

東京新聞 TODAY

2023年 11月24日(金) <第1440号>

東京新聞TODAY

〒210-0006 川崎区砂子1-1-14
JTBC川崎共同ビル5F
TEL 044(245)5884 (編集)
044(245)5881 (広告)
https://adv.tokyo-np.co.jp/today/

川崎市・横浜市鶴見区
160,000部



いちばん身近で
いちばんおトクな

『東京新聞』

朝・夕刊

一ヵ月お届けして

三、七〇〇円

(税込)

お申し込みは

01-20-0290-0000

01-20-0290-0000

01-20-0290-0000

01-20-0290-0000

01-20-0290-0000

01-20-0290-0000

01-20-0290-0000

かわさき ツナガリ

市内の学校に通った著名人が
思い出を語る

完全版は
QRコードで



イギリス人の父、日本人の母を持つベッキーさん。宮前区で生まれ育ち、中学まで宮前区の学校に通っていました。

校長先生とも仲良く

幼いころから目立つことが大好きでした。小学生のころは休み時間に自分で作った曲をピアノで弾き語りし「ジョインしたい人いる?」と聞き、誰かいれば木琴やリコーダーなどの役割をプレゼント。やってみるとはほぼジャイアントと一緒にですね。7、8人の仲良しグループでは毎月、フルーツとか歴史上の人物とか、テーマを決めてあだ名をつけて呼び合っていて、私はレモンとかザビエルって呼ばれていました。



休み時間は作った曲を披露
目立つことが大好きでした

タレント・女優 ベッキー さん

1984年3月6日、宮前区生まれ。14歳で「おはスタ」マスコットガールとしてデビュー。タレント、女優として活動中

校長室にも「遊んでください」

みたいを訪ねて行き校長先生とも仲良くなっていました。校長先生が優しく受け止めてくれる方だと分かっていけたからできたことですが、今でもそうですが、偉い人ってなかなか話しかける人がいないから、それじゃ寂しいんじゃないかなって思っちゃってますよね。

弁論大会で連続優勝

中学時代は心も身体も変化しませんが、ローテーションで無視されることもあり、学生時代の中ではつらい時期でした。かわいくもてる女の子に嫉妬したり、親とのやり取りにいらいらしたり。今でいう「一軍の女の子」の仲間に入りたくて無理もしました。が、結局2人と1人になってしまつ。友達達は選ぶんじゃなくて自然にできるものなんだと分かりました。校内の弁論大会では2・3年生続けて優勝しました。2年では言

葉は刃物にも毛布にもなる

、3年では「父親の涙を初めて見たときに感じたこと。大人も傷つく。みんなつらいことを抱えながら生きている」という内容。原稿用紙を見ず聞いている人たちの目を見ながら訴えるように話したことが評価されたようです。学校代表として、確か平

自分の人生は自分で

芸能界には子どものころから憧れていました。幼稚園のころ「とんねるずのみなさんのおかげです」の中の渡辺満里奈さんが楽しそうにやましかったです。中学2年生のときに学校の友達が「優勝したら推薦者もハワイに行ける」下着モデルのオーディションの話を持ってきてくれ「絶対にハワイに行きたい。応募して」って。一応両親に相談したら「OKに決まってるじゃん」。そもそもわが家は「自分の人生自分で決めよう。何してもいい」という教育方針。全く反対されませんでした。

オーディション会場は大きなホールでワクワクドキドキでした。下着モデルにはなれませんが、サンミュージックの相澤秀禎社長(当時)が急ぎよ「サンミュージック

漢方スキンケアで桃肌づくり

桃李堂

漢方薬局

不眠 自律神経 更年期 便秘

044-245-9288

営業/10時~19時 定休/木・日・祝日
〒210-0013 川崎区新川通5-11-101

こみやま歯科

診療時間 午前10:00~午後1:00
午後 2:30~午後6:00

●各種保険取扱
●土・日・祝日休診

Tel.044-246-2532
〒210-0006 川崎区砂子2-2-2

東京新聞パートナーズ

Tokyo shimbun

みなさんの声 東京新聞 140th

どなたでも登録OK!
※ご登録は、お一人様1回とさせていただきます。

募集中!

