

# 東京新聞 TODAY

2023年 1月6日(金) <第1408号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎市砂子1-1-14  
JTBC川崎共同ビル5F  
川崎市・横浜市鶴見区 160,000部  
TEL 044(245)5884 (編集)  
044(245)5881 (広告)  
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



## 2023年 九星易占い

昨年とはどんな年でしたか。今年はより良い年になるといいですね。本紙の九星易占いを担当する鑑定士・文月紫里羅さんに今年の運勢を聞いてみました。

### 一白水星

穏やかにやる気が湧いてくる。これからの発展に向けての準備期。冷静に遠回りしてスタート。しっかり準備を整えて形にしてね。自分のペースを守れるかが鍵となる

### 二黒土星

エネルギーに活動できる飛躍の年。新しいものに目を向けてみる。積極的な交流を持つのも良い。視野を広げる。自分だけでは得られないすてきな世界を知ってね

### 三碧木星

全てが進展していく幸運期。動いて成果を得られる年。突然の問題発生で不安定となることもある。慎重に動けば大丈夫。一つ達成させれば次の目標が見えてくる

### 四緑木星

中宮(中央)の年。運気は旺盛。良いときと悪いときの切り替わりが激しい。そのため気が散りやすい。そしてあちこち手を出したくなる。足元の安全を優先して進んでね

### 五黄土星

活気があふれる忙しい年。人のために動くことも多い。反感を買うこともある。むやみに動いても成果は少ない。必要か不必要かの判断が大事。何事も深追いしないでね

### 六白金星

社交運が活発。人とのつながりを大事にすれば運気は上昇。気が緩むと信用を落とす言動をしがち。何が大切でどう生きるか。何げない日々の積み重ねが大事な一年

### 七赤金星

思わぬ状況の変化に戸惑うことがある。変動運。考え方と行動を変える節目の年。身辺をすっきりさせてね。人間関係の整理も必要。付き合い方を変えてみるのも良い

### 八白土星

出会いと別れの頂上運。活気に満ちて華やかに見えるが油断は禁物。隠れていた才能が開花するかも。自信があっても積極的に動かない。控えめな動きが開運の鍵

### 九紫火星

停滞運。思い通りに運ばない。焦って動いても悪化の一途。無駄な労力を使わず自己啓発に力を入れてみてね。夢中になれるものを見つけて行動できれば運気は好転

### 自分の星をチェック!!

※1月1日～2月3日に生まれた人は前年生まれになります

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
昭和2	昭和元	大正14	大正13	大正12	大正11	大正10	大正9	大正8
昭和11	昭和10	昭和9	昭和8	昭和7	昭和6	昭和5	昭和4	昭和3
昭和20	昭和19	昭和18	昭和17	昭和16	昭和15	昭和14	昭和13	昭和12
昭和29	昭和28	昭和27	昭和26	昭和25	昭和24	昭和23	昭和22	昭和21
昭和38	昭和37	昭和36	昭和35	昭和34	昭和33	昭和32	昭和31	昭和30
昭和47	昭和46	昭和45	昭和44	昭和43	昭和42	昭和41	昭和40	昭和39
昭和56	昭和55	昭和54	昭和53	昭和52	昭和51	昭和50	昭和49	昭和48
平成2	平成元	昭和63	昭和62	昭和61	昭和60	昭和59	昭和58	昭和57
平成11	平成10	平成9	平成8	平成7	平成6	平成5	平成4	平成3
平成20	平成19	平成18	平成17	平成16	平成15	平成14	平成13	平成12
平成29	平成28	平成27	平成26	平成25	平成24	平成23	平成22	平成21
-	-	-	令和5	令和4	令和3	令和2	平成31(令和元)	平成30

文月紫里羅 ☎070(1391)8777

**クイック時計修理**  
川崎アゼリア店  
宝くじチャンスセンター前  
営業時間 10:00~21:00  
☎044-246-0833

TODAY見たで  
分解掃除1点につき(クイック)  
**500円引き**  
※修理・分解は腕時計のみ(2023年1月末まで)

**福田こうへい**  
コンサートツアー2023  
2023年  
**1月19日(木)** [1回目]13:30開演 [2回目]18:00開演  
カルッツかわさき(川崎市スポーツ・文化総合センター)  
S席 **7,000円**  
[全席指定・税込] ※未成年者入場不可  
残りわずか 好評発売中!

チケットのお申込みは **東京新聞TODAY**  
☎044-245-5883 平日9:30~17:30  
お申込み後、一週間以内に東京新聞TODAY(川崎市砂子1-1-14 JTBC川崎共同ビル5F)迄チケットを取りに来てください。  
コンサートのお問合せは、ベルワールドミュージック ☎03-3222-7982

**野村万蔵による 芸能サロン**  
狂言を楽しまう

日時 令和5年1月22日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
会場 川崎能楽堂 (JR川崎駅東口徒歩5分)  
入場料(全席指定) 正面席 3,500円、脇正面・中正面席 3,000円

「演目」  
狂言のお話 野村万蔵  
狂言「清水」野村万之丞  
狂言「茶壺」野村万蔵

チケットのご購入は  
「川崎能楽堂」044-222-7995 (10時~17時、水曜定休日)  
「カンフェティ」WEBページまで

解説付き! 初めての方にもおすすめ! 初笑いに是非!

