車場あり
全店禁煙
禁煙エリアあり
禁煙エリアなし

クーポン利用をいつ伝えるか
予約時 入店時 私支払時

下段に掲載のクーポンは「じもと応援券」がなくても使えます。応援券もクーポンも、どんどん使って、じもとのお店を応援してください。クーポンの使用期限はお店ごとに異なります。

7 大人が集う隠れた名店



クーポンあり!!

▲エゾ鹿肉のたたき
◀素材の味が生きている創作串揚げ

落ち着いた雰囲気の中で、揚げたての串揚げと、こだわりの銘酒を。「軽くて何本でも食べられる」と評判の串揚げは、ミキサーでサラサラにしたパン粉と、ビタミンE豊富な米油を使用。素材の味がしっかり感じられ、油っぽさがありません。高たんぱく、低脂肪のエゾ鹿肉のたたきなど、串揚げ以外のメニューも豊富。

串揚げ処 串英

【住所】川崎市小川町19の1 コーポ楽 1階
【時間】火～木・日曜午後5時～11時
金・土曜午後5時～午前0時
【電話】044(221)1970
【定休日】月曜

イチオシメニュー
エゾ鹿肉のたたき 1078円

8 お酒に合うメニューが豊富!



クーポンあり!!

▲こだわりの空間
◀和食から洋食まで幅広いメニューが楽しめる

小田栄町交差点そば。男性も女性もくつろげる、こだわりの空間で、和食から洋食までお酒に合うメニューが楽しめます。チーズたっぷり「本日のグラタン」は熱々をビールで流し込むと最高! 自家製ドレッシングのサラダ、具だくさんのアヒーショなどもお薦め。懐かしの邦楽・洋楽をBGMに心地よいひとときを。

ダイニング酒場 TAMON

【住所】川崎市渡田東町7の7
【時間】午後5時～11時
(日曜は午後4時～10時)
【電話】044(742)8200
【定休日】火曜

イチオシメニュー
チーズたっぷり 本日のグラタン 850円

9 豪快に天然マグロ1本買い



クーポンあり!!

▲店内飲食も可能(3席)
◀ご飯が見えないほどマグロがたっぷり!

三崎港から天然マグロを豪快に一本買いしています。一番人気は、自家製ユッケのたれで絡めた希少部位ツノトロ、自家製食べるラー油がのった切り落とし、とろとろねぎとろの「まぐろ三種盛り丼」(写真左上)。他には5種類の「まぐろ部位全部のせ丼」や「大将おすすめ海鮮丼」など約20種類。テイクアウト中心です。

どんぶり屋 まぐろ大将

【住所】幸区下平間205
【時間】午前11時30分～午後2時30分
午後5時～9時(L.O 8時45分)
【電話】044(567)6079
【定休日】月曜(祝日の場合は翌日)

イチオシメニュー
まぐろ三種盛り丼 1058円

10 鹿児島純粹黒豚とんかつ



クーポンあり!!

▲創業から58年
◀定食はご飯とキャベツのお代わり自由

鹿児島の純粹黒豚の中でも最高峰の「霧島高原ロイヤルポーク」のとんかつが味わえます。夜は刺し身、天ぷら、煮物も提供。冬はあんこ鍋の美味しい店としても知られています。全国各地の地酒を飲みながら、ゆったりとくつろいでは、リーズナブルに利用できるランチはチーズ明太子かつ定食、スタミナかつ定食が人気。

とんかつ割烹こしば

【住所】幸区柳町6
【時間】午前11時～午後2時
午後5時～9時
【電話】044(511)7688
【定休日】日曜

イチオシメニュー
コースかつ膳 150円? 1848円
230円? 2508円

11 手羽先×レモンサワー!



クーポンあり!!

▲特製だれをよくからめて
◀熱々の手羽先と名物のレモンサワーで乾杯!

稲毛神社裏にある鶏バル。パリパリジューシーな手羽先(1本109円から)、サクサクに仕上げた唐揚げ(4個439円から)が人気。揚げたての唐揚げは名物のレモンサワー(16種439円から)との相性抜群です。「九州霧島鶏のかしわ焼き たれ」(右上写真)はワインとマスタードで作った特製だれをたっぷりからめてどうぞ。

路地裏チキン BonBon

【住所】川崎市宮本町6の8
【時間】午後4時～午前0時
(土曜は午後2時～午前0時、日曜は午後2時～11時)
【電話】044(280)6161
【定休日】なし

イチオシメニュー
「九州霧島鶏のかしわ焼き たれ」 769円

12 マシンで楽に理想の体形へ



クーポンあり!!

