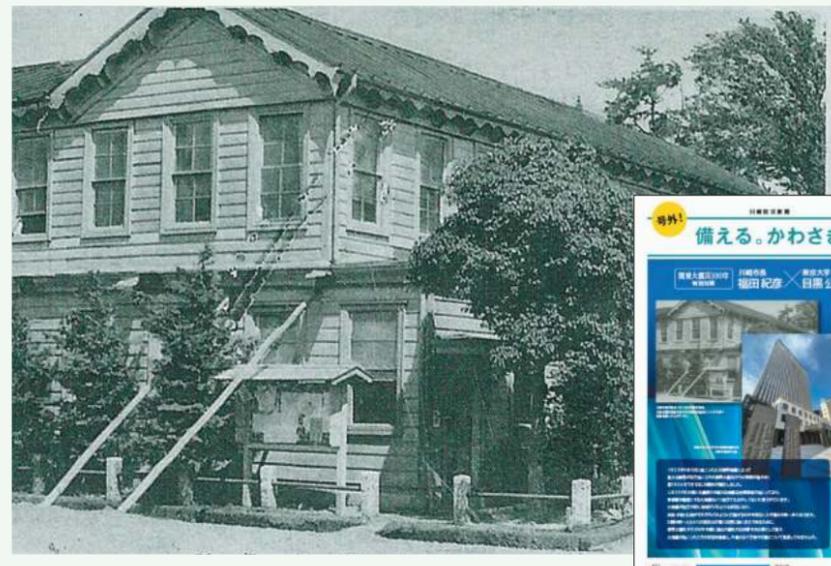




関東大震災から100年 改めて地震への備えを見直す

川崎市の取り組みと市民への呼び掛け



関東大震災の翌年、大正13(1924)年7月の川崎市役所庁舎。応急処置でつっかえ棒が施されたまま(写真は全て川崎市提供)

今年には関東大震災から100年の節目にあたります。川崎市では、この機会に改めて地震への備えを見直そうと「過去を学び、未来に繋げる」をテーマに、さまざまな防災事業の実施や、市民への呼び掛けを行っています。

「号外! 備える。かわさき」
4・5面



「関東大震災100年 特別対談」特設ページ



■自分の身は自分で守る

関東大震災から100年を機に、市が8月から市内全戸へポストインクをしている「号外! 備える。かわさき」(左写真参照)。その4・5面で大地震が起きたときに川崎市がどのような状況になるかを、発災直後、数時間後、1日後、3〜4日後の4段階に分けて想定しています(上記左QRコード参照)。各段階での行政の主な取り組みや、家庭、地域でどのような行動を取るか、そのために何を備えるかなどを解説。それぞれの段階で自分ができるような状況に置かれ、どう行動すべきかをイメージすることが、備えへのスタートとなります。



「号外! 備える。かわさき」

特に大切なのは「自分の身は自分で守る」という意識。災害時に「誰かが助けてくれる」「行政に頼ればよい」と思いがちですが、どうしても限界があることを知っておく必要があります。昨今の災害は、想定以上の規模になることも多く、夜間や休日にも起きたら、行政が活動を開始するまで時間がかかります。地域での協力も重要。自助、共助、公助のバランスが地域防災力を高めます。

「いつか起きる災害のための備蓄」より「平時の備えを災害時に生かす」という考え方も、防災グッズや備蓄品を用意しなければ...と思いつつ、いつ使うかわからない災害のために備えるのは負担が大きいと考える人も多いのでは。

でも家庭内を見回すと、実は備えているつもりではないものの備えができていないことも。例えば、週末にまとめて買いをする家庭では、すでに1週間分の食料は確保できています。防災の観点から備蓄品をあと2、3日分買い足せば、ある程度の備えができることになりそうです。防災用品を買うときに、普段使いできるかどうか



防災意識を高めることが重要です(初期消火訓練)

こみやま歯科



- 診療時間 午前10:00~午後1:00
午後 2:30~午後6:00
- 各種保険取扱
- 土・日・祝日休診

Tel.044-246-2532

〒210-0006 川崎市砂子2-2-2

9月3日(日)市総合防災訓練

多摩区内で実施。正しい防災情報や知識を得ることができます。地域の人と顔を合わせる機会にもなります。ぜひ一度参加してみてください。
※小雨決行。荒天中止

- 【市立南菅中学校会場】(多摩区菅馬場4の1の1)
【時間】午前9時~正午
【内容】避難所運営訓練、防災啓発など
- 【菅多目的広場会場】(多摩区菅野戸呂)
【時間】午前10時40分~11時40分
【内容】救出・救護訓練など

川崎市では、市のホームページに防災に関する特設ページを設け、啓発や情報をまとめています。「関東大震災 特別対談」で検索か上記QRコードから。
問い合わせ 川崎市危機管理本部
044(200)0514

かた選ぶと無駄もなくなります。平時に使用しているものを災害時に生かす考えで、備蓄のハードルが下がります。

川崎浴場組合連合会

銭湯に行こう!



