

東京新聞 TODAY

2023年 5月26日(金) <第1422号>

東京新聞TODAY 〒210-0006 川崎区砂子1-1-14
JTBC川崎共同ビル5F
川崎市・横浜市鶴見区 TEL 044(245)5884 (編集)
160,000部 044(245)5881 (広告)
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/



いちばん身近で
いちばんおトクな

『東京新聞』

朝・夕刊
一カ月お届けして

三、七〇〇円 (税込)

お申し込みは

0120-0269-6969

家族や友人と手ぶらで気軽にバーベキュー

川崎モアーズにビヤガーデン

中華や
ドリンクも
楽しめる!

JR川崎駅東口の川崎モアーズ屋上に5月17日、毎年恒例のビヤガーデンがオープン。キンキンに冷えたビールやおいしい料理を開放的な空間で堪能できます。9月24日(日)までの期間限定。



ジョッキ片手に「乾杯！」
(5月17日、川崎区)

運営するのは外食大手の「ニュートーキョー」。牛肉や豚肉、ラム肉と味付けホルモン、焼き野菜盛り合わせの「網焼きBBQ(バーベキュー)セット」(定量)を、各テーブルに設置された専用のコンロで焼き上げていくスタイル。準備や片付けの必要もないので、家族や友人との手ぶらバーベキュー、職場の仲間たちとの宴会などで気軽に利用できます。

さらに今年は、中華テイストのバイキング付き。シューマイや肉団子、春巻き、油淋鶏、上海焼きそば、春雨サラダ、杏仁豆腐など15種類以上の料理が食べ放題で楽しめます。



川崎モアーズ屋上にオープンしたビヤガーデン



牛肉・豚肉・ラム肉・味付けホルモンのバーベキューを冷たいビールと一緒に

もちろん、飲み物も充実。生ビールをはじめ、ハイボール、サワー各種、ワイン、ソフトドリンクなどが飲み放題です。

営業は午後4時～10時(7、8月は午後10時30分まで)。5、6月の土・日曜は正午～午後10時の特別営業も。料金は120分プラン4800円、90分プラン4300円で、両プランとも中高生2700円、小学生1600円、未就学児は無料です。

■開放的な空間で「乾杯！」
オープン初日、気温が上がり天気にも恵まれる中、仕事帰りのサラリーマンらが、「乾杯！」と笑顔でジョッキを傾けていました。

同僚ら3人で訪れた会社員の竹田和央さん(56)は「開放感があつて気持ちが良い、お酒も会話も進む。仕事帰りの一杯は格別」と、ビヤガーデンならではの雰囲気を楽し

こみやま歯科

● 診療時間 午前10:00～午後1:00
午後 2:30～午後6:00

● 各種保険取扱
● 土・日・祝日休診

Tel.044-246-2532
〒210-0006 川崎区砂子2-2-2

問い合わせ

川崎モアーズ屋上ビヤガーデン

☎044(211)9557

予約は電話(午後2時から受け付け)、またはWEB(右下のQRコード)で。
※ 荒天の際は営業が中止になる場合があります

7月1日はミューザ川崎シンフォニーホールの開館記念日

♪ 子どものためのウェルカム・コンサート

1曲が30分って、長くない? オーケストラってなんでたくさんいるの? 音楽のなぜ? どうして?をひもとこう!

♪メンデルスゾーン:「真夏の夜の夢」序曲/ヴァイオリン協奏曲 ホ短調

14:00開演 *約70分途中休憩なし

4歳から入場OK!

家族ペア割スタート!
チケット好評発売中!

小林忠成 (ヴァイオリン)
ありさ先生 (ピアノ)
ひろむくん (約舟大夢)
あゆみちゃん (島田あゆみ)
秋山和慶(指揮)
東京交響楽団(オーケストラ)

川崎いいまちマルシェ
川崎いっしょマルシェ
キックターゲット他

家族やお友達も誘ってミューザでワクワク体験!

わくわくミューザ | Q

イベント詳細はミューザ公式ホームページへ。

7月1日(土)は ミュージアの日

ミュージア川崎シンフォニーホール
☎044(520)0200

コンサート、イベントを楽しもう

クラシックデビューにぴったり 4歳から入場できる ウェルカム・コンサート

7/1(土)午後2時開演
詳細は右のQRコードから



生のオーケストラの演奏とともに楽しい音楽の授業を展開(写真上)。鑑賞サポート付きの席も(同下)



今年、ドイツの作曲家、メンデルスゾーンが「家族ペア割」(窓口、電話のみで購入可能)が登場。聴覚に障害がある人でも振動(ボディソニック)や字幕によってコンサートを楽しむ鑑賞サポート付きの席もあります(有料、席数限定)。

家族向けのイベント「ミュージアの日」。目玉は午後2時開演の東京交響楽団の「ウェルカム・コンサート」です。ホールを音楽室に見立て、オーケストラの演奏とともに「音楽の授業」を展開。子どもクラシックデビューにぴったりな約70分の公演です。

マ。名曲中の名曲『ヴァイオリン協奏曲 ホ短調』を題材にさまざまな「音楽の疑問」を解き明かしていきます。4歳から入場可能。全席指定で大人2000円、シニア1800円(65歳以上)、子ども500円(4歳~中学3年生)。今年新たに、大人(またはシニア)と、子どものチケットがペアで2000円のお得な「家族ペア割」

かわさき 伊勢情報



利用ニーズの低い土地の相続に悩む人も

暮らし 相続した土地所有権を国庫に帰属させる 島崎行政書士事務所

相続、または相続人に対する遺贈で取得した土地所有権を国庫に帰属させることが可能になる制度が4月27日に施行されました。島崎行政書士事務所(川崎区)では、この制度に関しての相談にも応じています。

