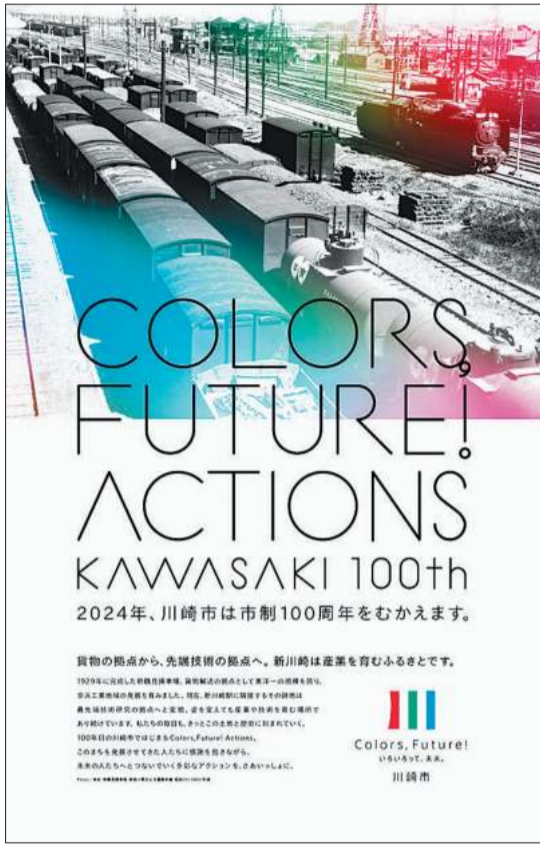


# 東京新聞 TODAY

2023年 3月3日(金) <第1414号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎市砂子1-1-14  
JTBC川崎共同ビル5F  
川崎市・横浜市鶴見区 TEL 044(245)5884 (編集)  
160,000部 044(245)5881 (広告)  
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



## 7区の「昔」を知り、「あたらしい川崎」を

### 市制100周年PRポスター

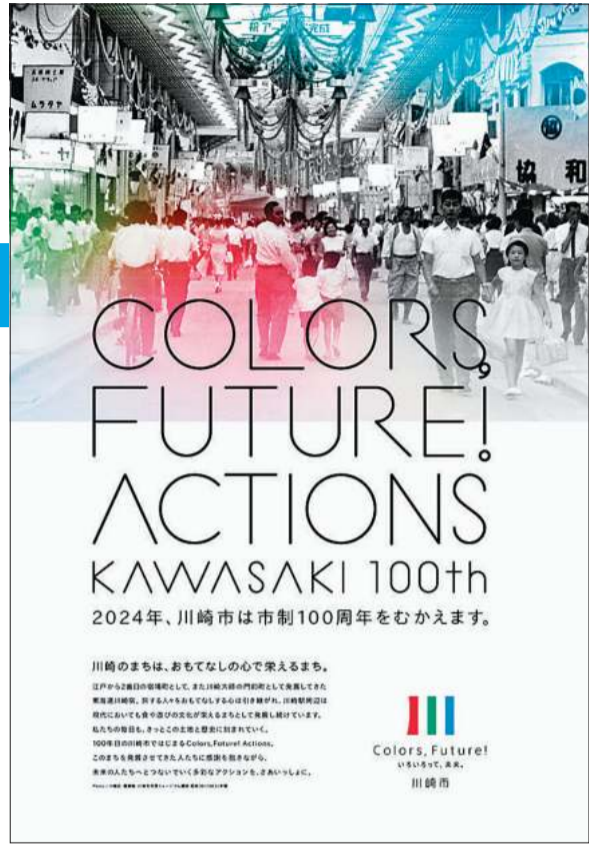
2024(令和6)年7月1日に川崎市は市制100周年を迎えます。この機運を高めようと、市では「市制100周年PRポスター」8種を作成しました。

問い合わせ

川崎市総務企画局  
シティプロモーション推進室  
ブランド戦略担当  
☎044(200)2273  
PRポスターの詳細はQRコードから



- ◀1960(昭和35)年ごろの「新鶴見操車場」の写真を使った幸区版PRポスター
- ▶川崎区版では1963(昭和38)年ごろの「銀柳街」の写真を使っています



いちばん身近で  
いちばんおトクな  
『東京新聞』朝・夕刊  
一カ月お届けして

三、七〇〇円(税込)

お申し込みは ☎0120-0269-6969

PRポスターには、7区内で撮影された古い白黒写真などを使用。各区の「昔」を知り、身近に感じてもらうことで、地域への関心を高める作りになっています。また、市制100周年記念事業「Colors, Future! Actions」の「白黒写真カラー化プロジェクト」にも使われています。同プロジェクトでは、まちのさまざまな白黒写真20枚をカラー化し、写真にまつわるストーリーなどを添えて作品パネルを制作。カラー化の地下作りには筑波大学准教授の飯塚里志さんの協力でAI技術を活用し、制作にあたっては、写真提供者へのヒアリングなどもとに、かわさきマイスターで印刷技能士の流石栄基さんによる色付け補正で再現しています。

7区の特徴を表す写真とキャッチコピー  
PRポスターは各区とも、上部に写真、下部にキャッチコピーをレイアウトしています。写真については、区の特徴を踏まえた上でテーマを選定。川崎市市民ミュージアム所蔵作品や、「川崎市の100年」(いき出版)に掲載されたものなどから選ばれました。川崎区版では、1963(昭和38)年ごろの「銀柳街」(市民ミュージアム提供)の写真を使用。川崎を代表する商店街にアーケードが付けられ、買い物客や家族連れでにぎわう様子を「川崎のまちは、おもてなしの心で栄えるまち」のキャッチコピーとともに紹介しています。

幸区版では、東洋一と呼ばれ、最盛期には一日5000両もの貨物列車を操車していたといわれる1960(昭和35)年ごろの「新鶴見操車場」(神奈川県立公文書館所蔵)を採用。「貨物の拠点から、先端技術の拠点へ。新川崎は産業を育む

作品パネルは巡回展示を行っており、麻生区役所で3月10日(金)まで、高津市民館では21日(火・祝)から4月3日(月)まで展示され、4月以降も各施設などで展示予定。全20作品は同プロジェクトのHP(下のQRコードから)で見られます。



