

東京新聞 TODAY

2022年 9月23日 (金) <第1398号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎市砂子1-1-14
JTBC川崎共同ビル5F
川崎市・横浜市鶴見区 TEL 044(245)5884 (編集)
160,000部 044(245)5881 (広告)
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



いちばん身近で
いちばんおトクな 『東京新聞』 朝・夕刊
一ヵ月お届けして 三、七〇〇円 (税込) お申し込みは 〇二〇二〇-〇二六-〇九九

高校のクラスメイトと一緒に進学。 そこで出会った仲間たちと 米米CLUBを結成



歌手・俳優 ジェームス小野田さん

1959年、中原区出身。米米CLUBの中心メンバーとして芸能活動を行う。本名の小野田安秀として、俳優や声優としても活動。「園田憲一とデキシージャズ」でコラボして、来年1月12日(木)に渋谷区文化総合センター大和田で、2月10日(金)に横浜みなとみらいホールでコンサートを実施。

練習をよく見に行っていた。高津市民館で演奏をする、というので見に行っただけです。後で知ったのですが、その日に得能(シヨプリン得能さん)も一緒にライブに出ている。その時、大久保に「小野田歌ってみれば？」と言われて歌ったら「いいんじゃない？」という話になって、「俺歌っていいんだ」となりました。

ド活動を始めました。建設事務所で働きながら、趣味で週末にライブに出る生活。それを1年ぐらい続けていたら「面白いバンドがいる」と話題になり、デビューが決まりました。

米米CLUBは12年間活動して一度解散しましたが、売れてからの10年は早かったですね。感覚としては20年ぐらい。今の土台を作ってくれたのでいい経験でした。

かわさき ツナガリ

市内の学校に通った著名人が 思い出を語る

完全版と動画
メッセージは
QRコードから!!



今回は米米CLUBのメンバーで、奇抜な衣装やメイクが印象的なジェームス小野田さん(中原区出身)です。ソロでは歌手以外に、舞台俳優や声優としても活動しています。
※チケットプレゼントは2面

生まれてからずっと川崎

生まれてから川崎に住み続けています。小さい頃はまだ自然が多かったですね。家の前のキャベツ畑で芋虫を取って遊んだり、ザリガニ釣りをしたり。おやじと川崎の北部のほうにノビル取りに行ったり、みそを付けて食べたり。居心地がいいですね。等々力陸上競技場辺りは自然も多いし。

子どもの頃は恥ずかしがり屋

幼稚園、小学校は大西学園(中原区)でした。恥ずかしがり屋で内弁慶。人の目を見て話せなかったんですよ。でも「なんかやっていたいぞ」というのを内に秘めた子だったのかもしれない。

今井中(中原区)では旅行研究会に入部。時刻表を一冊机の上に置いて、架空の旅行行程表を作るという、かなり地味な活動でした。細かい図面を描くのが好きだったので、先生から工業高校への進学を勧められました。

高校での大久保さんとの出会い

川崎市立工業高校(現在の市立川崎総合科学高校)では建築の勉強をしていました。大久保(リーダー)のBONNと大久保謙作さんとは3年間一緒にクラス。大久保がバンドをやっている

米米CLUB誕生

文化学院では、得能が石井(竜也さん)と音楽をやっていました。得能から石井を紹介され、みんな「なんか面白い」とやらない?」という話で盛り上がり「米米CLUB」という名前を作りました。

名前だけでできて、しばらく忘れていたうちに卒業し、自分も仕事になって他のメンバーもばらばらになって。少し落ち着いた頃に石井から「米米CLUB、ってバンドでなんかやろう、って

言ってきたよね?」と大久保のところに連絡があり、「小野田、なんかやらないか?」と誘われました。その後得能も入って盛り上がり、ついでに「じゃあメンバーをそろえて石井をボーカルで」ということになり、バン

最近よく「声がいい」と言われるんです。こういう声に産んでくれた親に感謝ですね。

東京新聞 TODAY からのお知らせ
ホームページが新しくなりました!
HPから読者プレゼントや読者投稿に簡単に応募できます。
東京新聞 TODAY へのご意見・ご感想はHPの「お問い合わせ」からお寄せください。街の情報提供もお待ちしています。

<https://adv.tokyo-np.co.jp/today/>

何かも値上げで世の中厳しい! もうやさしいものは残っていないのか...!

ポーン! おお!

家計にやさしい 東京新聞。

©吉田戦車/小学館

東京新聞

読んで納得、価格はお得。

朝刊+夕刊 1ヶ月

3,700円 (税込)

朝刊のみなら、さらにお得!

1週間無料ためしよみでプレゼント!
東京新聞オリジナル
かわうそ君
ウェットティッシュ
※2023年2月まで

0120-026-999
フリーダイヤル 通話料無料 24時間受付

購読 ためしよみ

東京新聞 2022 秋のプレゼント キャンペーン

総勢 105名様に当たる!

開催期間 9月15日(木) ▶ 10月20日(木)

例えばこんな豪華賞品が当たる!

クイズに答えて人気の商品ももらおう!
詳しくは下記キャンペーンサイトから。

1名様
パナソニック
電動アシスト自転車
ビビ・L・押し歩き

その他賞品の詳細、応募はキャンペーンサイトにて!
キャンペーンは購読の有無にかかわらず、どなたでもご応募できます。
※WEB応募のみになります。

東京新聞 秋キャン 検索

かわさき 伊勢情報

イベント



商店街で子ども向けイベント まち探検ゴミ拾いやハロウィーン お店での仕事体験も 川崎駅広域商店街連合会

まち探検しながらゴミ拾い

川崎駅広域商店街連合会では、商店街が子供の夢を叶えます！と題したイベント「発見！交流！体験！こども×商店街」を開催（後援＝川崎市）。参加者を募集中です。

▽発見！まち探検・ゴミ拾い＝商店街を探検しながらゴミ拾いをします。10月2日(日)午前10時15分、16日(日)午前9時、川崎区の東田公園に集合。

▽交流！トリック・オア・トリート＝10月29日(土)と30日(日)、東口周辺の店や大型商業施設など約140店舗で合言葉を言ってお菓子がもらえます（無くなり次第終了）。仮装した小学生以下の子ども対象。東田公園コミュニティハウスさくらで29日午後1