次回公演 2023年3月11日(土) 第128回 川崎市定期能~観世流~  
【第1部】13:00開演 狂言「饅頭」山本則孝、能「源氏供養」観世恭秀  
【第2部】16:00開演 狂言「千鳥」山本泰太郎、能「鶴飼」田邊哲久・岡本房雄  
入場料(全席指定):【各部】正面席 4,500円、脇正面・中正面席(一般) 4,000円、(U25) 3,000円  
2月6日(月) 10:00より川崎能楽堂・カンフェティにて発売!! (先着順)

川崎市文化財団 芸能サロン 検索

いちばん身近でいちばんおトクな『東京新聞』朝・夕刊 一カ月お届けして 三、七〇〇円(税込)

お申し込みは ☎0120-0269-6666

# かわさき 1ちゃん情報

## 暮らし 相談 1月19日、2月9日「呼吸器の無料健康相談」 川崎・横浜公害保健センター

川崎市では毎月1〜2回、木曜日に「呼吸器健康相談」を開催しています。先着6人まで。要事前予約。

「息をすると、胸がゼーゼーして呼吸が苦しい」「風邪で



もないのにせきやたんが長引く」など。こうした川崎市民を対象に医師の診察や保健師らによる相談を無料で受け付け、必要に応じて胸部エックス線撮影なども実施します。

今回は、1月19日(木)、2月9日(木) 午後に川崎・横浜公害保健センター(川崎区日進町23)で開催します。予約は前々日の正午まで。電話などで受け付けます。

TEL 044(211)0311  
川崎・横浜公害保健センター  
午前9時〜午後4時(土・日曜、祝日を除く)  
FAX 044(211)0312

## 歳時記 1月 睦月(むつき)

1月25日に天満宮のお祭りに出かける父親と息子のやりとりがおかしい落語といえは「初天神」。「学問の神様」で知られる菅原道真を祭る天満宮では毎月25日が縁日とされ、年の初めの縁日は「初天神」と呼ばれています。落語の親子が訪れたお祭りのように、「初天神」には全国の天満宮でさまざまな催しが行われています。稲毛神社(川崎区)の境内にある川崎天満社でも、25日に近い日曜日に「初天神祭」が行われます。今年の例祭は1月22日午前11時から。書き初めのたきあげなどを行い、参列者の学業成就を祈願します。ちなみに菅原道真は25日に縁が深く、生まれたのは6月25日で命日は8月25日。太宰府に左遷されたのも1月25日でした。このことから同日は「左遷の日」ともされています。

## グルメ 「慶のひっぱり多幸キムチ」が好評 おつけもの慶



川崎名物「おつけもの慶」から昨年、おせち料理の一品として発売された、壺入り「慶のひっぱり多幸キムチ」が好評です。

食材は「幸せの連鎖しりとり」となっており、タコ(国産)、こまつな、なす、スルメイカ、カクテキ(大根)、きんかん。先の部分が猫の手をイメージした「金の招き猫



縁起のよい食材を使用

トング」付きです。予約すると、直営店(大島上町店、川崎アゼリア店、京急川崎駅ホーム店、渡田新町店、グリーンフーズあつみ)全店舗での受け取りはもちろん、ネット通販でのお取り寄せも可能です(808円入り。店頭1万0800円、ネット通販送料込み1万1888円)。

遅い帰省のお土産にも、川崎名物「あじが落ちるほど旨い」慶のキムチはいかが。詳細は右下のQRコードから。

川崎区大島上町18の1  
TEL 044(366)7737  
おつけもの慶 大島上町店

## グルメ アフタヌーンティーも楽しめる 川崎日航ホテル「あまおうフェア」



川崎日航ホテルでは、福岡県産のイチゴ「あまおう」を使った各種メニューが味わえる「あまおうフェア」を3月31日(金)まで開催中です。

バラウンスジ夜間飛行ではティータイム(正午〜午後5



各種の特別メニューで「博多あまおう」を思う存分堪能

時)に、全12品のスイーツと軽食が楽しめる「博多あまおうのアフタヌーンティー」(1人6000円。1日3組限定・予約制)や、博多あまおうのパフェ(3000円)を販売。ランチやバータイムには特別メニューを提供します。

パストリーショップでは、あまおうのロールケーキ(2800円)やショートケーキ(900円)などが並び、ナトゥーラのプッフェには2月9日(木)までの期間限定で、あまおうを使った料理やデザートが登場します。詳細は右下のQRコードから。

川崎区大島上町18の1  
TEL 044(366)7737  
おつけもの慶 大島上町店

## 学び 幼保無償化と認定保育園補助金対象のインターナショナルスクール



国際幼児園「キンカーンインターナショナルスクール」(川崎区)で、来年度、および本年度中途入園の願書を受け付けています。

日本語と英語の2カ国語での園生活と教育を進めており、国籍や人種、学区を超えて、お互いを尊重できる人格形成をサポートしています。



9カ国の先

日本語と英語の2カ国語での園生活と教育を進めており、国籍や人種、学区を超えて、お互いを尊重できる人格形成をサポートしています。

対象は2歳から6歳までで、半日と1日コースから選択可能。幼保無償化対象。川崎認定保育園等保育料補助金対象。詳細はQRコードから。

川崎区境根37の1  
TEL 044(296)3670

### カリモク家具 鶴見アウトレット

展示下品 半端品・旧モデル品

生産中止品 ショールーム入替品 試作品

# 新春初売

1/7(土)・8(日)・9(月祝)

開催時間 10:00~18:00

神奈川唯一のカリモク家具アウトレット展示場

3日間に限り、豊富な種類の商品を多数取り揃え!