ふるさどです。」とメッセージを添えています。  
ポスターはB1、B2サイズの2種類を計約5000枚作成。市内の公共施設や関連施設、鉄道路線各駅などへ掲出されています。  
■思い出鮮やかに「白黒写真カラー化プロジェクト」パネル展  
PRポスターの写真は、「白黒写真カラー化プロジェクト」にも使われています。同プロジェクトでは、まちのさまざまな白黒写真20枚をカラー化し、写真にまつわるストーリーなどを添えて作品パネルを制作。カラー化の地下作りには筑波大学准教授の飯塚里志さんの協力でAI技術を活用し、制作にあたっては、写真提供者へのヒアリングなどもとに、かわさきマイスターで印刷技能士の流石栄基さんによる色付け補正で再現しています。

東京新聞 TODAY からのお知らせ

### ホームページが新しくなりました!

HPから読者プレゼントや読者投稿に簡単に応募できます。

東京新聞 TODAY へのご意見・ご感想はHPの「お問い合わせ」からお寄せください。街の情報提供もお待ちしております。



https://adv.tokyo-np.co.jp/today/

# COLORS, FUTURE! ACTIONS KAWASAKI 100th

川崎のどんなところが好きですか。お気に入りの場所。ほっとするまちの仲間。ひとりひとりの“好き”をつなぎ、かけ合わせて、いっしょに川崎を育てていこう。このまちに暮らし、このまちを発展させてきたたくさんの人たちに感謝を抱きながら、あたらしい川崎を未来の人たちへとつないでいこう。いろいろな人たちが集まる川崎だからこそ、多様で多彩なアクションを、つぎつぎと。100年目の川崎市ではじまるColors,Future! Actions。“好き”があふれるまちづくりを、さあいっしょに。

2024年、川崎市は市制100周年をむかえます。



# かわさきイチオシ情報

## 学び アドバンスクラス開講 教育界で注目！ 体操教室 Bees



少人数制。週1回で月謝 5500円

2歳から通える体操教室「Bees(ビース)」。跳び箱、鉄棒、マット運動といった、学校教育で必要な基礎的な動きを幼児期から身に付けることができるので、小学校入学後、できるスポーツの幅が広がります。運動能力の獲得だけではなく、先生と一緒に一人ずつ目標を立てたり、必要なスキルや運動のプランを友達と共有したりします。その結果、思考力や伝える力などが身に付き、教育界で注目されている「心の力」を伸ばすことに。

4月に小学生アドバンスクラスが開講(参加条件あり。日曜午後4時~4時50分)。他に2歳~年少、年中~低学年クラスも。レッスンは水曜か日曜の午後。1回50分。レッスン時間など詳細は「姿勢教育の孝心会」HPで。

川崎区東田町3の25 東田公園  
「コミュニティハウス」5F内  
TEL 060(6243)6928

## 暮らし 3月6日に相続無料個別相談 積水ハウス川崎シャーマン支店



相続の不安や心配事などを司法書士に気軽に相談できます(写真はイメージです)

積水ハウス川崎シャーマン支店では3月6日(月)、司法書士による無料個別相談会を開催します。午前10時~午後3時40分。完全予約制。「相続のことを誰に相談したらいいのか分からない」「相続財産をどう分けたいか」などの相談は受けられません



か困っている」など個々の課題について、その人に合った解決策をアドバイスしてくれます。相談員は「司法書士法人グランツ」の代表で、司法書士の松田卓也さんです。会場はJR川崎駅北口徒歩約5分の同支店。先着5組。相談時間は各組約40分。定員になり次第締め切り。

幸区堀川町5080  
ソリッドスクエア東館1階  
TEL (0120) 1283349  
午前9時~午後6時  
休 土・日曜、祝日

## 歳時記 3月 弥生(やよい)

3月3日の桃の節句は、「上巳の節句」とも呼ばれています。この日に体を清めて

禍を払う中国の風習が平安時代以前に伝わり、宮中行事を経てひな祭りの形に発展したとされます。人形に厄を移す流しびなの風習が残る地域もあります。川崎市日本家園(多摩区)では7日まで、武蔵小杉から移築された旧原家の七段飾りが展示されています。当主が娘のために購入し1936年の桃の節句に飾ったのが最初とされ、91年に建物とともに寄贈されました。担当学芸員は「一説にはひな飾りは江戸時代中期ごろから民間にも広まった」と説明。昭和初期の市内では、五目ずしや巻きずしなどで祝った記録があるそうです。近年、シエンダー平等の観点から、男女関係なく楽しむ動きも出ています。

## スイーツ

## 春の訪れを告げる フランスの伝統菓子「ポワソン・ダブリル」 川崎日航ホテルで販売



イチゴをトッピングした魚型のパイ「ポワソン・ダブリル」

川崎日航ホテルでは、春の訪れを告げるフランスの伝統菓子「ポワソン・ダブリル」の予約を受け付けています。4月1日のエープリルフールを、フランスでは「ポワソン・ダブリル(4月の魚)」と呼び、魚をかたどったお菓子を食べる習慣があります。一説によると、「ポワソン(魚)」は、4月になるとたくさん釣れる「サバ」のことを指し、たやすく捕まるその様子をだまされやすい人に例えているのだとか。「季節のイベント」ことに楽しめる伝統菓子を味わってほしい」と同ホテルのパティシエ馬場園安秀さんが発案し、今シーズンから販売を始めます。

バター香るパイ生地を魚のかたみに焼き上げ、くぼみに濃厚なカスタードクリームをのせ、うろこに見立てたイチゴをトッピング。パイのサクサク食感とカスタードの口どけ、甘酸っぱいイチゴの組み合わせが絶妙の味わいです。直径約18センチ。4800円。予約は1階ペストリーショップ店頭または公式オンラインショップで。販売期間は3月10日(金)~4月16日(日)。

TEL 044(200)7575  
ペストリーショップ  
午前10時~午後8時  
休 第3火曜

## 東京新聞 TODAY からのお知らせ

### TODAY読者が選ぶ「グルメランキング企画」投稿大募集

第5回のテーマは「ラーメン」

採用された人の中から抽選で3人に

QUOカード500円分をプレゼント!!

詳しくはこちら!



### TODAYのYES or NO “みんなのご意見” 投稿募集中!

PTA、あった方がいいですか?

コメント掲載された方の中から抽選で「YES派」「NO派」各1名に...

QUOカード500円分をプレゼント!!

詳しくはこちら!