背景には土地利用ニーズの低下で、相続したものの土地を手放したい、と思う人の増加があります。望まずに土地を取得したことへの負担感が増しており、「場所が遠い」「高齢のため」といった理由で管理ができない事態を招いているからです。施行前に相続した土地も対象ですが、手放せる土地建物にはいくつかの要件があります。手続きの際には審査手数料のほか、10年分の土地管理費相当額の負担金などが発生します。

同事務所は他土業ともタイアップしており、全てワンストップで行えます。

川崎区四谷上町16の21
☎044(277)3007



イベント 即興で出されたお題を作品に アートバトル 筆ロック・神奈川予選 6月3日(土)川崎市民プラザ

即興で出されたお題の作品を描く画家。写真は前回の様子

審査員はバトルごとに観客の中から選出。立候補も可能です。

一般社団法人筆WORKが6月3日(土)、高津区の川崎市民プラザで「筆ロック4 関東大会・神奈川予選」を開催。観戦を呼び掛けています。2021年10月から始まったイベントで今回で4回目。公募で集まったアーティストが1対1で、即興で出されたお題をテーマに5分間で作品を作り、審査員5人が勝敗を決めます。

アーティストは32人。ライペインター、画家、書道家、生け花作家、粘土作家など。子どもから大人まで、プロもアマチュアもいます。

※本戦は9月2日(土) 横須賀美術館で開催されます

筆WORK ☎044(9910)3816

当日作成された作品は購入もできます。

同法人の田ノ岡高志代表は「目の前で作られるアート作品対アートのバトルという全く新しい催しです。新しい刺激が得られると思います。審査員もぜひ体験してみてください」と話しています。

日時 6月3日(土) 午後1時~7時30分(入退出自由)

場所 川崎市民プラザ屋内広場(高津区新作1/梶が谷駅徒歩約15分)

観戦無料。

貸しホール・川崎駅近 ぷたぷた広場 ミニ案内

講座、教室、サークル活動 大・中・小・和室。定期短期可。申込「孝心会」↑検索 ☎044(271)7657

※この欄のお申し込みは 東京新聞TODAYまで ☎044(245)58881

イベント 6月18日(日)にユニバーサルファッションショー 市民モデル10人募集中

6月18日(日)に多摩区総合庁舎3階大会議室で、ユニバーサルファッションショーが行われます(午後1時45分~2時45分。入場無料)。

「多摩ふれあいまつり」の一環。高齢者や着替えが難しい人、車いすを使う人などが着脱しやすく、おしゃれな服を研究しているボランティアグループ「糸の詩」が企画しました。ショーでは、当事者らがドレスを着てモデル体験をします。

ほかに3階視聴覚室では「あずま手さげ」の制作体験(午前10時~正午。参加費・材料費無料。先着30人)、かわさきマイスター栗田佐穂子さんの、服を着やすく直す講座(正午~午後0時30分)、ユニバーサルファッションの展示会と不登校相談会(午前10時~午後1時30分)も。

現在、ファッションショーに参加する市民モデルを10人募集しています。

☎044(911)2221
登録ドレスメーカー学院内「糸の詩」事務局

川崎日航ホテルキッズプロジェクト 川崎日航ホテル主催 ~イラストが本物のケーキになる~ 第5回キッズケーキデザインコンテスト

テーマは「電車」

コンテストは近隣企業多数の協賛・協力で開催いたします。

参加無料

応募締切 2023年7月9日(日)まで

応募資格 神奈川県、東京都に在住、幼稚園児~小学6年生までのお子様(ご応募はお一人様1点)

応募方法 ホテル配布及びホームページからダウンロードできる、専用の応募用紙にイラストを描き、メール、ホテルご来館、郵送のいずれかの方法でご応募ください。

発表 2023年8月1日(火)ホテル公式サイトにて

表彰式 2023年8月5日(土) 11:30より 幼稚園児の部 8月6日(日) 11:30より 小学生の部

場所:川崎日航ホテル宴会場 イベント「夏フェス」会場にて ※入賞者は、お子様ご本人の表彰式へのご参加が条件となります。

入賞10名

ホテルパティシエがイラストを本物のケーキにしてプレゼント

東日本旅客鉄道株式会社 横浜支社 川崎駅 お楽しみ賞品をご用意

読者特典 「東京新聞TODAYを見た」でランチ&ディナーbuffetが10%割引

※2023年7月23日(日)まで ※他割引・優待との併用不可

LUNCH ランチ限定メニューもいろいろ

実演 「川崎産豚肉」の鉄板焼ステーキ 木暮さんのハチミツ入りバーベキューソース (7/15~7/17は実演メニュー・価格が変更となります)

平日 11:30-14:00(最終入店13:30)/時間制限無し
土日・祝日 11:30-15:00(最終入店14:30)/90分制
大人/4,500円

地産地消

川崎日航ホテル開業60周年記念カウントダウン企画 2023年6月1日(木)~7月23日(日)

DINNER ディナー限定メニューもいろいろ

実演 「足柄牛」のローストビーフ 木暮さんのハチミツ入りオニオンソース (7/15~7/17は実演メニュー・価格が変更となります)

全日 17:30-21:00(最終入店20:00)/2時間制
※平日の月~木曜日はディナー営業を休止しております。

大人/6,500円

グルメ

かわさき 銭湯めぐり

中原区 天神湯



白湯のほか天然温泉の黒湯も

JR南武線・平間駅から徒歩約7分、平間銀座商店街を多摩川方面に向かうと、「天神湯」の煙突が見えてきます。創業は昭和26年。現在のビル型に建て替えられたのは、同48年のことです。

銭湯があるのは2階部分。のれんをくぐり、昔ながらの



JR南武線・平間駅から徒歩約7分

番台を抜けた先に、脱衣場が広がっています。浴槽は、ポディーマッサージ、座風呂、パイプラバスの白湯と、天然温泉の黒湯。黒湯は体のしんまで温まるので、冬場でも湯冷めしにくいと評判です。