## 展示現品価格にて販売

廃番品・ハンパもの・キズあり品・ショールーム戻り品

展示商品  
ソファ・ダイニングセット・収納・TVボード・収納・学習デスク・デスクチェア・食器棚・ベッド・パーソナルチェアほか  
※2段ベッドの取り扱いはありません。  
※詳しくはお問い合わせください。  
※カリモク60の取扱いはございません。

申込不要 受付で「TODAYを見た」とお伝えください。

新型コロナウイルス感染症予防対策  
接客スタッフのマスク着用・手指除菌、定期的な館内換気を徹底しております。お客様には検温、マスク着用、手指除菌をお願いしております。

会場 カリモク家具鶴見アウトレット  
横浜市鶴見区小野町41-1 ☎045-503-4518

主催 カリモクショールームパートナー

●南栄家具店品川店 ☎03-3786-0029 ●機エーアイデー ☎045-470-8300  
●名宮田家具店鶴見店 ☎045-502-5321 ●南まるこ家具店 ☎045-842-1108  
●丸石家具株式会社 ☎03-3715-5525

至横浜 京浜東北線 JR鶴見駅 至川崎  
大黒町入口 鶴見駅入口 鶴見警察署前  
生麦 小野町 弁天町 鶴見高速橋南口  
JR鶴見線「弁天橋駅」より徒歩5分

# HAPPY NEW YEAR 2023

新年にぴったり!!うさぎが主役のイベント開催中

## マザー牧場

TEL 0439-37-3211 〒299-1601 千葉県富津市田倉940-3  
■休園日:2023/1/10~13、16~19

動物取扱業登録番号 07-君保 9-1 種別:展示 動物取扱責任者:山室健太郎  
登録年月日:令和4年5月23日 有効期限:令和9年5月22日

**イベント**  
**婚礼フルコース無料試食会も**  
**1月15日に川崎日航ホテルでフェア**

川崎日航ホテルでは1月15日(日)に新春ウエディングフェアを開催します。入場無料。予約制。  
 白無垢(色打掛)・紋服和装試着体験ではカメラマンによるスナップ写真をプレゼント。館内チャペルや披露宴会場も利用可能。  
 和装試着体験や見学などのほか、婚礼料理フルコースも試食できます。

デルルームも見学できます。正午からはホテル自慢の婚礼料理7品フルコース(1万2100円相当)試食会があり、両親と一緒に参加で両親分の試食も無料に。来館特典として、ホテルメイドの焼き菓子と、選べる成約特典のプレゼントがあります。  
 地元婚応援キャンペーンも。モニター応募の1組は稲毛神社奉式プラン利用で最大10人分(15万円相当)の食事・飲み物代が無料になります。  
 044-(244)4441  
 プライマルサロ  
 午前10時～午後5時



**イベント**  
**親子で「焼きチョコトリュフ作り」**  
**2月11日に川崎日航ホテルで**

川崎日航ホテルでは2月11日(土・祝)、バレンタインデーを前に、親子で楽しむ「焼きチョコトリュフ作り体験」を開催します。1部：午前11時～午後0時45分、2部：午後2時～3時45分。  
 ホテルパティシエとスイーツ作りで挑戦！

ツ作りに挑戦。濃厚なトリュフをシヨコラ生地で包み、じっくりと焼き上げます。メッセージカードを添えてラッピングも体験。世界に一つだけのオリジナルスイーツを作ってみては、お子さんにはコックさんの帽子をプレゼント。対象の子どもは4歳～小学6年生。参加費は親子ペアで6000円。人数限定、予約制。1月10日(火)午前10時から予約受け付け。詳細は右下のQRコードから。  
 044-(244)4441  
 川崎日航ホテル宴会予約係  
 午前10時～午後5時



**暮らし**  
**建設業許可についても気軽に相談を**  
**島崎行政書士事務所**

建設工事を請け負うには、原則的に請負金額が消費税込み500万円以上の場合、法律に基づき建設業の許可を得ないと工事できません(軽微な工事の場合はその限りではない場合も)。500万円未満の工事でも、許可を取ると信用が増します。  
 「年々、取得までの条件が厳しくなってきた」と「島崎行政書士事務所」(川崎区)の島崎翔太さん(31)。「さらに1月10日(火)から建設業許可の電子申請も始まるため、窓口に行かずに申請できる反面、電子申請に慣れる必要があります」。



建設業許可についても気軽に相談を。許可を取っている人が、許可後の申請をする場合も対応してもらえます。他工業ともタイアップしており、全てワンストップで行えます。市内は無料出張。  
 川崎区四谷上町16の21  
 044-(277)3007

**暮らし**  
**1月28日(土)相続無料個別相談**  
**積水ハウス川崎シャームゾン支店**

積水ハウス川崎シャームゾン支店では1月28日(土)、司法書士による無料個別相談会を開催します。午前10時～午後4時。完全予約制。  
 「遺言書の書き方が分からない」「子どもがいないので将来の財産管理が不安だ」といった個々の課題について、その人に合った解決策をアドバイスしてくれます。相談員は「司法書士佐伯啓輔事務所」代表で、講演・相談実績の多い司法書士の佐伯啓輔さん。会場はJR川崎駅北口から徒歩約5分の同支店。先着5組。相談時間は各組約40分。申し込みは1月26日(木)まで。定員になり次第締め切り。※個別の申告、申告書作成などの相談は受けられません。



相続の不安や心配事などを司法書士に気軽に相談できます

幸区堀川町580  
 ソリッドスクエア東館1階  
 0120-128349  
 午前9時～午後6時  
 休：土・日曜、祝日



2023年 初春のご挨拶を申し上げます (順不同)

創業明治35年  
**株式会社山根工務店**  
 代表取締役 **山根 崇**

地域に愛されるホテルを目指して  
**川崎日航ホテル**  
 総支配人 土谷 文明

ユアス片付けサポート  
 担当 **吉澤 信之**  
 横浜市都筑区大熊町七一―三  
 電話 〇四五(六二〇)六九六七  
 F A X 〇四五(六二〇)六九七六