## ABCハウジングではじめよう!理想の住まいづくり 家族で楽しいイベント開催!

3/4(土)~21(火) ※水曜日を除く

3/4(土) ホワイトデーに贈る! プチスイーツプレゼント 抽選会



A賞 ホシフルーツ ナッツとドライフルーツの贅沢ブラウニー 3個

B賞 スイーツプチBOX クッキー/ブルーベリータルト ※いずれか1つ

C賞 ホシフルーツ 国産果汁がまった果実ゼリー

3/5(日) かわいいスイーツが当たる! スイーツカーニバル



A賞 ハラペロポ ごぼうのカケラ B賞 西内花月堂 クマちゃんマドレーヌ C賞 TIKTOK ハンドメイドキャンディ D賞 プチアニマルクッキー もれなく賞もあるよ!

3/12(日) 自分だけのわくわく お菓子の家づくり



カラフルな飴玉やお菓子、シールなどを貼り付けて、ミニハウスの箱をデコレーション!

## 東京新聞TODAY読者さま特典 特別プレゼント

引換期間 3/4(土)~21(火) ※水曜日を除く

WEBで「住まいのアンケート」にご回答ください。センターハウスにて、この引換券とマイページQRコードをご提出いただくと、もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、特別プレゼントを1点差し上げます。



スライドで簡単カット! よごれを防ぐまな板シート

※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※本体以外は含まれません。※QRコードは(株)アンソーウェブの登録商標です。

※コピーでの使用不可(新・川崎)

ABC HOUSING 新・川崎住宅公園  
●主催/朝日放送グループホールディングス ABC開発 ●住所/川崎市中原区市ノ坪710  
開場時間 10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

お問い合わせはセンターハウス  
TEL.044-789-8018  
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)  
※モデルホームは各社定休日異なりますので、直接お問い合わせください。

専用駐車場 完備



イベント&キャンペーンの最新情報は ABCハウジングのホームページをご確認ください。  
ABCハウジング 新・川崎 検索

感染症対策実施中

# かわさき 銭湯めぐり

**川崎区 平和湯**



天井が高く開放感のある浴室

バス停・渡田新町から徒歩約2分の「平和湯」。創業から70年近く地元で愛されている銭湯で、2007年にリニューアルオープンしました。脱衣場の天井は吹き抜けで格子状になっており、レトロな雰囲気。描かれている鳳凰の絵も見どころです。



オートロウリュを取り入れたロッキーサウナ

浴室も天井が高く、採光に配慮した造り。開放感のある空間で楽しめるのは座風呂やプラス100円で入れるコスパ抜群のサウナは、サウナストーンを山積みにした「ロッキーサウナ」。85度前後とマイルドですが、5分ごとに自動で水が注がれるオートロウリュなので熱気は

十分です。サウナ後は、脱衣場のリクライニング調整可能なチェアでゴロリ。横になって鳳凰を見上げれば「このこと間違いなしです。」



バス停・渡田新町から徒歩約2分

川崎区渡田新町2-5-5  
044-(0366) 88888  
午後2時30分～午前0時(日曜は正午から営業)  
休 4日、14日、24日(日曜、祝日の場合は営業し、前日に振り替え)



「大きな看板が目印です」と同事務所の島崎翔太さん

## 暮らし 相続した土地所有権を国庫に帰属させることが可能に

相続、または相続人に対する遺贈で取得した土地所有権を国庫に帰属させることが可能になる制度が令和5年4月27日(木)に施行されます。背景には土地利用ニーズの低下で、相続したものの土地を手放したい、と思う人の増加があります。望まずに土地を取得したことへの負担感が

が増しており、「場所が遠い」「高齢のため」といった理由で管理ができない事態を招いているからです。施行前に相続した土地も対象ですが、手放せる土地建物にはいくつかの要件があります。手続きの際には審査手数料のほか、10年分の土地管理費相当額の負担金などが発生します。

## ひかり幼稚園(川崎区幸区)の人気給食メニューを紹介 TODAY'S おうちごはん



にゅう麺汁

**材料** (大人4人分)  
そうめん 1束  
しょうゆ 大さじ1  
ニラ 30g  
塩 小さじ1  
〇干しシイタケ・昆布・かつお節 全て適量  
〇水1ℓ

①〇でだしをとる(だしが出た後は取り出して刻んで具として使います)  
②そうめんを固めにゆでる  
③①に切ったニラを入れ、しょうゆと塩で味付けをし、そうめんを入れてひと煮立ちしたら出来上がり  
※①の、だしを取った干しシイタケ、昆布、かつお節をお好みで載せてください

**ワンポイント**  
そうめんなのでツルツルした食感が楽しめ、汁物が苦手なお子さんにもおススメ。そうめんはご飯やほかの種類に比べるとカロリーが低く、主食と組み合わせると総カロリー量が増え過ぎないため、無理なく汁物や副菜に採用できます。夏場の余ったそうめんで作ってみてはいかがでしょうか。



川崎市役所 発信の情報

# プロジェクト

## ニュース 行政手続きのオンライン化開始 4月から原則来庁せず手続き可能

川崎市は令和5年4月1日から、行政手続きをオンライン化します。

マイナンバーカードを活用したスマートフォン・パソコンからの公的個人認証や、証明書発行手数料などのクレジットカード決済に対応した新電子申請システム「オンライン」になります。



ポータルサイトのトップページ

## ニュース ウェブ上で本が読める電子図書館 川崎市立図書館が3月21日から開始

川崎市立図書館は3月21日(火・祝)午前10時から、利用者がパソコンやスマホ、タブレットなどを使えば、来館せずに24時間365日、電子図書資料(一般用4000点、児童用1000点)が読める



電子図書館トップページ (イメージ)

予約などもウェブ上で可能。詳細は電話で。対象者 川崎市に在住・在勤・在学で「川崎市立図書館貸出カード」(有効期限内)を持っている人

## 東京新聞 TODAY からのお知らせ



Jリーグの2023シーズンが開幕しました。ぜひ読者の皆さまからのフロントレ愛があふれる、熱いメッセージをお寄せください!!

首位奪還! フロントレは私の生きがい!

世界に羽ばたけ!

随時紙面で紹介していきます。応募は右記のQRコードから!!

## 中高年のためのウクレレ教室

当教室独自のカリキュラムで、音符が読めなくても大丈夫!!