昨年1月までは、薪を使ってお湯を沸かしていたという同湯。2階の裏手には、重い



番犬中、の豆柴のエリス

薪をまとめて持ち上げて釜場へと運ぶための「ホイスト式クレーン」が残っています。運が良ければ、豆柴のエリス(7歳・メス)が出迎えてくれることも。「番犬中」と書かれた札の側でたたく姿に癒やされます。

中原区上平間0504
044(5226)0155
午後3時~9時30分
休木曜(6月中は土曜に変更)

第9回東海道川崎宿 三角おむすびレシピコンテスト 優勝・準優勝作品を川崎区内で販売中



優勝作品 準優勝作品

「第9回東海道川崎宿三角おむすびコンテスト」の優勝、準優勝作品のおむすびが川崎区内で販売されています。

応募120作品の中から、4月22日の「東海道川崎宿場まつり」で上位2作品の決選投票が行われ、優勝は佐藤みくさん(高津区)の「塩さば 柚子胡椒マヨむすび」、準優勝は中村美保さん(同区)の「ベーコン・ひじき・のらぼう菜のお祝いおむすび」に決定しました。

佐藤さんは、「マヨネーズを入れることで柚子胡椒の味がまろやかになるの

がポイント」、中村さんは「具だくさんにし、紅しょうがのピンク色で川崎宿起立400年のお祝いムードを出した」とのことです。レシピは川崎区HPで公開されています。

〈販売場所〉
▼御菓子司飯田屋 川崎区小田4の8の11。優勝作品170円、準優勝作品180円。5月30日(火)まで
044(3333)4861
▼時計屋さんのお米ハウス 川崎区追分町5の1。優勝作品を販売。130円
044(344)5677
※ホテル縁道では朝食付き宿泊プランで31日(水)まで提供
044(201)3130
川崎区役所地域振興課

川崎フロンターレ選手に届け!

サポーターからの応援メッセージ

©KAWASAKI FRONTALE

優勝目指して頑張ってください! フロンターレの躍進が弊社の活力源にもなります! 優勝パレード楽しみにしています。

宮前区宮崎3の9の11
044(750)9546
午前11時~午後7時 無休

古本買取の東京書房

本を捨てないで!

ふろん太を囲んで

ニュース

福田紀彦市長が川崎市立看護大の新入生に地域包括の大切さなどを講義



講義中の福田市長

川崎市立看護大学(幸区)で5月16日、新入生向けの総合講義「川崎市が期待する保健医療専門職」が行われ、福田紀彦川崎市長が講師を務めました。

川崎の魅力を知り、看護師となるための学習意欲を高めることを目的とした授業の1環です。

福田市長は川崎市の歴史、人口、抱えている問題などを紹介。

さらに地域包括支援の大切さも強調。「近所にいる高齢者の方にほんの一言でもいいから声を掛けてみてほしい」と訴え、「地域のために、どんなことができると思うか」と学生に問いかけると「助産師を目指しているから子育てに関する支援をしたい」などと、さまざまな意見が出ました。

坂元昇学長は、「どこで暮らしても地域の一員として地域とどうかわるか考えるような人になってほしい」と期待しています。

ひかり幼稚園(川崎区幸区)の人気給食メニューを紹介 TODAY'S おうちごはん



ビーフサラダ

材料(大人4人分)
ビーフ 80g
ニンジン 2分の1本(約80g)
キュウリ 1本(約80g)
塩(キュウリの塩もみ用)

酢 小さじ2
しょうゆ 小さじ2
てんさい糖
小さじ2
ごま油 少々
白いりごま 少々

つくりかた
①キュウリを千切りし、軽く塩でもみ水気をしぼる
②ビーフとニンジンをゆで、冷やす
③調味料を合わせ、ドレッシングを作る
④ビーフ・野菜・ドレッシング・白いりごまを合わせあえる

ワンポイント
ビーフのツルツルとした喉ごしと野菜のシャキシャキした食感を楽しめる副菜です。ビーフに含まれるモリブデンには造血作用があり、貧血がちな方に良い食品です。

子育ては、正解のわからないことばかり。ちょっとした息抜きに、手軽に読んでいただけるよう、東京すくすくはInstagramでも発信中です。イベントのお知らせやキャンペーンのほか、新聞やサイトに掲載した記事のなかから好評だったものをさらに読みやすくお届けします。

@tokyo_sukusuku

東京新聞子育てサイト 東京すくすく



笑顔で介護

年を重ねてもワクワク感を大切に

「大師の里居宅介護サービスセンター」(川崎区日ノ出2の7の1)の介護士、元気なキヨちゃん(こと内藤キヨ(78))です。

デイサービスとは支援が必要な利用者さまが食事・入浴・体操・レクリエーションなどをしながら過ごす、日帰りの介護サービスです。日々の活動では、利用者さまが楽しめるよう、毎週レクリエーション内容を変えています。



内藤キヨさん

脳トレや体操も、楽しみながら1時間行えるよう工夫をしておこなっています。

中でも好評なのは夏祭り、敬老会、クリスマス会などの季節行事です。ほかには寿司会、鍋会、中華バイキングといった食事イベントです。イベントはランダムで行っています。

季節行事のイベント時には職員の出し物として踊りやドタバタ寸劇なども行っています。私も華やかな衣装を身に付けて踊っています。皆さん、大笑いをしてくださり、好評です。利用者さまに「今日は何かあるのかな？」といったワクワク感をぜひ味わっていただきたいと思いいろんな企画をしています。

介護のことでお悩みの方は…
【社会福祉法人 馬島福祉会】
川崎区日ノ出2の7の1
介護老人福祉施設「大師の里」内
☎044(280)0717

困ったときの法律相談Q&A

Q 70歳の女性です。先週母が他界しました。相続人は私と弟です。銀行に母の名義の貯金があるので、そこから病院の未払い金や葬儀費用を支払いたいのですが、窓口で「引き出すことはできない」と言われました。弟とはずっと音信不通で、出歩くことが難しい私が、弟を探し出すのは困難です。