ギター・ウクレレ(ギター個人レッスン受付中)  
**川崎ギタースクール**  
 ◆京急川崎駅より徒歩2分  
 電話 〇四四(二〇〇)〇八三〇

TA総合保険  
 代表 **田川 毅彦**  
 川崎市幸区小倉一六〇四―三  
 電話 〇四四(五九九)〇〇八二

**ことぶき寿司**  
 川崎市川崎区渡田三―五―六  
 電話・寿司 〇四四(三三三)八九〇一

新しい時代に対応する  
 販促支援のトータルプランサポート  
**株式会社 昌文社**  
 東京都港区芝五―二六―三〇 専売ビル  
 電話 〇三(三四五二)四九三一

きこえの相談窓口  
**ヒヤリングセンター神奈川**  
 電話 川崎本店 〇四四(三三三)九三五四

杉山工事株式会社  
 代表取締役 **杉山 時秀**  
 川崎市川崎区大島一―三―七  
 電話 〇四四(二四六)五五七一

西海会計事務所  
 税理士 **西海 亨**  
 横浜市中区住吉町一―五 東邦第一ビル  
 電話 〇四五(六八)七六六一(代)  
 F A X 〇四五(六八)〇二二一

貴方専属の便利屋  
 ほつじゆ工房  
**中村 鏡一**  
 横須賀市芦名一―六―八  
 電話 〇四六(八五八)〇五四〇

肉の総合メーカー  
**株式会社 まつみ食品**  
 川崎市川崎区大島三―二五―七  
 電話 〇四四(二二二)四五二九

有限会社  
**タムニクスデリバリーセンター**





川崎市

川崎市役所 発信の情報

# トピックス

## おでかけ 川崎市と大田区の銭湯、京急沿線の駅でビンゴスタンプラリー

川崎市と大田区の銭湯と京急線の駅を巡るビンゴスタンプラリーが2月19日(日)まで行われています。

銭湯や京急沿線を知ってもらおうと、大田区・川崎市浴場連携事業実行委員会と、京浜急行電鉄が主催。

川崎市内35カ所、大田区内32カ所の銭湯と、京急線の川崎大師・八丁畷・糀谷・大森町駅でスタンプを集め、賞品



すてきな賞品が当たる！

※賞品はかわさき きたプラズなどでもらえます  
044-2265-9696  
京急(案内センター)  
平日午前9時～午後7時、土日曜、祝日は午後5時まで

## お知らせ 川崎区制50周年などを記念 京急大師線にヘッドマーク車両が登場

昨年4月に区制50周年を迎えた川崎区。今年は東海道川崎宿が起立400年を迎えます。



車両の前後に川崎区制50周年と東海道川崎宿起立400年記念のヘッドマークが

これらを記念し1月28日(土)まで、2本の4両編成京急大師線車両が、それぞれのロゴをデザインしたヘッドマークを付けて運行されています。

### 音楽

## 参加無料の関連イベントも モーツァルト・マチネ 歌劇『魔笛』ハイライト 1月21日(土)にミューザ川崎で



夜の女王の aria、パパパの二重唱などを名曲満載

週末の朝を音楽で彩る、ミューザ川崎シンフォニーホール独自の企画「モーツァルト・マチネ」。川崎市・ザルツブルク市友好都市提携30周年記念公演が1月21日(土)に行われます。

イト(日本語字幕付き)を披露します。午前11時開演(約70分)。休憩なし。全席指定。一般4000円。詳細は上記QRコードから。

044-520-0200  
ミューザ川崎シンフォニーホール  
午前10時～午後6時

## かわさき 銭湯めぐり

### 川崎区 浅田湯



浴槽の脇にはミニプールへの出入り口が

バス停「浅田小学校前」から徒歩約1分の住宅街にある「浅田湯」。ミニプールを併設した珍しい銭湯です。



2代目の村越昭志さん

入浴することができません。ひと通りお風呂を楽しんだら、浴槽脇のドアをくぐって「魅惑のミニプール」へ。長さ8m、幅2m10cm、深さ1m5cmで、水温は31～32度。地域の高齢者に水中で歩行運動をしてみようという思いで初代が設置した温水プールの奥には、疲れた筋肉をほぐすジャグジーもあります。



ミニプールにはジャグジー(奥)も

プール(水着不要)は20歳から利用可能で男女交代制(火・木・土曜)男性、水・金・日曜(女性)。2代目の村越昭志さんは「サウナ、プールも入浴料だけで入れます。思い思いの時間を過ごしてもらえれば」と話しています。

川崎区浅田1-10-14  
044-(344)0456  
午前7時～11時、午後3時～10時  
休月曜(祝日の場合は営業)