小さな楽器なので女性でも扱えます!!

### 1日無料体験受付中!

当教室ではメロディーとコード(伴奏)をどちらもウクレレで演奏し合奏を楽しんでいます。声を出して歌う事がないのでウクレレ対策にも少し安心です。

楽しいグループレッスンです。

### ウクレレ1日無料体験

※都合のよい日を1日お選びください。  
※入会した場合の費用=月謝 ¥5,500 (月2回・税込)、入会金不要、教材費 ¥2,200 (初回のみ・税込)

◆対象: 50才以上のウクレレ未経験者  
◆参加費: 無料 (ピク代 ¥110円必要) 楽器は備え付けがあります。

予約受付中

3月16日(木) 14:30~  
3月22日(水) 10:30~

お申し込み・お問い合わせは クラシック、アコースティックギター、ウクレレ 初心者から親切指導!

京急川崎駅より徒歩2分 **川崎ギタースクール** 中高年向けギターレッスンも実施中!!

川崎市川崎区駅前本町18-1 ムルスサイトウ1004 ☎044-200-0830

要予約 木・金・土曜 16:00~21:00 (※レッスンは60分程度)



本番に向け稽古に励む劇団員たち

### イベント

## 隔離された側の視点で描く「時間の遠くに燃える。」劇団ラニョミリがラゾーナ川崎で公演



川崎市を拠点に活動しているアマチュア劇団ラニョミリが3月17～19日、第20回公演「時間の遠くに燃える。」を幸区のラゾーナ川崎プラザソルで行います。

劇団は1999年、元京浜協同劇団若手メンバーを中心に結成。社会風刺を効かせたオリジナル創作劇は多くのファンを持ちます。

今回の原作は劇作家・演出家の大西弘記さん(TOKYOハンバーグ主宰者)。ラニョミリとは初コラボです。

未知の感染症の無症候性キャリアが収容される施設。衣食住は保証されているが外からの情報は遮断され、永遠に外に出られない。

隔離される側の視点から見た理不尽な政策。施設の中で脱出を考えながら「真実を知ったからといってどうなる？何も変わらない」と苛立つ登場人物たちに共感を覚える人も多いかもしれません。

同団の十八番であるお笑いを封印し、シリアスに「失ってはいけない大事なものは何か」を問い掛けます。

日時 3月17日(金)午後7時30分、18日(土)午後2時7時、19日(日)午後2時

観劇料 大人3000円、高校生以下1000円

チケットの予約は右上QRコードから。

劇団ラニョミリ  
TEL 090(9304)9207  
@onyomi



稽古を見守る武隈親方

### ニュース

## 武隈親方(元豪栄道関)が向の岡工業高相撲部を視察 4月の大相撲川崎場所をPR

4月に行われる大相撲川崎場所のPRのため、担当親方の武隈親方(元豪栄道関)が2月21日、県立向の岡工業高校(多摩区)を訪れ、相撲部を視察しました。

同部は二所ノ関部屋の友風関(川崎区出身)を輩出するなど強豪校として知られています。

すり足やぶつかり稽古などで懸命に汗を流す部員を見た親方は「のびのび楽しそうにやっている感じがする。刺激をもらった」と満足した様子。川崎場所の日に関東大会予選があるため、会場に行けない部員たちへ親方は「大事な大会を頑張ってほしい。数年後、力士として川崎場所に戻って来て」と励ましました。

角界入りを目指す榎原將嗣さん(17)は親方の視察に「小学生のころから知っている方。緊張するが、見てもらえて光栄。みんなを楽しませる相撲を取れる力士になりたい」と話していました。

川崎場所は4月29日(土・祝)川崎市とどろきアリーナ(中原区)で開催されます。

親方は「川崎場所は会場が広く力士たちも励みにしている巡業。何より相撲を身近に感じてもらえと思う」と呼びかけました。

大相撲川崎場所のチケットなどの問い合わせは☎044(589)7756大相撲川崎場所実行委員会事務局へ。

### 九星易占い 3月3日～9日

※次回の掲載は3月10日付

- 今月の吉方位
- ◆今月のラッキーカラー

- 一白水星** 変化がある月。進んだかと思えば停滞。雑音や変化から悩みや問題が生じやすい。もし悩んでいるなら悪縁を切るチャンスのある月。●北・南東 ◆ライトブルー
  - 二黒土星** 華やかで好調な月。内情は気苦労も多い。不安な気持ちは隠さずに周りの人の意見に耳を傾ける。感じたままに動き始めれば良い。●北西・南東 ◆オフホワイト
  - 三碧木星** 慎重さが重要な月。取り越し苦労は運気を損ねる。慌てず明るくどっさり構えろ。頭はさえている時期だから知識の吸収に最適。●南西・北東 ◆パープル
  - 四緑木星** 人の嫌がることや人の役に立つことを進んでやると運気が上昇。生きがいのある月。生活が乱れると運気も乱れるから気をつけてね。●北 ◆ライトブルー
  - 五黄土星** 迷わず実行に移す月。持っている力を発揮できる。通ったことのない道や場所、店に行ってみる。いつもと違う環境に感性が高まる。●南・北西・南東 ◆グレー
  - 六白金星** 縁が活気にあふれる順調月。交際運、人間関係が良好。久しぶりの連絡や来客は歓迎してね。そして縁を磨き直す。遠方への旅も吉。●南・北東 ◆エメラルドグリーン
  - 七赤金星** 視線を集めやすい月。中心人物にまつり上げられて困惑。後ろ指をさされないようにと頑張り過ぎない。美しい立ち振る舞いを意識。●南・北東・北西・南東 ◆ピンク
  - 八白土星** 成果の上がる月。公私共に充実して忙しい。やりがいを感じるが限界も感じる。慎重に目の前のことに集中。目上の人への配慮忘れない。●南 ◆レモンイエロー
  - 九紫火星** 緊張感から解放される。ストレス解消に最適な月。本来なら運氣好調だが凶神が同居。不用意な発言やミスには気をつけて楽しんでね。●南西・北・南・北西 ◆ブラウン
- 鑑定士:文月 紫里羅(あづきしりら)  
070(1391)8777
- 1月1日～2月3日に生まれた人は前年生まれ