銭湯レンジャー

詳しくは、中面をご覧ください

「東京新聞パートナーズ」では、こんな事を予定しています。

●アンケート

あなたが普段、お考えになっていることや感じていることで紙面に取り上げて欲しいことについて、お聞きします。お気軽にお答えください。

- 所要時間▶ 平均15分程度
- 回答方法▶ インターネット、郵送、電話

●グループインタビュー

あらかじめ決められたテーマについて、ご意見をお聞かせください。東京新聞の紙面について、あなたの「見たい」「知りたい」「聞きたい」「生の声」をお聞かせください。毎回のテーマは多種多様です。

- 規模▶ 通常の規模は4~5人程度になります
- ※内容によって変わります

※その他、新聞取材にご協力いただくことも。また、東京新聞主催のイベントにご参加いただき、感想をお聞きしたり、最新情報をいち早く体験できるチャンスもあります!

登録方法

「東京新聞パートナーズ」へのご登録はLINEから行います。右記QRコードを読み取り「友だち追加」をしてください。友だち追加後にアンケート回答をしていただくことで、登録完了となります。



【お問い合わせ】東京新聞パートナーズ事務局 ☑ tokyopartners@tokyo-np.co.jp

皆さんの人生のパートナーにふさわしい紙面を作っていくため、「東京新聞パートナーズ」を創設し、そのモニターになっていただける方を募集します!あなたの「読みたい」「知りたい」「こうしたらどう?」をぜひお聞かせください。詳しくは下記ホームページへ。

詳しくは「東京新聞パートナーズ」で検索、もしくは右記QRコードから。

東京新聞パートナーズ 検索



いちばん身近で
いちばんおトクな

『東京新聞』

朝・夕刊

一ヶ月お届けして

三、七〇〇円

(税込)

お申し込みは

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

0120-029-666

かわさき イベント情報

イベント 神奈川キャンピングカーフェア 9月2・3日に川崎競馬場で



幅広い年代の人が購入を検討している(写真は前回の様子)

「第27回神奈川キャンピングカーフェア in 川崎競馬場」の秋の大商談会が9月2日(土)・3日(日)川崎競馬場(川崎区富士見)で行われます。キャンピングカーは、災害時に避難場所になる、子連れでも気兼ねなく遠出できる、セカンドライフを楽しめるなど人気が高まっています。

同フェアでは普段使いできる軽キャンパーから豪華装備の北米・欧州車まで約120台が集結。「興味はあるが実際に見たことがない」という人はこの機会に乗り心地などを体感してはいかがですか? 車中泊グッズやアウトドア製品の特別販売、子ども用のスーパースポーツや自転車、巨大迷路などもあります。

午前9時30分～午後4時30分。入場無料(駐車料金は500円/回)。雨天決行。

TEL 06(3652)8443 同フェア実行委員会・事務局(八重洲出版内)



プチコミ 広場 ミニ案内

貸しホール・川崎駅近

講座、教室、サークル活動 大・中・小・和室。定期短期可◇申込「孝心会」検索 044(271)7657



上質な素材を使ったホテル自慢の料理をbuffestailで

グルメ 9月4〜14日に期間限定buffestail 川崎日航ホテル・ナトゥーラ

川崎日航ホテル10階のナトゥーラでは9月4日(月)〜14日(木)の期間限定で「ラストサマーランチ&ディナーbuffestail」を開催します。

ランチ(大人4500円)は、「はまば〜く」のミニスタミナ丼を用意。ディナー(同6500円)は、月曜(木曜)を除く。国産牛ロースのビーフステーキや魚介類たっぷりの「ブイヤベース」、「骨付きラム肉のペッパーソース」、「ミニろな丼」などが楽しめます。

期間中は幼児無料。また生ビールやクラフトビールを1杯500円で提供します。

※期間中「トゥデイを見た」のひとりで10%オフ(他サービスタの併用不可)

TEL 044(221)2134

川崎日航ホテル10階・ナトゥーラ 午前7時〜午後8時



HanaCAFE nappa69 スタッフの皆さん

川崎フロンターレ選手に届け! サポーターからの応援メッセージ

nappaから 熱いエールを送ります。がんばれ 川崎フロンターレ!