子どもたちが大人を驚かせる「逆お化け屋敷」も

時から、30日午前10時から、子どもが大人を驚かせる「逆お化け屋敷」も実施します。

▽体験！リアルお店屋さんごっこ＝商店街のお店でラーメンやパフェ、花束作りを体験。対象は小学生。11月3日(木)祝実施。事前予約制（10月16日に東田公園で受け付け）。参加費1000円。体験後、お店で使える1000円分の商品券がもらえます。

☎044(260)8874
川崎駅広域商店街連合会

プレゼント



ジエームス小野田がゲスト出演の チケットを5組10人にプレゼント

ジエームス小野田（1面に関連記事）がスペシャルゲストとして出演する「蘭田憲一とデキシキングス」のコンサートが来年2月10日(金)午後1時30分から、横浜みなとみらいホール小ホールで開催されます。

日本を代表するデキシキングスバンドの一つ、現在蘭田憲一の息子の勉慶がトロンボーンを、娘のFUMIKAがボーカルを担当。

料金 4500円（全席指定。未就学児入場不可）

予定曲 セントルイス・ブルース、世界は日の出を待っている、聖者の行進、私の青春、月光価千金、エンドレス・ラブ、ラスト・ワルツ、思い出のグリーングラス（曲目変更の可能性あり）

抽選で5組10人にチケットをプレゼントします。応募は右記のQRコードから。

チケットの購入・問い合わせ
インターナショナルカルチャーセンター
☎03(3402)2171

☎03(3402)2171

ショッピング デコレーションケーキ半額など 川崎日航ホテルでキャンペーン



お得なキャンペーン価格に

川崎日航ホテルが10月1日(土)～31日(月)、ペストリーショップのオープン1周年記念キャンペーンを行います。

1日(土)、2日(日)は焼き菓子と生菓子が全品20%引きに。事前予約不可。1000円以上購入で「焼き菓子プチギフト」がもらえます(各日100人。1人1点)。

8日(土)～10日(月・祝)は通常4号2800円、5号3800円のデコレーションケーキを50%引きで販売します。①午前11時から②午後3時から。各回各種25台。家族1台。事前予約不可。15日(土)、16日(日)は通常3000円のシュークリームが1500円など、お薦め商品が特別価格になります。

ほかに1周年記念商品なども。詳細はQRコードから。



☎044(260)7575
ペストリーショップ
☎午前10時～午後8時
休 第3火曜

暮らし 生理用品を毎日無料配布 川崎市男女共同参画センター



写真はイメージ

川崎市男女共同参画センター（高津区）では、困難や不安を抱える女性への支援に力を入れています。

その中の一つが「生理用品」の配布です。休館日（毎月第3火曜と年末年始）を除く毎日、配布しています。行けば誰でももらえます。

区役所地域まもり支援センター、各地区の健康福祉センター、

〒113-0088
高津区溝口2-20-1
☎044(813)0808
川崎市男女共同参画センター
☎午前9時～午後5時30分



☎044(813)0808
川崎市男女共同参画センター
☎午前9時～午後5時30分

ひかり幼稚園(川崎区幸区)の 人気給食メニューを紹介 TODAY'S おうちごはん



マーブル蒸しパン

材料 薄力粉 140g パーキングパウダー 7g
てんさい糖 54g 水 110ml
(砂糖でも可) ココア 5g
水 少量

①薄力粉とパーキングパウダーを合わせ振るう
②①にてんさい糖を加えよく混ぜ、さらに水を加え混ぜ合わせる
③アルミカップ4つに②を入れ分ける
④ココアに少量の水を加え、混ぜ合わせる
⑤③に④を流し、つまようじなどでマーブル模様を作る
⑥蒸し器で10～15分蒸す
⑦串で刺し、生地が付いてこなければ完成

ワンポイント
乳・卵を使っていないので、アレルギーのお子さまにも喜ばれます。たんぱく質が適度に含まれているので、食欲が出ず、食事の量を減らした日のおやつにもオススメです。

【特記事項】

【東京】

9月23日付 TODAY 2面 カレント

カラー

貸しホール・川崎駅近
ぷせコミ 広場
ミニ案内

HEAT-UP! 10.1sat
プロレスリング
多数レスラー参戦!!
プロレスで社会貢献
プロレスリングヒートアップ
KAWASAKIプロレスフェス☆2022 ～ようこそ灼熱王国へ～

18:00 試合開始
16:30 開場
とどろきアリーナ
【チケット料金】
最前列 10,000円
リングサイド 7,000円
指定席A 5,000円
指定席B 3,000円
※各当日500円増
■チケットのお求めは
東京新聞TODAY
☎044-245-5883 平日9:30～17:30
電話予約後、東京新聞TODAY(川崎区砂子1-1-14 JT
川崎共同ビル5F)迄チケットを取りに来てください。
主催 プロレスリングヒートアップ
044-712-4312
HEAT-UP 検索
オンラインストアでも販売

東京新聞 TODAY からのお知らせ
みんなの投稿コーナー
TODAYの YES or NO
“みんなのご意見”投稿募集中!
宝くじ10億円当たったら
仕事は辞める?
コメントを掲載された方の中から抽選でYES派、NO派、各1名に
QUOカード500円分をプレゼント!!
名前などの個人情報を入力せず、「YES or NO」の回答とコメントだけの応募もできます。紙面掲載はコメントと年齢・性別のみです。投稿をお待ちしています!
詳しくはこちら

ショッピング

暮らしに木のぬくもりと安らぎを 「大西の家具」で創業感謝セール



JR川崎駅東口から徒歩約11分
(国道15号沿い「ロイヤルホスト横を入る」)

創業75周年を迎える「大西の家具」が10月16日(日)まで感謝セールを開催中です。店内に並ぶのは、職人が真心を込めて手づくりした天然木の家具をはじめ、木製インテリア小物など木のぬくもりが感じられるものばかり。「使用