【一白水星】	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20・29
【二黒土星】	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19・28
【三碧木星】	大正14 昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18・27
【四緑木星】	大正13 昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17・26 令和5
【五黄土星】	大正12 昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16・25 令和4
【六白金星】	大正11 昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15・24 令和3
【七赤金星】	大正10 昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23 令和2
【八白土星】	大正9 昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22・31(令和元)
【九紫火星】	大正8 昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21・30

### イベント

## 学校の体育館が劇場に「グレイッシュとモモ」を上演。観劇無料



中原区を拠点に、さまざまな表現や芸術を通して創造的活動を行う「いんぴつプロジェクト」が、市内2カ所の学校の体育館で「グレイッシュとモモ」を上演します。

演劇集団の「激弾BK YU(ピーキュー)」が1996年から上演している作品で、ドイツの児童文学作家ミヒャエル・エンデの「モモ」を原案に創作された舞台劇です。

同プロジェクトは「どんな境遇の子どもたちも、大人たちにも気軽に公演やイベントに来てもらいたい」ということから2016年にスタート。翌年から市立今井小で「学校の体育館がみんなの劇場になる日」として同作品を定期的に上演しています。

観劇希望者は要予約。申し込みは右上のQRコードから。定員になり次第締め切り。

■中央支援学校体育館公演  
日時 3月18日(土)午後2時開演(1時30分開場)  
住所 高津区久本3の7の18 武蔵小杉駅徒歩10分

■今井小学校体育館公演  
日時 3月25日(土)午後2時開演(1時30分開場)  
住所 中原区今井西町3の18 武蔵小杉駅徒歩12分

いんぴつプロジェクト  
yoyaku\_inpitsuproject@gmail.com

### 東京新聞

2024年7月 川崎市市制 100周年

## 東京新聞をを読んで 川崎市市制100周年を応援しよう!

# 東京新聞ためしよみプレゼントキャンペーン

川崎市は2024年7月に市制100周年を迎えます。東京新聞を読んで川崎市市制100周年を応援しましょう!

**応募期間** 2023年1月10日(火)▶3月31日(金)

上記期間中に、右記お電話、Webにて「東京新聞1週間ためしよみ」をお申し込みください。ためしよみのお申し込みをもって自動的にご応募となります。

※ご応募は川崎市内にお住まいの方に限らせていただきます。※プレゼント賞品はお選びいただけません。※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(発送は4月中を予定しております。)

### 東京新聞をためしよみした方に抽選でプレゼント!

- A賞 1名様** Dyson Purifier Hot+Cool™ Formaldehyde 空気清浄ファンヒーター
- B賞 1名様** Dyson Supersonic Ionic ヘアドライヤー
- C賞 5名様** 九州産黒毛和牛すき焼き用肩ロース 750g

さらに! ためしよみした方全員にもれなくもらえる! 4層構造ダイヤモンドマスク(7枚入り) & 東京新聞オリジナルかわうそ君ウェットティッシュ

通話料無料 お客さまセンター(☎24時間受付) **0120-026-999**

QRコードからためしよみを簡単申し込み→



# カフェで本でも読み一息つきませんか?

新年度の準備で慌ただしく過ごしている人も多いでしょう。たまにはカフェで一息ついてはいかが? 店内の本を読みながらコーヒーや軽食が楽しめるブックカフェを紹介します。



昭和の雰囲気が感じられる店内

## 空間デザイナーが50年前の印刷工場をカフェに

### COYAMA(コヤマ)

築50年の住宅兼印刷工場だった場所を、工場経営者の孫で空間デザイナーの奥真理子さんが仲間と改装し2019年にカフェとしてオープン。「できる限り現状を生かして」のコンセプト通り、店内には印刷工場で使っていたキャビネット、奥さんの母親が使っていた文机などが使われています。棚には奥さ

ん私物のデザイン関係の本、写真集、図録などが並びます。

コーヒーは、地元の生豆焙煎(ばいせん)専門店から仕入れた浅煎(いり)。専用の器具に入れて出てくるので、お客さんが自分でカップに注ぐスタイル。軽食のパンも地元のもの、アイスも無香料・無着色と良質のものを選んでいきます。



コーヒー(630円)とハニーアイストースト(550円)



奥真理子オーナー

【営業日時】水・土・日曜 正午～午後6時  
【定休日】月・火・木・金曜、祝日  
【住所】中原区上丸子山王町2の1314  
【問い合わせ】インスタ coyama\_bookcafe

## 絵本を読みながら焼きたてのパンをベーカリーアンドカフェ くもい

書店勤務だった石井恵さんとパン教室講師だった母親の坂本良子さんが「互いの経験を生かそう」と2015年にオープン。当時はカフェのみでしたが2021年11月からは店舗の隣にベーカリーも開設。焼きたてのパンを買って、コーヒーと一緒に味わえるようになりました。

本棚には石井さんのお気に入りの絵

本が常時10～20冊ほど置かれています。「幅広い年齢層の方が絵本を手にとってくれます」と石井さん。

パンやランチは、北海道産の小麦粉や宮前区の卵、近隣で採れた野菜を使用するなど、素材にもこだわっています。不定期ですが、絵本の中のお菓子がメニューに登場することもあるそうです。楽しみですね!



ワンプレートランチ(1100円)



坂本さん(左)と石井さん

【営業日時】日・月・火曜/午前10時30分～午後6時 金・土曜/午前10時30分～午後9時  
【定休日】水・木曜  
【住所】幸区塚越2の225  
【問い合わせ】☎044(742)8134



アットホームな雰囲気が漂う



壁一面に本とゲームが用意されている

## 本600冊以上、カードゲームも

### Book & Cafe stand Shinjo Gekijo(シンジョーゲキジョー)

壁一面に本とカードゲームが並び、いくつかのテーブルにはロッキングチェアがセットされています。Wi-Fiも整備され、3～4時間過ごす人がいる、というのも納得できるお店です。本はスタッフが持ち寄った物が大半ですが、お客さんからのリクエストで購入

したのも。小学生から「〇〇を置いて」と頼まれることもあるそうです。

食事は米粉を使ったガレットやクレープがメイン。2か月に一度変わる季節限定メニューは、スタッフのアイデアを元に開発。3月中旬には新メニューが並びます。



コーヒーととろーりたまごのガレット(1020円)



もりななえ店長

【営業日時】午前11時～午後8時  
【定休日】月曜、年末年始  
【住所】中原区上新城2の9の1 センズイシイ11 101  
【問い合わせ】☎044(863)8552