▲温風圧で脂肪を燃焼
◀独自開発したマシンを気になる部位に当てて

独自に開発したマシンを効果的に使用しながら理想の体形を目指す女性専用の痩身教室です。現在、初めて来校する人向けに6回来校で4400円(通常3万3000円相当)のトライアルを実施。通常のマシンに加え、即効性の高い特殊特急マシン2種のいずれかも毎回使えるお得なコース(先着10人)です。※他コースもあり

プロポーション・アカデミー川崎教室

【住所】川崎市砂子2の4の18の6階
【時間】午前10時～午後8時
(土曜は午後3時まで)
【電話】044(244)8282
【定休日】第3土曜・日曜、祝日

イチオシポイント
無理な食事制限 健康食品の購入はありません

地域に根差した獣医さん



▲看護師の太田愛海さん
◀看板猫シンガプーラのはるちゃん

「2003年の開業以来、地域の皆さまに支えられ、この秋おかげさまで19周年を迎えます」と笑顔を見せる院長の高島敏裕さん。気さくな人柄で、飼い主さんとのコミュニケーションを大切にしています。「飼い主さま、動物たちに常に寄り添い、これからも頑張ります」。

対象動物 犬、猫、ウサギ、ハムスターなど

あいあいペットクリニック

【住所】幸区北加瀬1の7の24
【時間】午前9時～正午
午後4時～7時
【電話】044(587)9557
【定休日】木曜、祝日

イチオシポイント
初診の方にペットの写真シールプレゼント

漢方で「ごきげん」な毎日に



クーポンあり!!

▲JR川崎駅東口徒歩11分
◀「心身とも健康に」と呼びかける米山雄次さん

川崎で開局し36年。アトピー性皮膚炎や敏感肌などの肌トラブルには「漢方とスキンケア」を提案しています。自律神経失調症、ストレス、婦人病などの悩みを改善し、自分だけでなく周りの人も「ごきげん」に生きられる毎日へ。治癒力を引き出し、「心身とも健康になるためには何が必要か」を一緒に考えましょう。

桃李堂漢方薬局

【住所】川崎市新川通5の11の101
【時間】午前10時～午後7時
【電話】044(245)9288
【定休日】木・日曜、祝日

イチオシメニュー
耳温灸(約30分・要予約) 初回無料

わたしの街で上手&お得に使おう!!



川崎じもと応援券

川崎市内の店舗で使えるプレミアム商品券「川崎じもと応援券」第3弾の利用が7月4日から始まっています(購入申込期間はすでに終了)。1万円で1万2000円分利用できるお得な商品券で、今回は電子版で発行。店頭に設置されたQRコードを読み取って利用します。

川崎じもと応援券は飲食店や小売店以外にも幅広い業種で利用可能。上手に使って、お得に、じもとのお店や企業を応援してみは、※利用期間は12月31日(土)まで

お問い合わせはコールセンターへ!!
0120-502-915 (平日9:00～18:00)

- 7 合計金額から10%引き!!**
店内で飲食した人対象。他クーポンとの併用不可。
8月31日(水)まで有効 串揚げ処 串英
- 8 ドリンク1杯目半額!!**
クーポン持参でドリンク1杯目半額!店内飲食の人が対象。1枚で人数分利用可。他サービスとの併用不可。
8月31日(水)まで有効 ダイニング酒場 TAMON
- 9 216円以内のトッピング無料!!**
丼1つにつき1トッピング。3つまで(店内飲食も使用可)。
8月31日(水)まで有効 どんぶり屋まぐろ大将
- 10 レモンサワー1杯サービス!!**
クーポン持参でレモンサワー439円を1杯サービス!店内飲食の人が対象。1枚で4人まで利用可。他サービスとの併用不可。
8月31日(水)まで有効 路地裏チキン BonBon
- 11 入会金無料**
通常1万円の入会金が無料に。他のサービス券との併用不可。
8月31日(水)まで有効 プロポーション・アカデミー 川崎教室
- 12 サプリメントをプレゼント**
店頭で漢方薬を購入した人にカルシウム顆粒5本入り1セットをプレゼント。1枚で1回限り。他サービスとの併用不可。
8月31日(水)まで有効 桃李堂漢方薬局



「川崎じもと応援券」^{第3弾}が使えるお店へ行こう!!