皆さんの人生のパートナーにふさわしい紙面を作っていくため、「東京新聞パートナーズ」を創設し、そのモニターになっていただける方を募集します!あなたの「読みたい」「知りたい」「こうしたらどう?」をぜひお聞かせください。詳しくは下記ホームページへ。

詳しくは「東京新聞パートナーズ」で検索、もしくは右記QRコードから。

登録方法

「東京新聞パートナーズ」へのご登録はLINEから行います。右記QRコードを読み取り「友だち追加」をしてください。友だち追加後にアンケート回答をしていただくことで、登録完了となります。

【お問い合わせ】東京新聞パートナーズ事務局 ☑ tokyopartners@tokyo-np.co.jp

「東京新聞パートナーズ」では、こんな事を予定しています。

- アンケート

あなたが普段、お考えになっていることや感じていることで紙面に取り上げて欲しいことについて、お聞きます。お気軽にお答えください。

所要時間 ▶ 平均15分程度
回答方法 ▶ インターネット、郵送、電話
- グループインタビュー

あらかじめ決められたテーマについて、ご意見をお聞かせください。東京新聞の紙面について、あなたの「見たい」「知りたい」「聞きたい」「生の声」をお聞かせください。毎回のテーマは多種多様です。

規模 ▶ 通常の規模は4~5人程度になります ※内容によって変わります

※その他、新聞取材にご協力いただくことも。また、東京新聞主催のイベントにご参加いただき、感想をお聞きたり、最新情報をいち早く体験できるチャンスもあります!



健康 病気に負けない体を作ろう 女性限定ワンコイン健康講座を開催

「日本カイロプラクティック連合会」は12月5日(火)に、女性限定の「ワンコイン健康講座」を川崎市産業振興会館(幸区堀川町66の20)10階第3会議室で開催します。

コロナ禍でのストレスや寒暖差で、体の不調を抱えたり病気になるたりする人が増えています。左図の左の人のような「ゆがんだ姿勢」になっ

「ゆがんだ姿勢」になっ
ていませんか。ゆがんで硬くなったり、さまざまな不調や病気の原因になってしまします。講座では家庭で体を改善する方法を体験します。健康になりたい、人を健康にする仕事に興味のある人はぜひ参加を。要予約。

時間 ①午前10時～正午②午後2時～4時(各回10人)
参加費 500円
持ち物 タオル、筆記用具(マスクは任意)。運動できる服装で

①070(3652)2226
②070(3652)2226
プレシャスマーケット(外川さん)

レジャー マザー牧場でイルミネーションイベント 土・日曜、祝日と年末年始限定で開催中!

千葉県富津市のマザー牧場ではイルミネーション「光の花園」妖精の国からの招待状「」を来年2月25日(日)までの土・日曜、祝日と年末年始限定で開催しています。

標高300mの立地から、富士山のシルエットが浮かぶ夕景や、東京湾越しの東京や横浜の夜景と、色鮮やかに光り輝く約60万球のイルミネーションの共演が楽しめます。

今年、「妖精たちの国」をイメージした新エリアやフオトスポットが登場。さらに幻想的な世界を展開します。

そのほか、夕方限定の動物ふれあいイベントや期間限定の牧場グルメ、観覧車などがライトアップされたナイト遊園地なども見逃せません。

入場料や営業時間などはマザー牧場のHPで確認を。

千葉県富津市田倉940-3
0439(37)3211

マザー牧場

イルミネーション2月25日まで開催中!

TEL 0439-37-3211 〒299-1601 千葉県富津市田倉940-3

動物取扱業登録番号 07-君保 9-1 種別: 展示 動物取扱責任者: 山室健太郎 登録年月日: 令和4年5月23日 有効期限: 令和9年5月22日

笑顔で介護

「奏宅サービスセンター」(幸区小向仲野町1の24)管理者の小又公彰です。

奏では、居宅サービス、デイサービス、通い・泊まり・訪問介護が利用できる小規模多機能型居宅介護、認知症の方のためのグループホームなど、多岐にわたる介護サービスを提供しています。

居宅サービスセンターでは、利用者がいつでも自宅まで元気に過ごせるよう、その方に

あった介護サービスや介護事業所を中立公平で紹介しております。併せて、近隣の他の事業所への相談やアドバイスも行っています。

利用者を支えるためには、ご家族、ケアマネジャー、事業所、医療関係などチームで支えていくことが大切です。そのため、ご家族の気持ちにも寄り添いながら介護相談させてもらっています。