## 九星易占い 1月6日～12日

※次回の掲載は1月13日付  
●今月の吉方位  
◆今月のラッキーカラー

- 一白水星** 積極的に動き運氣向上を願いたい月。目指す目的に向かって第一歩を踏み出す。しかし実力を過信した行動は結果的には先細りとなる  
●東・北東 ◆ホワイト
- 二黒土星** 気分はゆったり。ストレス解消に最適な月。自然体で過ごしましょう。あなたの人生に影響を与える人との出会い。見逃さないでね  
●南東 ◆ダークパープル
- 三碧木星** 新旧が入り交じり不安定な月。計画をしっかり立てて動くのが良い。その場の思いつきや人の言動に惑わされて動くくと運氣が下がる  
●北西 ◆ブルーグリーン
- 四緑木星** 今月は冷静に現状維持。トラブルになりそうなことには近づかない。一時的な感情に流されないようにね。味方もいるけど敵もいる  
●北西・北東 ◆オレンジ
- 五黄土星** ストレスのたまる月。運氣は停滞で思うように進まない。築き上げてきた良い流れをいかにキープするかを考える。人間関係は活発  
●南東・西・東 ◆レッド
- 六白金星** 運勢は徐々に上向き。協調性が大事となる月。言動や意識により大きく流れが左右される。大きな勝負は勝ち目が無い。控えめが無難  
●南東・西・東・北西 ◆ブラック
- 七赤金星** 心身ともに充実し積極性が高まる月。活動量が多くなると予期せぬ出費や衝動買いも増える。好調なときは生きたお金の使い方してね  
●南東・北西 ◆コバルトグリーン
- 八白土星** 運氣は好調の吉月。良好な運氣に後押しされてやり過ぎてしまう。強引に進まずほどほどにね。迷ったまま時間を経過させないこと  
●西・東 ◆ホワイト
- 九紫火星** 何らかの結果が出る月。良い面悪い面ともに表面化することがある。こだわりが強くとせつかくの運氣を下げてしまうから注意  
●北東・南東・西 ◆ゴールド

鑑定士:文月 紫里羅(ふつきしりら) 070(1391)8777

1月1日～2月3日に生まれた人は前年生まれ

【一白水星】	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20・29		
【二黒土星】	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19・28		
【三碧木星】	大正14	昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18・27	
【四緑木星】	大正13	昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17・26	令和5
【五黄土星】	大正12	昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16・25	令和4
【六白金星】	大正11	昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15・24	令和3
【七赤金星】	大正10	昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23	令和2
【八白土星】	大正9	昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22・31	令和元
【九紫火星】	大正8	昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21・30	

## 漢方相談室 桃李堂漢方薬局 米山雄次

歩行速度が落ちた？ 漢方でいう「腎(じん)」は、親からもらい受けた生命力のことです。男女差はありますが、生まれた時が一番大きく、徐々に減っていきます。

漢方では、女子は7年、男子は8年ごとに体に変化すると考えます。幼年・少年・青年・壮年・老年とある、年期的な変わり目の前後期間を「更年期」と呼び、男性や子どもにもあるとしています。腎の変化は主に腰から下のお尻や脚に現れます。現代医学でも、50歳を過ぎると年に1%ずつ筋肉量が減るといわれています。「どっこいしょ！」が頻繁に出始めるのもこの頃ですね。コロナ下での外出自粛や運動不足で、筋肉が平均2割落ちた、という説もあります。