★頑張るかわさきのお店や事業者を応援しよう!★

一瞬でとろける柔らかさ



▲「飲むわらびもち」3種
◀とろけるおいしさが魅力の「生わらびもち」

口に入れた瞬間、おいしさがふわっと広がる極上のわらびもち。和三盆と十勝あずきの2種類。貴重な本わらび粉や、風味の良いきな粉を使用。素材の良さを生かし、丁寧に作っています。不思議な食感の「飲むわらびもち」(3種/各680円)、意外な組み合わせの「純生クリームわらびもち」(冷凍食品/各450円)もぜひ!

とろり天使のわらびもち

川崎パレール店

【住所】川崎市東田町8の137
パレールイエロー館1階
【時間】午前11時～午後7時30分
【電話】044(223)7422
【定休日】無し

イチオシメニュー
生わらびもち(小箱)
600円(蜜別売)

こだわりの素材を使って



▲味が選べる「ラスク」
◀毎朝でも食べたくなる「くつつぎの朝」

昨年5月下旬にオープン。スライスする前からバターが鼻孔をくすぐります。きめ細かいふわふわのパンはほんのり甘く、そのまま食べても後を引くおいしさ。独自に製法した小麦粉、国産発酵バターなど、厳選した素材を惜しげもなく使用した、贅沢な逸品です。プレーンの「くつつぎの朝」とレーズン入りの2種。

高級食パン専門店 本当の贅沢

【住所】幸区下平間111の18横田ビル
【時間】午前10時～午後6時
※パンがなくなり次第終了
【電話】044(742)9730(予約受付可)
【定休日】不定休

イチオシメニュー
くつつぎの朝
1本(2斤分)
928円

肉料理のブッフェ開催中!



▲アニバーサリーケーキ
◀肉料理が豊富にそろったトゥーラのブッフェ

カフェレストラン・ナトゥーラ、ペストリーショップ、バー夜間飛行での「川崎じもと応援券」利用がお勧め。ナトゥーラでは9月11日(日)までサマーブッフェ(ランチ平日大人3500円から)を開催中。暑い夏に負けないよう、お肉料理でパワーチャージ! ペストリーショップのアニバーサリーケーキも人気です。

川崎日航ホテル

【住所】川崎市日進町1
【時間】各店営業時間はHPで確認を
【電話】044(244)5941(代表)
【定休日】ペストリーショップのみ第3火曜定休

イチオシメニュー
アニバーサリーケーキ
5号3800円ほか

駅前の社交ダンス教室



▲初心者から上級者までプロが丁寧に指導します
◀教室は京急川崎駅前

JR・京急川崎駅すぐ近くにある社交ダンス教室。初心者にお得な「入門コース」は1レッスン25分(1100円×全10回)。4種目(マンボ・スクエアルパ・ブルース・ジゼル)をマンツーマンで学びます。体験レッスン制度あり(実費)。講師陣多数。個人、グループ、団体など、生徒さんのニーズに合わせたレッスンを提供しています。

ダンススタジオ SAM CIRCUS

【住所】川崎市駅前本町18の2
金子ダイヤモンドビル8階
【時間】午前11時30分～午後10時
【電話】044(222)5209
【定休日】なし(平日に問い合わせを)

イチオシメニュー
「入門コース」1回
1100円×全10回
1万1000円

意思確認と法的説明を徹底



▲お子さん連れでも相談できます
◀調査中の橋本弁護士

離婚問題、相続問題、借金・債務などの個人案件から、債権回収、クレーム・訴訟対応などの法人案件まで、気兼ねなく相談できます。「依頼者一人一人に向き合い、オーダーメイドの法的支援を提供します。職人、として不安なお気持ちに寄り添い支えます」と橋本信行弁護士(神奈川県弁護士会)。要予約。