家での介護が難しい場合は医療関係者などと連携し、経済状況に合わせて施設入所などを提案する場合があります。ご本人、ご家族の希望を踏まえ、どのように過ごすことが利用者にとって一番いいかを、一緒に考えています。

介護のことでお悩みの方は:
【社会福祉法人 馬島福祉会】
川崎区日ノ出2の7の1
介護老人福祉施設「大師の里」内
044(2880)0717

プロレスリングヒートアップ

HEAT-UP旗揚げ10周年&TAMURAデビュー20周年記念ツアー-Final

12月17日(日) とどろきアリーナ

開場 13:00 発表会開始 14:00
本戦開始 15:00

【チケット料金】
最前列 10,000円
リングサイド 7,000円
指定席A(1階/2階) 5,000円
指定席B(1階/2階) 3,000円

障がい者手帳をお持ちの方、18歳(高校生)以下は無料

チケットのお求めは
東京新聞 TODAY
044-245-5883 平日9:30~17:30
電話予約後、東京新聞TODAY(川崎区砂子1-1-14 JTB川崎共同ビル5F)迄チケットを取りに来てください。

主催 プロレスリングヒートアップ
044-712-4312

川崎市中原区等々力1-3

九星易占い

11月24日~11月30日 次回12月1日付
鑑定士 文月紫里羅 070(1391)8777

一白水星 リズムが変わる時。大事なことは諦めない。頑張りが成果として表れる
昭2・11・20・29・38・47・56 平2・11・20・29

三黒金星 節度守る時。むやみに動かない。できもしない事は最初からしないで
昭元・10・19・28・37・46・55 平元・10・19・28

三碧木星 心意気で動く時。絆が大事。心の交流のない人やイベントの誘いに注意
大14昭9・18・27・36・45・54・63 平9・18・27

四緑木星 物事や人物を見直す時。無理になじむ必要ない。違和感あれば遠ざける
大13昭8・17・26・35・44・53・62 平8・17・26令5

五黄土星 伸び伸びと進める時。妨げるものがないとやり過ぎる。ペース守って
大12昭7・16・25・34・43・52・61 平7・16・25令4

六白金星 余裕が生じる時。大事な人たちと幸せな時間を共有すれば運気が高まる
大11昭6・15・24・33・42・51・60 平6・15・24令3

七赤金星 自分磨く時。手軽な方に気持ちは動く。このままで良いは自分の弱心
大10昭5・14・23・32・41・50・59 平5・14・23令2

八白土星 大人の対応が必要な時。心を閉ざさない。上手に取り繕って流れを観察
大9昭4・13・22・31・40・49・58 平4・13・22・31(令元年)