中原区新丸子東1の983の1 TEL 044(872)9288 午前11時〜午後11時 無休



音楽 ジャズを取り巻く文化を深掘り ジャズアカデミー参加者募集中



ジャズを取り巻く文化を深掘りします

「かわさきジャズ2023」のプレイベント、ジャズアカデミーの受講者募集中です。全3回で、会場はミュージアム川崎市民交流室。定員各100人。各回1500円。

①9月22日(金)「白鍵と黒鍵の間は何が見えるか」講師 南博(ジャズピアニスト、作曲家、エッセイスト) ②10月6日(金)「ページをめくってジャズを聴く 日本文学とジャズ」谷崎潤一郎から村上春樹まで 講師 村井康司(音楽評論家) ③10月13日(金)「ジャズピアノの歴史と技法」講師 ミハウ・ソブコヴィアク(ピアニスト) ※開催時間は全て午後1時30分〜3時30分

TEL 044(223)8888 かわさきジャズ事務局



学び ピアノ伴奏で知っている曲を楽しく 歌の会COCORO(ころろ)



「美しい歌を歌い継いでいきたい」と話す今泉さん(左から2人目)

結成20年以上の「歌の会COCORO(ころろ)」。簡単な準備体操、発声練習をしてから、ピアニスト、大平美樹さんの伴奏で日本唱歌や合唱歌を次々と歌っていきます。

メンバーは、60代以上の女性を中心。途中、講師の今泉京子さんが曲の背景を説明します。活動日 火・金曜日の午前中(月2回/1回約1時間) 場所 ミューザ川崎シンフォニーホール練習室(JR川崎駅西口直結) 入会金2000円(本代込み)、月謝2666円

TEL 044(266)5670 COCORO事務局・今泉さん

親子で一緒に作ろう 体験 さめきうどん作り

手打ち さめきうどん作り

2023 9/23(土)

1部 10:00-12:30
2部 14:00-16:30

参加費 親子ペアで7,500円
おひとり様追加3,500円(大人・小人共通)

※追加料金に含まれるもの…
小人:うどん作りキット、試食、席料
大人:試食、席料

内容 ・うどん作り体験
①生地作り体験
②延ばし工程体験
※うどん切り工程の体験はございません
・修了証書授与
・麵棒プレゼント
・うどん試食

お子様対象年齢 4歳以上〜小学6年生

TEL 044-244-4441

川崎日航ホテル 宴会予約(営業時間10:00〜17:00) インターネットからご予約いただけます

〒210-0024 川崎市川崎区日進町1(JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分)

漢方相談室 漢方で夏バテ対策

暦の上では秋ですが、残暑が厳しく、まだまだ暑さが続いています。夜になってもなかなか気温が下がらず、エアコン無しでは寝苦しい日々。電気代は心配ですが、今年はそうも言っていられません。体温が上がると体は生理活動が難しくなるので元の体温に戻すため汗をかき、体の表面の熱を逃して冷やします。漢方では衛気(えき)というエネルギーが汗の出入りを調節していると考えます。

のエネルギーが高齢者になると不足してきます。そのため暑いときに汗が出て一度毛穴が開くと、閉じられずサラサラと汗が漏れてしまいます。汗と一緒に気が漏れたら、ますますエネルギーが足りなくなり、この状態が続くと汗の材料も不足します。こうなると汗が出ず、体温も下げられなくなり、熱中症などの危険な状態になります。漢方では、潤いを与えると同時に、エネルギーを補って汗が漏れないようにすることを考えます。日本では麦味参顆粒(ばくみさんかりゅう)という薬がよく使われます。

TEL 044(245)9268 川崎区新川通5の10-101

川崎モアーズ

LINE 公式アカウント

HAPPY SUMMER COUPON

ご利用期間 **8/31(木)まで!**

友だち登録用 QRコードはこちら!