車いすに乗った人を助けるには? (写真は前回のもの)

イベント 5日、富士通スタジアムで防災フェス 災害時に役立つ知識が得られる「クロス防災フェス」サポーターズ バイアンカー・ジャパン(川崎フロンターレ主催)が富士通スタジアム川崎(川崎区富士見2の1の9)で3月5日(日)午後2時～5時に開催されます。会場を川崎市のシンボルマーク「赤・緑・青」に合わせ、「赤

## イベント

### 楽しく体験しながら災害時の知識を 5日、富士通スタジアムで防災フェス

「火事場の馬鹿力」「緑＝安心・安全」「青＝カワサキ・チャレンジ」の3つに分割。実際の災害を想定し、赤では、車いすに乗った人を助ける、がれきに見立てた重い障害物を持ち上げる。緑は非常食を食べる。青は消火器の使い方。スタンプラリーもあり、達成すると午後4時30分からの抽選会に参加できます。入場無料・予約不要。 ※小雨決行・荒天中止

①044(276)9133 富士通スタジアム川崎 ②午前10時～午後8時



## 川崎モダニズム 建築散歩

⑨

津田山の家

川崎市高津区 原設計 浜口ミホ(1965) 改修設計 アトリエ・ワン(2022) 継承者 津田山 住宅遺産トラスト+NENGO 施工 NENGO

日本初女性建築家、浜口ミホ(1915～1988)が手がけた一戸建て住宅。暗い場所にあった台所とダイニングを家の中心に設け新しい生活のあり方を示しています。吹き抜けのリビングが開放的な、家族のつながりを大切にした造り。浜口が師事した前川國男の代表作、東京文化会館の影響が伺えるコンクリート・バルコニーの台座に載った山小屋風の二階建て木造住宅は湿気から守られ、築57年とは思えない良い状態。現在も内部の間取りをほとんど変えず、浜口のデザインを尊重する新しい住み手によって継承されています。

取材協力 山名善之(東京理科大建築学科教授)

子育ては、正解のわからないことばかり。ちょっとした息抜きに、手軽に読んでいただけるよう、東京すくすくはInstagramを開設しました。イベントのお知らせやキャンペーンのほか、新聞やサイトに掲載した記事のなかから好評だったものをさらに読みやすくお届けします。

東京新聞が運営する子育て情報サイト 東京すくすく



@tokyo\_sukusuku





始める前は無様な姿を見られたら恥ずかしいと思っていましたが、誰も私のことなんて見ていません(自意識過剰でした)

手ぶらでOK!!

# 気分転換や運動不足解消に

## バッティングセンター体験記



南武線「登戸駅」から歩いて15分で到着!!

野球のニュースを見聞きすることが多くなりました。そこで、野球未経験、50代後半の女性記者が人生2度目(前は数十年前)のバッティングセンター「東京バッティングセンター登戸店」へ行き、バッティングに挑戦しました。

ドキドキしながら入り口を開けると打席は6箇所ありました。

備え付けのバットの中から軽く短い物を選び打席に。打席の近くにある青いボックスに300円を入れ、右腕一番遅い速度の80キ(最速は



無料で借りられるヘルメットやバット

140キ)を選びます。球の高低も選べますが、そのままスタートボタンをプッシュ。見よう見まねでバットを構えていると、視線の先にピッチャーの映像が出てきて、彼(?)の動きに合わせてボールが飛んできます。

バットがボールになかなか当たらず何度も空振り。かすれば良い方で、きちんと当たるとは10球に1球程度。約3分間で22球はあつという間に終わってしまいました。

### 100キに挑戦

悩んでいるとオーナーが「100キを重いバットで打ってみて」と声をかけてくれました。「うちはバッテリー間がプロ野球とほぼ同じ18メートルあるので、80キだとボールが山なりになり、かえって打ちにくい。100キなら真っすぐ来ます。バットも重い方が振り抜きやすいですよ。」その言葉を信じ再挑戦。

最初の2球こそ空振りしましたが、なんと3球目から内野ゴロ程度です。当たり始めました。バットのヘッドが重いため力を入れなくても楽に振れるせいかボールも前に飛びやすくピッチャーの

オリジナルのトスバッティング装置。ここからボールが出てきます



東京バッティングセンター 登戸店 044(9033) 0840 多摩区登戸361

頭上を越えるボールも! ボールを芯で捉えた瞬間の快音と同時に両手に伝わる快感。真つすぐ飛んでいくボールを見るのは誇らしい気持ちでいっぱいです。散歩ついでに一人で手ぶらで行けるし、予約不要で安価。気分転換や運動不足解消に、これからはどんどん利用します!

「ここには、オーナーらが考察したトスバッティング装置もあります。打席の1〜2メートル先からフワッとボールが出てくるので、幼いお子さんでも楽しめるそうです。」

「40年以上前に私の父が開いた施設です。住宅地にあるので、年齢も性別もさまざまの方がいらつしゃいます。久しぶりに運動する大人の方は打つ前と後にストレッチなどして、けがのないように安全に遊んでいただきたいです。最近ではボール遊びをする場所が少ないのでここで思い切り楽しんでほしいですね。」

お米の薬用オールインワンが、本気のシミ対策を求める女性に大好評! 薬用美白ゲル

# お米の美肌力でシミもハリも!

乳酸菌で発酵させたお米で作った美白オールインワンゲル シミやハリ不足が気になる方におすすめなのが、なごころ化粧品のオールインワンゲル「白玉美白」。乳酸菌で発酵させた国産のお米を原料に作った上質なエイジングケアコスメ。これぞ日本のチカラ「発酵」と「お米」の美肌力をギュッと凝縮。コクがあつてぷるつとしたゲルクリームはすつと浸透して、年齢肌に濃厚なハリや透明感をもたらします。

シミやハリ不足もこれひとつで対応! 丹波篠山で有機栽培米ぬかのエッセンスを配合。

特製の米エッセンスは、丹波篠山で有機栽培されたお米からとった米ぬかエキスに、米セラミド・コメ発酵液を配合。年齢肌に豊潤なうるおいをもたらすのが大きな特徴。そのため、メラニンの生成をおさえる美白有効成分のプラセンタなどが、角質層までたっぷり美肌成分を届けてくれるのです。長年のシミやハリ不足でもう年寄りには見られたくない、いつまでも若々しくみられたいという方におすすめです。

通販限定! 初回半額でお試し

白玉美白30gサイズ 2,475円(税込)が通販で初めてご購入の方限定で50%OFFの1,238円(税込)。3個購入なら送料無料! お1人様3個まで 申込番号: 45-1223 年齢を重ねてもいつまでも若々しく!

