

東京新聞 TODAY

2022年 9月2日(金) <第1396号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎区砂子1-1-14
JTB川崎共同ビル5F
川崎市・横浜市鶴見区 160,000部
TEL 044(245)5884 (編集)
044(245)5881 (広告)
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



訪れたのは川崎市黒川青少年野外活動センター(麻生区)。親子防災デイキャンプの開催や、小学校などの防災に役立つアウトドアスキルの普及を行っています。



記者もメタルマッチを使って火起こし体験

アウトドアスキルを災害時に生かす!!

- ロープ結び
- 簡易タープ
- 火起こし

川崎市黒川青少年野外活動センターでトライ

近年のキャンプブームで、さまざまなアウトドアスキルを身に付けてキャンプを楽しむ人が増えています。このスキル、災害時に役立つことも。9月は防災月間。いざというときにも慌てないで生活できる簡単なスキルを教えてくださいました。

この結び方を利用すると、100円ショップで買える材料で、災害時の日よけや雨よけにもなる簡易タープが作れます。用意するのは180センチ四方の布

ブルーシートとロープでタープ作り

結んでから長さ調整ができる「自在結び」、棒や柱に結び付けるときにしっかりと巻ける「巻き結び」、ロープを足すときなどにきちんと固定できる「本結び」。ポイントはどこも簡単にほどこけることです。非常時に貴重なロープ。結び目を切らずに無駄なく使えます。結び方は下記QRコードで確認を。



基本の結び方 3つをマスター
まずはロープの結び方。基本の3つをマスターすれば日常でも役に立ちます。

- ①ブルーシートの四隅にペットボトルのキャップをくるむ。シートを三角に折った両端の2カ所を長いロープの真ん中で、残り2つの隅を短いロープの端で、巻き結びで固定(風が吹いてもシートとロープがしっかり固定できるため)。
 - ②長いロープを使ったほうの角と支柱の先端を合わせ、支柱に巻き結びでくくりつける。
 - ③支柱を立てる。
 - ④支柱の近くに2カ所ペグを刺し、それぞれにロープを通し、折り返したところを自在結びで結ぶ。
 - ⑤ロープの長さを調節する。
 - ⑥残り2つの角を持って広げた延長線上にペグを刺し、ロープを通し、折り返したところを自在結びで結ぶ。
- ※ロープの長さが足りない場合は本結びで足す



これでタープが完成です!!

今回はペグの代わりに椅子を使用

麻紐をほどこいて丸めたものにメタルマッチで着火します。麻紐がない場合はフェザースティックを作ります。

メタルマッチで火起こし

マグネシウムの棒を金属の片でこするメタルマッチを使った火起こしも教えてもらいました。雨に濡れても使用できるのが特長。コツさえつかめば簡単に使えます。数百円から買えるので、一つ持っているのが災害時に便利です。

ルシート1枚、ペットボトルのキャップ4個、ロープ4本(6センチ程度2本、3センチ程度2本)、長さ180センチ程度の園芸用支柱2本(棒や柱があれば代用可)、ペグ6個(作り方は右記参照)。



フェザースティック作り



ナイフで薪を細く割る

自然の中で生活の知恵を働かす。これらは自然の中での生活の知恵「ブッシュクラフト」のスキルです。キャンプでは、なるべく自然の中にあるものを利用しながら不足する物資を補い、楽しむというものです。野口透所長は「防災スキルというところ、いつ使うかわからないものを習うイメージがあり、受講までのハードルが高い。アウトドアスキルが防災に役立つ、となると習得意欲が湧きやすい」と話します。身に付けるとキャンプに行きたくなるかも。災害時にもさまざまなところで応用できそうですね。

【川崎市黒川青少年野外活動センター】
044(986)2511

クイック時計修理
川崎アゼリア店
宝くじチャンスセンター前
営業時間 10:00~21:00
Tel:044-246-0833

TODAY見たで
分解掃除1点につき(クイック)
500円引き

※修理・分解は腕時計のみ(2022年9月末まで)

福岡うまかもんフェア
9.12 mon-11.30 wed

当フェア期間中は
幼児は無料!

LUNCH
●ホテル日航福岡監修「もつ鍋」、「がめ煮」
●福岡名物 一口餃子
●鶏皮のくるくる巻き
●キャベツ&柚子胡椒添え 他

DINNER
●産地直送 糸島産魚介類のアクアパッツア(人数によってお席で提供)
●糸島やますえ明太子のめんたいお重
●福岡有明のりを添えて
●福岡名物各種串焼き 他

低温調理した糸島産のローストポーク
※スペシャルウィーク除く
平日 11:30-14:00(最終入店13:30)/時間制限無し
土日・祝日 11:30-15:00(最終入店14:30)/90分制
大人/平日3,500円、土日祝日4,300円

博多和牛のローストビーフ
※スペシャルウィーク除く
全日 17:30-21:00(最終入店20:00)/2時間制
※月~木は営業を休止させていただく場合がございます。
大人/平日5,000円、土日祝日5,800円

うまかもんスペシャルウィーク
料金変わらず!お料理のグレードアップや限定スイーツ、ご当地キャラクターの登場や抽選会など、お得な18日間!
第一弾 9.17 sat-9.25 sun
※内容等詳細はHPをご覧ください。 ※第二弾は11月19日(土)~11月27日(日)開催予定です。 写真提供:福岡県