8F **ゴーゴーカーレー**
金沢カレー

150円までの
お好きなトッピング
1品無料サービス

7F **ステーキ&ハンバーグの店 いわたき**
ステーキ・ハンバーグ

お食事をご注文で
ドリンクバー半額
※ご注文時にクーポンをご提示ください

7F **kawara CAFE&DINING**
デザイナーズ和カフェ&ダイニング

ランチメニューご注文で
**対象ドリンク
1杯サービス**

7F **Asian Cafe Sita**
アジアンカフェ

ディナータイム限定
ワンドリンクサービス
※お一人様2品以上のお料理をご注文下さい

6F **ブックオフ スーパーバザー**
ファッション・腕時計・貴金属・ブランドバッグリユース

500円以上のお買い上げで
200円引き
※新品商品対象外

5F **ハクジュプラザ**
ヘルスケア機器・食品

ヘルストロン体験時
クーポンご提示で
「カルロン」プレゼント

5F **山本式整体 リフレッシュ**
ボディケア・骨盤調整

新規の方
通常代金より **20%OFF**
2回目以降の方
5分無料延長

4F **フィットネススタジオ CLUB**
女性専用フィットネススタジオ

新規ご契約で
入会初月無料

4F **Organic**
美容室 白髪染め専門店

頭皮保護+アルカリ除去
550円

3F **ブックオフ スーパーバザー**
本・ホビー・家電・楽器・ゲーム・DVD・CD リユース

500円以上のお買い上げで
200円引き
※新品商品対象外

1F **フロラヴィスタ**
生花

2,000円以上のお買い上げで
通常300円のラッピング代
無料

B1F **洋服の青山**
メンズ・レディースファッション

2,090円以上のお買い上げで
500円OFF

B2F **茶工場 浜佐園**
お茶・のり

540円以上お買い上げで
「茶あめ」プレゼント

B2F **おかしのみちおか**
お菓子

商品をご購入で
「プチギフト」プレゼント
※中身はお選びいただけません

※ご本人様のみ有効。※一部店舗、他割引・クーポンとの併用不可。※表示価格は全て税込です。※期間等、掲示内容が変更となる場合がございます。



BEER GARDEN

網焼き BBQ & チャイナビュッフェ

期間限定 / **9/24日** まで!



網焼き BBQ セット + チャイナビュッフェ + 飲み放題ドリンクバー

牛肉 / 豚肉 / ラム肉 味付けホルモン / 焼き野菜盛合せ ※BBQ セットは食べ放題ではありません。

棒棒鶏 / 焼売 / 春巻 / 回鍋肉 / 油淋鶏 肉団子 / 上海焼きそば / 杏仁豆腐 等 常時 15 種類以上の中華料理が食べ放題!

生ビール / ハイボール / サワー各種 / ワイン ソフトドリンクなど多数をご用意しております。

一般価格 120分 **4,800円** 税込

一般価格 90分 **4,300円** 税込

BBQも中華もドリンクも素敵な夜景も楽しめる!

ご予約 受付時間 14時より

Tel 044-211-9557



WEB 予約 24時間受付中! こちらからご予約いただけます

川崎モアーズ公式 LINE お友だち登録で使える / 限定クーポン! 8/31(木)まで

月曜から木曜(祝日は除く)限定

500円引き! 一般価格 120分 4,800円(税込) ▼ **4,300円** (税込)



未成年の飲酒は法律で禁じられています。 ※荒天時は営業を中止する場合がございます。 ※写真はイメージです。

ありがとう! **大感謝祭**
B2F かわさき市場
リフレッシュオープン7周年

日頃のご愛顧に感謝を込めて **ありがとうチャンス! ラッキーナンバーくじ**
9/4(月)~13(水)B2F店舗にて1会計税込1,000円毎に「ラッキーナンバーくじ」を配布。9/14(木)より当選番号を発表。当選者には賞品をプレゼント!
※くじはなくなり次第配布終了 詳しくはこちら▶

9月 満点ポイント **5倍**
1日 金
15日 金
16日 土
17日 日

JR 川崎駅 京急川崎駅 すぐ!

KAWASAKI MORE'S



川崎モアーズ で検索! <https://kawasaki-mores.jp>



かわさき 銭湯めぐり

山崎区 日の出おふろセンター



座浴や歩行浴が楽しめる白湯

バス停・四谷上町から徒歩約2分の「日の出おふろセンター」。戦前、日本橋の銭湯で番頭をしていた初代が1957年ごろ、この地で「日の出湯」を創業。93年、2017年とリニューアルを重ね、現在の姿になりました。座浴、電気マッサージ浴、



塩湯の露天風呂の横には水風呂も

ジェット噴射装置付きの歩行浴などが楽しめる白湯のほか、開放感あふれる天然温泉の露天風呂も。地下130センチからくみ上げられ、地元の人々に「塩湯」として親しまれている温泉浴槽の横には露天の水風呂もあります。「露天風呂の設置は2代目だった父の考え。気軽に温泉気分を味わってもらえたら」



バス停・四谷上町から徒歩約2分(駐車場はありません)

と3代目の今宮祥之さん。無料のスチームサウナもあります。男性は追加640円を支払うと、高温のドライサウナが楽しめる「大師サウナコース」が利用可能。遠方からもサウナ好きが集まってくるほどの人気コースです。

川崎区昭和2の5の12
044(2686)7713
午前11時～午後11時
休不定休(詳細はHPで確認を)