川崎武蔵小杉法律事務所

【住所】中原区新丸子東2の925の17
【時間】平日午前9時～午後5時
土曜午後1時～5時
【電話】044(750)7045
【定休日】日曜、祝日

イチオシポイント
事前予約すれば時間外でも相談可能。出張も受け付けます。

純氷ふわふわかき氷



▲人形を鑑賞しながら
◀厳選スーパーフード使用の「酔芙蓉」(1500円)

「人形工房はやしや」が9月中旬までの夏限定で営業。人形が並ぶ和の雰囲気のある店内で8種類の味が楽しめます。シロップは全て自家製。果物ベースのシロップは果汁と果肉をぜいたくに使用し、抹茶は毎朝たてています。氷は透明度が高く硬い純氷を使用。ふわふわな食感を出すため、極薄に削っています。

けずり氷(ひ) はやしや

【住所】川崎市新川通3の10
【時間】午前11時～午後6時
【電話】044(222)4835
【定休日】水曜

イチオシメニュー
いちごミルク
900円
(小700円)

とってもお得! クーポン活用法

- ①クーポンをきれいに切り取る
 - ②出かけるときは忘れずに、ちゃんとお店に持っていく
 - ③クーポンの利用を伝え、お店の人に渡す
- ※クーポンはあらかじめ切り取って、お財布に入れておくのがオススメです!
- ※各店舗によってクーポンの詳細は異なります。「いつ、使えるか」「1枚で何人まで使えるか」などの内容を確認した上で利用してください

クーポンを持って
でかけよう!!



痛みのない日常をあなたに



▲分かりやすく説明する森院長
◀明るく清潔な施術室

★腰の痛みに強い整骨院★
当院のオリジナル施術に自信があります。
気になるあなたは「森こう整骨院 川崎」で検索!!
一部の施術は、応援券の使用ができません。

森こう整骨院

【住所】川崎市旭町2の24の3
【時間】午前9時～午後7時30分(予約優先)
【電話】044(222)5132
【定休日】日曜、祝日 (駐車場完備)

イチオシポイント
フットケアセンター併設! トータルケアも可能です!!

初回施術で巻き爪が楽に



▲施術計画を丁寧に説明
◀何度も使用できる、矯正力の高いツメフラ

外科医が開発した、矯正力の高い巻き爪矯正ツメフラ法。安全・耐久・柔軟性を兼ね備えた安心素材で再発予防もできる画期的な矯正法です。施術前の足湯で爪の負担と不安な気持ちを和らげます。完全個室でお子さん連れも可。「丁寧な施術を心がけています。ツライ巻き爪、あきらめずにご相談を!」。《完全予約制》

川崎・鶴見巻き爪矯正センター

【住所】川崎市旭町2の24の3
【時間】午前9時～午後4時(受付終了)
※時間外は応相談
【電話】044(222)5132
【定休日】日曜、祝日 (駐車場完備)

イチオシポイント
施術者が巻き爪で悩んだ経験あり。親身にカウンセリング

1 合計金額から10%引き!!

1会計につき1枚有効。他サービスとの併用不可
8月31日(水)まで有効
とろり天使のわらびもち
川崎パレール店

2 ラスク1袋(プレーン)プレゼント

食パン購入した人対象。1会計につき1枚有効。他サービスとの併用不可
8月31日(水)まで有効
本当の贅沢

3 利用料金から10%オフ!!

ナトゥーラ利用時にクーポン持参で利用料金から10%オフ。1枚で1回限り。他サービスとの併用不可
8月31日(水)まで有効
川崎日航ホテル・ナトゥーラ

4 入会金5500円が無料

クーポン持参で入会金5500円が無料。他サービスとの併用不可
8月31日(水)まで有効
ダンススタジオ SAM CIRCUS

5 初回30分相談無料

初めて相談する方に限ります。(通常5500円相当)《要予約》出張相談は利用不可
12月31日(土)まで有効
川崎武蔵小杉法律事務所

6 爪ケア用品プレゼント

初回施術を受けた方に限ります。他のクーポンとの併用不可
9月30日(金)まで有効
川崎・鶴見巻き爪矯正センター



すこやか生活情報



高血圧と目の関係



秋山みつる眼科
副院長
永田 浩章さん

患者数3000万人以上ともいわれる高血圧は、脳卒中や心臓病ばかりではなく、「高血圧網膜症」という目の病気も引き起こします。高血圧の影響で網膜の動脈が細くなり(狭細化)、部位により動脈の太さが異なる口径不同という現象が現れます。