「東京新聞TODAYを見た」で
ランチ&ディナーbuffetが**10%割引** 読者特典
※2022年11月30日(水)まで ※他割引・優待との併用不可

川崎日航ホテル 〒210-0024 川崎市川崎区日進町1 (JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分)
詳細はHPをCHECK >> www.kawasaki-nikko-hotel.com/

10F カフェレストラン ナトゥーラ
TEL.044-221-2134

ご予約・お問合せ

※川崎日航ホテルではお客様に安心してご利用いただけるよう、安全を最優先に新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めております。ご理解ならびにご協力を賜りますようお願い申し上げます。 ※料金にはソフトドリンクバー、消費税、サービス料が含まれます。

いちばん身近でいちばんおトクな『東京新聞』朝・夕刊 一ヶ月お届けして 三、七〇〇円(税込) お申し込みは 0120-0269-6969



京急川崎駅前に開業



1階はマルチパーパスコート

川崎ブレイブサンダースが若者文化発信拠点 カワサキ文化会館を京急川崎駅前に開業

バスケットボール男子B1の川崎ブレイブサンダースが8月末、京急川崎駅前に「カワサキ文化会館」を開業しました。川崎市が取り組む「若者文化発信創造発信拠点の整備・運営する事業」に公募し、採択された事業です。

会館は3階建て。1階はバスケットボールの3×3、スケートボード、BMXフリースタイルが体験できるマルチパーパスコートと、ブレイクンやヒップホップダンス、ダブルダッチなどが体験、交流できるダンスエリア、2階はeスポーツエリア、3階は川崎ブレイブサンダースの事務所になっています。ダンスエリアでは、川崎市で活動する世界的ブレイキンググループ「ザ・フロリアーズ」などと連携し、スクールや体験イベントを展開する予定です。

外装のイラストは、芸術家Vugさん。「バスケットを中心に、スケボー、eスポーツなどをシャッフルして描きました」と話しています。

料金、利用方法はHPで。川崎駅前本町21の12カワサキ文化会館

ニュース



グルメ



素材の味を生かした料理の数々



純米酒「田中六五」などアルコール類も豊富

9月12日～11月30日 現地で食材を厳選して 福岡うまかもんフェア 川崎日航ホテル10階・ナトゥーラ



川崎日航ホテル(JR川崎駅前)の10階レストラン「ナトゥーラ」のランチ&ディナーbuffetで9月12日(月)～11月30日(水)「福岡うまかもんフェア」を開催します。総料理長とシェフが食の宝庫、福岡に足を運び食材を厳選。ブランド牛、銘柄鶏、産地直送の魚介類などを使い、アクアパッツァ、めんたいお重、鶏すきなど、素材の良さを存分に生かしたオリジナリティが並ぶなど、さまざまな特典が用意されています。

メニューを考案しました。博多和牛のローストビーフ、糸島産のローストポークなどの実演メニューも楽しめます。純米酒「田中六五」などのアルコール類、八女茶を使った特別なデザートも豊富です。

9月17日(土)・25日(日)、11月19日(土)・27日(日)はうまかもんスペシャルウィーク。料金はそのまま料理がグレードアップ、限定スイーツが並ぶなど、さまざまな特典が用意されています。料金、営業時間などの詳細は右QRコードから。

ひかり幼稚園(川崎市幸区)の人気給食メニューを紹介 TODAY'S おうちごはん

Ingredients list: 鶏もも肉 400g, 塩 少々, 油 少々, ケチャップ 50g, 玉ネギ 60g, ピーマン 40g, チーズ 60g

- ①玉ネギとピーマンをそれぞれ軽く炒める
②鶏肉に塩をふり、フライパンに油を引く
③鶏肉の上にケチャップ、玉ネギ、チーズ、ピーマンの順にトッピングし、ふたをして焼き、チーズが溶けたら出来上がり



鶏肉のピザ風焼き

ワンポイント 子どもも大好きなチーズ&トマトベースの味付けで食欲増進も期待できるメニューです。乳製品や小魚等が苦手なお子さまにもオススメでき、カルシウムの補給を補助し丈夫な骨の形成にも役立つ一品です!

歳時記

9月 長月(ながつき)

今年の十五夜は9月10日。「中秋の名月」とも呼ばれ、もともとは空が澄みわたる旧暦の8月15日の月を指しました。中国から伝わった風習で、平安時代の「枕草子」や「源氏物語」にも貴族たちのお月見の様子が描かれています。また、日本独自の風習として、少し欠けた月を愛でる旧暦九月の十三夜もあります。ちなみに今年には10月8日、古来、どちらか片方は「片月見」と呼ばれて敬遠され、両方の月見を楽しむことが大切にされてきました。農村に普及してからは秋の爽りへの感謝や豊作祈願と結びついたようです。お供えの定番は月に見立てた団子や収穫物や魔よけとされるススキ。十五夜は15個、十三夜は13個の団子を見上げ、秋の夜長を楽しみたいですね。

家具の大特価セール スーパープライス インテリアフェア 3日間限り 特別割引商品多数あり! 会場 ルームズ大正堂玉川店 期間 9/9(金)・10(土)・11(日) AM10:30~PM7:00 最大20%ポイント還元!