TEL: 0120-339-311 FAX: 03-3901-5110 (9時~21時 年中無休) (24時間受付)

\*代金引換で約1週間お届け\*通常送料660円(税込)\*関グリーン・フローション〒115-0045 東京都北区赤羽1-35-2 \*FAX: はがき注文は商品名・個数・〒住所・氏名・電話番号\*45-1223係\*返品は未開封で8日以内(返送料はお客様負担)

「年寄りには見られたくない」「ツヤツヤな肌を思い出したい」 年を重ねるとこれでもかと悩みの種が増えてくる年齢肌... ハリ不足や長年のシミの悩ましさもこれ一つでつるりん美白美人に!

注目集めるお米とチカラ発酵の

長年悩んだシミのケアが...

豊潤な潤いで、美白美人に!

艶やかなハリ肌を体験!

ハリ 美白 キメ

薬用 美白クリーム 白玉美白 なごころ

本気のシミ対策

# キッズTODAY

## みんなの本だな

### 『草原が大好きダリアちゃん』

長倉洋海:文・写真

ロシア・シベリアで生きる少女、ダリア。トナカイの食べ物のために、移動しながらテントで暮らしています。数えきれないほどたくさんのトナカイに囲まれながら、大自然の中で送る生活。その中で見つける知恵や、そしてよここび。夏の草原でつむクラウドベリーは、噛(か)むとプチっとはじけて、甘酸っぱくて、特別な味がするんです！写真家の長倉洋海が、表情豊かに少女の日常を切り取った1冊。自然や家族と共にあることの愛しさが伝わってきます。



対象年齢=4歳から  
定価1650円(1500円+税)  
アリス館



## 子育て中の悩みを解決！ 教えて!!ドクター

ミュウザ川崎 こどもクリニック  
044(542)8866  
川崎市幸区大宮町1310 ミュウザ川崎2F

ミュウザ川崎 こどもクリニック PLUS+  
044(542)8868  
https://mk-kodomo.com/index.html

三井俊賢(医療法人社団育心会・理事長、小児科医)

### 今回のテーマは 母乳育児を続けながら花粉症の治療ができます

花粉症の季節。「授乳中に薬を飲んでもいいのかな」と悩んでいますか？花粉症の処方薬にはアレルギー症状を抑える薬があります。種類より眠気や鎮静作用が現れ、授乳するとお子さんに同様の影響が出る場合があります。

しかし最近では眠気や鎮静作用が出にくい薬があり、母乳育児を続けながら花粉症の治療ができます。その薬は以下になります。

①眠気が少ない抗ヒスタミン剤＝眠気が出にくく、母乳に移行す

る薬の量が少ないため、授乳中も内服可能。授乳の継続も問題ない②点鼻・点眼薬＝目や鼻に投与するため、血液中に移行せず、母乳にもほとんど移行しない

目のかゆみ、鼻水、鼻づまりでイライラすると、子育てもつらくなります。早めに受診しましょう。

また▽花粉の多い日は外出を控える▽外出時はマスク、眼鏡、帽子を着用▽室内に花粉が入らないようにする▽帰宅後は服に付いた花粉を落とし、洗顔(目と鼻の穴も)、うがいをする▽洗濯物は室内に干すなどの対策も大切です。

## キッズ写真館

3月生まれのお子さん!!

## おたんじょうび

# おめでとう

## 4月生まれのお子さん募集中 スマホor携帯から今すぐ応募!

4月に誕生日を迎えるお子さん(0~7歳)の写真を募集します。応募用写真をお送りください。1人1枚。

応募はこちら!!

スマートフォンまたは携帯電話でQRコードを読み取って、必要事項を入力のうえ投稿してください。パソコンの場合は下記URLから。メールでは受け付けていません。3月22日(水)まで。応募多数の場合、早めに締め切る場合があります。掲載された方には粗品を差し上げます。



URL [https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today\\_voice](https://www.tokyo-np.co.jp/ad/today_voice)



5さい

早香ちゃん

4月から年長さん!  
大好きプリンセス!!



1さい

みれいちゃん

初節句&1歳のお誕生日おめでとう♡



1さい

左 日向くん  
右 陽向くん

お兄ちゃんが大好き♡  
1歳おめでとう♡



5さい

左 翔くん  
右 実都葉ちゃん

双子で仲良く  
遠足のお弁当作り♪



2さい

さえちゃん

食いしん坊さえちゃん!  
2歳おめでとう!



3さい

莉乃ちゃん

いつもにこにこ  
かわいい♡りのちゃん



1さい

いつちゃん

いつもたくさん  
かわいい幸せをありがとう♡



1さい

りつはちゃん

1歳おめでとう  
いつも笑顔をありがとう



3さい

そうすけくん

乗り物大好き!  
パウパトロールだいすき!



7さい

ひかちゃん

歯抜けのひかちゃん。  
もうすぐ2年生だね



1さい

あおいくん

1歳おめでとう!  
にこにこ笑顔に癒やされます



7さい

叶真くん

楽しい毎日☆  
いつも笑顔をありがとう!