うほどに味わい深く、風合いが増してきますよ」と大西直治代表。積み木やパズルといった「木のおもちゃ」は出産祝いやプレゼントに喜ばれています。
ゴミ収集車の曲でおなじみの、川崎市民の歌「好きですかわさき 愛の街」オルゴールも人気。11月にはより音に深みを持たせた新商品も登場予定です。同店HPは右記QRコードから。
川崎区新川通3の7
044(211)0024
午前10時～午後6時
休 木曜



暮らし 将来に心配事があれば成年後見制度の 相談を 島崎行政書士事務所

成年後見制度とは、認知症などで判断能力が不十分になった場合、本人以外が財産や権利を保護し、生活を支援することを目的とした制度です。成年後見人が代わりに契約などの法律行為をできるようにしたり、後見人の同意を得ないで本人が行った法律行為を取り消したりすることができます。



「後見人は年齢が20歳ぐらい離れているほうがいいです」と島崎さん

島崎行政書士事務所(川崎区)の島崎翔太さん(31)は「子どもがいない人、身寄りのない人、子どもに迷惑をかけたくない人などは制度の利用を考えてほしい」と話します。「認知症になったら財産管理ができなくなります。元気がなつちに、あらかじめ後見人を定めておく任意後見契約を結んでおくこと将来の心配事を減らせます」。

同事務所は成年後見制度の相談も受け付けています。気になる人は気軽に電話を。
川崎区四谷上町16の21
044(277)3007

川崎フロンターレ選手に届け!

サポーターからの応援メッセージ

選手の頑張る姿が僕の活力になる。フロンターレいつもありがとう

川崎市宮前区有馬1-1-4
044(865)0667
午前9時～午後1時、午後3時～9時
休 日・祝日

ふじき整骨院

藤木亮以院長の息子の「のい君と娘いこちゃん」(2020年撮影)

川崎フロンターレ選手に届け!

サポーターからの応援メッセージ

選手の頑張る姿が僕の活力になる。フロンターレいつもありがとう

川崎市宮前区有馬1-1-4
044(865)0667
午前9時～午後1時、午後3時～9時
休 日・祝日

プレゼント

ピカソとその時代 ベルリン国立 ベルクグリーン美術館展 10月8日(土)から上野で



パブロ・ピカソ《緑色のマニキュアをつけたドラ・マール》1936年 油彩、カンヴァス 65x54cm
ベルリン国立ベルクグリーン美術館 ©Museum Berggruen-Nationalgalerie, SMB / bpk / Jens Ziehe ©2022 - Succession Pablo Picasso - BCF (JAPAN)

「ピカソとその時代 ベルリン国立ベルクグリーン美術館展」(東京新聞ほか主催)を10月8日(土)より2023年1月22日(日)、国立西洋美術館(東京・上野公園)で開催します。

から自分自身のために作品を収集し、世界有数の個人コレクションを作り上げました。同展では、ベルクグリーンが最も敬愛したピカソ、クレイ、マティス、ジャコメッティらの97点に、日本の国立美術館所蔵・寄託作品11点を加えた108点を展示します。ピカソは各時代を代表する名画がそろっており35点が日本初公開です。

ベルクグリーンは作品をアンティークの額に入れていきます。こだわりの額縁と作品の組み合わせにも注目です。抽選で5組10人に無料観覧券をプレゼント。応募はQRコードから。



暮らし ひとり親家庭に毎月食品を配布 フードバンク事業「グッドごはん」

認定NPO法人グッドネーパース・ジャパンでは、困窮するひとり親家庭に、定期的に食品を無料配布するフードバンク事業「グッドごはん」を行っています。



寄付で集まった食品を毎月配布(画像はイメージです)

企業や個人の寄付で集まったお米やパン、調味料、レトルト食品、お菓子などの食品を毎月配布。神奈川県内には川崎(川崎市川崎区富士見)、横浜(横浜市南区高根町)の2カ所があり、川崎では次回、10月24日(月)午後1時～3時で配布予定です。

利用対象は「ひとり親家庭等医療費助成制度(マル親)医療証」を持っていて、配布拠点に指定の時間内に直接取りに来られる人です。食品を受け取りたい人は、右記QRコードから配布日程を確認し、事前利用登録と受け取りの申し込みを。
グッドネーパース・ジャパン
0120-916010



開創420年以上の歴史ある幸区・静翁寺 新区画の墓苑を「石の水口」が案内



静翁寺本堂

昭和9年創業の石材店「石の水口」では、「静翁寺(じようおうじ)」(幸区神明町2の58)にある新区画の墓苑を案内しています。



フラットで歩きやすい墓苑にはさわやかな日差しが降り注ぎます

静翁寺は開創から420年以上の歴史を持つ曹洞宗の寺院。JR南武線・矢向駅から徒歩約7分、またはJR川崎駅西口から臨港バスに乗り、バス停「静翁寺前」で降車し徒歩約1分とアクセス良好。計13台分の駐車場も完備しています。

閑静な住宅街の中にあり、さわやかな日差しが降り注ぐ墓苑。フラットで歩きやすくなっており、穏やかに流れる時間を感じながら、ゆっくりと落ち着いた気持ちでお参りできます。

案内中の新区画は、0.17平方メートル、0.3平方メートル、0.42平方メートルの3種類で、132万6000円(永代使用料・墓石代・基本彫刻代・免震施工代を含む)から。管理料は年間1万7000円のみ。生前予約が可能で、過去の宗旨・宗派は問いません。静翁寺では、伝統的な墓地だけでなく、承継者不要の永代供養墓、夫婦墓など多様な形の供養も提案しています。
川崎区渡田3622の16
0120-1436748
販売代行・管理「石の水口」
午前9時～午後6時

文化庁「ARTS for the future! 2」(コロナ禍からの文化芸術活動の再支援事業)