ABCハウジングではじめよう! 理想の住まいづくり 秋の住まいフェア 9/3(土)→25(日) 9/11 昭和なつかしレトロ広場 9/23 わたしだけのリカちゃん トミカおでかけスタンプラリー 9/25

東京新聞TODAY 読者さま特典 特別プレゼント 9/3(土)→25(日) この引換券を切り取って、新・川崎住宅公園にご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。



暮らし
9月3日～25日 オータムフェア
モデルハウス見学予約
“簡単!WEBから、
川崎住宅公園



マイホームづくりの出発点
大手3・4階建てモデルハウスが並ぶ川崎住宅公園では9月3日(土)～25日(日)「オートム・ハウジング・フェア」(終面参照)を開催。モデルハウスの見学予約は、上記コードから申し込みます。
住宅優遇制度(左記は今年8月の情報。詳細は国土交通省HPで)を上手に利用して賢い家づくりをしませんか。
①住宅ローン減税(13年間の税額控除)
住宅ローンを借り入れて新築住宅を取得した場合、年末のローン残高の0.7%が所得税(一部、翌年の住民税)から最大13年間控除。
対象 2025年12月末までの入居

②贈与税非課税枠(最大100万円)
対象 2023年12月末までに親や祖父母から贈与を受け、住宅を取得した人
③子どもみらい住宅支援事業(補助金最大100万円)
子育て世帯(18歳未満の子を有する)か若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが39歳以下)が、ZEH住宅または高い省エネ性能などを有する住宅を新築する際に補助金が交付される制度。(年齢はいずれも2021年4月1日時点)
※2023年3月31日(金)までの契約締結、申請が条件

川崎区日進町22の7
044(211)3003
午前10時～午後6時。無休

暮らし
相続した土地や建物は早めに名義変更を
島崎行政書士事務所



「英語での対応も可能です」と行政書士の島崎翔太さん

昨年4月に相続登記義務化に関する法律が可決成立し、2024年までに施行予定です。地元密着事務所として数十年前の実績がある島崎行政書士事務所(川崎区)にも問い合わせが増えているとか。亡き親の土地や建物の名義変更をせず、そのままにしている人からの相談が多いそうです。
土地や建物を相続することを知った日から3年以内に登記簿に記載するといつもの罰金が科せられる場合も。背景には空き家問題があります。廃屋を処分したくても、相続人でないと売ることも壊すこともできません。誰が相続人か不明だと、結果的に廃屋が増えることになり。同事務所は相談無料。他士業ともタイアップしており、全てワンストップで行えます。川崎市内は無料出張。
川崎区四谷上町16の21
044(277)3007

川崎フロンターレ選手に届け! サポーターからの応援メッセージ 高橋工務店

勝利をめざし、叫ぶよ、気持ちを込めて、オーオオー LOVE 川崎フロンターレ

川崎市宮前区菅生2の21の12
044(977)2348
午前9時～午後8時 日・祝日定休

ふろん太と高橋さん兄弟



ニュース
殿町キングスカイフロントで
立地機関がイベント開催
小学生約130人が
科学技術に触れる



川崎区殿町にある世界最先端の研究開発拠点「キングスカイフロント」で8月10日、「夏の科学イベント」が開催され、約130人の小学生が参加しました。
科学技術を身近に感じてもらおうと始まったイベントで今回は3年ぶり8回目。立地機関約15団体が、得意分野を生かし、さまざまなブースを出展しました。

医療技術を提供する日本メドトロニックのブースでは40分間で、心臓、骨など、5つの部位について学べました。最新型のペースメーカーに触れてみたり、7つの骨を並べ頸椎を完成させる立体パズルをしたり、模型を使い呼吸の仕組みを学んだり。6年生の男子は「足にけがをしても脳が痛いと感じている、ということが印象に残った」と驚いた様子。心臓の説明をした同社の田村勇一朗さん(44)は「子どもたちが知らないことや意外だったことに素直に反応してくれ一緒に楽しい時間を過ごせた。将来医学に興味を持ってもらえたら」と話していました。

イベント
親子でクッキー作りを楽しもう
川崎日航ホテルでパティシエ体験

川崎日航ホテルでは、9月24日(土)にキッズパティシエ体験「親子で楽しむクッキー作り」を開催します。予約人数限定。
卵やバターをボウルに入れて混ぜ合わせて生地を作り、好きな形に絞ってクッキーを作ります。仕上げに好きなトッピングでデコレーションも。4歳以上小学6年生以下対象。1部午前10時～午後0時30分(お弁当とドリンク付き)、2部午後2時～4時30分(ミニアフタヌーンティーとドリンク付き)。親子ペアで7500円。
25日(日)には小学3年生以上高校3年生以下対象の「モンブラン&スイートポテト作り」も開催します。詳細はホテルHPで。
044(244)4441
宴会予約係
午前10時～午後5時

もうやさしいものは残っていないのか...
何かもう値上げて世の中厳しー!
おお!
ポコ

**家計にやさしい
東京新聞。**

©吉田戦車/小学館

東京新聞
読んで納得、価格はお得。
朝刊+夕刊 1ヶ月
3,700円(税込)
朝刊のみなら、さらにお得!
1週間無料ためしよみでプレゼント!
東京新聞オリジナルかわうそ君ウェットティッシュ
※2023年2月末まで

0120-026-999
フリーダイヤル 通話料無料 24時間受付

購読 ためしよみ

登録無料
東京新聞
メルマガ会員
募集中!