九紫火星 コソコソと積み重ねる時。飛躍した考えで急いで深入りするとつまづく
大8昭3・12・21・30・39・48・57 平3・12・21・30

川崎とくぼん

川崎・鶴見のお得情報

2023年11月〈第265号〉160,000部
東京新聞TODAYとくぼん係 Tel.044・245・5881 Fax.044・245・5888

<p>サービス/スクール</p> <p>雲芸坊スタジオ 美術クラス</p> <p>所在地/川崎市川崎区東田町3-25 東田公園コミュニティーハウスさくら内 毎週土曜日 午前10:15~11:45 3才~大人まで TEL 044-544-0148 unngeibo@gmail.com</p> <p>お子様の感性・想像力・表現力を磨き、多言語(日本語、中国語、英語)授業で社交性を養いましょう。</p> <p>月/7,000円~11,000円 材料費込み ◎大人クラス同時募集中、初心者大歓迎!</p> <p>クーポン 体験レッスンお一人1,000円 5人以上のグループで一緒に参加の場合、グループ全員無料になります! 有効期間:~2024.3月末まで</p>	<p>サービス/書店</p> <p>萩原書店</p> <p>所在地/川崎市川崎区宮本町2-1 営業時間/8時~17時 休日/日曜 TEL 044-222-4541</p> <p>畳の表替えは気分一新する心地よさ。畳のことなら安心と信頼の四代続当店!</p> <p>表替え(国産畳表) 1畳:梅6,050円、桃8,250円、桜10,450円、その他各種取り揃えております。</p> <p>クーポン 畳の表替え10%OFF 6畳以上のご注文で承ります。 有効期間:2023.11.24~12.22</p>	<p>サービス/ふとん丸洗い・打直し</p> <p>見澤屋</p> <p>ふとん丸洗い・打直し</p> <p>所在地/川崎市川崎区小川町16-17 営業時間/9時~17時 休日/月曜・第3日曜 TEL 044-233-8331 http://www.2u.biglobe.ne.jp/~mizawaya</p> <p>お陰さまで創業87年。職人の手作りふとんを皆様へお届け致します。</p> <p>布団打ち直し:敷11,500円~、掛11,500円~。布団丸洗い:敷5,700円~、掛5,700円~。貸布団も有(1泊3,500円)</p> <p>クーポン 羽毛ふとん丸洗い2点7,500円! 羽毛布団Sサイズ2枚 有効期間:2023.11.24~12.22</p>	<p>ショッピング/寝具・インテリア 雑貨</p> <p>愛知ふとん店</p> <p>http://www.ones-ownbyaichi.jp/</p> <p>所在地/川崎市川崎区砂子1-1-6 (京急川崎駅前銀座街中央) 営業時間/10時~20時 休日/水曜日 TEL 044-211-2251 0120-21-0752</p> <p>今がお買い替えのチャンス!! 押入れに眠っている古いおふとんを下取りします!!</p> <p>羽毛ふとんリフォーム 300グラム足し羽毛21,780円(税込)より! 羽毛ふとん丸洗い(S)4,400円~</p> <p>クーポン 店内全品5%OFF! クーポン券ご持参のうえお買い求めください。(現金支払のみ) 有効期間:2023.11.24~12.22</p>
--	---	---	---

アート教育 多文化共生

当店のイチオシ 1位:貸布団(冬には冬セット、夏には夏セットで快適) 2位:打直し布団(シングル、お客様の側生地利用で8,100円から)

紫外線対策のためのアロマオイル 1位:ラベンダー 2位:グレープフルーツ 3位:ゼラニウム

メディカルアドバイス

ドクターが健康・医療情報をお届けします

当コーナーに掲載をご希望の病院・クリニック様は、東京新聞TODAYまでお気軽にお問い合わせください。資料をお送りいたします。掲載の診療科は問いません。

東京新聞TODAY ☎044-245-5881

または
東京新聞TODAYのHP「お問い合わせ」欄から

加齢黄斑変性



副院長 永田 浩章

眼科

秋山みつる
眼科

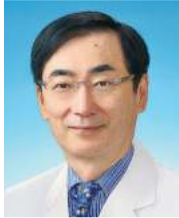
TEL:045(570)3260
横浜市鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール2F



加齢黄斑変性とは、黄斑部(網膜の中で視機能が格段に良い部分)に異常な変性が生じ、視野の中央がよく見えない、ゆがむ、暗く見るといった症状が現れ、視力が低下する疾患です。50歳以上の男性に多く、米国では既に中途失明原因の第一位です。日本でも、急速な高齢化や生活様式の変化などにより、この病気で視力障害をきたす患者数が増加しています。喫煙との因果関係なども明らかにされています。光干渉断層画像診断装置(OCT)や造影剤を

用いた蛍光眼底検査の所見などにより萎縮型、滲出型などに分類されます。薬剤を硝子体などに直接投与する治療などを行う場合もあります。しかし、視力を守る力には、何といたっても早期発見です。物がゆがんで見える、中心部の視力が低下した、などの症状があれば、眼科専門医を受診することをおすすめします。また、何も自覚症状がない方でも、50歳を過ぎたら定期的に、眼科で診察や検査を受けることをおすすめします。

乾燥肌について



院長 相原 英雄

皮膚科・形成外科

あいほら
クリニック
皮膚科 形成外科

TEL:045(570)4112
横浜市鶴見区矢向5-9-23
健ナビメディカルモール3F



毎年冬になると、皮膚がカサカサしてかゆくなる方が増えています。それは乾燥肌が原因かもしれません。乾燥肌では、皮膚表面を乾燥から守る脂(あぶら)が少なくなり、カサカサした感じや、かゆみを感じます。脂がなくなる事で、皮膚表面から水分が減少して乾燥し、かゆみが起こります。脂は年齢とともに少なくなるため、乾燥肌は加齢とともに増えると言われています。それ以外にも、手を洗うときに強くナイロンタオルでこすったり、何度も手を洗った