4さい

彩華ちゃん

食べることが  
大好きな女の子です☆



4さい

華鈴ちゃん

妹も生まれて  
お姉ちゃんになりました♡



6さい

玲斗くん

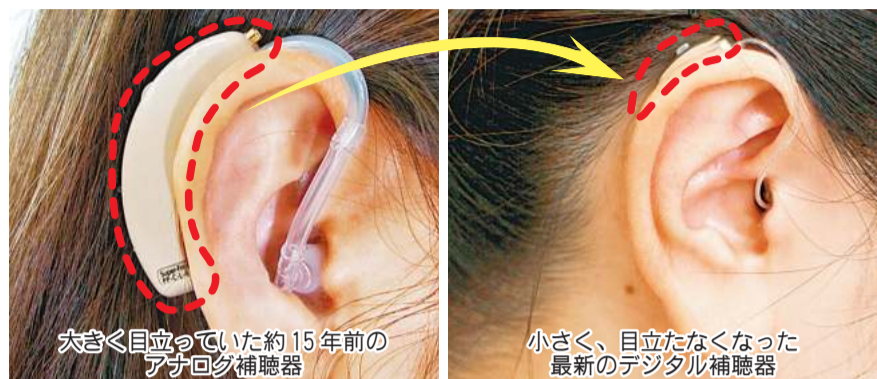
同い年の  
兄弟みたいな仲良しくん♡

「認定補聴器技能者」が聞こえの悩みをサポート

# 2週間補聴器体験コースが今なら無料

川崎市役所近く補聴器専門店「ブルーム川崎店」

東京新聞の購読・試読のお申し込みは



大きく目立っていた約15年前のアナログ補聴器

小さく、目立たなくなった最新のデジタル補聴器

補聴器専門店「ブルーム川崎店」(京急川崎駅徒歩3分、JR川崎駅徒歩6分)は、補聴器の専門家である「認定補聴器技能者」が在籍しているので、安心して相談できます。

年を重ねるとともに、ほとんどの人は聴力が低下します。加齢による聞こえの衰えは少しずつ進むため、自覚しにくい、周りの人からの指摘で初めて気付くケースが多いのが特徴。難聴は認知症の発症リスクを高めるとの指摘もあります。

次のようなことに思い当たりはありませんか？

- ▽最近、聞き返すことが多くなった
- ▽テレビの音が大きすぎると家族に言われた
- ▽呼ばれても気付かないことがある
- ▽騒がしい場所での聞き取りが難しい
- ▽こつとした経験が一度でもあ

## 寄り添ってサポート

ブルームには、補聴器のスペシャリストである「認定補聴器技能者」が全店で235人在籍(2022年4月現在)。一人一人に寄り添い、聞こえの悩みを解決するサポートを行っています。

難聴の経過やライフスタイル、聞こえについての困り事を、経験豊富な専門スタッフがカウンセリング。聞こえの状態を確認した後、利用者の聴力や生活環境、予算などに合った補聴器を選び、それぞれの要望に合わせて調整します。

アフターケアも充実。補聴器は「購入して終わり」というわけではないことから、「使いやすい」と感じてもらうまで調整するため定期的な来店を勧めるほか、補聴器の調整やクリーニング、定期点検を無料で受け付けています。

## 小さくて目立たない

補聴器に対して「大きくて目



川崎市役所近く



認定補聴器技能者が在籍

ブルーム川崎店では、3月25日立ち上り「ピーピー」という音がうるさい」「雑音がひどくて使えない」といったイメージを持っている人もいるかもしれませんが、これはひと昔前の話。最新の補聴器は小さくて目立たなくなり、聞こえ方も格段に進化しています。



接客ブース内に飛沫防止カーテンを設置。スタッフ全員が必ずマスク着用で対応しています



耳に直接触れる機材は殺菌庫で入念に消毒をしています



機材、テーブル・椅子は使用後に入念にアルコール洗浄しています

「新型コロナウイルス」感染症対策に取り組んでいます

**問い合わせ**

川崎区砂子1-10の2  
ソシオ砂子101  
午前9時30分～午後6時  
(木・日曜 祝日定休)

補聴器専門店  
「ブルーム川崎店」  
044-280-8933

※資料請求も受け付けています

体験終了後、返却か購入を自由に選ぶことが可能。無理に勧められることもないので、気軽に試せます。マスクの邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気。今なら、話題のAI(人工知能)補聴器や充電式補聴器も試すことができます。

「2週間補聴器体験コース」が無料になります(期間以外は2200円)。

生活の場でじっくりと試せる

「2週間補聴器体験コース」が無料になります(期間以外は2200円)。

体験終了後、返却か購入を自由に選ぶことが可能。無理に勧められることもないので、気軽に試せます。マスクの邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気。今なら、話題のAI(人工知能)補聴器や充電式補聴器も試すことができます。



マスクを装着している際も邪魔にならない「耳あな型補聴器」も人気

「とにかくじっくり試してみたい…」そんなご要望にお応えします!

自宅やオフィス、ふだんの生活の場でじっくり試せる **今なら**

# 2週間補聴器体験 0円

最新デジタル補聴器

※お申し込みの際は、健康保険証などご自身を証明できるものをお持ちください。※期間以外は2,200円(税込)となります。

**まず一度、お気軽にお近くのブルームにお電話ください!**

※お待たせしないよう、お電話でのご予約をおすすめします。※混雑状況により、すぐにご案内できない場合があります。

お近くの店舗検索はこちらから

補聴器 ブルーム 検索

**WIDEX MOMENT™**  
THIS SOUND CHANGES EVERYTHING  
ワイデックス【モーメント】  
補聴器の常識を変える、究極のナチュラルサウンド

AI[人工知能]搭載 充電式補聴器も  
お試しいただけます。  
(台数・機種に限りがありますので予めご了承ください。)

**神奈川県**

**川崎店**  
044-280-8933  
〒210-0006  
神奈川県川崎市川崎区砂子1-10-2  
ソシオ砂子101  
(京急川崎駅より徒歩3分、JR川崎駅東口より徒歩6分、市役所近く)  
【定休日】木曜・日曜・祝日

**東京都**

**蒲田店** (旧ワールド補聴器) 03-5744-8661  
(JR蒲田駅東口より徒歩2分、区役所と図書館の間)

**自由が丘店** 03-3724-3341  
(自由が丘駅正面口より徒歩2分、スーパー成城石井手前のビル2階)

**二子玉川店** 03-6447-9833 (日曜も営業)  
(二子玉川駅西口より徒歩2分、高島屋南館出口前)

**戸越銀座店** 03-6421-5911 (日曜も営業)  
(東急池上線戸越銀座駅より徒歩1分、都営浅草線戸越駅より徒歩3分)

**神奈川県**

**菊名店** 045-633-8334  
(菊名駅西口より徒歩1分)

**横浜西口店** 045-319-1133 (日曜も営業)  
(地下鉄9番出口を出て右すぐ、1階が野村證券のビル5階)

**横浜東口店** 045-450-5580  
(横浜駅東口、中央郵便局より徒歩2分、ドトール隣のビル9階)

**営業時間 9:30~18:00**

本紙掲載の記事・写真などを無断で複製・複製・転載を禁じます(私的利用の場合を除く)。©中日新聞東京本社(東京新聞TODAY)2023