カルッツかわさき川崎市スポーツ・文化総合センター 開館5周年記念

オペラ・ガラ・コンサート

Opera Gala Concert

華麗なるオペラ珠玉の名曲コンサート

【出演者】指揮：田中祐子、ソプラノ：光岡照恵、テノール：村上敬明、バリトン：牧野正人 他
合唱：藤原歌劇団合唱部、管弦楽：テアトロ・ジュリオ・オーケストラ
【演奏予定曲】①ロッシーニ：オペラ「ウィリアム・テル」序曲 ②ビゼー：オペラ「カルメン」より「誰君の乾杯を喜んで受けよう」(闘牛士の歌) ③ヴェルディ：オペラ「アイダ」より「静かに唄え」 他

2022 10.2(日) 14:00 開演(13:15開場) カルッツかわさき ホール S席4,000円 A席3,000円(税込)
OJR川崎駅(北口東)・京急「京急川崎駅」より徒歩約15分 OJR川崎駅東口バスターミナルより乗車約5分「教育文化会館前」下車 先着100枚 枚数に限りがございます。

チケットのお買い求めはこちらまで
東京新聞TODAY ☎044-245-5883(平日9:30～17:30)
川崎区砂子1-1-14JTB川崎共同ビル5F ※お電話にてお申込み後、左記住所へ9/29迄に取りに来てください。
日本オペラ振興会チケットセンター ☎03-6721-0874(平日10:00～18:00) https://www.jof.or.jp
主催：公益財団法人日本オペラ振興会 共催：カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)

メディカルアトバイス

ドクターが健康・医療情報をお届けします

当コーナーに掲載をご希望の病院・クリニック様は、東京新聞TODAYまでお気軽にお問い合わせください。資料をお送りいたします。掲載の診療科は問いません。

東京新聞TODAY ☎044-245-5881

または
東京新聞TODAYのHP「お問い合わせ」欄から

あしのむくみに関して



院長 渋谷 慎太郎
しびたに

血管外科

川崎鶴見
血管外科
クリニック

TEL:044(223)6230
川崎市幸区大宮町5-6
コ・オリナ・ビル4階



むくみの原因には、①内臓の疾患(心臓、腎臓、甲状腺などの機能低下)によるむくみ、②静脈のうっ滞(下肢静脈瘤やエコノミークラス症候群など)によるむくみ、③廃用性(あまり動かさず足を使わないことによる)のむくみ、などがあります。

通常、内臓の疾患は採血などの検査で調べることができますが、それ以外の原因を調べるためには、下肢の血管超音波検査が有用です。下肢の超音波検査は、外来で簡便に行うことが出来るため、むくみの診療には欠かせない検査です。

糖尿病網膜症



副院長 永田 浩章

眼科

秋山みつる
眼科

TEL:045(570)3260
横浜市鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール2F



糖尿病は「網膜症」「腎症」「神経障害」等の重篤な合併症を引き起こす病気です。目の奥には、網膜というカメラのフィルムにあたる重要な膜があり、ここに多くの毛細血管が分布しています。糖尿病患者の血液は糖分を多く含み、粘性が高いため、毛細血管をつまらせたり、血管壁に負担をかけます。そのため網膜での酸素や栄養が不足し、眼底出血や硝子体出血などを伴う「糖尿病網膜症」となります。

血糖値等のコントロール状態にもよりますが、発病後10年で、患者の半分が網膜症を合併していると言われています。驚くべきことに毎年約3000人の人が糖尿病網膜症によって失明しており、我が国における成人の失明原因の上位を占めています。

笑顔で介護



恒春園デイサービス(川崎区小川町10の10)介護副主任の小山田愛です。

デイサービスは、要介護認定の結果が要支援1と2、要介護1〜5の方が利用できる施設です。送迎、健康チェック、食事、入浴、レクリエーションのサービスを提供しています。



利用者がレクリエーションで作った作品の一部となるよう、運動系ゲーム、生活の一部となるよう、運動系ゲーム、生活の一部となるよう、運動系ゲーム...

粉瘤 (ふんりゅう) について



院長 相原 英雄

皮膚科・形成外科

あいはら
クリニック
皮膚科 形成外科

TEL:045(570)4112
横浜市鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール3F



粉瘤とは、皮下に出来る良性腫瘍です。「脂肪の塊」と説明されていることがありますが、本当の脂肪ではなく、本来皮膚からはげ落ちるはずであった角質や皮脂が原因です。皮膚の下にできた囊(ふくら)に角質や皮脂が粥状となり入っています。皮膚とつながっていることもあり、時には匂いもします。

治療は、切除手術が行われます。局所麻酔で日帰り手術が可能です。ただし、粉瘤が大きくなればなるほど手術創もより大きくなり、またキズも目立ちます。ですので、早めの手術をお勧めします。ご家庭で内容物を絞り出すと腫瘍を触ると炎症を起す可能性があるため、必要以上に触らないことが大切です。赤く化膿してから来院される人もいますが、化膿した腫瘍は、一度皮膚を切開して膿を出し炎症が落ち着いてから囊ごと切除手術を行います。特に顔面などの手術の場合、傷跡が残らないように、細心の注意と技術が必要となります。病院で手術を行っていますので、ご相談ください。

子育ては、正解のわからないことばかり。ちょっとした息抜きに、手軽に読んでいただけるよう、東京すくすくはInstagramを開設しました。イベントのお知らせやキャンペーンのほか、新聞やサイトに掲載した記事のなかから好評だったものをさらに読みやすくお届けします。



@tokyo_sukusuku

東京新聞が運営する子育て情報サイト 東京すくすく



困ったときの法律相談Q&A

Q 相続登記が義務化されると聞きました。10年くらい放ったままの父の相続がありますが、今すぐやらなければならないのでしょいか？

A 「相続登記」は、令和6年4月1日から義務化されることが決まりました。正当な理由がなく、相続を知ってから3年以内に登記申請をしない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。



小山明子 司法書士

亡くなった方が遺言を残していない場合は、相続人間で遺産分割協議が必要になりますが、協議がまとまらず、相続登記が申請でき

お葬儀なんでもQ&A

Q 「終活」のため、葬儀の事前相談を検討しています。相談や見積もりは無料で依頼できるのでしょうか。

A 事前相談や見積もり依頼は、ほとんどの葬儀社では無料です。弊社では事前相談シートも用意し、どう相談したらよいか分からないという方にも利用しやすいとしています。相談の際のポイントは、①複数社に相談する②相談前に資料請求する③実際の施設を見学する④見積もりは総額で依頼する、です。