りすると乾燥肌になります。特に、冬は空気が乾燥しているのに、注意が必要です。治療としては保湿剤を使用し、かゆみが強い場合は内服薬も使用します。乾燥肌をかくとその場所が湿疹となり、ますますかゆみが強くなります。触っただけでかゆいと思っても無意識にかいてしまい、症状がひどくなることもあります。症状が悪化する前に、一度皮膚科でご相談ください。

「東京新聞TODAY」に広告を出しませんか？

このような情報発信に最適な情報紙です。お気軽にお問い合わせください。
★新店舗開店・リニューアルオープンに
★キャンペーン、フェア、セミナー等の
開講・講演告知に
★スクールの生徒募集に
★グルメ・ファッション、ショッピング情報発信に



東京新聞 TODAY

お問い合わせ ☎044-245-5881
〒210-0006 川崎区砂子1-1-14
JTBC川崎共同ビル5F

この欄は本文1行11字詰めで、掲載料は1行1100円(電話番号は無料)1行消費税込みです。お申し込み、お問い合わせは ☎044(245)5881 東京新聞TODAYまで

貸しホール・川崎駅近
ぷちコミ
広場
ミニ案内

お米の薬用オールインワンが、本気のシミ対策を求める女性に大好評！ 薬用美白ゲル

お米の美肌力でシミもハリも！

乳酸菌で発酵させたお米で作った美白オールインワンゲル
シミやハリ不足が気になる方におすすめなのが、なごころ化粧品のオールインワンゲル「白玉美白」。乳酸菌で発酵させた国産のお米を原料に作った上質なエイジングケアコスメ。これぞ日本のチカラ「発酵」と「お米」の美肌力をギュッと凝縮。コクがあってぷるっとしたゲルクリームはすつと浸透して、年齢肌に濃厚なハリや透明感をもたらします。

シミやハリ不足もこれひとつで対応！
丹波篠山で有機栽培米ぬかエッセンスを配合。

特製の米エッセンスは、丹波篠山で有機栽培されたお米からとった米ぬかエキスに、米セラミド・コメ発酵液を配合。年齢肌に豊潤なうるおいをもたらすのが大きな特徴。そのため、メラニンの生成をおさえる美白有効成分のプラセンタなどが、角質層までたっぷり美肌成分を届けてくれるのです。長年のシミやハリ不足でもう年寄りには見られたくない、いつまでも若々しくみられたいという方におすすめです。

通販限定！初回半額でお試し

白玉美白30gサイズ 2,475円(税込) が通販で初めてご購入の方限定で50%OFFの1,238円(税込)。3個購入なら送料無料で！お1人様3個まで
申込番号：45-1223 年齢を重ねてもいつまでも若々しく！

TEL:0120-339-311 FAX:03-3901-5110
(9時~21時年中無休) (24時間受付)

代金引換で約1週間でお届け 通常送料660円(税込) * 贈り物・プローション〒115-0045 東京都北区赤羽1-35-2 * FAX・はがき注文は商品名・個数・〒住所・氏名・電話番号・45-1223係 * 返品は未開封で8日以内(返送料はお客様負担)

「年寄りには見られたくない」「ツヤツヤな肌を思い出したい」
年を重ねるとこれでもかと悩みの種が増えてくる年齢肌…
ハリ不足や長年のシミの悩ましさも
これ一つでつるりん美白美人に！

注目集めるお米とチカラ発酵の
長年悩んだシミのケアが…
豊潤な潤いで、美白美人に！
艶やかなハリ肌を体験！
薬用 美白クリーム 白玉美白
なごころ
ハリ 美白 キメ
本気のシミ対策

東京新聞の購読・試読のお申し込みは



本紙掲載の記事・写真などを無断で複製・複製転載を禁じます(私的利用の場合を除く)。©中日新聞東京本社(東京新聞TODAY)2023



トムヤムラーメン ¥1,188

酸味と辛さがクセになるトムヤムスープを使ったSita人気のタイ料理!エビやパクチーなどのトッピングがのったボリューム満点の一杯です。

7F Asian Dining & Niku Bar Sita アジアンダイニング・肉バル/Tel:044-223-7550



串揚げ食べ放題

<大人> 平日 ランチ ¥1,700 デイナー ¥2,850 土日祝 ランチ ¥1,920 デイナー ¥2,960

※90分制(土日祝ランチのみ70分制) 約20種類の串と40種類以上のサイドメニューが食べ放題!