メルマガ会員限定の
プレゼント実施中!

**東京新聞
ぐるりメルマガ**

東京新聞の記者が書き下ろすオリジナルコラム「記者のつぶやき」や、東京新聞主催のイベント情報などを月に2回、メールマガジンでお届けします。さらにメルマガ会員限定のプレゼント情報もありますので、ぜひこの機会にご登録ください。

東京新聞ぐるりメルマガ 検索

※「東京新聞ほっとWeb」はこのたび「東京新聞ぐるり東京」にリニューアルいたしました。それにともない、「東京新聞ほっとメルマガ」も「東京新聞ぐるりメルマガ」にリニューアルします。



川崎市役所
発信の情報

トピックス

イベント アメフト公式戦に市民100人を招待 応募期間は9月7日(水)まで

川崎市では、9月24日(土)に富士通スタジアム川崎(川崎区富士見)で行われる、アメリカンフットボールの公式戦(Xリーグ)「富士通フロンティアーズ対otonari福岡SUNS」(午後2時試合開始)に、抽選で市民50組100人を招待します。

応募は市HPにある専用フォームから。応募期間は9月7日(水)まで。事前に応募した2人のみが入場可能。小学生以下は保護者同伴で来場を。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から急遽招待を中止する場合があります。

①044(200)22697
川崎市市民文化局市民スポーツ室



アメリカンフットボールの公式戦が無料観戦できるチャンス!(写真提供:JAF A)

イベント 生田緑地十五夜フェスタ 9月10日(土)午前11時〜午後8時開催

生田緑地では9月10日(土)の中秋の名月に合わせ「生田緑地十五夜フェスタ」(入場無料)を開催します。午前11時〜午後8時。雨天決行・荒天中止。

キッチンカーやマルシェなどの飲食店が出店するほか、子どもが楽しめる縁日や元氣いっぱい音楽ステージに大盛りだくさんの内容です。

※感染状況によりイベントが中止、縮小される場合があります。



生田緑地中央広場(イメージ) 2019年撮影

①044(933)23000
生田緑地東口ビジターセンター

9月の九星易占い

※次回の掲載は10月7日付の予定です

- 一白水星** モヤモヤの原因は徐々に解消される。認めることで認めてもらえる。自分らしく生きるには身近な人の助言を素直に受け入れる ●西 ◆オレンジ
- 二黒土星** 意識一つで流れが変わる月。行動や習慣を変えて福を呼び込む。手放すことも大事。変わる自分を楽しんでね ●北・南・北東 ◆コバルトブルー
- 三碧木星** 地道な努力が花開く月。周りにいる人や環境からもたらされるトラブルに注意。粘り強く解決するために動いて信頼を得る ●北・南西 ◆グリーン
- 四緑木星** 自分自身のために力をつくす月。全ての人と理解しあう必要はない。強運月ゆえに素直に耳を傾ける努力忘れないでね ●北・南西 ◆ゴールド
- 五黄土星** 運気はやや停滞。心身ともに充実をはかる月。周りの視線を意識。頼まれていない頑張りも余計なお世話となる ●北・南・西・北東 ◆ブラウン
- 六白金星** 競争より協調が必要となる月。決めてあった答えにこだわらなくても良い。迷ったら父親や目上の男性に相談してね ●南・北東・南西 ◆レッド
- 七赤金星** 決断力が運を開く月。放置してある課題は? 好転を目指す動き方を考えてみる。急な変化や突発的な出来事に優柔不断は禁物 ●南・西 ◆ピンク
- 八白土星** 強気な言動は挑戦したいことへの後押し。変わらぬ強さではなく柔軟な強さが必要な月。意見の違う相手にも敬意を示すこと ●北東・西 ◆パープル
- 九紫火星** 思い通りに進まない。焦りからの行動は逆効果。発展期に備える充電の月と心得てね。頭はさえているから知的行動には最適 ●なし ◆ホワイト