川崎市では毎月1～2回、木曜日「呼吸器健康相談」を開催しています。先着7人まで。要事前予約。「息をすると、胸がゼーゼー

して呼吸が苦しい」「風邪でもないのにせきやたんが長引く」など。こうした川崎市民を対象に医師の診察や肺年齢測定、胸部エックス線撮影などを無料で実施します。今回は、9月7日(木)、10月5日(木) 午後11時川崎・横浜公害保健センター(川崎区日進町23)で開催します。予約は前々日の正午まで。電話などで受け付けます。



表彰式に参加した小学生の部受賞者ら

子どもたちが豊かな感性で描くケーキのイラストを募り、入賞者へ本物のケーキにしてプレゼントする「第5回キッズケーキコンテスト」の表彰式が8月5、6日に川崎日航ホテルで行われました。5月22日から7月9日ま

「電車」をテーマに楽しかった思い出や行ってみたい場所などのイラストを募集。382通の応募の中から幼稚園児の部5人、小学生の部5人の作品が選ばれ、イラストを元にエグゼクティブシェフが作ったケーキなどが入賞者たちに手渡されました。小学生の部で昨年に続き入賞した竹山菜乃佳さんは、「幼稚園の時からずっと応募している。昨年入賞したので今年はダメかと思っていたが、連絡が来てとてもうれしかった」と話していました。

入賞者に本物のケーキをプレゼント 川崎日航ホテルでコンテスト表彰式

暮らし 9月18・19・20日「敬老の日入浴デー」 福寿手帳など持参で銭湯入浴1回無料



川崎市では、高齢者に向けた銭湯での各種入浴事業サービスを実施しています。

★【敬老入浴デー】 65歳以上の人を対象に、川崎浴場組合連合会に加盟する32の



椅子に座って簡単な体操などを行う「せんとく健康長寿応援プログラム」

銭湯で毎週木曜、市が発行する「かわさき福寿手帳」を持参すると、入浴料金が半額(250円)になります。

★【敬老の日入浴デー】

毎年9月の老人週間のうち3日間(今年は18・19・20日)、市政日より9月号に掲載の「敬老入浴券」と、かわさき福寿手帳を浴場に提示すると、1回無料入浴できます。

★【せんとく健康長寿応援プログラム】

銭湯を活用した、健康づくりに関与するプログラム。椅子に座って行う簡単な体操、食事に関するミニ講座などを行います。

参加無料。上半期と下半期の年2回開催し、本年度下半期は10月～来年3月の木曜(全6回)、左記の銭湯で行われます。

▽バーデンプレイス(高津区) 第1木曜
▽越乃湯(幸区) 第2木曜
▽吉野湯(川崎区) 第3木曜
▽平和湯(川崎区) 第4木曜

定員は10人程度。申し込みは各実施銭湯へ。市内銭湯の検索は川崎浴場組合連合会HP(右上のQRコードから)で。

かわさき福寿手帳は、市内在住の人に、65歳の誕生日末までに郵送されます。各区役所などで再発行が可能です。

044(2626)4268
川崎浴場組合連合会事務局

口内 カウンセリング

こみやま歯科 小宮山 義和

顎関節の仕組みについて

普段、皆さんが物を噛むときに使っている「歯」と「顎」。実は、人間の顎は独特の動きをしています。

人間の関節は、関節頭と関節窩でできていて、一定の動きしかできません。しかし顎関節は、滑膜関節と呼ばれる特殊なもので、関節頭が関節窩で動くことができます。顎が左右、上下に動かせるのは、この特殊性のためです。

「顎関節症」は現代病の一つといわれ、口を開きにくい

なったり、開閉の際にカクカクするクリック音が生じたりします。重度になると、口がまったく開かなくなる開口障害を起すことがあります。

顎関節症の原因は、昔は噛み合わせや、不適合な補綴や多数にわたる歯の喪失などが考えられていました。現在では、噛み合わせとストレスなどによる心的な症状が複合的な因子となり、発症の原因になると考えられています。

またこの疾患の特徴として重症化するのほとんどが女性であることから、ホルモンが関係しているのではないかと考えられています。

川崎区砂子2の2の2
044(246)26032

ニュース お寺の境内で「流しそうめん」 教安寺/NPO法人エミフル

障害者の就労支援に取り組むNPO法人エミフル(川崎区)が8月8日、食品を配布するフードバンクの日に合わせ、教安寺の境内で流しそうめんを開催しました。

教安寺の野呂幸裕住職とエミフルの千葉裕明代表が近隣の子たちに楽しんでもらおうと発案した夏休みの特別企画です。約8びのフライダーに



流しそうめんに舌鼓

そうめんや缶詰のミカンが流され、小学生らが舌鼓を打ちました。そうめんは教安寺が用意。「仏さまに上げた物をみんなで分け合い、和やかな顔になってくれれば」と野呂住職。小学生たちは「おいしかった。そうめんが早く流れてなかなか取れないところが面白かった。ミカンもうれしかった」と笑顔でした。

教安寺・エミフルは今年からフードバンクの拠点になっており、食品を配布するのは5回目。食品の仕分け作業は、障害者の就労支援の一環になっています。



中村 雅俊

本日無料!