これらは血圧のコントロールで元に戻りますが、高血圧状態が続くと、血管壁が硬く変性する動脈硬化となり、こちらは元には戻りません。高血圧眼底の所見に加えて、血管壁から血液などが染み出してできる出血斑や滲出斑、血流

が不足した場所にてできる軟性白斑、血管から漏れ出した血液成分が網膜内に溜まって起きる網膜浮腫などがみられると、「高血圧網膜症」となります。初期には自覚症状がない為、放置すると視力障害を引き起こす場合もあります。程度に応じて、血圧のコントロール、網脈循環改善薬などを用いた薬物療法、レーザー光凝固術などの治療を行います。

高血圧と診断されたら、眼科専門医での定期的な診察をおすすめします。

わき汗について



あいほらクリニック
皮フ科 形成外科
院長 相原英雄さん

毎年、夏にかけてわき汗に悩んでいる方も多いのではないのでしょうか?汗が出るのは普通のことですが、日常生活に困るほど汗が出る場合、多汗症かもしれません。多汗症には全身に汗が出る全身性多汗症と、わきや手のひらなど体の一部分にのみ汗の量が多くなる局所多汗症があります。また、汗の出る原因として他の要因がある場合、続発性多汗症といいますが、続発性多汗症とい

い、ない場合を原発性多汗症といえます。原発性局所多汗症のうち、わきに多く汗をかいてしまう人を原発性腋窩(えきか)多汗症

といます。ある調査によると日本人の5%以上が原発性腋窩多汗症に悩んでいると言われています。原発性腋窩多汗症の治療にはいくつか種類があります。以前より行われていた注射や手術に加え、2021年より塗り薬による治療が開始されました。塗り薬は1日1回わきに塗るだけで、効果が出ると言われています。また、実際に80%程度の方が汗の量が少なくなった、との報告もあります。わき汗に悩んでいる方、注射や手術で治療を諦めてしまった方、一度お近くの皮膚科にご相談してみたいかがでしょうか。

問い合わせ
住所 鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール2F
TEL 045(570)3260

問い合わせ
住所 鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール3F
TEL 045(570)4112

医療法人 健希会 045-570-4112 あいはらクリニック 検索

ご不明点などございましたら、お気軽にご連絡下さい。クリニック公式HPをご参照下さい。

あいはらクリニック 皮フ科 形成外科

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○	△
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日:木曜日、第1・3・5日曜日、祝日 △:第2・4日曜日は午前診療
横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール3F

8月診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休診日:木曜日、第1・3・5日曜日、祝日 △:第2・4日曜日は午前診療

秋山みつる眼科 土日診療

www.aimikai.com

診療時間 午前 9:30~12:30 午後 14:30~18:30 (土日午後は14:00~17:00)

休診日 木曜日・祝日

◆各種保険取扱 ◆予約優先

白内障日帰り手術
緑内障手術
レーザー治療

みつるを! 横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール2階 駐車場21台

045-570-3260

お米の美肌力でシミもハリも!

お米の薬用オールインワンが、本気のシミ対策を求める女性に大好評! 薬用美白ゲル

年寄りには見られたくない「ツヤツヤな肌を思い出した!」
年を重ねるとこれでもかと悩みの種が増えてくる年齢肌...
ハリ不足や長年のシミの悩ましさもこれ一つでつるりん美白美人に!

注目集めるお米とチカラ発酵の

長年悩んだシミのケアが...
豊潤な潤いで、美白美人に!
艶やかなハリ肌を体験!

特製の米エッセンスは、丹波篠山で有機栽培されたお米からとった米ぬかエキスに、米セラミド・コメ発酵液を配合。年齢肌に豊潤なうるおいをもたらすのが大きな特徴。そのため、メラニンの生成をおさえる美白有効成分のプラセンタなどが、角質層までたっぷり美肌成分を届けてくれるのです。長年のシミやハリ不足でもう年寄りには見られたくない、いつまでも若々しくみられたいという方におすすめです。

通販限定! 初回ご購入の方は20%OFF!

白玉美白 30g サイズ 2,475円(税込)が通販で初めてご購入の方限定で20%OFFの1,980円(税込)。2個購入なら送料無料!

申込番号: 40-0729 年齢を重ねてもいつまでも若々しく!