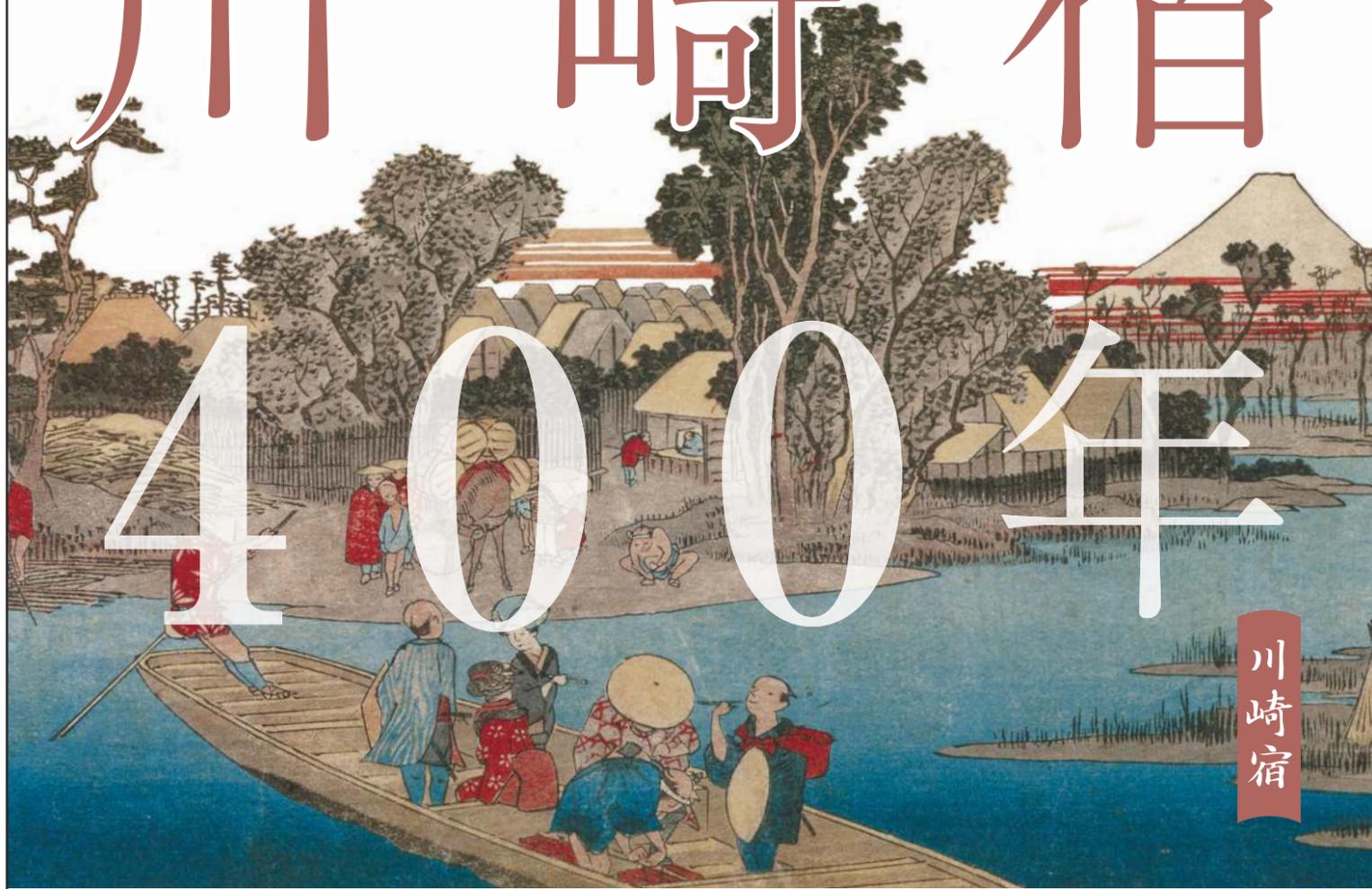
044-2245-9268  
川崎区新川通5-11-10-1

# 東海道

# 川崎宿

# 400年

川崎宿



1623年、東海道に宿場町・川崎宿が誕生してから、今年で400年。約70(2023年1月時点)もの企業・団体が構成された「川崎宿起立400年プロジェクト推進会議」を中心に、1年を通して記念イベントを開催します。

まつりにて「おむすびレシビコンテスト」の表彰式を開催！応募は1月中旬頃から。

詳細は▼



川崎宿は三角おむすび発祥の地といわれています。



## 主なイベント(予定)

### ≡4月22日(土) 東海道川崎宿場まつり≡

400年のキックオフイベントです。稲毛神社・稲毛公園にて盛大に開催します。

### ≡10月21日(土) 東海道シンポジウム川崎宿大会≡

東海道各地の宿場がカルツかわさきに大集合。

### ≡10月22日(日) 川辺のイベント(名称未定)≡

多摩川六郷橋の川辺でイベントを開催。

### ≡秋頃 東海道川崎宿スタンプラリー≡

川崎宿を歩いて楽しむスタンプラリー。

※イベント名や内容は予告なく変更になる場合があります。



▲川崎宿場まつり(イメージ)



▼スタンプラリー(イメージ)

その他、様々なイベント・取り組みを実施予定！最新情報は川崎宿400年記念サイトをチェック！



# 今年 は川崎宿 起立400年



# 「こころ」も「からだ」もポッカポカ 自慢の鍋があるお店



寒い冬にはあったか〜い鍋で、体も心も温めて。  
お店イチオシの鍋を聞いてみました。



シメは煮込み  
鴨汁そばが  
おすすめ!

まるう

## おそばとおでんの店に 秋冬だけ登場する大人気の「京かも鍋」

「京鴨」もも肉をサイコロ状にカット。鴨肉の脂身と、枕崎産鯉、サバ、焼きあごとかえしで作ったそばのだしに、昆布とどんこのだしをミックスした関東風のだしつゆはさっぱり。鴨肉と相性のよい、店主の出身地深谷産のぎざみねぎ、ゴボウなどで仕上げます。同店の鴨肉は上質な脂で胃がもたれず、臭みもないので鴨のうまみがストレートに味わえます。1人前3500円(1人前から注文可)。

住所▶川崎市砂子2の11の20  
加瀬ビル1階  
電話▶044(221)5390  
営業時間▶午後5時~11時  
定休日▶月曜



## 山芋(自然薯、長芋、大和芋)が主役の店の “自慢鍋”は3種類の「自然薯とろろ鍋」

一番のおすすめは「鶏つくねみそチーズ鍋」。自然薯は自家製昆布だしと京桜みそでのばして食べやすく。特製味噌スープは仙台みそととんこつエキスが入ったみそをませ、練りごまを入れて作っています。

2種類の鶏ひき肉に長芋を混ぜて作った自家製つくねや野菜を入れ、煮えたところに、目の前で自然薯とろろとチーズを入れてでき上がり。「豚バラ生姜鍋」「牡蠣(かき)白しょうゆ鍋」も(1人前2000円。2人前から)。自然薯とろろ倍がけはプラス200円。「ぶりしゃぶ鍋」も好評。

住所▶川崎市砂子2の10の7  
ルリエ川崎駅前103  
電話▶044(201)8687  
営業時間▶午前11時30分~  
午後2時、午後5時~  
11時30分  
定休日▶不定休



自然薯とチーズの  
とろとろ感が  
くせになりそう

山芋の多い料理店



コラーゲンを  
含むクリーミーな  
鶏だしが絶品!

越乃商店

## 開店2周年の居酒屋 「あつあつ鶏鍋」は塩やポン酢でさっぱりと

開店2周年。店主の「体にいい素材を使いたい」「自分が食べたいものを提供したい」という思いから、料理にも力を入れています。

「あつあつ鶏鍋」(1人前1408円。1人前からは、フレッシュな鶏ガラを炊き出したコラーゲンを含むクリーミーな鶏だしに、国産ひな鶏のほか、深谷産のねぎ、キャベツ、白菜、小松菜などの野菜もたっぷり入った博多風水炊きです。塩やポン酢でさっぱりと。ほかに上もつ鍋(1人前1298円)も。賞味期限1分の炭火烧、はつ匠とレバー匠(1本242円)も人気。

住所▶幸区鹿島田1の4の59  
電話▶044(767)3931  
営業時間▶午後4時~午前0時  
定休日▶無休



## 相撲部屋でちゃんこ長を務めた 父から味を受け継ぐ「ちゃんこ鍋」

店名は、相撲部屋でちゃんこ長を務めた、店主の父である先代のしこ名。先代が現役引退後、川崎に店を開いて47年。父から味を受け継ぐ「ちゃんこ鍋」(1人前2420円。2人前からは3種類。つくねと野菜に加え、しょうゆ味、みそ味は鴨肉と鶏肉、しお味は銀だらが入ります。鴨肉と鶏肉を使う理由は、相撲の「手を付いたら負け」の験を担ぎ、二本足の動物の肉、ということだとか。先代の出身地、熊本から直送の馬刺しなども味わえます。

住所▶川崎市宮本町8の13  
電話▶044(233)2950  
営業時間▶午後5時~10時30分  
定休日▶月曜



スープは  
しょうゆ・みそ・  
塩味の3種類



ちゃんこ鍋 神乃浦

とてもお得な  
クーポン  
あり!!