公立図書館に300冊以上も寄贈された話題の2冊が

建築業界の人は絶対読んでください!

- ✓信頼できるリフォーム業者の見極め方
- ✓依頼先によって変わる工事金額の秘密
- ✓工事金額を2~3割安くする方法
- ✓見積書の6つの確認ポイントとは?
- ✓手抜き工事を防ぐ簡単で確実な方法

まんがで分かりやすく解説!



在庫部数限りとなります。

最新保存版・非売品・送料無料・即日発送

建築業界の反発も覚悟。門外不出の最新情報やウラ話を一挙公開します!

青本・赤本を読まれた方の感想

- 建築のことは全くわからない素人の私でもとてもわかりやすい内容でした。(東京都 K様)
- まさに参考書! 勉強になりました。(福岡県 S様)
- 過去にリフォームで失敗した理由が分かりました…。(兵庫県 T様)

リフォームの最新情報やウラ話が満載の参考書を無料進呈

お申し込み方法 電話・FAX・ハガキ・WEBにてお申し込みください。電話は①〒住所・②氏名・③電話番号・④申込番号6744をお伝えください。FAX・ハガキは①~④をご記入ください。 申込番号 6744

TEL 0120-146-064

電話 朝9時~夕方5時 土・日・祝日も笑顔で受付 お待ちしております。 ※上記以外の時間帯は、お客様からの着信履歴に、翌日折り返しお電話を差し上げ、お名前と資料のお送り先をおかすがいたします。お電話をお掛けになり、コール音が鳴りましたら、すぐにお切りください。通話料無料・携帯電話からつながります。※お掛け間違いのないようご注意ください。

FAX 0120-146-067 24時間受付・年中無休

ハガキ 優良工事店ネットワーク 関東事務局宛 ※上記①~④をご記入の上、お送りください。 〒260-0042 千葉市中央区椿森 3-14-13 WEB https://ykn.jp/ 優良工事店ネットワーク 検索 簡単! 2分で申込み

※電話や訪問による勧誘や営業活動は一切ございません。また参考書をご請求された方の個人情報は、資料発送のみに使用します。 ※一般消費者のためのサービスですので、建築・不動産関係者からの応募はご遠慮ください。 ※お申し込みの受付完了後、1週間~10日程度でご自宅のポストへお届けとなります。

優良工事店ネットワークとは? 『優良工事店ネットワーク』は、18年以上もリフォームに関する様々な情報提供を専門に行なっています。また、実際にリフォーム工事をしたお客様にアンケート調査を実施し、「優良」と認められた評価の高い工事店の紹介もしています(無料)。

メディカルアドバイス

ドクターが健康・医療情報をお届けします

当コーナーに掲載をご希望の病院・クリニック様は、東京新聞TODAYまでお気軽にお問い合わせください。資料をお送りいたします。掲載の診療科は問いません。
東京新聞TODAY ☎044-245-5881
 または
東京新聞TODAYのHP「お問い合わせ」欄から

ケガの処置について



院長 相原 英雄

皮膚科・形成外科

あいはらクリニック
 皮膚科 形成外科

TEL:045(570)4112
 横浜市鶴見区矢向5-9-23
 健ナビメディカルモール3F



汚い場所で転んだり、切ったりしてできたキズ。どのように対処していますか？消毒薬をぬって乾燥させていませんか？実はこの方法はあまり良い方法ではありません。汚れたキズは、まず水でしっかりと洗浄することが大切です。洗浄は水道水で構いません。キズの中に、土や砂が残らないようにします。洗浄後は、基本的に消毒薬は使わずに、すぐにキズの保護を行うことが大切です。このとき大切な点で、キズを乾燥させないことです。抗生物質の軟膏をしっ

かりと使用したり、特殊なフィルムなどを使用したりすることで乾燥させずに治すことができます。キズが乾燥すると、一見、早く治っているように見えますが、実際には治るのに時間がかかり、なおかつ傷あとが残りがちです。大きなケガや出血が止まらない時などは、縫うことになりま