鑑定士:文月 紫里羅(あづきしりら)
070(1391)8777

●今月の吉方位 ◆今月のラッキーカラー

※1月1日〜2月3日に生まれた人は前年生まれになります

| 一白水星 | 二黒土星 | 三碧木星 | 四緑木星 | 五黄土星 | 六白金星 | 七赤金星 | 八白土星 | 九紫火星 |
|------|------|------|------|------|------|------|-----------|------|
| 昭和2 | 昭和元 | 大正14 | 大正13 | 大正12 | 大正11 | 大正10 | 大正9 | 大正8 |
| 昭和11 | 昭和10 | 昭和9 | 昭和8 | 昭和7 | 昭和6 | 昭和5 | 昭和4 | 昭和3 |
| 昭和20 | 昭和19 | 昭和18 | 昭和17 | 昭和16 | 昭和15 | 昭和14 | 昭和13 | 昭和12 |
| 昭和29 | 昭和28 | 昭和27 | 昭和26 | 昭和25 | 昭和24 | 昭和23 | 昭和22 | 昭和21 |
| 昭和38 | 昭和37 | 昭和36 | 昭和35 | 昭和34 | 昭和33 | 昭和32 | 昭和31 | 昭和30 |
| 昭和47 | 昭和46 | 昭和45 | 昭和44 | 昭和43 | 昭和42 | 昭和41 | 昭和40 | 昭和39 |
| 昭和56 | 昭和55 | 昭和54 | 昭和53 | 昭和52 | 昭和51 | 昭和50 | 昭和49 | 昭和48 |
| 平成2 | 平成元 | 昭和63 | 昭和62 | 昭和61 | 昭和60 | 昭和59 | 昭和58 | 昭和57 |
| 平成11 | 平成10 | 平成9 | 平成8 | 平成7 | 平成6 | 平成5 | 平成4 | 平成3 |
| 平成20 | 平成19 | 平成18 | 平成17 | 平成16 | 平成15 | 平成14 | 平成13 | 平成12 |
| 平成29 | 平成28 | 平成27 | 平成26 | 平成25 | 平成24 | 平成23 | 平成22 | 平成21 |
| - | - | - | - | 令和4 | 令和3 | 令和2 | 平成31(令和元) | 平成30 |

かわさき銭湯めぐり

川崎区
バーデンハウス



手足を伸ばして入れる男湯の露天風呂

バス停・大島一丁目から徒歩約1分。住宅街の中にある「バーデンハウス」は、創業以来80年以上、地元の人々に愛されている銭湯です。

モダンな内装の内風呂には、ポイントマッサージ座風呂をはじめ、気泡風呂、電気マッサージ風呂などがあり、



4代目の本田泰之さん

お湯につかりながら体をほぐすことができます。日替わりの薬湯も好評で、この日は「よもぎエキス」の湯。さわやかな香りが漂い、心と体をリラックスさせてくれます。

一番人気は手足を伸ばして入れる露天風呂。「お湯はぬるめの40度。空を見ながら、家庭のお風呂にはない開放感を感じてもらえれば。最近リニューアルしたばかりのサウナも好評ですよ」と4代目の



バス停・大島一丁目から徒歩約1分

本田泰之さん。男湯の脱衣所横には庭もあり、池では立派なニシキゴイが気持ち良さそうに泳ぐ姿が楽しめます。

川崎区大島上町1の17
①044(322)43664
午後3時30分〜午後11時30分
(日曜は午前11時から営業)
休不定休(公式HPで確認を)



川崎モダンズム 建築散歩 ④

昭和電工川崎事業所 本事務所

川崎区扇町5の1
竣工 1931年
設計 清水組

初期の鉄筋コンクリート造で、左右対称の玄関、縦長の窓が目立つシンプルで美しい建築。内部も昭和初期モダンの香り高く、「シン・ゴジラ」をはじめ数多くの映画やドラマのロケに使われていた人も多いのでは。

扇町埋立地に昭和電工の前身、昭和肥料の工場本事務所として建てられました。国産技術で初めて化学肥料などに使用する硫酸アンモニウムを大量生産することに成功し、食糧難の日本を救いました。今は使用済みプラスチックから水素やアンモニアをつくり現代の需要に役立っています。

取材協力 山名善之(東京理科大学建築学科教授)

東京新聞 TODAY からのお知らせ

TODAY読者が選ぶ「グルメランキング企画」

投稿大募集!!

第3回のテーマは「つけ麺」

おいしいお店 おすすめのお店 教えてください

採用された人の中から抽選で3人に QUOカード500円分をプレゼント!!

詳しくはこちら!

キッズTODAY

みんなの本だな

『クスクスムシシを追いはらえ!』

赤羽じゅんこ:作
筒井海砂:絵

おかしな噂(うわさ)をめぐる親友の虹(にじ)ちゃんとケンカしてしまった沙帆(さほ)。そこにあらわれた幻獣(げんじゅう)つかいのジジによれば、クスクスムシシがクラスで大量発生し、変な噂をまき散らしているせいらしい。

その虫を退治する唯一の方法は、幻獣ホンキ鳥(どり)を育てて食べてもらうこと。沙帆は不安ながら、明るいクラスをとりもどし、虹ちゃんと仲直りしたい一心でホンキ鳥のヒナを預かる。しかし、生まれたてのヒナはかわいくとも育てるのがたいへんで…。



対象年齢=小学校低学年~
中学年
定価1540円(1400円+税)
国土社



子育て中の悩みを解決! 教えて!!ドクター

ミューザ川崎こどもクリニック
044(542)8866
川崎市幸区大宮町1310 ミューザ川崎2F
ミューザ川崎こどもクリニック
044(542)8868
https://mk-kodomo.com/index.html
三井俊賢(医療法人社団育心会・理事長、小児科医)

今回のテーマは 頭の変形予防

赤ちゃんの頭の変形は、その多くが成長とともに改善しますが、予防することもできます。

自宅では授乳のたびに頭の向きを入れ替えて寝かせます。赤ちゃんが起きている時間に保護者が見守る環境でうつ伏せにして過ごさせる「タミータイム」も有効で、米國小児科学会も推奨しています。1回3~5分を1日に2、3回から始め、徐々に時間を伸ばして30~60分はうつ伏せで過ごすようにしていきます。起

きているときは頭が圧迫されない姿勢で過ごす工夫も重要です。

予防しても生後3~4カ月で「目で物を追う時に左右差があり、平らな頭の反対側に自ら顔を向けられない」「平らな頭側の耳が前方に偏移している」などの症状がある場合はヘルメット矯正治療を行うことがあります。まずは予防のためにできることを少しずつ行っていきましょう。2~3カ月の時点で頭の形が気になる方は相談を。当院ではヘルメット治療は行っていませんが、必要に応じて専門機関を紹介します。

キッズ写真館

9月生まれのみなさん!! おたんじょうび

おめでとう

10月生まれのお子さん募集中 スマホor携帯から今すぐ応募!