A 現時点では原則として、「相続発生した預貯金は遺産分割を経なければ、相続人の一人が単独で引き出すことはできない」となっています。ですから銀行で、弟さんがいるなら協議書をお持ちくださいと言わ



小山明子司法書士

「司法書士小山事務所」
司法書士・小山明子
川崎区宮前町8の15
☎044(211)2811

れたのでしょうか。

弟さんが単に家に帰らないのか、失踪しているのかによって手続きに違いがあります。手続きが困難なら、お母さまの遺産相続手続きと併せて、弁護士や司法書士に相談してみてもいいかもしれません。

また相続法の改正により、遺産分割協議の成立に時間がかかる場合に、一定の金額であり上限もありますが、相続人が単独で払い戻しをすることが可能になりました。相続発生後すぐに必要な病院の費用や葬儀費用、当面の生活費などにかかるお金の心配がなくなるかと思えます。相続のことで心配なことや分からないことがあれば、ぜひご相談ください。

九星易占い 5月26日~6月1日

※次回の掲載は6月2日付

- 一白水星** 夜明けを待つ時。今は解けない問題がある。日が沈み闇に包まれていく。周囲が暗くなったなら焦って進まない。明るくなるまで待てばいい。答えは必ず見つけられる
- 二黒土星** 飾りたてる必要はない。内面の充実が大切な時。今のあなたは満月に近いお月さま。太陽の光を受け穏やかに輝きます。華やかではなく奥ゆかしく裏方に徹しましょう
- 三碧木星** 動かずにいれば可もなく不可もない時。消極策で現状維持もよし。大変でも幸運の芽を見つけて育てていくもよし。どん底の気分ならチャンスはその底に潜んでいる
- 四緑木星** 動こうと思っても重い腰が上がらない。意志が弱くなっている。疑いの目で人や動きを見てしまいやすい時。飾らない曇りのない目で見てみれば問題ないと気づくはず
- 五黄土星** あなたを頼りに多くの人や物が集まる時。望むものも望まないものも引き寄せられる。可能性が流れ込む。ここで集中して力を発揮する。それが後日の幸運の種となる
- 六白金星** 表面だけを見ていると惑わされる時。吉運だが新しいことには注意が必要。従来のものは安全。本質がハッキリしないなら決定は急がない。自分を輝かせる決断してね
- 七赤金星** 静観の時。今さら背伸びをしても始まらない。今の自分に合った動きをしてね。自分の行いは周りから見られている。感情や好き嫌いで判断せず良く考えて動く
- 八白土星** ゆっくり前進する時。進むことを心配していませんか？大丈夫ですよ。引き立てがある。応援してくれる人もいます。やりたいなら悩みながらでもやってみてみたい方がよい
- 九紫火星** 単独行動が吉。自分が見えていることを大切にする。同じものを見ていても同じように感じるとは限らない。自分の感覚を大事にね。何事も人に頼らずに自力がよい時

鑑定士：文月 紫里羅(ふづきしりら)
070(1391)8777

1月1日~2月3日に生まれた人は前年生まれ

【一白水星】	昭和2・11・20・29・38・47・56	平成2・11・20・29
【二黒土星】	昭和元・10・19・28・37・46・55	平成元・10・19・28
【三碧木星】	大正14 昭和9・18・27・36・45・54・63	平成9・18・27
【四緑木星】	大正13 昭和8・17・26・35・44・53・62	平成8・17・26
【五黄土星】	大正12 昭和7・16・25・34・43・52・61	平成7・16・25
【六白金星】	大正11 昭和6・15・24・33・42・51・60	平成6・15・24
【七赤金星】	大正10 昭和5・14・23・32・41・50・59	平成5・14・23
【八白土星】	大正9 昭和4・13・22・31・40・49・58	平成4・13・22・31(令和元)
【九紫火星】	大正8 昭和3・12・21・30・39・48・57	平成3・12・21・30

お葬儀なんでもQ&A

Q 自分に方が一のことがあったとき、プライベートで使っているパソコンのデータをどう処理すればよいのでしょうか。

A 高度情報化社会になり、パソコン内のデータやインターネット上のサービスなど、従来にはなかった情報の処理が社会的にも問題になっていきます。これらの「デジタル遺産」は、ご家族など残された方が処理しやすいように、「どんなデータを保存しているか」「どう処理してほしいか」を事前にまとめておくのが最も有効な手段のようです。



水田明彦1級葬祭ディレクター

「家族葬のセレモニーハウス」
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター・水田明彦
川崎区田島町12の9
☎044(366)0525

特にネット上のさまざまなサービスのアカウントに関しては、IDやパスワードを残しておかないと、そのまま放置されてしまうこともあるようです。一部デジタル遺産の処理に関するサービスでは、利用者が亡くなった際、登録されている相手に連絡がいき、情報が伝わるようにしているケースが多いようです。

これらのサービスを利用する前に、まずは自分のデジタル遺産になる内容を整理しましょう。現時点で不要な情報は削除するなどスリム化を優先した方が、ご自身にとっても、また残されるご家族にとっても安心ではないかと思えます。

2023年5月〈第259号〉160,000部

東京新聞TODAYとくぼん係 Tel.044・245・5881 Fax.044・245・5888

川崎とくぼん

川崎・鶴見のお得情報

サービス/スクール

ママとこどものpilates yoga dance studio

所在地/川崎市川崎区東田町3-25 東田公園コミュニティハウスさくら(駐車場あり)
レッスン/水曜 10:00~10:45ママボールピラティス(産後3ヶ月~) 15:30~16:30親子ヨガピラティス(3~6歳の親子)
TEL090-6432-3055

お子様同伴OK!産後ママのお悩み解消&親子で楽しく体幹強化で心と体を育みます。

入会金無料 ママボールピラティス/1回1,500円
親子ヨガピラティス/1回1,600円

クーポン
無料体験レッスン受付中!
通常体験レッスン 1,000円を無料に!
有効期間:2023.6.7~7.26

ヨガマット貸し出し有り。兄弟姉妹児同伴もOKです。身体と心を整えてママと子どもをもっと笑顔にをテーマにレッスンをしています。

サービス/畳店

荻原畳店

所在地/川崎市川崎区宮本町2-1
営業時間/8時~17時
休日/日曜
TEL 044-222-4541

畳の表替えは気分一新する心地よさ。畳のことなら安心と信頼の四代続く当店!