TEL: 0120-339-311 FAX: 03-3901-5110 (9時~21時 年中無休) (24時間受付)

*代金引換で約1週間お届け*通常送料660円(税込)*関グリーン・フローション〒115-0045 東京都北区赤羽1-35-2*FAX: はがき注文は商品名・個数・〒住所・氏名・電話番号・40-0729係*返品は未開封で8日以内(返送料はお客様負担)

読者が選んだ「おいしいカレー」のお店発表

川崎エリアにある飲食店の中から、読者がWEB投票で選ぶ「グルメランキング企画」。今回のテーマは「カレー」。読者のみなさんから寄せられたコメントと共に紹介します!!



伽羅 (きやら)

辛すぎないコクのあるカレーが絶品。カレーだけでなくハンバーグやスパゲティーもおいしいです

さんちゃんさん(女性)

ルーにチーズを溶かし込んだチーズカレーに豚ロースカツのトッピングが一番人気。大事な試合や試験の前に食べにくる人も。1日かけてじっくり煮込んだカレーを2日冷蔵庫で寝かせてから提供しています。



オーナーシェフ 田中 尚さん



チーズカレー(968円)に豚ロースカツ(660円)のトッピングが一番人気

店舗情報 【住所】中原区新城3の8の5 2階 【電話】☎044(798)3385 【営業時間】午前11時~午後10時(午後9時ラストオーダー) 【定休日】月曜

フタバフルーツパーラー アトレ川崎店

たっぷりの玉ねぎと一緒にリンゴやバナナなどのフルーツを煮込んだ、さらさらしたタイプのカレーです。スパイスをきかせた野菜のDELI3種をトッピング。ミニパフェやドリンクが付くセットも人気!

スパイスDELIのヴィーガンカレーがお勧め。野菜のヘルシーカレーで罪悪感なく食べられます。ミニフルーツサラダやミニパフェなどがお得な値段でプラスできて、1人でも入りやすいお店です

きょうこさん(女性)



スパイスDELIのヴィーガンカレー(1133円)



店長 奥津 千尋さん

店舗情報 【住所】川崎区駅前本町26の1 アトレ川崎4階 【電話】☎044(280)6838 【営業時間】午前10時~午後9時(午後8時ラストオーダー) 【定休日】アトレ川崎に準じる

インド・ネパール料理 エベレストキッチン

男性でも注文OKなランチのレディースセットがお勧め。本日のカレーと1種類の選べるカレーに、サラダ・ドリンク・チキンティッカ付き! ナンまたはライスが食べ放題なので男子でもおなかいっぱいになります!

ファンズさん(男性)

チキンティッカは鶏肉をスパイスに漬けてタンドール(窯)でじっくり焼いた料理。生ビール1杯におつまみが付いた「ビールおつまみセット」(500円)もお勧めですよ!



オーナー カンデル・シバラルさん



ランチで人気のレディースセット(980円)

店舗情報 【住所】川崎区榎町1の18 【電話】☎044(222)3228 【営業時間】午前11時~午後3時(ランチ)、午後5時~11時(ディナー) 【定休日】なし

伽羅 (きやら)

ドリンク1杯サービス! 2022年8月31日(水)まで有効

コーヒー・紅茶・ウーロン茶のいずれか1杯サービス。午後2時以降に店内で食事をした人が対象。1枚で人数分利用可。他サービスとの併用不可

フタバフルーツパーラー アトレ川崎店

5%オフ! 2022年8月31日(水)まで有効

飲食代金から5%オフ。1枚で人数分利用可。他サービスとの併用不可

インド・ネパール料理 エベレストキッチン

チキンティッカをサービス! 2022年8月31日(水)まで有効

ランチ時にチキンティッカ1つサービス。ディナー時は飲食代金から10%オフ。どちらも1枚で人数分利用可。他サービスとの併用不可

東京新聞 TODAY からのお知らせ

TODAY読者が選ぶ「グルメランキング企画」

投稿大募集!!

第3回のテーマは「つけ麺」

「おいしいお店」「おすすめのお店」教えてください!

採用された人の中から抽選で3人にQUOカード500円分をプレゼント!!

詳しくはこちら!