水田明彦 1級葬祭ディレクター

①については、新聞の折り込みチラシなどでお近くの葬儀社を2、3社ピ

ないような場合は、「自分が相続人である」という申告をする「相続人申告登記」という手続きをとることで義務を果たすこともできます。

また相続登記を促進するために、固定資産税評価額100万円以下の土地についての相続登記は免税とするなどの特例も設けられました。地方にある価格の低い土地で、「固定資産税がかからないから」と放っていたような場合は、この制度を利用してさっさと済ませたい。7年3月末までなので、お早めにご利用ください。

「司法書士小山事務所」
司法書士・小山明子
川崎区宮前町8の15
☎044(211)2811

ックアップします。②は、料金情報を確認する意味でも、きちんとしたパンフレットの用意がある葬儀社を選択された方がよいでしょう。③については、葬儀会場の利用やご遺体安置の依頼を希望する場合は、実際の施設を見て確認することをお勧めします。④は、葬儀社によって費用の形態が異なるため、必ず総額での見積もりを依頼してください。

「家族葬のセレモニーハウス」
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター・水田明彦
川崎区田島町12の9
☎044(3006)0555



おにぎりを持って出かけませんか？

行楽に良い季節になりました。外で食べるおにぎりの味は格別ですよ。明治時代に米屋として創業し、1996年から手作りのおにぎり(120~200円)を売る、おにぎり工房コジマライス(中原区)の高橋恒行代表(58)に話を聞きました。

どんな材料を使っていますか？理由も教えてください！

- 【米】会津・喜多方のコシヒカリ粒がしっかりしていて食感が良いから。コシヒカリは産地により味が違います。その辺りもこだわっています。
- 【のり】東京湾か兵庫県産歯切れがよく、くちどけがいいから。
- 【塩】天然の粗塩味がまろやかだから。精製塩は味がかたい気がします。

お米を炊くときに気をつけることはありますか？

炊く前にしっかり吸水させることです。吸水させる時は冷蔵庫で数時間置きます。その後、短時間のモードで炊くこと。炊き上がった後15分蒸らし、ムラが出ないようにほぐす。この炊き方だと米の甘みが引き出されます。吸水時間がとれないときは、水に氷を入れて炊いてください。水の温度を急激に上げると甘みが増します。

傷みを防止したいときは？

手洗い、アルコール消毒、手袋の徹底と、炊く時、水に少し酢を入れてください。目安は3合で小さじ1です。炊き上がったご飯に酸味が付くことはありません。かえって甘みが増すくらいです。酢はどんな種類でもOKです。

にぎる時のポイントは？

お店では、ご飯と具を型にそっと入れ、塩を振り、その後、手でふんわりと米粒をつぶさないようににぎり、のりを巻きながら軽く形を整えています。

「これ作って見たら」というおにぎりは？

- 【具】甘い卵焼き+明太子・昆布の佃煮+紅ショウガ・鶏そぼろ/しょうゆ、砂糖、酒、みりん、味付け。水分がしっかり無くなるまで煮るのがポイント。この具のときは塩をふりません。「塩と具がけんかしちゃうから」
- 【その他】たまごにぎり/ご飯に、そばつゆ、だし、天かすを混ぜてにぎる
- ・おほかのおにぎり/具にせずご飯全体に混ぜる

【ちょっぴりポイント】

- ◎ツナマヨを作る時は、少ししょうゆを加える
- ◎焼き鮭のおにぎりに、カリカリに焼いた鮭の皮を入れてもおいしい。皮は別に焼きます。「鮭好きの方におすすめ」



具がたっぷり詰まったこだわりのおにぎり！丁寧に握っていますよ



おにぎりのてっぺんに少しだけ具を載せると目印になります

取材協力 おにぎり工房コジマライス
【住所】中原区田尻町42の2
【電話】044(511)5059

川崎とくぼん

2022年9月〈第251号〉160,000部

東京新聞TODAYとくぼん係 Tel.044・245・5881 Fax.044・245・5888

サービス/ふとん丸洗い・打直し

見澤屋
ふとん丸洗い・打直し

所在地/川崎市川崎区小川町16-17
営業時間/9時-17時
休日/月曜・第3日曜
TEL 044-233-8331
http://www.2u.biglobe.ne.jp/~mizawaya

お陰さまで創業86年。職人の手作りふとんを皆様へお届け致します。

布団打ち直し: 敷11,500円~、掛11,500円~。布団丸洗い: 敷5,500円~、掛5,500円~。貸布団も有(1泊3,500円)

クーポン
羽毛ふとん丸洗い2点7,200円!
羽毛布団Sサイズ2枚
有効期間: 2022.9.23~10.28

当店のイチオシ 1位: 貸布団(冬には冬セット、夏には夏セットで快適) 2位: 打直し布団(シングル、お客様の側生地利用で8,100円から)

サービス/畳店

荻原畳店

所在地/川崎市川崎区宮本町2-1
営業時間/8時-17時
休日/日曜
TEL 044-222-4541

畳の表替えは気分一新する心地よさ。畳のことなら安心と信頼の四代続く当店!

表替え(国産畳表) 1畳: 梅6,050円、桃8,250円、桜10,450円、その他各種取り揃えております。

クーポン
畳の表替え10%OFF
6畳以上のご注文で承ります。
有効期間: 2022.9.23~10.28

めんどろな家具の移動もこちらにおまかせください!

ショッピング/寝具・インテリア 雑貨

愛知ふとん店

http://www.ones-ownbyaichi.jp/

所在地/川崎市川崎区砂子1-1-6(京急川崎駅前銀座街中央)
営業時間/10時-20時
休日/水曜日
TEL 044-211-2251
0120-21-0752

今がお買い替えのチャンス!! 押し入れに眠っている古いおふとんを下取りします!!