まるう

京かも鍋 1人前  
(3500円)を3200円に

前日までの電話予約限定。  
1月31日(火)まで有効

切り取り

越乃商店

ドリンク1杯  
人数分サービス

他サービス併用不可。  
1月31日(火)まで有効

切り取り

ちゃんこ鍋  
神乃浦

にんにく味噌(もろきゅう、  
550円)1皿サービス

1枚で1グループ(5人まで)1皿。他サービスとの併用不可。1月31日(火)まで有効

切り取り

# キッズTODAY

## みんなの本だな

『ちいさいフクロウとクリスマスツリー  
ほんとうにあったおはなし』

ジョナ・ウィンター:作  
ジャネット・ウィンター:絵  
福本友美子:訳



対象年齢=幼児から  
定価1650円(1500円+税)  
鈴木出版

小さいフクロウがたった一羽で大きな木にすんでいました。ある日、その木が切り倒され、フクロウは木の穴に入ったままニューヨークのど真ん中に運ばれてしまいました。フクロウは無事に森に帰ることができるのでしょうか。

2020年、ニューヨークのロックフェラー・センターのクリスマスツリーで発見されたアメリカキンメフクロウ。小さな命が試練にたえ、回復していく姿はニュースになり、世界中の多くの人々の心をつかみました。



## 子育て中の悩みを解決! 教えて!!ドクター

ミューザ川崎 こどもクリニック  
044(542)8866  
川崎市幸区大宮町1310 ミューザ川崎2F

ミューザ川崎 こどもクリニック PLUS+  
044(542)8868  
https://mk-kodomo.com/index.html

三井俊賢(医療法人社団育心会・理事長、小児科医)

### 今回のテーマは コロナ・インフル同時検査 自己検査の注意点

新型コロナウイルスとインフルエンザの感染を同時に調べる抗原検査キット。自己検査をする際の注意点を5つにまとめました。

- ①適切な方法で…鼻の穴から約2センチの位置まで綿棒を挿入し、粘膜を拭きます。誰かを相手に検査する場合は十分な感染対策を。
- ②タイミングに注意…症状が出てから検査を。特にインフルは発症直後の検査では偽陰性の恐れがあるため、発熱から約12時間経過後に検査します。

- ③検査結果は保存…結果を撮影しておく医療機関受診の際に話が早いと思います。「医療機関で見てもらった結果の判定が間違っていた…」なんてことも。
- ④若者が対象…コロナ重症化リスクが低い若者の使用を想定しています。小学生以下の子どもや高齢者、基礎疾患がある人は発熱外来などを受診しましょう。
- ⑤誤判定のリスクを認識…ウイルス量が少ない場合は感染していても陰性と判定される「偽陰性」のリスクも。不調時は外に出ないように注意しましょう。

## キッズ写真館

1月生まれのみなさん!!

## おたんじょうび

# おめでとう

## 2月生まれのお子さん募集中 スマホor携帯から今すぐ応募!

2月に誕生日を迎えるお子さん(0~7歳)の写真を募集します。応募用写真をお送りください。1人1枚。

応募はこちら!!

スマートフォンまたは携帯電話でQRコードを読み取って、必要事項を入力のうえ投稿してください。パソコンの場合は下記URLから。メールでは受け付けていません。1月18日(水)まで。応募多数の場合、早めに締め切る場合があります。掲載された方には粗品を差し上げます。



URL [https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today\\_voice](https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today_voice)

3さい

イツくん

妹ができて  
いよいよ華の3さい!

6さい

けんたくん

元気で優しい子に  
成長してくれました!

6さい

みはる美蓮ちゃん

いつも家族を笑顔に  
してくれてありがとう☆

4さい

ちーちゃん

これからも  
元気いっぱいあそぼうね!

4さい

匠くん

元気なムードメーカー!  
大好きだよ♡

1さい

しゅうくん

みんなのアイドル  
1歳も楽しく元気に!

3さい

みお 湊ちゃん(左)

3歳おめでとう♡  
みおだいすきだよ!

3さい

えなちゃん

いつもみんなを  
和ませてくれありがとう♡

2さい

春樹くん

元気にニョキニョキ  
大きくなーれ!

3さい

由衣寧ちゃん

ゆいね、うまれてきてくれて  
ありがとう♡

6さい

松本莉来ちゃん

優しいっぴいの  
りらちゃん☆ 大好きだよ!

2さい

いーちゃん

いつもにこにこ  
いーちゃん大好きだよ

7さい

ゆうとくん

7歳おめでとう!  
毎年の掲載は思い出です!!