川崎モアーズ屋上 網焼き BBQビヤガーデン

Beer Garden



営業期間 9/19(月)まで

網焼きBBQセット + ガーデンビュッフェ + 飲み放題ドリンクバー

お1人様 一般価格 **120分 4,300円** (税込) **90分 3,800円** (税込)

2022年8月31日(水)まで 網焼きBBQビヤガーデン
 月~木曜日限定 ※祝日は除く Beer Garden
120分コース 4,300円(税込)から 500円引き!
※本券1枚で1グループ様全員対象 ※ご来店時にご提示下さい (お会計後のご提示は受付できませんのでご来店時に必ずご提示下さい) ※中高生・小学生は割引対象外 ※他クーポンとの併用不可

詳細はこちら ▶ WEB予約も受付中



☎電話予約(14時~受付) **044-211-9557**

東京新聞の購読・ためしよみのお申し込みは「ぐるり東京」から



PICK UP! MORE'S RESTAURANT

ステーキ&ハンバーグの店 いわたき

昭和59年創業「ステーキ&ハンバーグの店いわたき」。鉄板で提供する本格ステーキとこだわりのハンバーグ。サラダバーやフルーツ、スープ、綿あめのサービスもご用意しております!



おすすめ! 超粗挽きBEEF100%グリルハンバーグ
 ランチ(ライス・スープ付) 1,190円
 ディナー(サラダバー・ライス・スープ付) 1,570円
 牛挽肉100%で作った本格ハンバーグ! 牛肉本来の食感をご堪能ください。

アジアンスパイスガーデン メラ

タイ、インドそれぞれの専門シェフが、本格的な美味しい料理を提供します。ガパオライス、トムヤムクン、カオマンガイなどの豊富なタイ料理メニューに加え、インドのカレーは30種類以上取り揃えております。



おすすめ! カオマンガイ ランチ(生春巻き・ドリンク付き) 950円
 ディナー 990円
 インドカレーセット ランチ 650円~
 ディナー 1,120円~

限定クーポン 2022年8月31日(水)まで

お食事をご注文のお客様 **ドリンクバー半額!**
※ご注文時にスタッフまでお渡しください。

限定クーポン 2022年8月31日(水)まで

ディナータイム限定 1,000円以上のご利用で **20%OFF!**
※現金会計のみご利用いただけます。 ※飲み放題・コースは対象外 ※ご注文時にスタッフまでお渡しください。

川崎モアーズ LINE 公式アカウント

友だち限定! スペシャルクーポン!

実施期間 8/1(月)▶31(水)



友だちの登録はこちら!

<p>好きなトッピング 1つ サービス</p> <p>8F ゴーゴーカーレ 金沢カレー</p>	<p>ランチメニューご注文で 対象ドリンク 1杯サービス</p> <p>7F kawara CAFE&DINING デザイナーズ和カフェ & ダイニング</p>	<p>500円以上 お買い上げで 300円引き ※新品商品対象外</p> <p>6F ブックオフ スーパーバザー レディース・メンズファッションリユース</p>	<p>ご新規のお客様 通常メニュー 20%OFF ※物販は除く</p> <p>5F リフレッシュ ボディケア・骨盤調整</p>	<p>新規ご契約で 入会初月 無料 ※キャンペーン併用可</p> <p>4F フィットネススタジオ CLUB 女性専用フィットネススタジオ</p>	
<p>500円以上 お買い上げで 300円引き ※新品商品対象外</p> <p>3F ブックオフ スーパーバザー 本・ホビー・家電・楽器・ゲームリユース</p>	<p>2,200円以上 お買い上げで ラッピング代(300円) 無料</p> <p>1F フロラヴィスタ 生花</p>	<p>店内商品総額より 5%OFF</p> <p>B1F 洋服の青山 メンズ・レディースファッション</p>	<p>300円以上お買い上げで キャンディ 詰め合わせ プレゼント ※中身は選べません</p> <p>B2F おかしのまちおか お菓子</p>	<p>540円以上 お買い上げで 「茶あめ」 プレゼント</p> <p>B2F 茶工場 浜佐園 お茶・のり</p>	<p>3点以上 お買い上げで 10%OFF</p> <p>B2F うおひで 魚惣菜</p>

※表示価格は全て税込です。

KAWASAKI **MORE'S**



川崎モアーズ で検索! <https://kawasaki-mores.jp>

LINE 公式アカウント