羽毛ふとんリフォーム 300グラム足し羽毛21,780円(税込)より! 羽毛ふとん丸洗い(S)4,400円~

クーポン
店内全品5%OFF!
クーポン券ご持参のうえお買い求めください。(現金支払のみ)
有効期間: 2022.9.23~10.28

紫外線対策のためのアロマオイル
1位: ラベンダー 2位: グレープフルーツ 3位: セラニウム

サービス

ショッピング

要予約
駐車場あり
全店禁煙
禁煙エリアあり
禁煙エリアなし

クーポン利用をいつ伝えるか
予約時 入店時 私支払時

かわさき **フカボリ** ニュース

地方出身者にとっては、地元へ帰れなくても、郷土料理を食べると懐かしさがこみあげてきますね。小さい頃から食べてきた味を市内で提供している、店主らが地元出身者の郷土料理店を紹介します。



店主らが 地元出身の 郷土料理店

沖縄居食酒屋 **びんがた**



ゴーヤチャンプル 840円

いっぺー
まあさんどう。
(とてもおいしいよー)



沖縄県国頭郡出身
平良京子さん

沖縄民謡が流れる店内には、ゴーヤチャンプル、ソーキそば、タコライスといった定番料理から、ヤギ刺しなど珍しいメニューまで、数多くならびます。調理担当の平良さんは中学の時に家族で川崎へ。母、祖母から受け継いだ味を提供しています。沖縄から取り寄せるヨモギなど葉ものは、香りが違うとか。泡盛の種類も豊富。
※下記にクーポンあり

店舗情報

住 所▶川崎市東田町4の13
営業時間▶午前11時～午後1時、
午後5時～11時
(土曜は夜のみ)
電 話▶☎044(246)1709
定休日▶日曜、祝日



愛されポイント

地元出身者から
「本当の沖縄料理の味がする」と
喜ばれているそう!

クニチャン



デラックス広島焼 1600円(エビ、生イカ、
ホタテ、イカ天、ネギ、カイワレ、そば)

安うてうまい
店じゃけん、
一度食べて
みんさい。



広島県広島市出身
國森秀明さん

まもなく創業30年。本格広島流お好み焼きが食べられます。ソース、お好み焼き粉、魚粉、広島流では人気のトッピングであるイカ天などは地元から取り寄せています。一番人気はクニチャンスペシャル(エビ、イカ天、餅、ニンニク、そば入り。1300円)、広島出身者に人気なのはシンプルな肉玉そば(830円)。「食事にもお酒のつまみにもなるのが広島流」と國森さん。

店舗情報

住 所▶多摩区菅2の4の3
営業時間▶午前11時30分～
午後2時、
午後5時～11時
電 話▶☎044(946)3477
定休日▶火曜



おすすめポイント

お酒のつまみに
合う一品料理も
多く、冬には
カキも並びます!!

炭火焼・秋田家庭料理 **なまはげ**



しょうゆきりたんぼ鍋
1人前1469円(写真は2人前)

さげっこ(お酒)も、
うめーのいっぺー
あるから、まず
きりたんぼ鍋
食いに来てけれ。
へばな(じゃあね)。



秋田県仙北市出身
鈴木真弓さん

鈴木さんが小さい頃から食べていたきりたんぼ鍋や山菜料理など、秋田の家庭料理を提供しています。生のジュンサイや、秋田でよく食べられている山菜のミス(ウバミソウ)、シドケ(モミジガサ)といった食材を直接仕入れているので、季節によってさまざまな新鮮なものが味わえます。塩クジラのかやき(塩クジラとミズの貝焼き)などの郷土料理に「懐かしい」という客も。 ※下記にクーポンあり

店舗情報

住 所▶幸区南幸町3の105
営業時間▶午後5時30分～11時
電 話▶☎044(522)3103
定休日▶日曜



おすすめポイント

秋田比内地鶏の
炭火焼きもおすすめ。
10月にはきりたんぼ
鍋が始まります。

うどんカフェ **しげた**



おろし醤油うどん(770円)に舞茸天(220円)と
ちくわ天(165円)をトッピング

うまいけん
食べてって~!



香川県高松市出身
重田洋介さん

親戚が勤める香川の製麺所で製造された麺を取り寄せています。「コシ、ねばり、質感が違う」と重田さん。こだわりの出汁は油いりにアゴを入れて少しマイルドに。讃岐うどん用のしょうゆを使用。昼は定番のものから創作うどんまであり、お好みで天ぷらも。夜はバルとして、一品料理と厳選した日本酒、シメのうどんといった「ストーリー」が楽しめます。

店舗情報

住 所▶幸区南幸町1の3の4
営業時間▶午前11時30分～
午後1時30分、
午後6時～9時
電 話▶☎044(589)8770
定休日▶日曜



愛されポイント

香川出身者も
「地元の味」を
求めて来る
そうです!!

沖縄居食酒屋 **びんがた** ドリンク1杯半額

4人まで、1枚で1回限り。店内で食事をした人が対象。
他サービスとの併用不可。2022年10月31日(月)まで有効

炭火焼・秋田家庭料理 **なまはげ** いぶりがつこ 1人前サービス

1テーブルで1皿、1枚で1回限り。店内で食事をした人が対象。
他サービスとの併用不可。2022年10月31日(月)まで有効

注目

とてもお得な
クーポンあり!!



イベント
多種多様な遊具で遊べる！
丸子橋河川敷で「キッズ・プレイパーク」

武蔵小杉エリアアマネジメン
トは丸子橋河川敷で「キッズ・
プレイパーク」を開きます。
川崎市が実施する、多摩川
丸子橋河川敷の新たな利活用
に向けた社会実験事業の一
環。子どもたちが、多種多様
な遊具で好きなだけ遊べる機
会です。小雨決行(荒天中止)。
準備予定遊具 ラジコン
カー(6台)、サッカーボール、
ドッジボール、バレーボール、
バドミントン、野球のバット
とボール、けん玉、縄跳び、凧
トランプ、囲碁・将棋盤など。
移動図書館も来る予定
1回目 9月24日(土)午
前9時〜午後4時(荒天の場
合は翌日)。丸子橋河川敷ピ
クニック広場
2回目 10月3日(月)〜
7日(金)午後2時〜6時。
丸子橋河川敷第2広場とピク
ニック広場
参加費 各日500円(子
どものみ)
①044(819)58888
武蔵小杉エリアアマネジメン