表替え(国産畳表) 1畳:梅6,050円、桃8,250円、桜10,450円、その他各種取り揃えております。

クーポン
畳の表替え10%OFF
6畳以上のご注文で承ります。
有効期間:2023.5.26~6.30

めんどうな家具の移動もこちらにおまかせください!

サービス/ふとん丸洗い・打直し

見澤屋

ふとん丸洗い・打直し

所在地/川崎市川崎区小川町16-17
営業時間/9時~17時
休日/月曜・第3日曜
TEL 044-233-8331
http://www.2u.biglobe.ne.jp/~mizawaya

お陰さまで創業87年。職人の手作りふとんを皆様へお届け致します。

布団打直し:数11,500円~、掛11,500円~。布団丸洗い:数5,700円~、掛5,700円~。貸布団も有(1泊3,500円)

クーポン
羽毛ふとん丸洗い2点7,500円!
羽毛布団Sサイズ2枚
有効期間:2023.5.26~6.30

当店のイチオシ 1位:貸布団(冬には冬セット、夏には夏セットで快適) 2位:打直し布団(シングル、お客様の側生地利用で8,100円から)

ショッピング/寝具・インテリア 雑貨

愛知ふとん店

http://www.ones-ownbyaichi.jp/

所在地/川崎市川崎区砂子1-1-6(京急川崎駅前銀座街中央)
営業時間/10時~20時
休日/水曜日
TEL 044-211-2251
0120-21-0752

今がお買い替えのチャンス!! 押入れに眠っている古いおふとんを下取りします!!

羽毛ふとんリフォーム 300グラム足し羽毛21,780円(税込)より! 羽毛ふとん丸洗い(S)4,400円~

クーポン
店内全品5%OFF!
クーポン券ご持参のうえお買い求めください。(現金支払のみ)
有効期間:2023.5.26~6.30

紫外線対策のためのアロマオイル
1位:ラベンダー 2位:グレープフルーツ 3位:ゼラニウム

※10 肌に「体幹」がないと、必ず肌枯れが加速します。

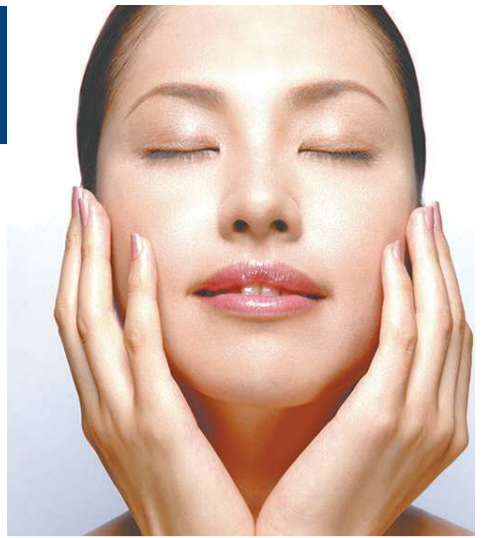
※1 日本初の乾燥予防処方。
※9 「体幹のある肌」に整え、

※12 1年中ずっと

※6 乾燥を防ぎ枯らさない

～ありそうでなかったスキンケアの誕生～

※14 体幹スキンケアができる「乾燥予防ジェル」™



製薬会社が皮膚科学に基づき開発した

※9 「体幹のある肌」に整え、一生乾燥を防ぐ 体幹スキンケアとは？

※14 スキンケアとして乾燥予防ができる 日本で唯一の処方

成分・処方・肌摩擦を減らすオールインワン設計はもちろん、先端クラスの皮膚科学に基づき開発した高品質な乾燥予防ができる化粧品です。

※11 24時間乾かない 加湿成分 ※11

長時間乾かない「加湿成分」 ※11

空気中の水分を取り込み、肌表面にうるおいを集める「加湿成分」※11が1年中※12乾燥を防ぎます。

※15 日本一の美肌湯でずっとしっとり

温泉水のミネラルが、肌本来の乾燥予防機能を近いことに着目。名湯「出雲玉造(たまつくり)温泉」を採用、ずっとしっとりを実現。

※13 楽ちんなポンプ式で、衛生的に適量を

お子様やお身体の不自由な方にも使いやすいポンプ式。乾燥予防に最適な量を、最後まで衛生的に。

※15 無添加 アレルギーテスト済

※11 24時間乾かない 加湿成分 ※11

浸透^{※3}後、皮膚感に変わったら完了。

もともと乾燥が激しいかかと(右半分)に使用した場合

※塗布直後

※1 オールインワン化粧品における乾燥予防処方として、TPCマーケティングリサーチ(株)調べ。2021年6月調査※2 効能評価試験済み ※3 角質層まで ※4 防腐剤(パラベン・フェノキシエタノール)・石油系界面活性剤・アルコール(エタノール)・合成着色料・鉱物油・合成香料・シリコン不使用 ※5 2017年12月1日時点 ※6 乾燥によりキメの乱れた肌印象のこと ※7 乾燥により肌のハリや弾力が不足した状態のこと ※8 毎日使い続けることによる ※9 角層が整っていること ※10 角層が整っていないこと ※11 (エイコサジ酸/テトラデカン酸)ポリグリセリル-10 ※12 365日お手入れを継続することによる ※13 ゲルを生後6か月～5歳の健康な日本人男児、女児23名にて検証。ただし、すべての方にアレルギーが起らないということではありません ※14 角層を整えるスキンケアのこと ※15 温泉総選挙2016年うる肌部門第1位 環境大臣賞受賞