10月に誕生日を迎えるお子さん(0~7歳)の写真を募集します。応募用写真をお送りください。1人1枚。

応募はこちら!!

スマートフォンまたは携帯電話でQRコードを読み取って、必要事項を入力のうえ投稿してください。パソコンの場合は下記URLから。メールでは受け付けていません。9月21日(水)まで。応募多数の場合、早めに締め切る場合があります。掲載された方には粗品を差し上げます。



URL https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today_voice



1さい

花咲ちゃん

よく食べよく笑い、いつも癒やしをありがとう



6さい

中村絵花ちゃん

来年は小学1年生! 変わらず大好きよ



1さい

船水生颯くん

毎週TODAYを読んでいます。孫がかわいくて!



2さい

角野晴夢くん

まもなくお兄ちゃんになります!



2さい

尾又瑞夏ちゃん

笑顔が最高! 走れるようになって楽しいね!



1さい

桔平くん

クシャッと笑顔がかわいいきっちゃん! 大好き



ともに3さい

大和翔くん 陽奈ちゃん

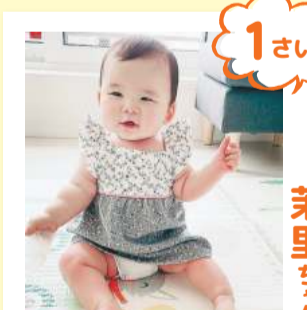
仲良し Twins おめでとう!



4さい

朱香ちゃん

笑顔いっぱいあすかちゃん! おめでとう!



1さい

茉莉ちゃん

すくすく☆1歳♪ お誕生日おめでとう!



4さい

エマちゃん

4歳も元気いっぱい、笑顔いっぱいでお過ごしな



2さい

はるくん

乗り物が大好き! 毎日笑顔いっぱい!



5さい

吉田京くん

電車が大好き! 将来は車掌さんだね!



2さい

濱田桔花ちゃん

音楽だいすき♪ ノリノリきっか大好きだよ!



1さい

たつきくん

1歳おめでとう! だんだん貴様が出てきたね



1さい

みつちゃん

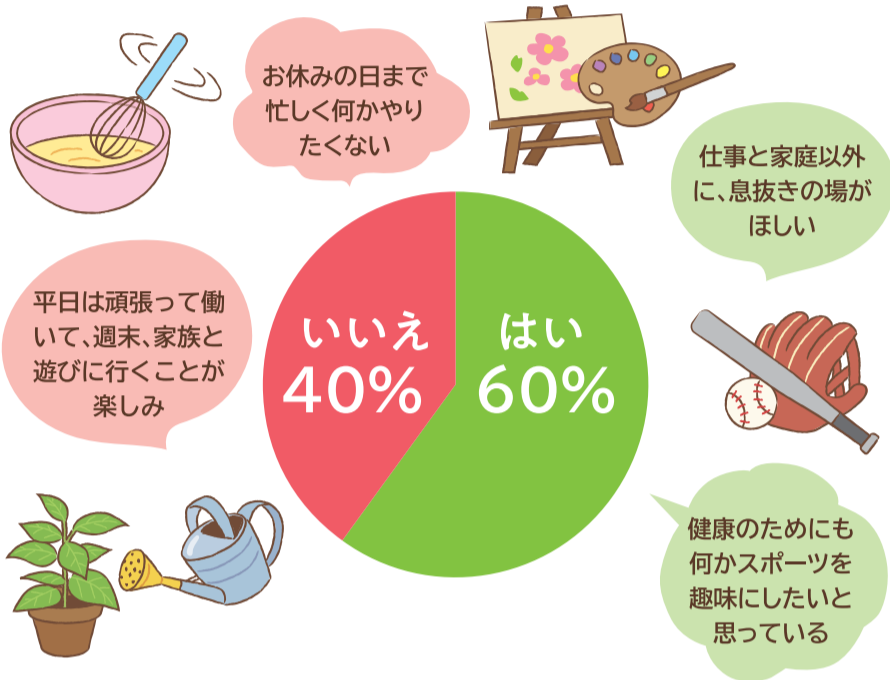
ご飯をたくさん食べてくれてありがとう~

みんなの投稿コーナー

TODAYのYES or NO

ちょっと気になるあのコト、聞いてみたいこんなコト…
聞いてみると、共感できたり、意外なホンネに驚いたり。
読者の皆さんの意見やホンネを知って楽しむ新企画「TODAYのYES or NO」。
第1回のテーマは、「趣味を持ちたいですか?」。
みんなは、どっち!?