白内障日帰り手術



副院長 永田 浩章

眼科

秋山みつる
 眼科

TEL:045(570)3260
 横浜市鶴見区矢向5-9-23
 健ナビメディカルモール2F



人の眼で、カメラのレンズに相当する働きをするのが水晶体です。それが濁ると白内障になります。白内障の原因には、糖尿病、アトピー性皮膚炎などの全身疾患や緑内障などの他の眼疾患、放射線、薬の副作用、遺伝などがありますが、50歳代以降の健康な方にも起こります。現在の治療方法は手術です。現在、白内障の主な手術方法は、濁った水晶体を超音波で砕いて取り出し、人工のレンズ(眼内レンズ)を入れるというものです。手術は局所麻酔で行われ、

身体への負担も軽度です。数日間入院して行う場合もあります。患者さんの全身状態や術後の通院に問題がなければ、日帰り手術を行うことも可能です。白内障は適切な治療により視力の回復が望める疾患です。最近では遠近両用の眼内レンズなども開発されています。これは、遠方と近方に焦点が合うように設計された眼内レンズです。手術の時期や方法などについては、眼科専門医とよく相談されることをおすすめします。



三日月の形でずっしり

おみせいちおし
じもとベーカリーめぐり
パン工房 麦びより

【住所】川崎区川中島1の13の6
 サトウハイツ1階
 【電話】044(223)8580
 【営業時間】午前9時～午後6時
 【定休日】日・月2回(不定期)月曜

店主の石渡修さんが、製造から販売まで全て一人で手掛けています。常時30〜40種類ほど並び、総菜パンの多くは一回り大きいサイズ。男性のお客さんも多いそうです。

「ゴルゴンゾーラとはちみつ(420円)は、くるみが入ったライ麦パン生地にゴルゴンゾーラ(ブルーチーズ)を包み、発酵後に焼き上げ。仕上げにはちみつを塗っています。塩味とまろやかな甘みがちょうどいいバランス。しっかりと歯ごたえのハード系パンなのでボリュームもあります。

一日おきに登場するレーズンパン(460円)や豆乳パン(330円)など毎日通っても違つ味に出合える楽しみも。



2号館と4号館をつなぐ廊下。校舎の屋上には天窗が教室を出てすぐの半外部空間

外廊下が特徴的な2号館

川崎モダニズム建築散歩 12
 明治大学生田キャンパス 第2校舎の2号館・4号館
 多摩区東三田1の1の1
 竣工 1964~1965年
 設計 堀口捨己(1895~1984)

1949年から堀口は明治大学で教鞭をとり、1955年に同校和泉体育館を設計。以来、多くの校舎を手がけた。写真は現存する数少ない堀口が設計した校舎です。2号館は階段教室の傾斜に合わせた緩やかなスロープの外廊下が特徴的。教室を出てすぐの場所は広々とした半外部空間で、学生が自由に過ごせる場所になっています。屋上の軒や、校舎と校舎をつなぐ外廊下からは数寄屋造りのエッセンスが感じられます。4号館の、自然光を採り入れる天窗の下は製図室。ここから日本を代表する建築家が生まれそうです。

取材協力 山名善之(東京理科大学建築学科教授)

川崎とくぽん

2023年8月〈第262号〉160,000部

東京新聞TODAYとくぽん係 Tel.044・245・5881 Fax.044・245・5888

サービス/ふとん丸洗い・打直し

見澤屋
 ふとん丸洗い・打直し

所在地/川崎市川崎区小川町16-17
 営業時間/9時-17時
 休日/月曜・第3日曜
 TEL 044-233-8331
 http://www.2u.biglobe.ne.jp/~mizaway

お陰さまで創業87年。職人の手作りふとんを皆様へお届け致します。

布団打ち直し: 敷11,500円〜、掛11,500円〜。布団丸洗い: 敷5,700円〜、掛5,700円〜。貸布団も有(1泊3,500円)

クーポン
羽毛ふとん丸洗い2点7,500円!
 羽毛布団Sサイズ2枚
 有効期間: 2023.8.25~9.29

当店のイチオシ 1位: 貸布団(冬には冬セット、夏には夏セットで快適) 2位: 打直し布団(シングル、お客様の側生地利用で8,100円から)

サービス/畳店

荻原畳店

所在地/川崎市川崎区宮本町2-1
 営業時間/8時-17時
 休日/日曜
 TEL 044-222-4541

畳の表替えは気分一新する心地よさ。畳のことなら安心と信頼の四代続当店!

表替え(国産畳表) 1畳: 梅6,050円、桃8,250円、桜10,450円、その他各種取り揃えております。

クーポン
畳の表替え10%OFF
 6畳以上のご注文で承ります。
 有効期間: 2023.8.25~9.29

めんどうな家具の移動もこちらにおまかせください!