Q. 本当に一生乾燥しないの？

A. はい、本当です。

角層が乾くと、うまく働くことができず年齢や刺激をきっかけに肌をしぼませ^{※7}、枯らします^{※6}。だから私たちは、角層を長時間乾燥させないことが、最も重要だと考え、日本で初めて^{※1}となる乾燥予防処方を開発。年々加速する乾燥を防ぎ、これからの乾燥も予防します。



日本で唯一 乾燥予防の処方を実現

角層細胞を根幹から整え「体幹のある肌」へ導く化粧品。年々加速する乾燥を一生防ぎ、枯らさず、しぼませない。

ご購入を迷っている方から、よくいただくご質問

Q いつ使うの？併用しているの？

洗顔後、まず最初に本商品をお使いください。これ1本でもお手入れは充分ですが、併用することで他商品の浸透^{※3}を促します。

Q 本当に乾燥予防できるの？

第三者機関による評価にて基準値をクリアしています。

Q 「保湿」と「乾燥予防」の違いは？

保湿は乾燥してしまった後の「与える」ケア。乾燥予防は乾燥する前にすべき「守り」のケアです。

Q 子どもや、男性でも使えるの？

無添加^{※4}処方ですので、年齢や性別を超えてお使いいただけます。

※14 体幹スキンケア/ 乾燥予防ジェル™ (メディプラスジェル)

大容量で、コスパ◎ たっぷり2か月分180g! 1か月あたり1,490円と、お財布にも優しい。

1か月あたり 1,490円 ※送料別 2,980円の場合

180g(約2か月分) 先着100名様限り!!

初めの方限定「返金保証」 30日間全額返金

商品にご満足いただけない場合は、ご返金いたします。

全額返金保証キャンペーンのご利用を希望される場合は、商品到着後30日以内に必ずお電話をください。手続き方法をご案内いたします。なお、送料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

下記3つに当てはまる場合は、ご返金できませんのでご注意ください

- 事前の電話連絡がない場合
- 事前連絡後、10日以内に返金がない場合
- 過去に全額返金保証キャンペーンをご利用された方

※初めにご購入の方、お1人様1セット限り

約2週間ボトルを特別無料プレゼント!

約2か月分の本品に約2週間ボトルを無料でお付けしてこの価格!

2,980円(税込)

数に限りがございますので、お電話はお早め!

0120-34-7748

[受付時間] 8時～21時 年中無休(1/1～1/3除く)土日祝受付

※カードは、お電話でのお申し込みになります

FAX 0120-247-748 年中無休 24時間受付

キャンペーン番号 1863336

※FAXでお申込の場合は、お名前(漢字とフリガナ)・郵便番号・住所・TEL・生年月日・「乾燥予防ジェル 2,980円」・キャンペーン番号を明記してください。※定期便以外送料別途660円(税込)。※お支払いは代金引換(代引き手数料は初回無料)またはクレジットカード(お電話でのお申込みのみ承ります。一部ゆめカードはご利用出来ません。お申込時にカードをお手元にご用意ください)。※商品はお申込受付後約1週間でお届けいたします。※返金は商品到着後30日以内となります。(初回限定)※定期便の解約・変更は次回お届け予定日の5日前迄にご連絡ください。※お客様の情報は法律に基づき管理され、ご購入商品のお届け、または商品のご案内のみに利用されます。※頂きましたご注文・お問い合わせ等の通話内容は業務改善又は社員のトレーニングのために録音させて頂いております。予めご了承ください。※仕様、パッケージ、価格等は予告なく変更になる場合があります。

株式会社 メディプラス 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿4丁目6-1 恵比寿MFビル5階 広告有効期限 本日より3か月

むずむず脚(あし)症候群



院長 渋谷 慎太郎

血管外科

川崎鶴見
血管外科
クリニック

TEL:044(223)6230
川崎市幸区大宮町5-6
コ・オリナ・ビル4階



脚がだるくて悩んでおられる方いらっしゃいますよね？あしのだるさの原因には、あしの血流障害(下肢静脈瘤や閉塞性動脈硬化症)、むくみ、腰の神経の圧迫(脊柱管狭窄症)などがあります。一方で、いろんな検査をしても、血流は正常、むくみも軽度、腰の神経の圧迫もない、のように何の異常も見つからない方もいらっしゃいます。このような方の中に、むずむず脚症候群が隠れていることがあります。必ずしも、あしがむずむずする症状だけでは

なく、だるくてしかたない、あしを下げていられないといった症状が多いです。そのような方の症状の特徴は以下です。
・朝起きたときからだるい
・あしはそれほどむくまない
・常にふくらはぎをもんでいたい
・寝るときにあしを上げていた
むずむず脚症候群を疑ったときには、医療用弾性ストッキングや特別な飲み薬で症状が軽くなることあるので、だるさでお困りの方はご相談下さい。

メディカル アドバイス

ドクターが健康・医療
情報をお届けします

当コーナーに掲載をご希望の病院・クリニック様は、東京新聞TODAYまでお気軽にお問い合わせください。資料をお送りいたします。掲載の診療科は問いません。

東京新聞TODAY ☎044-245-5881

または
東京新聞TODAYのHP「お問い合わせ」欄から

飛蚊症



副院長 永田 浩章

眼科

秋山みつる
眼科

TEL:045(570)3260
横浜市鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール2F



飛蚊症とは、明るい所や白い壁、青空などを見つめたとき、目の前に虫や糸くずなどの浮遊物が飛んでいるように見える症状のことです。眼球の中の大部分には、硝子体と呼ばれるゼリー状の透明な物質が詰まっていますが、年齢を重ねるとそれは液状に変化し、次第に収縮して網膜からがれます(硝子体剥離)。このような変化が飛蚊症の症状をもたらしますが、髪が白髪になるようなもので、生理的な現象です。また、若い方でも強度の近視がある場合等には、