イベント
10月1日(土)午後6時30分から円真寺
で市民天体観望会

創立69周年を迎えた川崎天
文同好会による市民天体観望
会が10月1日(土)午後6時
30分〜8時30分、円真寺(幸
区幸町3の711/JR川崎
駅中央西口徒歩9分)の境内
で開催されます。
セッティングされた望遠鏡
をのぞくと木星、土星、月面
がきれいに見えます。
「星を見るには郊外へと思
う方もいるかもしれないが、
川崎でも望遠鏡を使えばこん
なに見えるんだということ
多くの人に知ってほしい」と
同会の渋谷誠一郎さん。
秋の夜空を楽しみませ
んか。
予約不要。参加無料。
小学生以下は保護者同伴。
駐車場はありません。
※天候や新型コロナウイルス
の感染状況により中止になる
場合があります。最新情報は
同会HPで確認を
①080(517)6129
川崎天文同好会 渋谷さん



月面。渋谷さん撮影

イベント
10月1日(土)に「こえん楽市」開催
かわさき市民活動センターで

かわさき市民活動センター
で10月1日(土)午前10時30
分から午後3時30分まで、「こ
えん楽市」が行われます。入
場無料(一部材料費実費)。
3年ぶりの対面開催。市内
の市民活動団体やボランティア
など65団体が出展し、活動
をPRします。
活動内容を紹介したパネル
展示のほか、健康体操、音楽、
折り紙レ作り、塗り絵など
のワークショップ、無料体験、
パフォーマンスの披露などが
行われます。
各団体による販売もありま
す。
主催者企画は「かわさき農
と食と市民活動」について。
場所 かわさき市民活動セ
ンター・中原市民館(中原区
新丸子東3の1100)の12。
JR武蔵小杉駅徒歩4分)
①044(436)5696
かわさき市民活動センター

イベント
10月1日からかわさき宿交流館
「鉄道開業150年記念展」

「鉄道開業150年記念展」
川崎鉄道三題噺(川崎市市
民ミュージアム主催)が10月
1日(土)〜11月27日(日)
東海道かわさき宿交流館(川
崎区本町1の8の4)で開催
されます。入場無料。
この10月で日本に鉄道が開
業して150周年。「東アジ
ア初」であり、日本で最初に
開業した新橋・横浜間の鉄道、
川崎の重要性を紹介
①044(754)4500
川崎市市民ミュージアム



「日本初」の電鉄、京浜電気
鉄道、「東洋一」と称された
新鶴見操車場の3つを柱に、
鉄道の歴史における川崎の重
要性や特質を紹介します。
オンラインの関連イベント
「史跡めぐり 砂利の多摩川」
は多摩川沿岸の各所に残る砂
利採取とそれを輸送した鉄道
の痕跡を探ります。2023
年3月31日(金)午後4時ま
で川崎市市民ミュージアムの
ウェブサイトで無料配信中。
詳細は右下のQRコードか
ら。



お米の薬用オールインワンが、本気のシミ対策を求める女性に大好評！ 薬用美白ゲル

お米の美肌力でシミもハリも！

乳酸菌で発酵させたお米で作った
美白オールインワンゲル

シミやハリ不足が気になる方におすすめなのが、なごころ化粧品の
オールインワンゲル「白玉美白」。乳酸菌で発酵させた国産のお米を
原料に作った上質なエイジングケアコスメ。これぞ日本のチカラ「発酵」
と「お米」の美肌力をギュッと凝縮。コクがあってぷるっとしたゲルクリー
ムはすっと浸透して、年齢肌に濃厚なハリや透明感をもたらします。

シミやハリ不足もこれひとつで対応！
丹波篠山で有機栽培米ぬかのエッセンスを配合。

特製の米エッセンスは、丹波篠山で有機栽培された
お米からとった米ぬかエキスに、米セラミド・コメ
発酵液を配合。年齢肌に豊潤なうるおいをもたらす
のが大きな特徴。そのため、メラニンの生成をおさ
える美白有効成分のプラセンタなどが、角質層までたっぷり美肌成分
を届けてくれるのです。長年のシミやハリ不足でもう年寄りには見られ
たくない、いつまでも若々しくみられたいという方におすすめです。

通販限定！初回ご購入の方は20%OFF！

白玉美白 30g サイズ 2,475円(税込)が
通販で初めてご購入の方限定で20%OFF
の1,980円(税込)。2個購入なら送料無料！

申込番号：40-0826 年齢を重ねてもいつまでも若々しく！

TEL:0120-339-311 FAX:03-3901-5110
(9時〜21時 年中無休) (24時間受付)

*代金引換で約1週間でお届け*通常送料660円(税込)*御グリーン・フローション〒115-0045 東京都
北区赤羽1-35-2*FAX・はがき注文は商品名・個数・〒住所・氏名・電話番号・40-0826係*返品は未開
封で8日以内(返送料はお客様負担)

年寄りには見られたくない「ツヤツヤな肌を思い出した」
年を重ねるとこれでもかと悩みの種が増えてくる年齢肌…
ハリ不足や長年のシミの悩ましさも
これ一つでつるりん美白美人に！

注目集めるとチカラ
お米発酵の

長年悩んだ
シミのケアが…

豊潤な潤いで、
美白美人に！

艶やかなハリ肌を体験！

ハリ
美白
キメ

薬用 美白クリーム
白玉美白
なごころ

本気の
シミ対策

リフレッシュ OPEN 60th Anniversary 感謝 SALE

まだまだお買い得商品を多数ご用意しております! WEBチラシをチェック!

開催期間 9/23 (Fri) ▶ 30 (Fri)

茶工場・浜佐園

6周年祝袋! 6周年祝袋

- 煎茶【有明(鹿児島産)】100g
- 抹茶入玄米茶 100g
- 6周年祝袋
- 火入れ荒茶葉 200g
- お米 1kg (あきほなみ)

648円 1,296円

数量限定 100個

498円

1,599円

お徳用 パウムクーヘン

9/23(金)~25(日) 3日間限定

いつもよりさらにお値下げ!