ショッピング/寝具・インテリア 雑貨

愛知ふとん店 <http://www.ones-ownbyaichi.jp/>

所在地/川崎市川崎区砂子1-1-6 (京急川崎駅前銀座街中央)
 営業時間/10時-20時
 休日/水曜日
 TEL 044-211-2251
 0120-21-0752

今がお買い替えのチャンス!! 押し入れに眠っている古いおふとんを下取りします!!

羽毛ふとんリフォーム 300グラム足し羽毛21,780円(税込)より! 羽毛ふとん丸洗い(S)4,400円〜

クーポン
店内全品5%OFF!
 クーポン券ご持参のうえお買い求めください。(現金支払のみ)
 有効期間: 2023.8.25~9.29

紫外線対策のためのアロマオイル
 1位: ラベンダー 2位: グレープフルーツ 3位: セラニウム

サービス

ショッピング

要予約
 駐車場あり
 全店禁煙
 禁煙エリアあり
 禁煙エリアなし

クーポン利用をいつ伝えるか
 予約時 入店時 支払時



2003年9月4日
 人通りの少ないたった一坪のお店でスタート
 皆様の応援のお陰様で20年を迎える事ができました。
 感謝の気持ちを込めて大開催!



11月の20周年イベントまで待てない皆様、
おつけもの慶 20周年
スタミナ祭り第二弾!! 上町、新町、桜本

9/7(木)~
 9/9(土)迄

【開催店舗】渡田新町・大島上町・グリーンフーズあつみ

チャリティー レジ袋代を川崎市社会福祉協議会へ毎年寄付しております。今回のイベント売上の一部も寄付し、出来る事からコツコツと、もっと川崎に貢献します。

元祖! おなかいっぱい
イカキムチ

期間限定! 数量限定!
 通常、WEBのみの予約販売商品を
 上記店舗で
 販売いたします



各店舗 12:00~ 1日**10本**限定販売 **1,980円**※お1人様1本限定

TODAY本紙持参にて、**2,220円**以上ご購入の方に
安心・安全な消臭剤「においとりMASH」をプレゼント!
※なくなり次第終了

土方工場長の



激押し!!

キムチセミナーで大好評の
 「ヤンニョムぬりたて
 超浅漬けの王道
白菜キムチ」
1,620円



新作!
 にんにく
 ゴロゴロゴロ
 激辛イカ塩辛
1,565円

季節のキムチ
 秋はこれでしょ!
 「きのこキムチ」
850円

アニバーサリー **大島上町限定販売**
 チャリティー慶Tシャツ **3,900円**



若宮神社前に
川崎大師店 10月オープン

えうご期待
 下さい!

好評開催中
 慶ジャパンツアー
 催事情報はこちら



おつけもの慶20周年祭 大抽選会

【応募場所】おつけもの慶 直営全店舗
 【応募方法】1会計、2,220円以上ご利用で参加いただけます
 【抽選期間】2023年4月1日(土)~9月30日(土)の毎月
※4~9月まで毎月抽選を行い、何度でもご参加頂けます。 ※応募用紙にお名前、ご住所、お電話番号をご記入ください。

【賞品】
 特賞 慶のひっぱり多幸キムチ...3本
 金賞 2022慶のベストヒットキムチセット...7本
 銀賞 元祖!おなかいっぱいイカキムチ...10本

11月開催
 慶の20周年
 大感謝祭



詳細はHPで

■大島上町店 川崎区大島上町18-1 10:00~17:00 日曜定休
 ■川崎アゼリア店 川崎アゼリア地下1階 10:00~21:00 年中無休
 ■渡田新町店 川崎区渡田新町3-7-19 10:00~14:00 日曜・水曜・祝日定休
 ■グリーンフーズあつみ 川崎区大島3-35-7 11:00~17:00 日曜・水曜・祝日定休
 ■京急川崎駅ホーム店 京急川崎駅4番線・5番線ホーム 平日11:00~13:00、15:00~20:00 日祝11:00~18:00
※キムチ自販機は24時間稼働しています。

お取り寄せは
 こちらから→



神奈川・東京の29店舗スーパーマーケットライフでも販売しております。 店舗詳細はURLでご確認ください kei-kimuchi.jp (有)グリーンフーズあつみ 神奈川県川崎市川崎区大島3丁目35-7

東京新聞の購読・試読のお申し込みは



本紙掲載の記事・写真などを無断で複製・複製・転載を禁じます(私的利用の場合を除く)。
 ©中日新聞東京本社(東京新聞TODAY)2023