“趣味”を持ちたいですか?



“みんなのご意見”

はい
と答えた人

いいえ
と答えた人

- ◆友達が楽しそうにヨガやピアノをやっている様子を見てうらやましくなる(56才・女性)
- ◆仕事と家庭以外に、息抜きの場がほしい(35才・女性)
- ◆趣味の友達は利害関係がなく、付き合いやすそう(47才・男性)
- ◆やってみようと思うものはいろいろある。だけど、時間がどうにも作れない(43才・女性)
- ◆健康のためにも何かスポーツを趣味にしたいと思っている(58才・男性)
- ◆趣味を持ちたいけれど、何にしたらよいか考えすぎてしまい、なかなか行動に移せない(60才・女性)
- ◆動画配信サービスにハマっている。これも趣味と呼べるのかな?(57才・男性)
- ◆コーヒーが好きなので、もっと勉強してお店で飲むようなおいしいコーヒーを淹れられるようになりたい(65才・男性)
- ◆今は仕事と子育てで精いっぱい(32才・女性)
- ◆仕事が趣味のようなもの。やりがいを感じていて、人生を十分楽しんでいと思う(63才・男性)
- ◆お休みの日まで何かやりたくない。ずっと寝ていたい(55才・男性)
- ◆趣味はお金がかかることが多い。だったら、おいしいものでも食べに行きたい(35才・女性)
- ◆飽きっぽいので長続きしなさそう(48才・女性)
- ◆新しいことに挑戦するのが苦手。だけど、一歩踏み出したい気持ちもある(64才・男性)
- ◆休日は家でのおんびりすることが好きだけど、趣味がないとつまらない人間だと思われる(47才・男性)
- ◆平日は頑張っていて、週末、家族と遊びに行くことが楽しみ。特別なことをしなくても充実した毎日を送っている(33才・女性)

“みんなのご意見”投稿募集中!

今回の掲載は10月中を予定しています。
募集テーマは

「宝くじ10億円当たったら仕事は辞める?」

■応募方法

右記QRコードから投稿してください。東京新聞 TODAYのホームページからも投稿できます。
<https://adv.tokyo-np.co.jp/today/>



■締め切り 9月30日(金)

コメントを掲載された方の中から抽選でYES派、NO派、各1名にQUOカード(500円分)をプレゼント!たくさんのご応募、お待ちしております。

お米の薬用オールインワンが、本気のシミ対策を求める女性に大好評! 薬用美白ゲル

お米の美肌力でシミもハリも!

乳酸菌で発酵させたお米で作った 美白オールインワンゲル

シミやハリ不足が気になる方におすすめなのが、なごころ化粧品のオールインワンゲル「白玉美白」。乳酸菌で発酵させた国産のお米を原料に作った上質なエイジングケアコスメ。これぞ日本のチカラ“発酵”と“お米”の美肌力をギュッと凝縮。コクがあってぷるっとしたゲルクリームはすっと浸透して、年齢肌に濃厚なハリや透明感をもたらします。

シミやハリ不足もこれひとつで対応!

丹波篠山で有機栽培米ぬかのエッセンスを配合。

特製の米エッセンスは、丹波篠山で有機栽培されたお米からとった米ぬかエキスに、米セラミド・コメ発酵液を配合。年齢肌に豊潤なうるおいをもたらすのが大きな特徴。そのため、メラニンの生成をおさえる美白有効成分のプラセンタなどが、角質層までたっぷり美肌成分を届けてくれるのです。長年のシミやハリ不足でもう年寄りには見られたくない、いつまでも若々しくみられたいという方におすすめです。

通販限定! 初回ご購入の方は20%OFF!



白玉美白 30g サイズ 2,475 円(税込) が
通販で初めてご購入の方限定で 20% OFF
の 1,980 円(税込)。2 個購入なら送料無料!

申込番号: 40-0826 年齢を重ねてもいつまでも若々しく!

TEL: 0120-339-311 FAX: 03-3901-5110
(9時~21時 年中無休) (24時間受付)

代金引換で約1週間でお届け 通常送料660円(税込) *御グリーン・フロージョン 〒115-0045 東京都北区赤羽1-35-2 *FAX: はがき注文は商品名・個数・〒住所・氏名・電話番号・40-0826 係 *返品は未開封で8日以内(返送料はお客様負担)

年寄りには見られたくない「ツヤツヤな肌を思い出したい」
年を重ねるとこれでもかと悩みの種が増えてくる年齢肌…
ハリ不足や長年のシミの悩ましさも
これ一つでつるりん美白美人に!

注目集めるお米とチカラ発酵の

長年悩んだシミのケアが…

豊潤な潤いで、美白美人に!

艶やかなハリ肌を体験!

ハリ 美白 キメ

薬用 美白クリーム 白玉美白 なごころ

本気のシミ対策

AUTUMN HOUSING FAIR 9/3 土 ▶ 25 日

Let's Enjoy!

スマホでもチェック!
イベント情報やご予約はこちらから!



9/3・4 夏の終わりのグルメフェア

10:30~17:00
●各日各種先着30名様 チケット制
※お一人様二つまで。

モデルハウスをご見学の間際にサービスいたします。



かき氷 ジャガバター 焼きとうもろこし

9/10 妖怪スタンプラリー & ふわふわホラーハウス

10:30~17:00
チケット制・予約可

ふわふわホラーハウス登場!
会場内で妖怪スタンプを集めよう!
全部集めた方に妖怪グッズをプレゼント!