4さい

平岡明日葉ちゃん

保育園大好き。  
毎日元気に行ってます

5さい

ほりほちゃん(左)おくん

ダンスが得意な双子。  
将来はダンサー?笑

「認定補聴器技能者」が聞こえの悩みをサポート

# 2週間補聴器体験コースが今なら無料

川崎市役所近く補聴器専門店「ブルーム川崎店」

補聴器専門店「ブルーム川崎店」(京急川崎駅徒歩3分、JR川崎駅徒歩6分)は、補聴器の専門家である「認定補聴器技能者」が在籍しているため、安心して相談できます。

年を重ねるとともに、ほとんどの人は聴力が低下します。加齢による聞こえの衰えは少しずつ進むため、自覚しにくい、周りの人からの指摘で初めて気付くケースが多いのが特徴。難聴は認知症の発症リスクを高めるとの指摘もあります。

次のようなことに思い当たりはありませんか？  
▽最近、聞き返すことが多くなった  
▽テレビの音が大きすぎると家族に言われた  
▽呼ばれても気付かないことがある  
▽騒がしい場所での聞き取りが難しい

「こうした経験が一度でもあれば、自分の聞こえを見直すきっかけにしてほしい」と話すのは、「ブルーム川崎店」店長の小島賢太さん(44)。

「自分はまだ大丈夫」などと補聴器を敬遠する高齢者もいますが、残った聴力を維持するためにも、「聴力低下のサイン」を見かけたら、できるだけ早めに補聴器を装着することが重要だといいます。

## 寄り添ってサポート

ブルームには、補聴器のスペシャリストである「認定補聴器技能者」が全店で235人在籍(2022年4月現在)。一人一人に寄り添い、聞こえの悩みを解決するサポートを行っています。

難聴の経過やライフスタイル、聞こえについての困り事を、経験豊富な専門スタッフがカウンセリング。聞こえの状態を確認した後、利用者の聴力や生活環境、予算などに合った補聴器を選び、それぞれの要望に合わせて調整します。

アフターケアも充実。補聴器は「購入して終わり」というわけではないことから、「使いやすい」と感じてもらうまで調整するため定期的な来店を勧めるほか、補聴器の調整やクリーニング、定期点検を無料で受け付けています。

## 小さくて目立たない

補聴器に対して「大きくて目



大きく目立っていた約15年前のアナログ補聴器  
小さく、目立たなくなった最新のデジタル補聴器



川崎市役所近く



認定補聴器技能者が在籍

立ちそう」「ピーピー」という音がうるさい」「雑音がひどくて使えない」といったイメージを持っている人もいるかもしれませんが、これはひと昔前の話。最新の補聴器は小さくて目立たなくなり、聞こえ方も格段に進化しています。



接客ブース内に飛沫防止カーテンを設置。スタッフ全員が必ずマスク着用で対応しています



耳に直接触れる機材は殺菌庫で入念に消毒をしています

機材、テーブル・椅子は使用後に入念にアルコール洗浄しています

「新型コロナウイルス」感染症対策に取り組んでいます



マスクを装着している際も邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気

日(土)まで、最新デジタル補聴器を自宅やオフィス、普段の生活の場でじっくりと試せる「2週間補聴器体験コース」が無料になります(期間以外は2200円)。

体験終了後、返却か購入を自由に選ぶことが可能。無理に勧められることもないので、気軽に試せます。マスクの邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気。今なら、話題のAI(人工知能)補聴器や充電式補聴器も試すことができます。

## 問い合わせ

川崎区砂子1-10-2  
ソシオ砂子101  
午前9時30分〜午後6時  
(木・日曜 祝日定休)

補聴器専門店  
「ブルーム川崎店」  
044-280-8933

※資料請求も受け付けています

「とにかくじっくり試してみたい…」そんなご要望にお応えします!

自宅やオフィス、ふだんの生活の場でじっくり試せる **今なら**

## 2週間補聴器体験コース 0円

※お申し込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。※期間以外は2,200円(税込)となります。

まず一度、お気軽にお近くのブルームにお電話ください!

※お待たせしないよう、お電話でのご予約をおすすめします。※混雑状況により、すぐにご案内できない場合があります。

お近くの店舗検索はこちらから

補聴器 ブルーム 検索

神奈川県

**川崎店**  
044-280-8933

〒210-0006  
神奈川県川崎市川崎区砂子1-10-2  
ソシオ砂子101  
(京急川崎駅より徒歩3分、  
JR川崎駅東口より徒歩6分、市役所近く)  
【定休日】木曜・日曜・祝日

川崎店  
ソシオ砂子101  
(ローソン隣)

東京都

**蒲田店** (旧ワールド補聴器) ☎03-5744-8661  
(JR蒲田駅東口より徒歩2分、区役所と図書館の間)

**自由が丘店** ☎03-3724-3341  
(自由が丘駅正面口より徒歩2分、スーパー成城石井手前のビル2階)

**二子玉川店** ☎03-6447-9833 (日曜も営業)  
(二子玉川駅西口より徒歩2分、高島屋南館出口前)

**戸越銀座店** ☎03-6421-5911 (日曜も営業)  
(東急池上線戸越銀座駅より徒歩1分、都営浅草線戸越駅より徒歩3分)

神奈川県

**菊名店** ☎045-633-8334  
(菊名駅西口より徒歩1分)

**横浜西口店** ☎045-319-1133 (日曜も営業)  
(地下鉄9番出口を出て右すぐ、1階が野村證券のビル5階)

**横浜東口店** ☎045-450-5580  
(横浜駅東口、中央郵便局より徒歩2分、ドトール隣のビル9階)

営業時間 9:30~18:00

東京新聞の購読・試読のお申し込みは



本紙掲載の記事・写真などを無断で複製・複製・転載を禁じます(私的利用の場合を除く)。

©中日新聞東京本社(東京新聞TODAY)2023