※数量限定。売切れの際はご容赦ください

198円

マグロの実演解体販売

開催

9/24(土) 限定!

15:00~

生本まぐろ解体販売 (中トロ) 1,380円

※掲載価格は全て税込です。

ガラポン抽選会

あたりが出たらその場で お買い物・お食事券をプレゼント!

3日間限定!! 9/23(金)・24(土)・25(日)

時間 10:00~17:00

抽選会場 B2F アゼリア側入口 特設カウンター

B2F「かわさき市場」での期間中のレシート 税込 1,000円ごとに1回ガラポンに参加いただけます! レシートの合算もOK!

川崎モアーズ公式 LINE のお友だち登録でプラス1回のチャンス! @kawasaki-mores

川崎モアーズお買い物・お食事券

1等 3,000円分 2等 1,000円分 3等 500円分

4等 おかず横丁店舗200円以上のご利用時に使える 50円券

5等 満点ポイント6ポイント付与またはポケットティッシュ

リフレッシュオープン6周年企画!

NO.1は公約実現!

かわさき市場 自慢の逸品総選挙

皆様の一票を! お待ちしています!

B2F かわさき市場各店の“自慢の逸品”を総選挙しちゃいます! 投票で1位に選ばれた商品は“公約”として10月の月末セールで お得に販売! さらに、投票いただいた方の中から抽選で川崎モアーズをご利用いただける「お買い物・お食事券」をプレゼント!

投票期間 10/7(金)まで!

投票してくれた方の中から抽選で お買い物券プレゼント!

投票のしかた

あなたの推しを教えてください!

特設 WEB サイトまたは、館内で配布している専用投票用紙より、投票にご参加いただけます。必要事項を明記の上、“推したい”商品を選択してください。抽選でお買い物・お食事券をプレゼント!

(応募箱は B2F レジ横、地下街側入口に設置)

※WEB応募へのご参加には「LINEアカウント」が必要となります。※投票へのご参加は WEB 投票または投票用紙での投票のどちらか一方で一人様1回までとさせていただきます。※抽選の当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

公約や投票は特設サイトからチェック!

WEB投票は当選率 2倍!

予告! B2F 食品フロア かわさき市場 専用

POINT UP!

10月1日(土)・2日(日)・3日(月)・15日(土)

B2F 全店 ポイント 5倍!!

KAWASAKI MORE'S RESTAURANT & CAFE AUTUMN MENU FAIR

11/13 [SUN] まで (一部店舗を除く)

※掲載価格は全て税込です。

<p>塩つくね 308円</p> <p>毎日お店で手打ちして、生から焼き上げて作る人気 No.1 商品です!</p> <p>てけてけ 秘伝のにんにくダレ焼き鶏・塩つくね・博多水炊き(7F) ☎050-3616-1546</p>	<p>超粗挽き BEEF100% グリルハンバーグ 1,210円</p> <p>ランチ(ライス・スープ付) 1,210円 ディナー(サラダバー・ライス・スープ付) 1,639円</p> <p>ステーキ&ハンバーグの店 いわたぎ</p> <p>ステーキ・ハンバーグ(7F) ☎044-223-7299</p>	<p>広島県産大粒牡蠣 ベーコンお好み焼 1,298円</p> <p>牡蠣のエキス、香りをお好み焼に閉じ込めました。</p> <p>若竹</p> <p>お好み焼・もんじゃ焼・鉄板焼(7F) ☎044-200-7951</p>	<p>お子様向け</p> <p>10月31日(月)まで</p> <p>初めてのモンブラン 500円</p> <p>秋の味覚、モンブランをお子様向けにアレンジ!</p> <p>kawara CAFE & DINING</p> <p>デザイナーズ和カフェ&ダイニング(7F) ☎044-223-6774</p>
<p>はまゆう膳 お一人様 3,828円</p> <p>季節ごとに変わる小鉢やお鍋、旬の握り寿司がお楽しみいただけるはまゆう膳。 ※写真の小鉢、お鍋はイメージです。</p> <p>きじま 和食(8F) ☎044-200-0550</p>	<p>たまねぎのズッパ 300円</p> <p>玉ねぎの甘味ととろけるチーズを楽しむ季節の食べるスープです。</p> <p>サイゼリヤ</p> <p>イタリアンワイン&カフェレストラン(8F) ☎044-223-3714</p>	<p>チキンピリヤニ 1,100円</p> <p>インド風チキンの混ぜご飯!</p> <p>アジアンスパイス ガーデン メラ</p> <p>タイ・インド料理(7F) ☎044-201-8515</p>	<p>11月30日(水)まで</p> <p>絶品お月見チーズ たっぷりカツカレー 中盛 1,000円</p> <p>定番のロースカツ! チーズは通常の2倍! 月をイメージした目玉焼き!</p> <p>ゴーゴーカレー</p> <p>金沢カレー(8F) ☎044-245-5525</p>
<p>おふくろのもつ煮食べ放題 528円</p> <p>大きめにカットした野菜とじっくり煮込んだもつをおつまみに。</p> <p>川崎酒場</p> <p>大衆昭和居酒屋(8F) ☎044-200-8877</p>	<p>串揚げ食べ放題</p> <p>平日ランチ 1,700円 平日ディナー 2,850円 土日祝ランチ 1,920円 土日祝ディナー 2,960円</p> <p>約20種類の串と40種類以上のサイドメニューが食べ放題!</p> <p>串家物語</p> <p>串揚げハイキング(8F) ☎044-211-1194</p>	<p>得入りラーメン 1,080円</p> <p>一番人気のメニュー! 2種類のチャーシュー、味付けネギ、煮卵が入ってボリューム満点。</p> <p>屯ちん</p> <p>ラーメン(7F) ☎044-245-4363</p>	<p>ドリップコーヒー (TALL) 390円</p> <p>シナモンロール 355円</p> <p>※いずれも店内価格</p> <p>スターバックス コーヒー カフェ(2F) ☎044-200-0977</p>

東京新聞の購読・ためしよみのお申し込みは「ぐるり東京」から