★スタンプを全部集めた方に妖怪グッズ(おぼけフランスパスポート)をプレゼント! ●先着100名様 ※1家族お一つ1回限り。

9/17 今夜は家族でカレーライス! カレーの野菜掘り体験

①11:00~②13:00~③14:00~
④15:00~⑤16:00~
●各回先着10組様

チケット制・予約可 ※1家族1回まで。

畑に埋まっている3種類の野菜(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ)を掘ろう!
採った野菜はプレゼント!

※好きな種類をお一つお選びください。



★参加者にパーモントカレー(230g)をプレゼント!

9/18 化石発掘体験

①11:00~②13:00~③14:00~
④15:00~⑤16:00~
●各回先着6組様

チケット制・予約可

※1家族1回まで。
探検隊のコスチュームで化石を発掘しよう!



★見つけた化石はプレゼント!

9/23 どうぶつわたあめプレゼント!

10:30~17:00
●先着50名様 チケット制

※お一人様一つまで。
くま・うさぎ・コアラ・ビッグレインボーなど可愛いわたあめをその場で作ってプレゼント!



9/24 カラフルで可愛い似顔絵をプレゼント!

①11:00~②13:00~
③14:00~④15:00~
⑤16:00~
●各回先着5名様

チケット制・予約可 ※1家族2名まで。

プロの似顔絵アーティストがステキな似顔絵をお描きします。



9/25 ペタぞう電車王国

10:30~17:00

ペタぞうさんの立体トイレールで遊ぼう!



ドラえもん がやってくる 撮影会

9/11 日

①11:00~
②13:00~
③15:00~
●各回先着40組様

先着制・予約可

★ステージショーではございません。
★各自カメラをご持参ください。



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

9/19 祝



すみっコぐらし

~すみっコのおべんきょう~



テストのじかん スタンプラリー

10:30~17:00
●先着100名様
チケット制

スタンプを集めてイベント限定のサンバイザーと缶バッジをGETしよう!

ほうかご 撮影会

①11:00~②13:00~
③15:00~
●各回先着40組様

予約可

とかけがあそびにくるよ!



撮影会



©2022 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

あつめて♪うれしい♪プレゼント♪

秋のご来店予約キャンペーン

9/30 金まで

会場の予約フォームからご来店予約の上、モデルハウスを見学された方にもれなくプレゼント! ※1家族最大3棟3枚まで。

ル・クルーゼ ラウンド・プレート(19cm)

ティータイムからディナーまで

使い勝手の良いロングセラーアイテム♪



※具体的な建築計画をお持ちの方が対象となります。
※「家-る」の予約フォームから初回予約の方に限ります。
※詳しくはインフォメーションにお問い合わせください。

キャンペーンの詳細はこちら▶



※イベント内容・詳細については天候等、諸事情により変更・中止する場合がございます。※イベント内容によっては、モデルハウス見学の方のみに参加チケットを配布する場合がございます。※イベントのご参加は、ファミリー・ご夫婦限定。お子様のみのご参加はご遠慮ください。必ず保護者の方同伴にて受付をお願いします。各イベントのイラスト・写真はイメージです。※会場内での許可のない撮影は禁止とさせていただきます。

川崎住宅公園

●会場 / 川崎市川崎区日進町22-7 ●営業時間 / 午前10時~午後6時 ●駐車場完備
●年中無休 ●企画・運営/(株)サンフジ企画
●インフォメーション/TEL.044(211)3933

ご夫婦・ファミリー限定! ご来場感謝プレゼント

この広告をインフォメーションにご持参の方に、下記の賞品をもらえなくプレゼントいたします。期間中(土・日・祝)

真空ステンレス ペットボトルホルダー

★ペットボトルを差し込むだけで冷たさ・温かさをキープ!

※1家族お一つ。

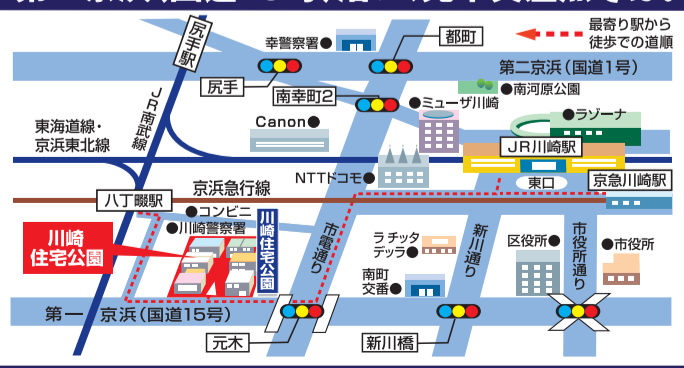


新型コロナウイルス感染予防対策とご来場者さまへのお願い。

当会場のインフォメーション及びトイレ等は、キノシールドによる「抗ウイルス・抗菌対策」施工済みです。安心してご利用ください。



第一京浜(国道15号)沿い、元木交差点そば。



東京新聞の購読・ためしよみのお申し込みは「ぐるり東京」から