この硝子体剥離が早期におこりやすく、しばしば飛蚊症がみられます。眼科の検査において、このタイプの飛蚊症と診断された場合は、多少うっとうしさは残りますが、治療の必要はありません。しかし、目の前を飛ぶ浮遊物の数が急激に増えた場合や、視力が急に低下した時は、網膜裂孔や網膜剥離、硝子体出血などがおこっている可能性があります。放置すると失明する場合もあり、一度眼科専門医での診察を受けることをおすすめします。

带状疱疹について



院長 相原 英雄

皮膚科・形成外科

あいほら
クリニック
皮膚科 形成外科

TEL:045(570)4112
横浜市鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール3F



ある日突然、身体のどこかにピリピリ痛みが走り、続いて赤い皮疹と水ぶくれが身体の半分に出てくる病气。これが带状疱疹です。多くの場合、その場所に神経痛を伴います。带状疱疹の原因はヘルペスウイルスの一種であり、水ぼうそうのウイルスと同じウイルスによっておこります。子供の頃にかかった水ぼうそうのウイルスは誰でも身体に潜んでいます。ストレスや体調の悪いとき、免疫力が下がった時などに、再びウイルスが活性化して、神経を伝わって皮

膚に症状が現れ带状疱疹になります。大人に多い病気ですが、10歳以下の子供でもかかります。治療として、抗ヘルペスウイルス薬の内服を行います。治療が早ければ早いほど効果があります。带状疱疹の後にも神経痛が残ることもありますので早い対処が必要です。また、50歳以上の方は带状疱疹ワクチンを打つことも予防ができます。带状疱疹かな？と思ったら早めに皮膚科に受診しましょう。

読んで納得、
価格は納得。

東京新聞
真実 公正 進歩的

通話料無料 24時間受付
0120-026-999

購読 ためしよみ

登録無料
東京新聞
メルマガ会員
募集中!

メルマガ会員限定の
プレゼント実施中!

東京新聞
ぐるりメルマガ

東京新聞の記者が書き下ろすオリジナルコラム「記者のつぶやき」や、東京新聞主催のイベント情報などを月に2回、メールマガジンでお届けします。さらにメルマガ会員限定のプレゼント情報もありますので、ぜひこの機会にご登録ください。

東京新聞ぐるりメルマガ 検索

※「東京新聞ほっとWeb」はこのたび「東京新聞ぐるり東京」にリニューアルいたしました。それにともない、「東京新聞ほっとメルマガ」も「東京新聞ぐるりメルマガ」にリニューアルします。

大相撲川崎場所 4年ぶりの開催!!

6000人が来場し満員御礼!!

大相撲川崎場所(同実行委員会など主催)が4月29日、中原区の川崎市とどろきアリーナで行われました。



錦木関(左)と翔猿関の取組

■地元出身力士、友風関のインタビューに大盛り上がり
4年ぶりの開催に約6000人が詰めかけ、会場



インタビューに答える友風関



照ノ富士関による横綱土俵入り

■サインも写真も
力士がファンのリクエストに気さくに応じてくれるもの

友風関の大ファンを語る中野和美さん(藤沢市)は「間近で見た友風さんは大きすぎてびっくりした。体がきれいだし足が長い。大げがをして幕下に落ちたのに、努力で幕内に戻ってきて。全が大好き」と熱く語っていました。

取組のほか、2人の力士がコミカルな動きで面白おかしく禁じ手を紹介する初切や、数人の力士が歌い上げる相撲甚句、小気味よいリズムを刻む櫓太鼓打分、真っ白な綱を締めた照ノ富士による横綱土俵入り、千代大牙さんによる弓取り式など見どころ満載。



お相撲さんの抱っこに大喜び!



会場が爆笑した初切

会場の周りには日本文化が楽しめるコーナーも。かわさき産業親善大使で真打の桂米多朗さんによる寄席や、相撲や書道、茶道などの体験に多くの人が楽しんでいました。

巡業の大きな楽しみです。会場のおちこちで、持参した色紙にサインをもらったり、子どもを抱っこしてもらい写真を撮ったりする人が見られました。朝乃山関と写真を撮った小倉由佳さん(多摩区)は「相撲が大好き。朝乃山関には早く幕内に戻ってきてほしい」とエールを送っていました。

写真撮影に応じる朝乃山関



写真撮影に応じる朝乃山関



日本文化を楽しめる書道コーナー

育毛 養毛

2つの医薬部外品成分^{※1}と12種^{※2}の海藻パワーで発毛・育毛を促進!!