8F 串家物語 串揚げバイキング/Tel:044-211-1194



超粗挽きBEEF100% グリルハンバーグ

牛挽肉100%で作った本格ハンバーグ!牛肉本来の食感をご堪能ください。

7F ステーキ&ハンバーグの店 いわたき ステーキ・ハンバーグ/Tel:044-223-7299

おふくろのもつ煮食べ放題 ¥528

大きめにカットした野菜とじっくり煮込んだもつを2種類の味で月替わりで提供しています。※グループの皆さまのご注文とさせていただきます。

8F 川崎酒場 大衆昭和居酒屋/Tel:044-200-8877



はまゆう膳 ¥4,158

彩鮮やかな季節の小鉢、旬の食材を使ったあったかお鍋、お食事はにぎり寿司が楽しめるおすすめランチ。デザート付き。きじまお料理は有機/自然栽培の農作物を使い、無添加の調味料を用いて調理し美味しさと共に体に優しく安心安全な和食をお楽しみいただけます。ご友人やご家族とのご会食にぜひご利用ください。

8F きじま 和食/Tel:044-200-0550

広島県産大粒牡蠣 ベーコンお好み焼 ¥1,298

牡蠣のエキス、香りをお好み焼に閉じ込めました。

7F 若竹 お好み焼・もんじゃ焼・鉄板焼 /Tel:044-200-7951



メジャーカレー M(中盛):¥1,400 L(大盛):¥1,550 XL(特盛):¥1,700

若者支持率No.1のトッピングでんご盛りメニュー。味もコストパフォーマンスも抜群!

8F ゴーゴーカーレー 金沢カレー /Tel:044-245-5525

Recommended MENU

レストラン・カフェ

1/31 [水]まで

※掲載価格は税込です。※画像はイメージです。 ※掲載内容は変更となる場合がございます。



チョリソーとハンバーグの盛合せ ¥550

辛味ソーセージとハンバーグのお得な盛合せ。特製デミソースにリニューアルしました。

8F サイゼリヤ イタリアンワイン&カフェレストラン /Tel:044-223-3714

贅沢2種類のフォンデュ&フォンデュ ~黒糖ブリュレのチーズフォンデュと濃厚トマトガーリックのオイルフォンデュ~ ¥1,480

黒糖を香ばしくブリュレした進化系チーズフォンデュ。濃厚な味わいと心地良い酸味が楽しめる熱々トマトオイルの欲張りフォンデュプレートです。※ご注文は2人前から承ります。

7F kawara CAFE&DINING デザイナーズ和カフェ&ダイニング /Tel:044-223-6774

味噌ラーメン ¥950

屯ちん自家製みそを使用し、コクのあるラーメン。ほのかに香る生姜の匂いが食欲を刺激し、体も温まる、寒い冬におすすめの一杯です!

7F 屯ちん ラーメン/Tel:044-245-4363



博多水炊き鍋 1人前 ¥1,199

ザ・プレミアム・モルツ生<香る>エール【中】 ¥219(金曜・土曜・祝前日 ¥329)

ザ・プレミアム・モルツ生<香る>エールがとにかく安い! (※曜日により価格が異なります)冬のおすすめメニュー「博多水炊き鍋」と是非一緒に楽しみください。

7F てけてけ 秘伝のんにくダレ焼き鶏・塩つくね・博多水炊き /Tel:050-3616-1546



KAWASAKI MORE'S Christmas Fair! 2023.12.1 Fri ▶ 12.25 Mon. Includes Santa Claus illustration and promotional text for a gift draw.

JR川崎駅 京急川崎駅 すぐ!

KAWASAKI MORE'S



川崎モアーズで検索! https://kawasaki-mores.jp