ボリュームあふれるハリ・コシのある髪に

薄毛でお悩みの方へ



「医薬部外品」薬用育毛剤
ルミナシーウィード
薬用スカルプエッセンス
150mL 6,160円(税込)

注目すべき4つの特長

ボリュームアップは海藻エキスで

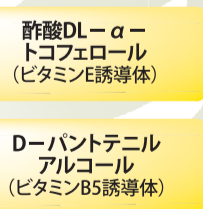
「利尿コンブ」「ワカメ」「スサビノリ」など12種の海藻エキスが、細胞賦活を促し、太く健康的な髪に導きます。



海藻エキス

薬用有効成分は2つのビタミン

血行を促進して頭皮を活性化!薄毛や脱毛を防ぎ、しっかりとした髪を育てます。



酢酸DL-α-トコフェロール(ビタミンE誘導体)

D-パントテニールアルコール(ビタミンB5誘導体)

頭皮を整え艶髪に

古くから育毛剤に多く使われている和漢植物エキスが頭皮環境やヘアサイクルを整え、艶やかでハリ・コシのある美しい髪へ導きます。



4種の和漢植物エキス

髪のダメージも修復

髪の構成成分であるアミノ酸を贅沢にも10種以上ミックス配合で、頭皮の潤いを保ち、髪のダメージを修復します。



※写真はイメージです。

■体験談
気になる頭皮が
頭皮が油性で年長的に薄毛が気になりだした頃、良い商品があると言われ、ダメ元で使ってみました。しばらく使っていると、頭皮のベタつきが気にならない事にびっくり!! 育毛効果も期待出来そう、使い続けます。
相模原市在住 43才 女性

約50% OFF

2,860円もお得!
お得に試せる

チャンス!

特別価格 **3,300円** (税込)
さらに 送料・手数料無料

商品のお買い求め・お問い合わせは

0120-915-676

●FAXでのお申し込みは「商品名」「数量」「郵便番号」「ご住所」「お名前」「電話番号」、を明記してください。

●取得したお客様の個人情報は発送及び関連情報のご案内のためのみに利用致します。 ●商品のご注文はお電話・FAXのみとさせていただきます。 ●商品はご注文から1週間内のお届け ●商品のお支払いは商品到着後郵便局かコンビニで ●商品の返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料お客様負担) 受付時間:土日祝祭日を除く10:00~17:00 FAX:03-6261-7632 年中無休 24時間受付

〒102-0074
東京都千代田区九段南3-4-3
(株) きずな



始まりは人通りの少ないたった1坪のお店から…

皆様のお蔭様で20周年



夏はこれでしょ!60秒で出来る 昨年6,000食を売り上げた おつけもの慶の冷麺



元一流ホテル料理人
佐野美智男監修

日高昆布の上質な香りと、
果物の甘みを感じる旨味、
さっぱりとした生姜風味が
絶品の冷麺です。



消化に優しい 塩麩入!!

昨年6,000食の大ヒット 慶の野菜もりもり冷麺セット

価格 **950円** (税込)

冷麺: スープ300g 1パック × 麺100g 1パック



通販はこちら

直営店、公式サイト、催事会場にてお求めください

写真はイメージです

間もなく販売開始!!
慶の野菜もりもり冷麺
ギフトセット もございます。
麺100g×4食 **冷凍便**
スープ300g×2パック
冷麺専用白菜キムチ100g×2
4,499円(税込・送料込)

おつけもの慶20周年祭 大抽選会

2003年9月にオープンしたおつけもの慶は、今年で20周年を迎えます。これを記念し、今年4月から9月まで毎月20名に豪華賞品が当たる「抽選会」を開催中!是非、ご参加ください!

.....賞品.....

【応募場所】おつけもの慶 直営全店舗

特賞 慶のひっぱり多幸キムチ...3本

【応募方法】1会計、2,220円以上ご利用で参加いただけます

金賞 2022慶のベストヒットキムチセット...7本

【抽選期間】2023年4月1日(土)~9月30日(土)の毎月

銀賞 元祖!おなかいっぱいイカキムチ...10本

※応募用紙にお名前、ご住所、お電話番号をご記入ください。

予告 慶の20周年 大感謝祭「慶フェス」

11月、川崎アゼリア特設会場で開催します。4~9月の全応募者を対象に、旅行券やホテル宿泊券など豪華賞品が当たる「最終抽選会」を行います。

※詳細はHPでお知らせします。



4~9月まで毎月抽選会を開催! 何度でもご参加いただけます。抽選会はインスタライブで配信します! ▶@otsukemonokey

ただいま開催中! 慶ジャパンツアー

慶のキムチをお近くで購入頂ける
催物情報はこちら▶▶▶



5月24日(水)~29日(月) JR東戸塚駅
5月24日(水)~30日(火) さいか屋藤沢店
5月25日(木) JAよこすか葉山すかなごっそ
5月25日(木)~31日(水) 京急上大岡駅
5月28日(日) ふれあい祭り「川崎区2023」

5月31日(水)~6月6日(火) さいか屋横須賀店
5月31日(水)~6月7日(水) JR横浜駅中央改札
6月1日(木)~7日(水) JR横浜駅南口
6月7日(水)~13日(火) 鹿児島・山形屋
6月8日(木)~14日(水) JR武蔵小杉駅

6月14日(水)~20日(火) 日本橋高島屋
6月16日(金)~22日(木) シャル鶴見
6月21日(水)~26日(月) JR戸塚駅
6月23日(金)~29日(木) センター南駅
6月29日(木) 東京新聞イベント 日比谷中日ビル1F

■大島上町店 川崎区大島上町18-1 10:00~17:00 日曜定休
■川崎アゼリア店 川崎アゼリア地下1階 10:00~21:00 年中無休
■渡田新町店 川崎区渡田新町3-7-19 10:00~14:00 日曜・水曜・祝日定休
■グリーンフーズあつみ 川崎区大島3-35-7 11:00~17:00 日曜・水曜・祝日定休
■京急川崎駅ホーム店 京急川崎駅4番線・5番線ホーム 平日11:00~13:00、15:00~20:00 日祝11:00~18:00
※キムチ自販機は24時間稼働しています

神奈川県・東京の29店舗スーパーマーケットライフでも販売しております。店舗詳細はURLでご確認ください kei-kimuchi.jp (有)グリーンフーズあつみ 神奈川県川崎市川崎区大島3丁目35-7

お取り寄せは
こちらから→



東京新聞の購読・試読のお申し込みは



本紙掲載の記事・写真などを無断で複製・転載を禁じます(私的利用の場合を除く)。 ©中日新聞東京本社(東京新聞TODAY)2023